

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Warszawy w Pływaniu
Warszawa, 3. - 4.12.2021

Konkurencja 29
04.12.2021 - 11:23

Dziewcz t, 400m zmienny

11 - 14 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2021

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
11 lat									
1.	NOSAL, Nela	10	MKS Juwenia Wrocław	6:12.10	366	1:32.37	1:34.59	1:41.12	1:24.02
	50m: 42.37	42.37	150m: 2:20.07	47.70	250m: 3:58.03	51.07	350m: 5:30.81	42.73	
	100m: 1:32.37	50.00	200m: 3:06.96	46.89	300m: 4:48.08	50.05	400m: 6:12.10	41.29	
2.	SEBIGULI-MARISHEKOME10J.	10	UKS „Victoria Józefów”	6:47.39	279	1:32.96	1:42.21	2:00.32	1:31.90
	50m: 41.17	41.17	150m: 2:25.94	52.98	250m: 4:15.39	1:00.22	350m: 6:02.48	46.99	
	100m: 1:32.96	51.79	200m: 3:15.17	49.23	300m: 5:15.49	1:00.10	400m: 6:47.39	44.91	
12 lat									
1.	KAPKA, Antonina	09	CSiR MOS w D browie Gór	5:52.90	429	1:24.39	1:31.70	1:37.58	1:19.23
	50m: 38.91	38.91	150m: 2:11.05	46.66	250m: 3:44.46	48.37	350m: 5:14.79	41.12	
	100m: 1:24.39	45.48	200m: 2:56.09	45.04	300m: 4:33.67	49.21	400m: 5:52.90	38.11	
2.	LESI SKA, Maja	09	MKS Piaseczno	6:08.28	378	1:24.88	1:34.66	1:45.03	1:23.71
	50m: 37.78	37.78	150m: 2:13.14	48.26	250m: 3:51.88	52.34	350m: 5:27.31	42.74	
	100m: 1:24.88	47.10	200m: 2:59.54	46.40	300m: 4:44.57	52.69	400m: 6:08.28	40.97	
13 lat									
1.	STEFA CZYK, Magdalena	08	CSiR MOS w D browie Gór	5:37.74	490	1:14.16	1:30.43	1:34.43	1:18.72
	50m: 33.64	33.64	150m: 2:00.33	46.17	250m: 3:31.20	46.61	350m: 4:59.88	40.86	
	100m: 1:14.16	40.52	200m: 2:44.59	44.26	300m: 4:19.02	47.82	400m: 5:37.74	37.86	
2.	MICHALUK, Wiktoria	08	MKS Juwenia Białystok	5:57.07	415	1:20.16	1:32.61	1:42.79	1:21.51
	50m: 36.84	36.84	150m: 2:06.95	46.79	250m: 3:44.45	51.68	350m: 5:17.46	41.90	
	100m: 1:20.16	43.32	200m: 2:52.77	45.82	300m: 4:35.56	51.11	400m: 5:57.07	39.61	
DYSKW.	BARAN, Agata	08	Uks „Pingwiny”			1:23.02	1:38.42	1:41.65	
	<i>G8 - Pływak ukończył wyścig w połowie dystansu na piersiach.</i>								
	50m: 37.61	37.61	150m: 2:12.69	49.67	250m: 3:51.11	49.67	350m: 5:24.96	41.87	
	100m: 1:23.02	45.41	200m: 3:01.44	48.75	300m: 4:43.09	51.98	400m:		
14 lat									
1.	MICHALAK, Zuzanna	07	St. KF KS „Fenix” Oarów	6:00.39	403	1:25.89	1:32.25	1:42.11	1:20.14
	50m: 39.50	39.50	150m: 2:12.89	47.00	250m: 3:48.19	50.05	350m: 5:21.36	41.11	
	100m: 1:25.89	46.39	200m: 2:58.14	45.25	300m: 4:40.25	52.06	400m: 6:00.39	39.03	