



Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława
Mława, 22. - 23.10.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

22.10.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:43	36 Serie	215
9:43	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:44	38 Serie	223
10:27	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	4 Serie	20
10:41	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:10	3 Serie	18
10:51	5.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:30	22 Serie	127
11:21	6.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:25	18 Serie	107
11:46	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:36	26 Serie	151
12:22	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:34	24 Serie	140
12:56	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:19	6 Serie	36
13:15	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:27	9 Serie	53
13:42	11.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:21	17 Serie	98
14:03	12.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:20	18 Serie	107
14:23	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:11	4 Serie	23
14:34	Koniec sesji				Całkowity czas	5:34		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok - FINAŁY

22.10.2022 - 17:00

Rozgrzewka: 15:00 do 16:55

17:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:07	2.	50m dowolny	M czyzn	Finał	Open	0:06	6 Serie	-
17:13	5.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	Open	0:08	6 Serie	-
17:21	6.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:28	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:12		
17:40	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:12		
17:52	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:59	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open	0:08	6 Serie	-
18:07	5.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:12		
18:19	6.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:12		
18:31	11.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	Open	0:06	6 Serie	-
18:37	12.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
18:44	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:12		
18:56	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:12		
19:08	11.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:12		
19:20	12.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:12		
19:32	Koniec sesji				Całkowity czas	2:32		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

23.10.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	14.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:27	14 Serie	83
9:27	15.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:32	17 Serie	97
9:59	16.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:18	8 Serie	44
10:17	17.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:13	6 Serie	32
10:30	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:17	8 Serie	46
10:47	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:15	7 Serie	40
11:02	20.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:24	11 Serie	61
11:26	21.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:18	9 Serie	51
11:44	22.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:03	1 Seria	3
11:47	23.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	13
11:53	24.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie	19
12:03	Koniec sesji				Całkowity czas	3:03		