

Od Młodzika Do Olimpijczyka - Trzecie ELIMINACJE W SEZONIE 2021/2022
Waszawa, 11.12.2021

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK - ROCZNIKI - 2012, 2013

11.12.2021 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:40

| | | | | | | | | |
|------|--------------|----------------|-----------|---------------|-------|----------------|----------|----|
| 8:45 | 1. | 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 8 - 9 | 0:10 | 7 Serie | 65 |
| 8:55 | 2. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 8 - 9 | 0:15 | 10 Serie | 94 |
| 9:10 | 3. | 50m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 8 - 9 | 0:06 | 4 Serie | 38 |
| 9:16 | 4. | 50m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 8 - 9 | 0:09 | 5 Serie | 41 |
| 9:25 | 5. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 8 - 9 | 0:09 | 6 Serie | 57 |
| 9:34 | 6. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 8 - 9 | 0:13 | 8 Serie | 79 |
| 9:47 | 7. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 8 - 9 | 0:04 | 2 Serie | 18 |
| 9:51 | 8. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 8 - 9 | 0:05 | 3 Serie | 21 |
| 9:56 | Koniec sesji | | | | | Całkowity czas | 1:11 | |

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK - ROCZNIKI - 2010, 2011

11.12.2021 - 11:30

Rozgrzewka: od 10:45

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|---------|----------------|----------|-----|
| 11:30 | 9. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 11 | 0:27 | 13 Serie | 122 |
| 11:57 | 10. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 11 | 0:25 | 12 Serie | 115 |
| 12:22 | 11. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 11 | 0:23 | 9 Serie | 84 |
| 12:45 | 12. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 11 | 0:17 | 7 Serie | 61 |
| 13:02 | 13. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 11 | 0:20 | 8 Serie | 73 |
| 13:22 | 14. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 10 - 11 | 0:16 | 7 Serie | 67 |
| 13:38 | 15. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 10 | 0:03 | 2 Serie | 19 |
| 13:41 | 16. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 10 | 0:03 | 2 Serie | 19 |
| 13:44 | 17. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:05 | 2 Serie | 20 |
| 13:49 | 18. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:05 | 2 Serie | 17 |
| 13:54 | 19. | 100m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 10 - 11 | 0:18 | 8 Serie | 76 |
| 14:12 | 20. | 100m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 10 - 11 | 0:11 | 5 Serie | 47 |
| 14:23 | Koniec sesji | | | | | Całkowity czas | 2:53 | |

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK - ROCZNIKI - 2008, 2009

11.12.2021 - 16:05

Rozgrzewka: od 15:20

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|---------------|---------|----------------|----------|----|
| 16:05 | 21. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:16 | 9 Serie | 86 |
| 16:21 | 22. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:18 | 10 Serie | 95 |
| 16:39 | 23. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:11 | 5 Serie | 46 |
| 16:50 | 24. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:10 | 5 Serie | 47 |
| 17:00 | 25. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:13 | 6 Serie | 53 |
| 17:13 | 26. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:13 | 6 Serie | 56 |
| 17:26 | 27. | 100m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:06 | 3 Serie | 30 |
| 17:32 | 28. | 100m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:10 | 5 Serie | 41 |
| 17:42 | 29. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 12 - 13 | 0:11 | 3 Serie | 21 |
| 17:53 | 30. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 12 - 13 | 0:11 | 3 Serie | 22 |
| 18:04 | Koniec sesji | | | | | Całkowity czas | 1:59 | |