

OLIMPIADA PŁYWACKA DZIECI I MŁODZIE Y - RADOM 2021  
Radom, 23.10.2021

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**23.10.2021 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	16 Serie	94
9:22	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	19 Serie	114
9:47	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	7 Serie	40
10:04	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	34
10:18	5.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:31	5 Serie	26
10:49	6.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:37	6 Serie	33
11:26	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	8 Serie	44
11:45	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	8 Serie	48
12:03	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	36
12:11	10.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	10 Serie	60
12:26	11.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie	32
12:41	Koniec sesji				Całkowity czas	3:41		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**23.10.2021 - 14:00**

Rozgrzewka: 13:00 do 13:55

14:00	12.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	36
14:14	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	8 Serie	45
14:43	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:32	9 Serie	51
15:15	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	62
15:32	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	11 Serie	63
15:50	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	11 Serie	63
16:13	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:26	14 Serie	81
16:39	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	66
16:56	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	12 Serie	72
17:14	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	17
17:20	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	25
17:30	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30		