

# KOMUNIKAT SPECJALNY

## ROZGRZEWKA – ZMIANA GODZIN

**I i II BLOK (rozgrzewka) – Sobota 26.02.2022 r.**

***I blok godzina 8.00 – 8.20 - DZIEWCZĘTA***

***II blok godzina 15.15 – 15.35 - DZIEWCZĘTA***

***I blok godzina 8.20 – 8.40 - CHŁOPCY***

***II blok godzina 15.35 – 15.55 – CHŁOPCY***

***Start I bloku (zmiana) – godz. 8.50***

***Start II bloku (zmiana) – godz. 16.00***



Podział na poszczególnych torach:

- tor 1 – skoki i nawroty – tor jednokierunkowy
- tor 2 – 2006 i starsi
- tor 3 – 2007/2008
- tor 4 – 2009
- tor 5 – 2010
- tor 6 – 2011 i młodsi

# Każdy Pływać Chce

**Trenerzy poszczególnych klubów pływackich proszeni są o dopilnowanie porządku wejścia do wody na rozgrzewce oraz zajmowania torów pływackich przez zawodników według poszczególnych kategorii wiekowych.**



**III BLOK (rozgrzewka) – Niedziela 27.02.2022 r.**

***III blok godzina 9.00 – 9.20 – DZIEWCZĘTA***

***III blok godzina 9.20 – 9.40 - CHŁOPCY***

Podział na poszczególnych torach:

- tor 1 – skoki i nawroty – tor jednokierunkowy
- tor 2 – 2011
- tor 3 – 2010
- tor 4 – 2009
- tor 5 – 2012
- tor 6 – 2013/2014 i młodsi



I BLOK, godz. 9.00: roczniki 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006 i starsi  
II BLOK, godz. 15.00: roczniki 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006 i starsi  
III BLOK, godz. 10.00: roczniki 2014 i młodsi, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009



Norcospetra

Ciechanowskie Wojsko Ochotnicze  
Pogotowie Ratunkowe

OPUMA

Aqua-Sport.net

outshopping.pl

EKO MOC  
www.eko-moc.pl

POLAR

**KLUBY, KTÓRE NIE PRZESŁAŁY JESZCZE OŚWIADCZENIA  
O ILOŚCI ZASZCZEPIONYCH OSÓB PROSZONE SĄ  
NIEZWŁOCZNIE O DOPEŁNIENIE  
TEJ FORMALNOŚCI. OŚWIADCZENIE WYSYŁAMY NA ADRES  
E-MAIL: [KPC.CIECHANOW@GMAIL.COM](mailto:KPC.CIECHANOW@GMAIL.COM) [str. 1/3](#)**

..... dn. ....

## **Oświadczenie przedstawiciela klubu w sprawie ilości osób zaszczepionych przeciwko COVID-19**

.....  
/nazwa klubu/

Oświadczam, że według mojej wiedzy, w grupie zawodników/trenerów reprezentujących  
Klub podczas  
IV Mistrzostw Mazowsza w pływaniu pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów,  
które odbędą się w dniach 26-27.02.2022 r. w Ciechanowie jest

.....  
/proszę wpisać liczbę osób/  
osób w pełni zaszczepionych przeciwko COVID-19.

.....  
/podpis trenera/kierownika ekipy/

Na terenie obiektu  
pływalni zostaną  
przydzielone miejsca dla  
Klubów biorących udział  
w zawodach. Prosimy  
uczestników o zabranie  
karimat i usytuowanie  
zawodników według  
wskazań organizatora.

Dziękujemy