

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego
Warszawa, 25. - 26.6.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

25.06.2021 - 16:45

Rozgrzewka: od 16:00

16:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	8 Serie	73
16:54	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	13 Serie	121
17:07	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	4 Serie	37
17:13	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	6 Serie	53
17:21	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	3 Serie	22
17:26	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	49
17:36	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	4 Serie	31
17:48	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	6 Serie	55
18:06	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	15
18:13	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	15
18:20	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	25
18:27	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	4 Serie	33
18:36	13.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	1 Seria	6
18:43	14.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	1 Seria	9
18:49	15.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:22	2 Serie	14
19:11	16.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	1 Seria	10
19:29	Koniec sesji				Całkowity czas	2:44		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

26.06.2021 - 8:45

Rozgrzewka: od 8:00

8:45	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie	38
8:50	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	9 Serie	85
9:00	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	28
9:04	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:05	4 Serie	35
9:09	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie	43
9:18	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:14	8 Serie	77
9:32	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	15
9:40	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	20
9:47	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	4
9:51	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	12
9:58	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie	19
10:02	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	23
10:08	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	14
10:15	30.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	21
10:25	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	3 Serie	21
10:42	32.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:21	3 Serie	26
11:03	Koniec sesji				Całkowity czas	2:18		