

OD MŁODZIKA DO OLIMPIJCZYKA – WIELKI FINAŁ
Warszawa, 23.6.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

23.06.2022 - 10:30

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:30	1.	8 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 98	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	-
10:36	2.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	2 Serie 16
10:38	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 15
10:41	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
10:44	5.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	2 Serie 16
10:46	6.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
10:50	7.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
10:54	8.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
10:57	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 14
11:01	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 14
11:05	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 15
11:08	12.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 16
11:12	13.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
11:16	14.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
11:19	15.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
11:22	16.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	2 Serie 16
11:24	17.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
11:27	18.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	0:05	2 Serie 16
11:32	19.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 16
11:36	20.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 16
11:40	21.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 16
11:44	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 16
11:48	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
11:52	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
11:56	25.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 16
12:00	26.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
12:03	27.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
12:06	28.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
12:09	29.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
12:12	30.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
12:16	31.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
12:20	32.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
12:24	33.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
12:28	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 14
12:32	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
12:36	36.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
12:40	37.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 14
12:44	38.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 15
12:47	39.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 10
12:50	40.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	2 Serie 16
12:52	41.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
12:55	42.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
12:58	43.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	0:02	2 Serie 15
13:00	44.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 16
13:04	45.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
13:08	46.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 14
13:12	47.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 13
13:16	48.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	0:04	2 Serie 15
13:20	49.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	0:03	2 Serie 16
13:23	Koniec sesji				Całkowity czas	2:53						