



Ogólnopolskie Zawody



**Pływackie „Mława dla pływania”
pod patronatem**

Sławomira Kuczko



Patron Honorowy

Burmistrz Miasta Mława

TYR

Sponsor Zawodów



Nagrody za pobicie rekordu mitingu



**oczywiście jak zawsze rowerdo
wygrania plus los niespodzianka dla trenera 😊
Jednak, żeby odebrać nagrodę, trzeba odpowiedzieć na
pytanie z życia naszego gościa Sławomira Kuczko –
przygotujcie się 😊**

**Chcemy zapoczątkować serie zawodów mających na celu
przypomnienie naszym młodym pływakom zawodników, trenerów
oraz osób które miały znaczący wpływ na rozwój polskiego pływania.
W tym celu w każdych kolejnych naszych zawodach będziemy
przypominali znaczące osobowości. By poznać bliżej historię,
sukcesy danej osoby proponujemy quiz. Zwycięzcą konkursu o
patronie naszych zawodów zdobędzie nagroda – w tym roku rower.**

Zasady:

- pytania będą dotyczyły kariery życia i kariery naszego gościa**
- w konkursie może wziąć maksymalnie jeden zawodnik z danego klubu**
- w przypadku dużej ilości zainteresowanych konkurs będzie przeprowadzony metoda eliminacji po każdym pytaniu (liczy się czas) odpada jedna osoba. W finale zostają dwie osoby**
- konkurs odbędzie się podczas rozgrzewki bloku drugiego.**

Wykorzystując fakt że będzie z nami Sławek Kuczko proponujemy trenerom spotkanie przy „herbacie” na temat – „Porozmawiajmy o żabce”. Będzie z nami również Jarosław Gawlik, trener nowego pokolenia, szkoleniowiec Zosi Chrzan. Spotkanie ma mieć charakter wymiany zdań, doświadczeń w celu wyciągnięcia dla siebie wniosków do dalszej pracy. Spotkanie planujemy wieczorem po zakończeniu bloku drugiego

Zapraszamy

W celu lepszej komunikacji jest utworzony na WhatsApp grupa dotycząca naszych zawodów „Mława dla pływaków”

Michał 662055899

1. CEL

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- zawody kontrolne przed Mistrzostwami Polski
- promocja miasta i pływalni
- integracja klubów pływackich

2. ORGANIZATOR

Klub Pływacki Płetwal Mława (662055899 – Michał)

3. Współorganizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie

4. TERMIN I MIEJSCE – 20-21.11.2021r.

- Kryta Pływalnia Mława ul. Kopernika 38
- Ilość torów - 6
- Temperatura wody - 27oC
- Pomiar czasu – elektroniczny

5. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w

następujących kategoriach wiekowych:

- 2011
- 2010
- 2009
- 2008
- 2007
- 2006 i starsi

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów przez system SEL (System Ewidencji i Licencji PZP) w zakładce „zawody”. Zawodnicy nie posiadający licencji PZP a także nie posiadający statusu AKTYWNY w systemie SEL nie będą umieszczani w rankingu europejskim www.swimrankings.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia 17.11.2021r.

Zmiany będą przyjmowane do dnia 19.11.2021r. Po tym terminie opłaty będą obierane wg zgłoszeń.

7. PROGRAM ZAWODÓW:

I BLOK – 20.11.2021r. - rozpoczęcie zawodów godz. 9.00, rozgrzewka 8.00 – 8,25

dziewczęta, 8,30– 8.55 chłopcy, tor 6 przeznaczony zostaje na skoki.

<i>LP.</i>	<i>Dziewczęta</i>	<i>Lp</i>	<i>Chłopcy</i>
<i>1</i>	<i>50 dowolnym</i>	<i>2</i>	<i>50 dowolnym</i>
<i>3</i>	<i>200 grzbietowym 2008 i starsi</i>	<i>4</i>	<i>200 grzbietowym 2008 i starsi</i>
<i>5</i>	<i>50 klasycznym</i>	<i>6</i>	<i>50 klasycznym</i>
<i>7</i>	<i>50 grzbietowym</i>	<i>8</i>	<i>50 grzbietowym</i>
<i>9</i>	<i>200 dowolnym 2008 i starsi</i>	<i>10</i>	<i>200 dowolnym 2008 i starsi</i>
<i>11</i>	<i>50 motylowym</i>	<i>12</i>	<i>50 motylkowym</i>
<i>13</i>	<i>4 x 50 dowolnym (2+2)</i>		

II BLOK – FINAŁY 20.11.2021r. - godz. 17.00, rozgrzewka 15.00 – 15,35 dziewczęta,
16,30 – 16,55 chłopcy

<i>Lp.</i>	<i>Dziewczęta</i>	<i>lp</i>	<i>chłopcy</i>
<i>14</i>	<i>dowolnym</i>	<i>15</i>	<i>dowolnym</i>
<i>16</i>	<i>klasycznym</i>	<i>17</i>	<i>klasycznym</i>
<i>18</i>	<i>grzbietowym</i>	<i>19</i>	<i>grzbietowym</i>
<i>20</i>	<i>motylkowym</i>	<i>21</i>	<i>motylkowym</i>

III BLOK – 21.11.2021 r. - godz. 9.00, rozgrzewka 8.00 – 8,25
dziewczęta, 8,30 – 8.55 chłopcy

<i>Lp.</i>	<i>dziewczęta</i>	<i>lp</i>	<i>chłopcy</i>
22	100 dowolnym	23	100 dowolnym
24	100 klasycznym	25	100 klasycznym
26	100 grzbietowym	27	100 grzbietowym
28	100 zmiennym	29	100 zmiennym
30	100 motylkowym 2008 i starsi	31	100 motylkowym 2008 i starsi
32	4 x 50 zmiennym (2+2)		

Uwaga ! Nagrody specjalne! Za pobicie rekordu z poprzednich naszych zawodów w poszczególnych konkurencjach. Nagrody się nie dublują !

7. PRZEPISY TECHNICZNO - ORGANIZACYJNE.

- zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas
- zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu
- każdy zawodnik ma prawo do startu 3 razy w I BLOKU i 2 razy w III BLOKU oraz w 2 sztafetach (dowolnej i zmiennej).
- dla pierwszych trzech zawodników poszczególnych grup wiekowych w każdej konkurencji zostaną wręczone dyplomy i medale (w finałach dyplomy do 6 miejsca)
- dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w każdym roczniku (wg punktacji fina), zostaną wręczone statuetki (liczone są 3 starty)
- trzy najlepsze sztafety w każdej kategorii otrzymują dyplomy.
- trzy najlepsze kluby otrzymają puchary (punktowanych będzie pierwszych 12 miejsc od 1 do 12 w / g klucza: 15,13,11,9,8,7,6,5,4,3,2,1, w każdej konkurencji.
- w finałach wystartuje po 6 najlepszych zawodniczek i zawodników z każdej kategorii wiekowej, którzy uzyskali najlepsze wyniki w danych konkurencjach I BLOKU. Wyniki z finałów będą decydowały o kolejności miejsc w tych konkurencjach.

- dekoracje będą przeprowadzone w trakcie trwania zawodów
- sztafety mieszane 4 x 50 dowolnym odbędą się w kategoriach wiekowych -, 2011, 2010, 2009, 2008 , 2007, 2006 i starsi w składzie 2 dziewczynki i 2 chłopców.
- sztafety mieszane 4 x 50 zmiennym odbędą się w kategoriach wiekowych, 2011,2010, 2009, 2008, 2007, 2006 i starsi w składzie 2 dziewczynki i 2 chłopców.
- Każdy klub może wystawić po jednej sztafecie w stylu dowolnym i zmiennym w każdej kategorii wiekowej. Przy braku zawodnika z danego rocznika może wystąpić zawodnik /zawodniczka młodszy.
- lista startowa będzie zamieszczona na dzień przed zawodami na stronie internetowej www.megatiming.pl , www.wmozp.pl
- odprawa techniczna w dniu zawodów o godz. 8.30
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZP, w sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.
- w przypadku małej liczby uczestników organizator zastrzega sobie prawo zmiany godziny startów w II bloku.

8. KOSZTY UCZESTNICTWA.

- koszty organizacji zawodów pokrywa organizator.
- koszty uczestnictwa pokrywają kluby.
- opłata startowa w wysokości 15 zł / start, 20 zł sztafeta płatne w dniu zawodów (każda sztafeta jest liczona jako jeden start)

9. PROTOKÓŁ KOŃCOWY.

Listy startowe i wyniki będą wywieszane na tablicy I piętro na korytarzu i na niecce pływalni w miejscu przygotowania zawodników do startu.

10. SPRAWY ORGANIZACYJNE.

Noclegi i wyżywienie

„Wodny Świat” bar nad basenem nr Tel 662386853

Hotel Mława (100m od basenu)

Rezerwacja: hotel@mlawa.pl

tel. 23 654 39 42 fax. (023) 655 12 52 kom. 695 551 252

Hotel Pasymowski

Rezerwacja: biuro@hotel-pasymowski.pl ,Tel. 23 655 22 06