

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego  
Warszawa, 24. - 25.6.2022

Konkurencja 13  
24.06.2022 - 18:29

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>14 - 15 lat</b>									
1.	ZARZECKA, Roksana		07	Klub Pływacki Ciechanów				<b>5:42.40</b>	470
	50m:	34.39	34.39	150m:	2:01.78	46.36	250m:	3:35.06	49.55
	100m:	1:15.42	41.03	200m:	2:45.51	43.73	300m:	4:24.57	49.51
							350m:	5:05.73	41.16
							400m:	5:42.40	36.67
2.	BARAN, Agata		08	Uks „Pingwiny”				<b>5:44.71</b>	461
	50m:	37.22	37.22	150m:	2:05.68	45.50	250m:	3:38.35	48.05
	100m:	1:20.18	42.96	200m:	2:50.30	44.62	300m:	4:27.23	48.88
							350m:	5:07.39	40.16
							400m:	5:44.71	37.32
3.	RODZIK, Zuzanna		07	OLIMPIJCZYK Tomaszów Mazowiecki				<b>6:29.46</b>	319
	50m:	37.86	37.86	150m:	2:16.67	53.23	250m:	4:01.14	54.24
	100m:	1:23.44	45.58	200m:	3:06.90	50.23	300m:	4:58.38	57.24
							350m:	5:45.58	47.20
							400m:	6:29.46	43.88
<b>16 lat i starsi</b>									
1.	S DŁAK, Alicja		05	MKS Jedyńka Łód				<b>5:16.41</b>	596
	50m:	32.89	32.89	150m:	1:52.88	41.46	250m:	3:18.06	44.77
	100m:	1:11.42	38.53	200m:	2:33.29	40.41	300m:	4:03.84	45.78
							350m:	4:41.38	37.54
							400m:	5:16.41	35.03
2.	MIKUŁA, Natalia		06	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki				<b>5:27.04</b>	540
	50m:	35.33	35.33	150m:	1:59.26	42.46	250m:	3:25.16	44.97
	100m:	1:16.80	41.47	200m:	2:40.19	40.93	300m:	4:10.86	45.70
							350m:	4:49.78	38.92
							400m:	5:27.04	37.26