

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNO CI STYLOWEJ
Warszawa, 26.10.2022

Konkurencja 9
26.10.2022 - 10:31

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
14 lat									
1.	MICHALUK	Wiktoria	08	UKP „Polonia Warszawa”				5:31.48	476
	50m:	35.56	35.56	150m:	2:00.01	43.08	250m:	3:30.39	47.50
	100m:	1:16.93	41.37	200m:	2:42.89	42.88	300m:	4:17.24	46.85
							350m:	4:55.52	38.28
							400m:	5:31.48	35.96
15 lat									
1.	GRZEGORZEWSKA	Julia	07	MUKP Warszawianka Wodny Park				5:39.30	444
	50m:	36.02	36.02	150m:	2:03.77	43.92	250m:	3:34.65	48.67
	100m:	1:19.85	43.83	200m:	2:45.98	42.21	300m:	4:23.62	48.97
							350m:	5:02.70	39.08
							400m:	5:39.30	36.60
2.	RODZIK	Zuzanna	07	MUKP Warszawianka Wodny Park				6:04.96	357
	50m:	36.75	36.75	150m:	2:10.67	51.28	250m:	3:50.05	50.16
	100m:	1:19.39	42.64	200m:	2:59.89	49.22	300m:	4:42.93	52.88
							350m:	6:04.96	
3.	K DZIOREK	Weronika	07	MUKP Warszawianka Wodny Park				6:30.60	291
	50m:	43.21	43.21	150m:	2:26.27	49.94	250m:	4:09.90	54.31
	100m:	1:36.33	53.12	200m:	3:15.59	49.32	300m:		
							350m:		
							400m:	6:30.60	
PK	SZPAKIEWICZ	Bianka	10	UKS H2O Warszawa					
	<i>M4 - Pływak wykonał nierównoczesne ruchy ramion.</i>								
	50m:	41.82	41.82	150m:	2:23.92	51.20	250m:	4:07.84	54.49
	100m:	1:32.72	50.90	200m:	3:13.35	49.43	300m:		400m:
PK	SZCZE NIAK	Zofia	10	UKS H2O Warszawa				7:01.43	231
	50m:	44.85	44.85	150m:	2:35.43	59.56	250m:	4:28.10	56.84
	100m:	1:35.87	51.02	200m:	3:31.26	55.83	300m:	5:24.61	56.51
							350m:	6:15.33	50.72
							400m:	7:01.43	46.10