

OTWARTE ZIMOWE MISTRZOSTWA WARSZAWY W PŁYWANIU
Warszawa, 2. - 3.12.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

02.12.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 14	0:24	19 Serie	190
9:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:26	20 Serie	191
9:50	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 14	0:20	13 Serie	121
10:10	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:16	10 Serie	96
10:26	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:31	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:36	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:19	4 Serie	40
10:55	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:27	6 Serie	52
11:22	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:27	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:32	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:07	3 Serie	27
11:39	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:07	3 Serie	27
11:46	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:51	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:56	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:12	3 Serie	30
12:08	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:13	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:18	10.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:12	3 Serie	28
12:30	9.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:35	10.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:40	Koniec sesji			Całkowity czas		3:40		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

02.12.2022 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:45

16:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 14	0:26	13 Serie	122
16:26	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:26	13 Serie	127
16:52	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 14	0:16	7 Serie	70
17:08	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9 - 14	0:12	5 Serie	48
17:20	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
17:25	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:30	15.	200m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:07	2 Serie	13
17:37	16.	200m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:04	1 Seria	9
17:41	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
17:46	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
17:51	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 14	0:19	8 Serie	76
18:10	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:19	8 Serie	80
18:29	15.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
18:34	16.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
18:39	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:20	3 Serie	25
18:59	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
19:04	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		

Splash Meet I



ona 1

**OTWARTE ZIMOWE MISTRZOSTWA
WARSZAWY W PŁYWANIU**

OTWARTE ZIMOWE MISTRZOSTWA WARSZAWY W PŁYWANIU
Warszawa, 2. - 3.12.2022

19:09	20.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:19	3 Serie	28
19:28	19.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
19:33	20.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
19:38	Koniec sesji			Całkowity czas		3:38		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

03.12.2022 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

9:00	21.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 14	0:16	12 Serie	112
9:16	22.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:11	8 Serie	80
9:27	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 14	0:21	14 Serie	132
9:48	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 14	0:16	11 Serie	105
10:04	21.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:09	22.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:14	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:18	4 Serie	39
10:32	26.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:17	4 Serie	31
10:49	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
10:54	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:59	27.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 14	0:23	6 Serie	58
11:22	28.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 14	0:22	6 Serie	55
11:44	25.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
11:49	26.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:54	29.	400m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 14	0:12	2 Serie	13
12:06	27.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:11	28.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:16	30.	400m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11 - 14	0:14	2 Serie	11
12:30	29.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
12:35	30.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:40	Koniec sesji			Całkowity czas		3:40		

Splash Meet I



ona 2

**OTWARTE ZIMOWE MISTRZOSTWA
WARSZAWY W PŁYWANIU**