

OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA - DRUGIE ELIMINACJE W SEZONIE 2021/2022
Warszawa, 13.11.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK - ROCZNIKI - 2011, 2012, 2013

13.11.2021 - 9:10

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:11	7 Serie	66
9:21	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:14	10 Serie	96
9:35	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:14	6 Serie	51
9:49	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	5 Serie	48
10:00	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:07	4 Serie	38
10:07	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:09	5 Serie	46
10:16	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	31
10:26	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	3 Serie	24
10:35	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:10	6 Serie	57
10:45	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:12	7 Serie	65
10:57	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	35
11:08	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	31
11:18	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 10	0:06	4 Serie	33
11:24	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:05	3 Serie	30
11:29	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	2 Serie	17
11:35	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	15
11:40	Koniec sesji				Całkowity czas	2:30		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK - ROCZNIKI 2008, 2009, 2010

13.11.2021 - 13:40

Rozgrzewka: 12:30 do 13:25

13:40	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:23	12 Serie	112
14:03	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:25	13 Serie	128
14:28	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:18	8 Serie	73
14:46	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:16	7 Serie	64
15:02	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:18	8 Serie	73
15:20	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:18	8 Serie	74
15:38	23.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:11	5 Serie	43
15:49	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:09	4 Serie	36
15:58	25.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	31
16:08	26.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie	14
16:12	27.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:08	2 Serie	14
16:20	28.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:14	4 Serie	34
16:34	Koniec sesji				Całkowity czas	2:54		