

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego
Warszawa, 18.11.2022

Konkurencja 15
18.11.2022 - 12:02

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.		
14 - 15 lat												
1.	KUCZMAR Zuzanna			07	UKP „Polonia Warszawa”				5:17.41	542		
	50m:	33.31	33.31	150m:	1:52.45	40.44	250m:	3:18.07	46.99	350m:	4:42.03	36.25
	100m:	1:12.01	38.70	200m:	2:31.08	38.63	300m:	4:05.78	47.71	400m:	5:17.41	35.38
16 lat i starsi												
1.	JONAK Jagoda			06	UKS Delfin Garwolin				5:29.21	486		
	50m:	35.14	35.14	150m:	1:59.00	43.36	250m:	3:25.77	44.70	350m:	4:51.36	39.37
	100m:	1:15.64	40.50	200m:	2:41.07	42.07	300m:	4:11.99	46.22	400m:	5:29.21	37.85