

Otwarte Letnie Mistrzostwa Warszawy w Pływaniu
Warszawa, 3. - 4.6.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

03.06.2022 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

8:45	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:23	18 Serie	175
9:08	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:29	21 Serie	203
9:37	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:17	11 Serie	110
9:54	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:15	9 Serie	87
10:09	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:13	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:17	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:21	5 Serie	44
10:38	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:17	4 Serie	39
10:55	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:59	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:03	7.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:09	4 Serie	32
11:12	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	5 Serie	49
11:24	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
11:28	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:32	9.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:16	4 Serie	40
11:48	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:19	5 Serie	42
12:07	7.	100m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
12:11	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:15	9.	200m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
12:19	10.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:23	Koniec sesji			Całkowity czas		3:38		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

03.06.2022 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:28	13 Serie	130
16:28	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:32	15 Serie	148
17:00	13.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 14	0:21	8 Serie	80
17:21	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:17	7 Serie	63
17:38	11.	100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
17:42	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
17:46	15.	200m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:10	2 Serie	12
17:56	16.	200m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:08	2 Serie	11
18:04	13.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
18:08	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
18:12	17.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:22	9 Serie	89
18:34	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:23	9 Serie	82
18:57	15.	200m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
19:01	16.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
19:05	19.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:21	3 Serie	29
19:26	20.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:26	4 Serie	37
19:52	17.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
19:56	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
20:00	19.	400m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
20:04	20.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
20:08	Koniec sesji			Całkowity czas		4:08		

Otwarte Letnie Mistrzostwa Warszawy w Pływaniu
Warszawa, 3. - 4.6.2022

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

04.06.2022 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

8:45	21.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:17	12 Serie	114
9:02	22.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:15	12 Serie	111
9:17	23.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 14	0:17	11 Serie	103
9:34	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:20	12 Serie	111
9:54	21.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
9:58	22.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:02	25.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:27	6 Serie	52
10:29	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:17	4 Serie	38
10:46	23.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
10:50	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:54	27.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 14	0:22	6 Serie	53
11:16	28.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:28	8 Serie	72
11:44	25.	200m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
11:48	26.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:52	29.	400m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 14	0:15	2 Serie	12
12:07	30.	400m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:16	2 Serie	11
12:23	27.	200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
12:27	28.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:31	29.	400m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:04		
12:35	30.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:39	Koniec sesji			Całkowity czas		3:54		