

OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA – Szóste Eliminacje w Sezonie 2021/22  
Warszawa, 14.5.2022

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK - ROCZNIKI - 2011, 2012, 2013**

**14.05.2022 - 9:10**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:10	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:12	8 Serie	76
9:22	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:14	10 Serie	98
9:36	3.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:15	7 Serie	66
9:51	4.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:13	6 Serie	60
10:04	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie	55
10:14	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:08	5 Serie	48
10:22	7.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	40
10:32	8.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	30
10:40	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie	60
10:50	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:13	8 Serie	73
11:03	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	37
11:13	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	35
11:23	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 11	0:07	5 Serie	50
11:30	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 11	0:10	6 Serie	56
11:40	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	16
11:48	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	2 Serie	11
11:57	Koniec sesji				Całkowity czas	2:47		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK - ROCZNIKI 2008, 2009,2010**

**14.05.2022 - 14:15**

Rozgrzewka: od 13:15

14:15	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:27	14 Serie	139
14:42	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:36	17 Serie	163
15:18	19.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:21	9 Serie	87
15:39	20.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:18	8 Serie	78
15:57	21.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:20	9 Serie	87
16:17	22.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:19	8 Serie	80
16:36	23.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:08	4 Serie	35
16:44	24.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:11	5 Serie	49
16:55	25.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 14	0:16	4 Serie	38
17:11	26.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 14	0:15	4 Serie	31
17:26	Koniec sesji				Całkowity czas	3:11		