

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Okręgu Warszawsko-Mazowieckiego  
Warszawa, 18.11.2022

Konkurencja 16  
18.11.2022 - 12:09

Mężczyzn, 400m zmienny

14 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.						Czas	Pkt.		
<b>14 - 15 lat</b>												
1.	ŁUKAWSKI Tomasz			07	UKS 48 Warszawa ródmi cie				<b>5:07.88</b>	443		
	50m:	31.53	31.53	150m:	1:49.95	40.85	250m:	3:15.27	45.97	350m:	4:35.19	34.73
	100m:	1:09.10	37.57	200m:	2:29.30	39.35	300m:	4:00.46	45.19	400m:	5:07.88	32.69
<b>16 lat i starsi</b>												
1.	ZAWISTOWSKI Patryk			06	UKP „Polonia Warszawa”				<b>4:59.58</b>	481		
	50m:	31.24	31.24	150m:	1:46.39	38.42	250m:	3:07.89	43.55	350m:	4:25.44	35.07
	100m:	1:07.97	36.73	200m:	2:24.34	37.95	300m:	3:50.37	42.48	400m:	4:59.58	34.14
2.	SZYMANEK Jakub			06	UKS G-8 Bielany				<b>5:01.90</b>	470		
	50m:	31.01	31.01	150m:	1:46.14	38.90	250m:	3:08.06	44.24	350m:	4:28.76	35.39
	100m:	1:07.24	36.23	200m:	2:23.82	37.68	300m:	3:53.37	45.31	400m:	5:01.90	33.14