

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

Medaliści wg konkurencji

Wszystkie konkurencje

1. Dziewcząt, 4 x 100m zmienny				14 - 15 lat
1. Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny ParliMokotowski UKP Warszawianka- Wodny			4:43.25	498
2. UKP „Polonia Warszawa” 1		UKP „Polonia Warszawa”	4:44.04	493
3. Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny ParliMokotowski UKP Warszawianka- Wodny			4:53.79	446
1. Kobiet, 4 x 100m zmienny				16 lat i starsi
1. UKS G-8 Bielany 2		UKS G-8 Bielany	4:27.52	591
2. Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny ParliMokotowski UKP Warszawianka- Wodny			4:32.04	562
3. UKP „Polonia Warszawa” 2		UKP „Polonia Warszawa”	4:42.57	501
2. Chłopców, 4 x 100m zmienny				14 - 15 lat
1. UKP „Polonia Warszawa” 2		UKP „Polonia Warszawa”	4:13.10	487
2. Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny ParliMokotowski UKP Warszawianka- Wodny			4:21.62	441
3. UKP „Polonia Warszawa” 1		UKP „Polonia Warszawa”	4:21.91	439
2. Mężczyzn, 4 x 100m zmienny				16 lat i starsi
1. UKP „Polonia Warszawa” 4		UKP „Polonia Warszawa”	3:46.64	678
2. UKS G-8 Bielany 1		UKS G-8 Bielany	3:47.04	674
3. UKS G-8 Bielany 2		UKS G-8 Bielany	3:56.76	595
3. Dziewcząt, 50m dowolny				14 - 15 lat
1. SADO Aleksandra	07	Stowarzyszenie Pływackie Swimmers	28.27	533
2. GÓRALCZYK Aleksandra	07	UKS Ostrobramska	28.47	522
3. GRZEGORZEWSKA Julia	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny F	28.51	520
3. Kobiet, 50m dowolny				16 lat i starsi
1. POLA SKA Aleksandra	00	UKS GOS Raszyn	26.18	671
2. TYMI SKA Zofia	04	UKP „Polonia Warszawa”	26.28	664
3. WO NIAK Zofia	01	Ku Ażs Uw	26.38	656
4. Chłopców, 50m dowolny				14 - 15 lat
1. REDZI SKI VEL RYDZY SKI Mateusz	07	UKP „Polonia Warszawa”	25.07	520
2. EROMIN Jan	07	UKP „Polonia Warszawa”	25.25	508
3. CIECHANOWSKI Stanisław	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny F	25.66	484
4. Mężczyzn, 50m dowolny				16 lat i starsi
1. FRANKE Paweł	99	Ku Ażs Uw	23.45	635
2. BRZÓSKA Jan	06	UKS G-8 Bielany	23.85	603
2. MADEY Konrad	06	UKS GOS Raszyn	23.85	603
5. Dziewcząt, 50m klasyczny				14 - 15 lat
1. VYSATA Zuzanna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny F	34.76	554
2. BALAS Maria	08	UKS 307 Warszawa	35.10	538
3. POWAŁKA Urszula	08	UKS Kapry-Armexim Pruszków	36.17	492

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

5. Kobiet, 50m klasyczny				16 lat i starsi
1.	MAZURKIEWICZ Barbara	01	Ku Azs Uw	31.03 779
2.	TYMI SKA Zofia	04	UKP „Polonia Warszawa”	33.23 634
3.	GŁOWACKA Weronika	06	IKS Konstancin	34.02 591
6. Chłopców, 50m klasyczny				14 - 15 lat
1.	BIE U SKI Jakub	07	Squatina Ostrołęka	31.82 482
2.	OSÓBKA-MORAWSKI Eryk	08	UKP „Polonia Warszawa”	32.39 457
3.	MAZUREK Szymon	08	UKS 307 Warszawa	32.52 451
6. Mężczyzn, 50m klasyczny				16 lat i starsi
1.	KOZŁOWSKI Stanisław	05	UKS G-8 Bielany	28.27 687
2.	ŁUPI SKI Mateusz	05	UKP „Polonia Warszawa”	28.74 654
3.	LINARD Bartosz	04	IKS Konstancin	29.17 625
7. Dziewcząt, 100m motylkowy				14 - 15 lat
1.	ZARZECKA Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	1:08.77 500
2.	ROJEK Wiktoria	07	UKS Manta Warszawa Włochy	1:09.65 481
3.	MICHALUK Wiktoria	08	UKP „Polonia Warszawa”	1:09.82 477
7. Kobiet, 100m motylkowy				16 lat i starsi
1.	HERMANOWSKA Natalia	04	UKS G-8 Bielany	1:03.14 646
2.	KLUSEK Aleksandra	05	UKP „Polonia Warszawa”	1:04.68 601
3.	RUSSEK Agata	03	Ku Azs Uw	1:06.05 564
8. Chłopców, 100m motylkowy				14 - 15 lat
1.	BEDY SKI Sebastian	07	UKP „Polonia Warszawa”	59.32 522
2.	EROMIN Jan	07	UKP „Polonia Warszawa”	1:02.20 453
3.	OBŁUSKI Aleksander	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	1:02.56 445
8. Mężczyzn, 100m motylkowy				16 lat i starsi
1.	STY Aleksander	06	UKP „Polonia Warszawa”	55.00 655
2.	BARCZEWICZ Jakub	05	UKS Manta Warszawa Włochy	55.47 639
3.	OLEWNICZAK Maciej	05	UKP „Polonia Warszawa”	56.53 603
9. Dziewcząt, 200m dowolny				14 - 15 lat
1.	KUCZMAR Zuzanna	07	UKP „Polonia Warszawa”	2:12.83 572
2.	SKORYKOW Lena	08	UKS Ostrobramska	2:16.51 527
3.	MICHALAK Zuzanna	07	UKS Manta Warszawa Włochy	2:17.80 512
9. Kobiet, 200m dowolny				16 lat i starsi
1.	POLA SKA Aleksandra	00	UKS GOS Raszyn	2:02.58 728
2.	NOWAK Maja	03	UKS GOS Raszyn	2:05.26 682
3.	KACZOROWSKA Alicja	04	UKS G-8 Bielany	2:10.72 600
10. Chłopców, 200m dowolny				14 - 15 lat
1.	KRAWCZYK Jakub	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:03.91 515
2.	CIECHANOWSKI Stanisław	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:04.57 507
3.	FEDASZ Alan	08	UKP „Polonia Warszawa”	2:08.28 464

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

10. M	chiczn, 200m dowolny				16 lat i starsi
1.	ZUBIK Jan	03	UKP „Polonia Warszawa”	1:53.59	669
2.	MADEY Konrad	06	UKS GOS Raszyn	1:57.85	599
3.	FRONCZAK Antoni	06	UKS G-8 Bielany	1:58.18	594
11.	Dziewcz t, 200m grzbietowy				14 - 15 lat
1.	SIEDLEWSKA Marcelina	07	UKP „Polonia Warszawa”	2:23.28	572
2.	PIA CI SKA Alicja	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:32.09	478
3.	PI TKA Alicja	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:36.42	439
11.	Kobiet, 200m grzbietowy				16 lat i starsi
1.	KLUSEK Aleksandra	05	UKP „Polonia Warszawa”	2:21.06	599
2.	JASI SKA Michalina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:23.68	567
3.	WILANOWSKA Karina	06	UKP „Polonia Warszawa”	2:27.20	527
12.	Chłopców, 200m grzbietowy				14 - 15 lat
1.	OBŁUSKI Aleksander	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:22.70	405
2.	JUCHNO Jeremi	08	IKS Konstancin	2:22.83	404
3.	KASI SKI Mikołaj	08	UKS 307 Warszawa	2:23.69	397
12. M	chiczn, 200m grzbietowy				16 lat i starsi
1.	STY Aleksander	06	UKP „Polonia Warszawa”	2:02.38	643
2.	BRZOZOWSKI Bartosz	06	UKS G-8 Bielany	2:08.89	550
3.	SZEWczyk Roch	05	UKP „Polonia Warszawa”	2:10.79	526
13.	Dziewcz t, 100m klasyczny				14 - 15 lat
1.	BALAS Maria	08	UKS 307 Warszawa	1:15.96	553
2.	VYSATA Zuzanna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	1:17.40	522
3.	POWAŁKA Urszula	08	UKS Kapry-Armexim Pruszków	1:21.09	454
13.	Kobiet, 100m klasyczny				16 lat i starsi
1.	GŁOWACKA Weronika	06	IKS Konstancin	1:11.36	667
2.	WOJTKOWIAK Alicja	03	Ku Azs Uw	1:12.86	626
3.	RUSSEK Agata	03	Ku Azs Uw	1:12.99	623
14.	Chłopców, 100m klasyczny				14 - 15 lat
1.	REDZI SKI VEL RYDZY SKI Mateusz	07	UKP „Polonia Warszawa”	1:09.29	507
2.	BIE U SKI Jakub	07	Squatina Ostroł ka	1:10.72	477
3.	MAZUREK Szymon	08	UKS 307 Warszawa	1:10.78	476
14. M	chiczn, 100m klasyczny				16 lat i starsi
1.	KOZŁOWSKI Stanisław	05	UKS G-8 Bielany	1:03.29	666
2.	ŁUPI SKI Mateusz	05	UKP „Polonia Warszawa”	1:03.45	661
3.	LINARD Bartosz	04	IKS Konstancin	1:03.51	659
15.	Dziewcz t, 400m zmienny				14 - 15 lat
1.	KUCZMAR Zuzanna	07	UKP „Polonia Warszawa”	5:17.41	542

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

15. Kobiet, 400m zmienny				16 lat i starsi
1.	JONAK Jagoda	06	UKS Delfin Garwolin	5:29.21 486
16. Chłopców, 400m zmienny				14 - 15 lat
1.	ŁUKAWSKI Tomasz	07	UKS 48 Warszawa ródmi cie	5:07.88 443
16. Mężczyzn, 400m zmienny				16 lat i starsi
1.	ZAWISTOWSKI Patryk	06	UKP „Polonia Warszawa”	4:59.58 481
2.	SZYMANEK Jakub	06	UKS G-8 Bielany	5:01.90 470
17. Dziewcząt, 4 x 200m dowolny				14 - 15 lat
1.	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny Par	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	9:22.31	522
17. Kobiet, 4 x 200m dowolny				16 lat i starsi
1.	UKP „Polonia Warszawa” 1	UKP „Polonia Warszawa”	9:13.43	547
18. Chłopców, 4 x 200m dowolny				14 - 15 lat
1.	UKP „Polonia Warszawa” 1	UKP „Polonia Warszawa”	8:30.26	506
2.	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny Par	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	8:45.77	463
18. Mężczyzn, 4 x 200m dowolny				16 lat i starsi
1.	UKS Manta Warszawa Włochy 1	UKS Manta Warszawa Włochy	8:21.19	534
2.	UKP „Polonia Warszawa” 2	UKP „Polonia Warszawa”	8:26.56	517
19. Dziewcząt, 50m motylkowy				14 - 15 lat
1.	HOFMAN Roksana	07	Bałtyk Kołobrzeg	29.83 545
2.	RYZNAR Katarzyna	07	UKS G-8 Bielany	30.15 528
3.	SAMBORSKA Dagmara	08	UKS G-8 Bielany	30.47 512
19. Kobiet, 50m motylkowy				16 lat i starsi
1.	MAZURKIEWICZ Barbara	01	Ku Azs Uw	27.44 701
2.	WOŃNIAK Zofia	01	Ku Azs Uw	28.15 649
3.	SOBCZAK Zofia	06	UKS G-8 Bielany	28.25 642
20. Chłopców, 50m motylkowy				14 - 15 lat
1.	WILDNER Arkadiusz	07	UKS G-8 Bielany	26.12 577
2.	OSÓBKA-MORAWSKI Eryk	08	UKP „Polonia Warszawa”	26.52 551
3.	JACKIEWICZ Piotr	08	UKS G-8 Bielany	26.63 544
20. Mężczyzn, 50m motylkowy				16 lat i starsi
1.	ZUBIK Jan	03	UKP „Polonia Warszawa”	24.71 681
2.	BRZÓSKA Jan	06	UKS G-8 Bielany	25.14 647
3.	KOZŁOWSKI Stanisław	05	UKS G-8 Bielany	25.36 630

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

21. Dziewcząt, 50m grzbietowy				14 - 15 lat
1.	CIBIOREK Dominika	07	UKS G-8 Bielany	29.79 610
2.	GÓRALCZYK Aleksandra	07	UKS Ostrobramska	31.00 541
3.	BADURA Oliwia	07	UKS G-8 Bielany	31.44 519
21. Kobiety, 50m grzbietowy				16 lat i starsi
1.	PRÓBA Oliwia	06	UKS G-8 Bielany	30.18 587
2.	JASIŃSKA Michalina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	30.74 555
3.	KLUSEK Aleksandra	05	UKP „Polonia Warszawa”	30.91 546
22. Chłopców, 50m grzbietowy				14 - 15 lat
1.	SHYPIN Aliaksandr	07	UKS G-8 Bielany	26.38 597
2.	SHEREMET Nikita	07	UKS G-8 Bielany	27.96 501
3.	ANTOSIK Kacper	07	UKS G-8 Bielany	28.48 474
22. Mężczyźni, 50m grzbietowy				16 lat i starsi
1.	ZUBIK Jan	03	UKP „Polonia Warszawa”	25.19 686
2.	FRANKE Paweł	99	Ku Ażs Uw	25.52 660
3.	STYCHAŁ Aleksander	06	UKP „Polonia Warszawa”	25.59 654
23. Dziewcząt, 100m dowolny				14 - 15 lat
1.	CZUBIK Aleksandra	08	UKS G-8 Bielany	1:00.42 575
2.	NIEWCZAS Julita	08	UKS G-8 Bielany	1:00.59 570
3.	JURCZUK Weronika	08	UKS G-8 Bielany	1:00.75 565
23. Kobiety, 100m dowolny				16 lat i starsi
1.	POLAŃSKA Aleksandra	00	UKS GOS Raszyn	55.70 734
2.	WOJNIAK Zofia	01	Ku Ażs Uw	57.34 673
3.	KULIK Julia	05	UKS GOS Raszyn	57.46 668
24. Chłopców, 100m dowolny				14 - 15 lat
1.	DOBRYJANOWICZ Michał	08	UKS G-8 Bielany	53.66 583
2.	SZMYTKE Bartosz	07	UKS G-8 Bielany	54.18 566
3.	REDZIŃSKI VELEŃSKI Mateusz	07	UKP „Polonia Warszawa”	54.44 558
24. Mężczyźni, 100m dowolny				16 lat i starsi
1.	ZUBIK Jan	03	UKP „Polonia Warszawa”	51.34 666
2.	DOBRYŃSKI Tomasz	98	Ku Ażs Uw	51.96 642
3.	FAŁEK Szymon	05	UKS G-8 Bielany	53.24 597
25. Dziewcząt, 200m klasyczny				14 - 15 lat
1.	BONECKA Anna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:38.75 609
2.	BALAS Maria	08	UKS 307 Warszawa	2:44.77 544
3.	VYSATA Zuzanna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:55.16 453
25. Kobiety, 200m klasyczny				16 lat i starsi
1.	GŁOWACKA Weronika	06	IKS Konstancin	2:34.23 664
2.	MAZURKIEWICZ Barbara	01	Ku Ażs Uw	2:34.41 661
3.	HERMANOWSKA Natalia	04	UKS G-8 Bielany	2:35.32 650

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

26. Chłopców, 200m klasyczny				14 - 15 lat
1.	MICHAŁOWSKI Jan	08	UKS G-8 Bielany	2:36.71 450
2.	BIE U SKI Jakub	07	Squatina Ostrołka	2:40.71 417
3.	PŁUCIENNIK Filip	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	2:45.53 382
26. Mężczyzn, 200m klasyczny				16 lat i starsi
1.	LINARD Bartosz	04	IKS Konstancin	2:17.32 670
2.	ŁUPI SKI Mateusz	05	UKP „Polonia Warszawa”	2:19.78 635
3.	ZUBIK Jan	03	UKP „Polonia Warszawa”	2:24.63 573
27. Dziewcząt, 200m motylkowy				14 - 15 lat
1.	ROJEK Wiktoria	07	UKS Manta Warszawa Włochy	2:30.41 502
2.	KONDRASIUK Zofia	08	UKS „GIM 92 Ursynów”	2:30.77 499
3.	ZARZECKA Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	2:33.11 476
28. Chłopców, 200m motylkowy				14 - 15 lat
1.	JABŁO SKI Jakub	07	UKS G-8 Bielany	2:10.60 569
2.	LESIK Oskar	07	UKS G-8 Bielany	2:11.71 555
3.	BEDY SKI Sebastian	07	UKP „Polonia Warszawa”	2:13.40 534
28. Mężczyzn, 200m motylkowy				16 lat i starsi
1.	STY Aleksander	06	UKP „Polonia Warszawa”	2:06.21 630
2.	BARCZEWICZ Jakub	05	UKS Manta Warszawa Włochy	2:06.60 624
3.	PTASZY SKI Łukasz	06	UKS Manta Warszawa Włochy	2:18.51 477
29. Dziewcząt, 100m grzbietowy				14 - 15 lat
1.	GÓRALCZYK Aleksandra	07	UKS Ostrobramska	1:08.19 521
2.	MICHALUK Wiktoria	08	UKP „Polonia Warszawa”	1:09.90 484
3.	PIŃKA Alicja	08	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	1:11.77 447
29. Kobiety, 100m grzbietowy				16 lat i starsi
1.	JASIŃSKA Michałina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	1:05.82 579
2.	KLUSEK Aleksandra	05	UKP „Polonia Warszawa”	1:06.43 564
3.	WILANOWSKA Karina	06	UKP „Polonia Warszawa”	1:08.27 519
30. Chłopców, 100m grzbietowy				14 - 15 lat
1.	JACZYK Maksymilian	07	UKS G-8 Bielany	1:00.73 504
2.	JUCHNO Jeremi	08	IKS Konstancin	1:05.40 403
3.	KOLUCH Franciszek	07	UKS Kapry-Armexim Pruszków	1:05.45 402
30. Mężczyzn, 100m grzbietowy				16 lat i starsi
1.	STY Aleksander	06	UKP „Polonia Warszawa”	56.89 613
2.	KOWALCZYK Piotr	03	UKP „Polonia Warszawa”	58.00 578
3.	ŁUPI SKI Mateusz	05	UKP „Polonia Warszawa”	1:01.12 494
31. Dziewcząt, 200m zmienny				14 - 15 lat
1.	CIBIOREK Dominika	07	UKS G-8 Bielany	2:29.29 543
2.	KUCZMAR Zuzanna	07	UKP „Polonia Warszawa”	2:29.82 538
3.	NIEWCZAS Julita	08	UKS G-8 Bielany	2:31.91 516

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

31. Kobiet, 200m zmienny				16 lat i starsi
1.	HERMANOWSKA Natalia	04	UKS G-8 Bielany	2:20.89 647
2.	STARO Aniela	06	UKS G-8 Bielany	2:32.60 509
3.	JONAK Jagoda	06	UKS Delfin Garwolin	2:35.48 481
32. Chłopców, 200m zmienny				14 - 15 lat
1.	STEFA SKI Leon	07	UKS G-8 Bielany	2:17.43 507
2.	WILDNER Arkadiusz	07	UKS G-8 Bielany	2:20.25 477
3.	JACKIEWICZ Piotr	08	UKS G-8 Bielany	2:20.64 473
32. Mężczyzn, 200m zmienny				16 lat i starsi
1.	ZUBIK Jan	03	UKP „Polonia Warszawa”	2:05.24 670
2.	GÓRKA Oliwier	05	UKS G-8 Bielany	2:14.14 545
3.	LUCOW Jan	06	UKP „Polonia Warszawa”	2:14.45 542
33. Dziewcząt, 400m dowolny				14 - 15 lat
1.	BONECKA Anna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	4:32.82 630
2.	KUCZMAR Zuzanna	07	UKP „Polonia Warszawa”	4:38.80 590
3.	NOWAK Izabela	08	UKS G-8 Bielany	4:42.52 567
33. Kobiet, 400m dowolny				16 lat i starsi
1.	POLA SKA Aleksandra	00	UKS GOS Raszyn	4:14.24 778
2.	SOBCZAK Zofia	06	UKS G-8 Bielany	4:20.98 720
3.	KULIK Julia	05	UKS GOS Raszyn	4:26.03 679
34. Chłopców, 400m dowolny				14 - 15 lat
1.	LESIK Oskar	07	UKS G-8 Bielany	4:12.09 596
2.	PIOTROWSKI Kacper	07	UKS G-8 Bielany	4:13.28 588
3.	SZMYTKE Bartosz	07	UKS G-8 Bielany	4:17.31 561
34. Mężczyzn, 400m dowolny				16 lat i starsi
1.	MALIK Dawid	06	UKS G-8 Bielany	4:08.50 623
2.	FRONCZAK Antoni	06	UKS G-8 Bielany	4:10.54 608
3.	BRZÓSKA Jan	06	UKS G-8 Bielany	4:11.73 599
3.	RYSTWEJ Maksymilian	06	UKS G-8 Bielany	4:11.73 599
35. Dziewcząt, 4 x 100m dowolny				14 - 15 lat
1.	UKS G-8 Bielany 1		UKS G-8 Bielany	4:05.74 593
2.	UKS G-8 Bielany 2		UKS G-8 Bielany	4:06.93 585
3.	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny Parli		Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	4:08.97 570
35. Kobiet, 4 x 100m dowolny				16 lat i starsi
1.	UKS G-8 Bielany 3		UKS G-8 Bielany	3:54.57 682
2.	Ku Azs Uw 1		Ku Azs Uw	3:57.61 656
36. Chłopców, 4 x 100m dowolny				14 - 15 lat
1.	UKS G-8 Bielany 1		UKS G-8 Bielany	3:31.99 643
2.	UKS G-8 Bielany 2		UKS G-8 Bielany	3:36.72 602
3.	UKS G-8 Bielany 3		UKS G-8 Bielany	3:48.26 515

Otwarte Jesienne Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

36. Mężczyzn, 4 x 100m dowolny			16 lat i starsi
1.	UKS G-8 Bielany 7	UKS G-8 Bielany	3:41.09 567
2.	UKS Manta Warszawa Włochy 1	UKS Manta Warszawa Włochy	3:44.35 542
3.	UKS G-8 Bielany 8	UKS G-8 Bielany	3:51.55 493