



27 WARSZAW OPEN PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU MASTERS  
Warszawa, 3.12.2022

Konkurencja 20 20 - 94 lat  
03.12.2022 - 18:21 Wyniki

Kobiet, 400m dowolny				
Rekordy Polski Masters 80 - 84	11:11.29	WALKOWICZ Urszula	Warszawa	27.05.2012
Rekordy Polski Masters 75 - 79	7:32.11	GAWLIK-BUCAR Ewa	Rome	29.08.2022
Rekordy Polski Masters 70 - 74	7:12.91	BASTEK Renata	Warszawa	18.06.2017
Rekordy Polski Masters 65 - 69	7:12.35	ŁUTOWICZ Maria	Szczecin	27.06.2015
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:10.50	SZAŁA Ewa	Gliwice	02.06.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	5:17.95	SERBIN Małgorzata	Pozna	26.06.2021
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:10.21	SERBIN Małgorzata	Kranj (SLO)	05.09.2018
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:07.02	SULEWSKA Beata	Pozna	24.06.2018
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:53.06	SERBIN Małgorzata	San Francisco (USA)	10.08.2006
Rekordy Polski Masters 35 - 39	5:01.62	MICHALIK Dominika	Montreal (CAN)	09.08.2014
Rekordy Polski Masters 30 - 34	5:04.51	MICHALIK Dominika	Eindhoven (NED)	01.09.2013
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:33.90	KACZMAREK Magdalena	Budapeszt (HUN)	20.08.2017

Punkty: PP 2022

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.  
25 - 29 lat

1. NOWAK Sonia	96	UKS TRÓJKA Cz stochowa	<b>5:13.66</b>	561
50m: 36.63 36.63	150m: 1:55.60 40.17	250m: 3:16.09 40.29	350m: 4:35.54 39.67	
100m: 1:15.43 38.80	200m: 2:35.80 40.20	300m: 3:55.87 39.78	400m: 5:13.66 38.12	

35 - 39 lat

1. BARA SKA Justyna	84	Muks Zgierz	<b>6:22.81</b>	336
50m: 39.70 39.70	150m: 2:15.98 49.91	250m: 3:55.98 50.08	350m: 5:35.64 49.56	
100m: 1:26.07 46.37	200m: 3:05.90 49.92	300m: 4:46.08 50.10	400m: 6:22.81 47.17	
2. JASIK Agata	84	JK Team Kraków	<b>6:40.36</b>	294
50m: 41.14 41.14	150m: 2:19.00 50.64	250m: 4:03.95 52.75	350m: 5:49.87 53.19	
100m: 1:28.36 47.22	200m: 3:11.20 52.20	300m: 4:56.68 52.73	400m: 6:40.36 50.49	
3. F FERREK Agnieszka	84	KU AZS Politechnika Gda ska MASTEF7	<b>05:05.75</b>	244
50m: 44.45 44.45	150m: 2:30.99 55.31	250m: 4:23.93 56.04	350m: 6:14.51 54.50	
100m: 1:35.68 51.23	200m: 3:27.89 56.90	300m: 5:20.01 56.08	400m: 7:05.75 51.24	

40 - 44 lat

1. MICHALIK Dominika	79	MKS Juwenia Bialystok	<b>5:20.42</b>	552
50m: 35.69 35.69	150m: 1:55.66 40.94	250m: 3:17.62 41.19	350m: 4:40.08 41.01	
100m: 1:14.72 39.03	200m: 2:36.43 40.77	300m: 3:59.07 41.45	400m: 5:20.42 40.34	
2. RADOMSKA Karolina	82	Tm Barracuda Kalisz	<b>6:41.28</b>	281
50m: 44.28 44.28	150m: 2:23.72 50.29	250m: 4:07.73 52.18	350m: 5:53.57 52.75	
100m: 1:33.43 49.15	200m: 3:15.55 51.83	300m: 5:00.82 53.09	400m: 6:41.28 47.71	

45 - 49 lat

1. KLARECKA Monika	77	Muks Zgierz	<b>6:57.00</b>	277
50m: 45.79 45.79	150m: 2:30.95 53.76	250m: 4:19.27 54.34	350m: 6:07.28 53.50	
100m: 1:37.19 51.40	200m: 3:24.93 53.98	300m: 5:13.78 54.51	400m: 6:57.00 49.72	
2. KAMUT Anna	77	Zawodnicy Niezrzeszeni	<b>7:54.66</b>	188
50m: 48.15 48.15	150m: 2:49.98 1:03.68	250m: 4:54.60 2:28.73	350m: 6:58.56 3:05.96	
100m: 1:46.30 58.15	200m: 2:25.87	300m: 3:52.60	400m: 7:54.66 56.10	





27 WARSZAW OPEN PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU MASTERS  
Warszawa, 3.12.2022

Konkurencja 20, Kobiet, 400m dowolny, 45 - 49 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
3.	PAKURA Karolina		76	KU AZS Politechnika Gda ska MASTEF8				<b>8:40.66</b>	142			
	50m:	53.55	53.55	150m:	3:00.07	1:05.49	250m:	5:14.90	1:08.23	350m:	7:32.84	1:08.90
	100m:	1:54.58	1:01.03	200m:	4:06.67	1:06.60	300m:	6:23.94	1:09.04	400m:	8:40.66	1:07.82

70 - 74 lat

1.	SZEMBERG Anna		49	Warsaw Masters Team				<b>8:59.01</b>	219			
	50m:	1:00.04	1:00.04	150m:	3:16.71	1:08.70	250m:	5:35.57	1:08.74	350m:	7:52.99	1:08.65
	100m:	2:08.01	1:07.97	200m:	4:26.83	1:10.12	300m:	6:44.34	1:08.77	400m:	8:59.01	1:06.02