

Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10, 11 lat - CRS Bielany
Warszawa, 19. - 20.6.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

19.06.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	6 Serie	35
9:23	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	39
9:33	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	7 Serie	41
9:42	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	6 Serie	31
9:50	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	36
10:05	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	7 Serie	37
10:23	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	7 Serie	39
10:34	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	28
10:42	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	6 Serie	31
11:06	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:27	7 Serie	37
11:33	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	9
11:38	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	9
11:43	Koniec sesji				Całkowity czas	2:28		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE

20.06.2021 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	35
9:30	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	6 Serie	32
9:45	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	7 Serie	42
9:55	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	30
10:03	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	7 Serie	42
10:18	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:19	9 Serie	50
10:37	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:17	7 Serie	40
10:54	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	6 Serie	32
11:09	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:17	5 Serie	28
11:26	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	5 Serie	30
11:39	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	9
11:45	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie	10
11:49	Koniec sesji				Całkowity czas	2:34		