



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Konkurencja 23
11.04.2021 - 12:15

Mężczyzn, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
Open												
1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof			04	IUKS „Muszelka" Warszawa						4:29.41	741
	50m:	28.37	28.37	150m:	1:35.27	34.48	250m:	2:49.61	40.76	350m:	3:59.54	30.87
	100m:	1:00.79	32.42	200m:	2:08.85	33.58	300m:	3:28.67	39.06	400m:	4:29.41	29.87
2.	SUCHAŃSKI, Przemysław			01	AZS AWF Warszawa						4:29.98	736
	50m:	28.17	28.17	150m:	1:36.52	34.92	250m:	2:49.14	38.51	350m:	3:59.67	31.57
	100m:	1:01.60	33.43	200m:	2:10.63	34.11	300m:	3:28.10	38.96	400m:	4:29.98	30.31
3.	KONARSKI, Maciej			04	UKS „GIM 92 Ursynów"						4:37.41	679
	50m:	28.33	28.33	150m:	1:37.75	36.09	250m:	2:51.30	37.69	350m:	4:04.35	33.73
	100m:	1:01.66	33.33	200m:	2:13.61	35.86	300m:	3:30.62	39.32	400m:	4:37.41	33.06
4.	KUCZAK, Adam			00	AZS AWF Katowice						4:38.25	672
	50m:	30.60	30.60	150m:	1:39.98	36.43	250m:	2:54.80	40.44	350m:	4:07.32	32.69
	100m:	1:03.55	32.95	200m:	2:14.36	34.38	300m:	3:34.63	39.83	400m:	4:38.25	30.93
5.	PIELA, Michał			04	UKP Unia Oświęcim						4:39.33	665
	50m:	30.27	30.27	150m:	1:42.63	37.50	250m:	2:58.49	39.94	350m:	4:09.02	31.24
	100m:	1:05.13	34.86	200m:	2:18.55	35.92	300m:	3:37.78	39.29	400m:	4:39.33	30.31
6.	LARYŚ, Jerzy			06	IUKS „Muszelka" Warszawa						4:44.29	631
	50m:	30.18	30.18	150m:	1:40.78	35.71	250m:	2:58.22	41.87	350m:	4:13.12	31.32
	100m:	1:05.07	34.89	200m:	2:16.35	35.57	300m:	3:41.80	43.58	400m:	4:44.29	31.17
7.	SZCZYGIEŁ, David			02	UKP Unia Oświęcim						4:44.46	629
	50m:	29.47	29.47	150m:	1:40.74	36.75	250m:	2:57.16	41.01	350m:	4:11.85	33.34
	100m:	1:03.99	34.52	200m:	2:16.15	35.41	300m:	3:38.51	41.35	400m:	4:44.46	32.61
8.	DOBRINDT, Mikołaj			03	MUKS "Piętnastka"						4:44.53	629
	50m:	28.90	28.90	150m:	1:40.93	37.27	250m:	2:57.53	39.21	350m:	4:11.84	33.20
	100m:	1:03.66	34.76	200m:	2:18.32	37.39	300m:	3:38.64	41.11	400m:	4:44.53	32.69
9.	CERLICH, Maksymilian			00	AZS AWF Katowice						4:45.19	625
	50m:	29.06	29.06	150m:	1:41.39	38.30	250m:	2:58.45	40.12	350m:	4:13.24	33.87
	100m:	1:03.09	34.03	200m:	2:18.33	36.94	300m:	3:39.37	40.92	400m:	4:45.19	31.95
10.	PIĘTKA, Hubert			04	MKP Szczecin						4:46.08	619
	50m:	29.37	29.37	150m:	1:42.21	38.00	250m:	2:59.80	40.74	350m:	4:15.25	33.57
	100m:	1:04.21	34.84	200m:	2:19.06	36.85	300m:	3:41.68	41.88	400m:	4:46.08	30.83
11.	POPIEL, Mikołaj			06	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno						4:47.52	609
	50m:	29.72	29.72	150m:	1:40.91	36.58	250m:	2:58.96	42.60	350m:	4:14.83	34.27
	100m:	1:04.33	34.61	200m:	2:16.36	35.45	300m:	3:40.56	41.60	400m:	4:47.52	32.69
12.	OLEWNICZAK, Maciej			05	UKP „Polonia Warszawa"						4:51.44	585
	50m:	29.24	29.24	150m:	1:41.85	38.87	250m:	3:02.26	41.94	350m:	4:18.04	33.86
	100m:	1:02.98	33.74	200m:	2:20.32	38.47	300m:	3:44.18	41.92	400m:	4:51.44	33.40
13.	ŻYRO, Ignacy			04	UKS „GIM 92 Ursynów"						4:52.23	580
	50m:	30.12	30.12	150m:	1:42.92	38.50	250m:	3:03.71	42.77	350m:	4:20.49	33.87
	100m:	1:04.42	34.30	200m:	2:20.94	38.02	300m:	3:46.62	42.91	400m:	4:52.23	31.74
14.	MIŁKOWSKI, Mikołaj			07	UKS 48 Warszawa Śródmieście						4:53.34	574
	50m:	30.80	30.80	150m:	1:43.56	37.44	250m:	3:01.96	41.39	350m:	4:19.36	34.98
	100m:	1:06.12	35.32	200m:	2:20.57	37.01	300m:	3:44.38	42.42	400m:	4:53.34	33.98

Wyniki : www.polswim.pl i www.livetimeing.pl

Obsługa informatyczna : zawody@wmozp.pl

SŁAWOMIR GRABIEC 600 851 363

Splash Meet Manager, 11.68079

Registered to KS Warszawianka

11.04.2021 12:27 - Strona 1



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu



VARIO POOL
THE REAL DEPTH INVESTMENT
Oficjalny partner



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Konkurencja 23, Mężczyzn, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.									Czas		Pkt.
15.	GÓRECKI, Kamil			04	KP MZOS Płock					4:55.41	562	
	50m:	29.41	29.41	150m:	1:43.69	39.38	250m:	3:04.27	42.45	350m:	4:22.39	34.93
	100m:	1:04.31	34.90	200m:	2:21.82	38.13	300m:	3:47.46	43.19	400m:	4:55.41	33.02
16.	KRYŚ, Radosław			07	UKS Tri-Team Rumia					4:55.86	559	
	50m:	32.21	32.21	150m:	1:47.20	38.25	250m:	3:06.79	41.40	350m:	4:23.05	34.25
	100m:	1:08.95	36.74	200m:	2:25.39	38.19	300m:	3:48.80	42.01	400m:	4:55.86	32.81
17.	KAPAŁA, Szymon			03	MTP Kormoran Olsztyn					4:57.40	551	
	50m:	30.06	30.06	150m:	1:44.15	39.12	250m:	3:07.11	44.65	350m:	4:24.97	32.78
	100m:	1:05.03	34.97	200m:	2:22.46	38.31	300m:	3:52.19	45.08	400m:	4:57.40	32.43
18.	SZWEDZKI, Jakub			00	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny					4:57.59	550	
	50m:	32.55	32.55	150m:	1:50.15	40.53	250m:	3:10.01	40.94	350m:	4:26.09	34.77
	100m:	1:09.62	37.07	200m:	2:29.07	38.92	300m:	3:51.32	41.31	400m:	4:57.59	31.50
19.	SROKA, Błażej			05	UKS Żabianka Gdańsk					4:58.12	547	
	50m:	29.95	29.95	150m:	1:44.16	37.60	250m:	3:03.15	42.27	350m:	4:22.41	35.35
	100m:	1:06.56	36.61	200m:	2:20.88	36.72	300m:	3:47.06	43.91	400m:	4:58.12	35.71
20.	DZIERKACZ, Igor			05	UKS G-8 Bielany Warszawa					4:59.28	540	
	50m:	30.48	30.48	150m:	1:47.01	40.45	250m:	3:10.00	43.55	350m:	4:27.47	33.38
	100m:	1:06.56	36.08	200m:	2:26.45	39.44	300m:	3:54.09	44.09	400m:	4:59.28	31.81
21.	FILOZOF, Adam			05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					5:01.09	531	
	50m:	30.54	30.54	150m:	1:45.84	39.83	250m:	3:07.71	42.95	350m:	4:25.92	35.10
	100m:	1:06.01	35.47	200m:	2:24.76	38.92	300m:	3:50.82	43.11	400m:	5:01.09	35.17
22.	PROSZOWSKI, Paweł			07	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					5:02.06	526	
	50m:	30.40	30.40	150m:	1:46.08	40.01	250m:	3:07.87	43.63	350m:	4:27.89	35.37
	100m:	1:06.07	35.67	200m:	2:24.24	38.16	300m:	3:52.52	44.65	400m:	5:02.06	34.17
23.	FRANKOWSKI, Miłosz			05	MKS Juvenia Wrocław					5:03.64	517	
	50m:	29.88	29.88	150m:	1:45.75	40.12	250m:	3:10.32	44.07	350m:	4:29.67	34.97
	100m:	1:05.63	35.75	200m:	2:26.25	40.50	300m:	3:54.70	44.38	400m:	5:03.64	33.97
24.	CHOLEWA, Wojciech			06	Solne Miasto SP. zo.o					5:03.66	517	
	50m:	31.30	31.30	150m:	1:48.27	40.94	250m:	3:11.76	44.17	350m:	4:30.92	34.48
	100m:	1:07.33	36.03	200m:	2:27.59	39.32	300m:	3:56.44	44.68	400m:	5:03.66	32.74
25.	OŁOWNIA, Ignacy			07	UKS Siódemka Gdynia					5:04.09	515	
	50m:	33.17	33.17	150m:	1:48.68	36.83	250m:	3:10.92	45.70	350m:	4:30.70	35.88
	100m:	1:11.85	38.68	200m:	2:25.22	36.54	300m:	3:54.82	43.90	400m:	5:04.09	33.39
26.	HANDZLIK, Mateusz			06	MKP „Warszawianka"					5:04.25	514	
	50m:	30.72	30.72	150m:	1:47.97	40.91	250m:	3:10.68	42.61	350m:	4:30.01	35.75
	100m:	1:07.06	36.34	200m:	2:28.07	40.10	300m:	3:54.26	43.58	400m:	5:04.25	34.24
27.	JANISZEWSKI, Mateusz			06	UKS SP-149 Łódź					5:06.81	502	
	50m:	31.97	31.97	150m:	1:52.09	42.59	250m:	3:17.17	43.66	350m:	4:35.01	34.13
	100m:	1:09.50	37.53	200m:	2:33.51	41.42	300m:	4:00.88	43.71	400m:	5:06.81	31.80
28.	SZUTER, Maciej			05	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:07.49	498	
	50m:	31.88	31.88	150m:	1:52.19	41.97	250m:	3:15.71	42.41	350m:	4:34.70	36.25
	100m:	1:10.22	38.34	200m:	2:33.30	41.11	300m:	3:58.45	42.74	400m:	5:07.49	32.79
29.	LYSKOVICH, Artsiom			05	UKS G-8 Bielany Warszawa					5:09.65	488	
	50m:	31.02	31.02	150m:	1:48.44	40.22	250m:	3:12.98	45.13	350m:	4:36.89	35.80
	100m:	1:08.22	37.20	200m:	2:27.85	39.41	300m:	4:01.09	48.11	400m:	5:09.65	32.76



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Konkurencja 23, Mężczyzn, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
30.	URBAŃSKI, Maciej			06	UKP „Polonia Warszawa"				5:11.57	479		
	50m:	31.79	31.79	150m:	1:51.22	42.09	250m:	3:19.09	45.43	350m:	4:38.58	33.81
	100m:	1:09.13	37.34	200m:	2:33.66	42.44	300m:	4:04.77	45.68	400m:	5:11.57	32.99
31.	CIBOROWSKI, Dominik			06	MKP „Warszawianka"				5:11.92	477		
	50m:	33.69	33.69	150m:	1:50.29	37.11	250m:	3:14.34	45.69	350m:	4:36.52	35.73
	100m:	1:13.18	39.49	200m:	2:28.65	38.36	300m:	4:00.79	46.45	400m:	5:11.92	35.40
32.	DZIEWGUĆ, Benjamin			05	UKS „GIM 92 Ursynów"				5:12.09	476		
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:47.82	39.95	250m:	3:14.62	46.82	350m:	4:39.01	35.83
	100m:	1:07.87	37.78	200m:	2:27.80	39.98	300m:	4:03.18	48.56	400m:	5:12.09	33.08
33.	RUTA, Kamil			02	UKP „Polonia Warszawa"				5:13.85	468		
	50m:	30.44	30.44	150m:	1:46.51	40.08	250m:	3:13.20	45.62	350m:	4:37.77	35.74
	100m:	1:06.43	35.99	200m:	2:27.58	41.07	300m:	4:02.03	48.83	400m:	5:13.85	36.08
34.	OKOŃ, Maksymilian			05	UKS „GIM 92 Ursynów"				5:13.88	468		
	50m:	30.69	30.69	150m:	1:49.06	41.57	250m:	3:15.34	45.58	350m:	4:38.46	37.13
	100m:	1:07.49	36.80	200m:	2:29.76	40.70	300m:	4:01.33	45.99	400m:	5:13.88	35.42
35.	BORSKI, Mikołaj			06	UKS Tri-Team Rumia				5:19.69	443		
	50m:	33.57	33.57	150m:	1:56.84	45.00	250m:	3:25.18	44.83	350m:	4:45.82	35.90
	100m:	1:11.84	38.27	200m:	2:40.35	43.51	300m:	4:09.92	44.74	400m:	5:19.69	33.87
36.	MAZIARZ, Mateusz			06	MKS „Jagiellonka" Warszawa				5:21.07	438		
	50m:	32.51	32.51	150m:	1:53.07	42.30	250m:	3:20.55	47.19	350m:	4:45.24	37.05
	100m:	1:10.77	38.26	200m:	2:33.36	40.29	300m:	4:08.19	47.64	400m:	5:21.07	35.83
37.	KOZAK, Jan			06	KS „OLIMPIA" Lublin				5:27.82	411		
	50m:	33.98	33.98	150m:	1:57.41	43.75	250m:	3:27.55	46.82	350m:		
	100m:	1:13.66	39.68	200m:	2:40.73	43.32	300m:	4:15.38	47.83	400m:	5:27.82	
38.	KORDJAK, Dawid			06	Solne Miasto SP. zo.o				5:28.28	409		
	50m:	32.81	32.81	150m:	1:54.62	44.31	250m:	3:25.91	48.55	350m:	4:52.30	37.68
	100m:	1:10.31	37.50	200m:	2:37.36	42.74	300m:	4:14.62	48.71	400m:	5:28.28	35.98
39.	ŚWIDERSKI, Jonasz			06	Sejwal Rypin				5:31.32	398		
	50m:	35.34	35.34	150m:	1:58.36	43.21	250m:	3:25.92	45.40	350m:	4:52.88	40.30
	100m:	1:15.15	39.81	200m:	2:40.52	42.16	300m:	4:12.58	46.66	400m:	5:31.32	38.44
40.	SPIREWSKI, Mikołaj			07	UKS Siódemka Gdynia				5:31.90	396		
	50m:	38.19	38.19	150m:	2:06.68	44.42	250m:	3:32.46	42.88	350m:	4:55.08	39.19
	100m:	1:22.26	44.07	200m:	2:49.58	42.90	300m:	4:15.89	43.43	400m:	5:31.90	36.82
41.	WRONA, Maciej			06	MKP „Warszawianka"				5:32.19	395		
	50m:	34.04	34.04	150m:	1:58.53	43.82	250m:	3:28.17	47.08	350m:	4:54.78	38.90
	100m:	1:14.71	40.67	200m:	2:41.09	42.56	300m:	4:15.88	47.71	400m:	5:32.19	37.41
DYSKW.	KAPAŁA, Bartosz			06	MTP Kormoran Olsztyn				5:01.12			
	K14 - Pływak wykonał kopnięcie nóg w płaszczyźnie pionowej w dół (z wyjątkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).											
	50m:	32.58	32.58	150m:	1:49.59	38.49	250m:	3:10.57	42.35	350m:	4:28.86	33.10
	100m:	1:11.10	38.52	200m:	2:28.22	38.63	300m:	3:55.76	45.19	400m:	5:01.12	32.26
DYSKW.	NOSAL, Łukasz			06	MKP „Warszawianka"				5:17.23			
	K14 - Pływak wykonał kopnięcie nóg w płaszczyźnie pionowej w dół (z wyjątkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).											
	50m:	32.12	32.12	100m:	1:10.02	37.90	150m:	1:51.51	41.49	200m:	2:32.37	40.86

Wyniki : www.polswim.pl i www.livetimesing.pl

Obsługa informatyczna : zawody@wmozp.pl

SŁAWOMIR GRABIEC 600 851 363

Splash Meet Manager, 11.68079

Registered to KS Warszawianka

11.04.2021 12:27 - Strona 3



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Konkurencja 23, Mężczyzn, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
	250m:	3:18.12	45.75	300m:	4:05.08	46.96	350m:	4:42.26	37.18	400m:	5:17.23	34.97

17 - 18 lat

1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka" Warszawa	4:29.41	741
	50m: 28.37 28.37	150m: 1:35.27	34.48 250m: 2:49.61	40.76 350m: 3:59.54	30.87
	100m: 1:00.79 32.42	200m: 2:08.85	33.58 300m: 3:28.67	39.06 400m: 4:29.41	29.87
2.	KONARSKI, Maciej	04	UKS „GIM 92 Ursynów"	4:37.41	679
	50m: 28.33 28.33	150m: 1:37.75	36.09 250m: 2:51.30	37.69 350m: 4:04.35	33.73
	100m: 1:01.66 33.33	200m: 2:13.61	35.86 300m: 3:30.62	39.32 400m: 4:37.41	33.06
3.	PIELA, Michał	04	UKP Unia Oświęcim	4:39.33	665
	50m: 30.27 30.27	150m: 1:42.63	37.50 250m: 2:58.49	39.94 350m: 4:09.02	31.24
	100m: 1:05.13 34.86	200m: 2:18.55	35.92 300m: 3:37.78	39.29 400m: 4:39.33	30.31
4.	DOBRINDT, Mikołaj	03	MUKS "Piętnastka"	4:44.53	629
	50m: 28.90 28.90	150m: 1:40.93	37.27 250m: 2:57.53	39.21 350m: 4:11.84	33.20
	100m: 1:03.66 34.76	200m: 2:18.32	37.39 300m: 3:38.64	41.11 400m: 4:44.53	32.69
5.	PIĘTKA, Hubert	04	MKP Szczecin	4:46.08	619
	50m: 29.37 29.37	150m: 1:42.21	38.00 250m: 2:59.80	40.74 350m: 4:15.25	33.57
	100m: 1:04.21 34.84	200m: 2:19.06	36.85 300m: 3:41.68	41.88 400m: 4:46.08	30.83
6.	ŻYRO, Ignacy	04	UKS „GIM 92 Ursynów"	4:52.23	580
	50m: 30.12 30.12	150m: 1:42.92	38.50 250m: 3:03.71	42.77 350m: 4:20.49	33.87
	100m: 1:04.42 34.30	200m: 2:20.94	38.02 300m: 3:46.62	42.91 400m: 4:52.23	31.74
7.	GÓRECKI, Kamil	04	KP MZOS Płock	4:55.41	562
	50m: 29.41 29.41	150m: 1:43.69	39.38 250m: 3:04.27	42.45 350m: 4:22.39	34.93
	100m: 1:04.31 34.90	200m: 2:21.82	38.13 300m: 3:47.46	43.19 400m: 4:55.41	33.02
8.	KAPAŁA, Szymon	03	MTP Kormoran Olsztyn	4:57.40	551
	50m: 30.06 30.06	150m: 1:44.15	39.12 250m: 3:07.11	44.65 350m: 4:24.97	32.78
	100m: 1:05.03 34.97	200m: 2:22.46	38.31 300m: 3:52.19	45.08 400m: 4:57.40	32.43

16 lat

1.	OLEWNICZAK, Maciej			05	UKP „Polonia Warszawa"					4:51.44	585	
	50m:	29.24	29.24	150m:	1:41.85	38.87	250m:	3:02.26	41.94	350m:	4:18.04	33.86
	100m:	1:02.98	33.74	200m:	2:20.32	38.47	300m:	3:44.18	41.92	400m:	4:51.44	33.40
2.	SROKA, Błażej			05	UKS Żabianka Gdańsk					4:58.12	547	
	50m:	29.95	29.95	150m:	1:44.16	37.60	250m:	3:03.15	42.27	350m:	4:22.41	35.35
	100m:	1:06.56	36.61	200m:	2:20.88	36.72	300m:	3:47.06	43.91	400m:	4:58.12	35.71
3.	DZIERKACZ, Igor			05	UKS G-8 Bielany Warszawa					4:59.28	540	
	50m:	30.48	30.48	150m:	1:47.01	40.45	250m:	3:10.00	43.55	350m:	4:27.47	33.38
	100m:	1:06.56	36.08	200m:	2:26.45	39.44	300m:	3:54.09	44.09	400m:	4:59.28	31.81
4.	FILOZOF, Adam			05	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					5:01.09	531	
	50m:	30.54	30.54	150m:	1:45.84	39.83	250m:	3:07.71	42.95	350m:	4:25.92	35.10
	100m:	1:06.01	35.47	200m:	2:24.76	38.92	300m:	3:50.82	43.11	400m:	5:01.09	35.17
5.	FRANKOWSKI, Miłosz			05	MKS Juwenia Wrocław					5:03.64	517	
	50m:	29.88	29.88	150m:	1:45.75	40.12	250m:	3:10.32	44.07	350m:	4:29.67	34.97
	100m:	1:05.63	35.75	200m:	2:26.25	40.50	300m:	3:54.70	44.38	400m:	5:03.64	33.97



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Konkurencja 23, Chłopców, 400m zmienny, 16 lat

Pozycja	Rok ur.										Czas	Pkt.
6.	SZUTER, Maciej			05	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:07.49	498	
	50m:	31.88	31.88	150m:	1:52.19	41.97	250m:	3:15.71	42.41	350m:	4:34.70	36.25
	100m:	1:10.22	38.34	200m:	2:33.30	41.11	300m:	3:58.45	42.74	400m:	5:07.49	32.79
7.	LYSKOVICH, Artsiom			05	UKS G-8 Bielany Warszawa					5:09.65	488	
	50m:	31.02	31.02	150m:	1:48.44	40.22	250m:	3:12.98	45.13	350m:	4:36.89	35.80
	100m:	1:08.22	37.20	200m:	2:27.85	39.41	300m:	4:01.09	48.11	400m:	5:09.65	32.76
8.	DZIEWGUĆ, Benjamin			05	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:12.09	476	
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:47.82	39.95	250m:	3:14.62	46.82	350m:	4:39.01	35.83
	100m:	1:07.87	37.78	200m:	2:27.80	39.98	300m:	4:03.18	48.56	400m:	5:12.09	33.08
9.	OKOŃ, Maksymilian			05	UKS „GIM 92 Ursynów"					5:13.88	468	
	50m:	30.69	30.69	150m:	1:49.06	41.57	250m:	3:15.34	45.58	350m:	4:38.46	37.13
	100m:	1:07.49	36.80	200m:	2:29.76	40.70	300m:	4:01.33	45.99	400m:	5:13.88	35.42

15 lat

1.	LARYŚ, Jerzy			06	IUKS „Muszelka” Warszawa					4:44.29	631	
	50m:	30.18	30.18	150m:	1:40.78	35.71	250m:	2:58.22	41.87	350m:	4:13.12	31.32
	100m:	1:05.07	34.89	200m:	2:16.35	35.57	300m:	3:41.80	43.58	400m:	4:44.29	31.17
2.	POPIEL, Mikołaj			06	Sekcja Pływacka Meduza Pajęczno					4:47.52	609	
	50m:	29.72	29.72	150m:	1:40.91	36.58	250m:	2:58.96	42.60	350m:	4:14.83	34.27
	100m:	1:04.33	34.61	200m:	2:16.36	35.45	300m:	3:40.56	41.60	400m:	4:47.52	32.69
3.	CHOLEWA, Wojciech			06	Solne Miasto SP. zo.o					5:03.66	517	
	50m:	31.30	31.30	150m:	1:48.27	40.94	250m:	3:11.76	44.17	350m:	4:30.92	34.48
	100m:	1:07.33	36.03	200m:	2:27.59	39.32	300m:	3:56.44	44.68	400m:	5:03.66	32.74
4.	HANDZLIK, Mateusz			06	MKP „Warszawianka"					5:04.25	514	
	50m:	30.72	30.72	150m:	1:47.97	40.91	250m:	3:10.68	42.61	350m:	4:30.01	35.75
	100m:	1:07.06	36.34	200m:	2:28.07	40.10	300m:	3:54.26	43.58	400m:	5:04.25	34.24
5.	JANISZEWSKI, Mateusz			06	UKS SP-149 Łódź					5:06.81	502	
	50m:	31.97	31.97	150m:	1:52.09	42.59	250m:	3:17.17	43.66	350m:	4:35.01	34.13
	100m:	1:09.50	37.53	200m:	2:33.51	41.42	300m:	4:00.88	43.71	400m:	5:06.81	31.80
6.	URBAŃSKI, Maciej			06	UKP „Polonia Warszawa"					5:11.57	479	
	50m:	31.79	31.79	150m:	1:51.22	42.09	250m:	3:19.09	45.43	350m:	4:38.58	33.81
	100m:	1:09.13	37.34	200m:	2:33.66	42.44	300m:	4:04.77	45.68	400m:	5:11.57	32.99
7.	CIBOROWSKI, Dominik			06	MKP „Warszawianka"					5:11.92	477	
	50m:	33.69	33.69	150m:	1:50.29	37.11	250m:	3:14.34	45.69	350m:	4:36.52	35.73
	100m:	1:13.18	39.49	200m:	2:28.65	38.36	300m:	4:00.79	46.45	400m:	5:11.92	35.40
8.	BORSKI, Mikołaj			06	UKS Tri-Team Rumia					5:19.69	443	
	50m:	33.57	33.57	150m:	1:56.84	45.00	250m:	3:25.18	44.83	350m:	4:45.82	35.90
	100m:	1:11.84	38.27	200m:	2:40.35	43.51	300m:	4:09.92	44.74	400m:	5:19.69	33.87
9.	MAZIARZ, Mateusz			06	MKS „Jagiellonka" Warszawa					5:21.07	438	
	50m:	32.51	32.51	150m:	1:53.07	42.30	250m:	3:20.55	47.19	350m:	4:45.24	37.05
	100m:	1:10.77	38.26	200m:	2:33.36	40.29	300m:	4:08.19	47.64	400m:	5:21.07	35.83
10.	KOZAK, Jan			06	KS „OLIMPIA" Lublin					5:27.82	411	
	50m:	33.98	33.98	150m:	1:57.41	43.75	250m:	3:27.55	46.82	350m:		
	100m:	1:13.66	39.68	200m:	2:40.73	43.32	300m:	4:15.38	47.83	400m:	5:27.82	



ARENA GRAND PRIX PUCHAR POLSKI - o Puchar Rektora Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
Warszawa, 10. - 11.4.2021

Konkurencja 23, Chłopców, 400m zmienny, 15 lat

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
11.	KORDJAK, Dawid			06	Solne Miasto SP. zo.o				5:28.28	409		
	50m:	32.81	32.81	150m:	1:54.62	44.31	250m:	3:25.91	48.55	350m:	4:52.30	37.68
	100m:	1:10.31	37.50	200m:	2:37.36	42.74	300m:	4:14.62	48.71	400m:	5:28.28	35.98
12.	ŚWIDERSKI, Jonasz			06	Sejwał Rypin				5:31.32	398		
	50m:	35.34	35.34	150m:	1:58.36	43.21	250m:	3:25.92	45.40	350m:	4:52.88	40.30
	100m:	1:15.15	39.81	200m:	2:40.52	42.16	300m:	4:12.58	46.66	400m:	5:31.32	38.44
13.	WRONA, Maciej			06	MKP „Warszawianka”				5:32.19	395		
	50m:	34.04	34.04	150m:	1:58.53	43.82	250m:	3:28.17	47.08	350m:	4:54.78	38.90
	100m:	1:14.71	40.67	200m:	2:41.09	42.56	300m:	4:15.88	47.71	400m:	5:32.19	37.41
DYSKW.	KAPAŁA, Bartosz			06	MTP Kormoran Olsztyn				5:01.12			
	<i>K14 - Pływak wykonał kopnięcie nóg w płaszczyźnie pionowej w dół (z wyjątkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).</i>											
	50m:	32.58	32.58	150m:	1:49.59	38.49	250m:	3:10.57	42.35	350m:	4:28.86	33.10
	100m:	1:11.10	38.52	200m:	2:28.22	38.63	300m:	3:55.76	45.19	400m:	5:01.12	32.26
DYSKW.	NOSAL, Łukasz			06	MKP „Warszawianka”				5:17.23			
	<i>K14 - Pływak wykonał kopnięcie nóg w płaszczyźnie pionowej w dół (z wyjątkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).</i>											
	50m:	32.12	32.12	150m:	1:51.51	41.49	250m:	3:18.12	45.75	350m:	4:42.26	37.18
	100m:	1:10.02	37.90	200m:	2:32.37	40.86	300m:	4:05.08	46.96	400m:	5:17.23	34.97

14 lat

1.	MILKOWSKI, Mikołaj			07	UKS 48 Warszawa Śródmieście					4:53.34	574	
	50m:	30.80	30.80	150m:	1:43.56	37.44	250m:	3:01.96	41.39	350m:	4:19.36	34.98
	100m:	1:06.12	35.32	200m:	2:20.57	37.01	300m:	3:44.38	42.42	400m:	4:53.34	33.98
2.	KRYŚ, Radosław			07	UKS Tri-Team Rumia					4:55.86	559	
	50m:	32.21	32.21	150m:	1:47.20	38.25	250m:	3:06.79	41.40	350m:	4:23.05	34.25
	100m:	1:08.95	36.74	200m:	2:25.39	38.19	300m:	3:48.80	42.01	400m:	4:55.86	32.81
3.	PROSZOWSKI, Paweł			07	MKS Park Wodny Tarnowskie Góry					5:02.06	526	
	50m:	30.40	30.40	150m:	1:46.08	40.01	250m:	3:07.87	43.63	350m:	4:27.89	35.37
	100m:	1:06.07	35.67	200m:	2:24.24	38.16	300m:	3:52.52	44.65	400m:	5:02.06	34.17
4.	OŁOWNIA, Ignacy			07	UKS Siódemka Gdynia					5:04.09	515	
	50m:	33.17	33.17	150m:	1:48.68	36.83	250m:	3:10.92	45.70	350m:	4:30.70	35.88
	100m:	1:11.85	38.68	200m:	2:25.22	36.54	300m:	3:54.82	43.90	400m:	5:04.09	33.39
5.	SPIREWSKI, Mikołaj			07	UKS Siódemka Gdynia					5:31.90	396	
	50m:	38.19	38.19	150m:	2:06.68	44.42	250m:	3:32.46	42.88	350m:	4:55.08	39.19
	100m:	1:22.26	44.07	200m:	2:49.58	42.90	300m:	4:15.89	43.43	400m:	5:31.90	36.82