

**MOSIR**
Ciechanów

XXIV GRAND PRIX CIECHANOWA pod Patronatem Prezydenta KRZYSZTOFA KOSI SKIEGO
Ciechanów, 14.1.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

14.01.2023 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	11
9:03	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:04	4 Serie	20
9:07	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	62
9:24	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie	50
9:39	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	36
9:52	6.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie	35
10:07	7.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	3
10:11	8.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
10:14	9.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:02	2 Serie	12
10:16	10.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	19
10:22	11.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	11
10:26	12.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	2 Serie	10
10:30	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	9 Serie	54
10:49	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	12 Serie	69
11:13	15.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	10 Serie	55
11:27	16.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	6 Serie	31
11:35	Koniec sesji			Całkowity czas		2:35		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

14.01.2023 - 15:00

Rozgrzewka: od 14:00

15:00	17.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	1 Seria	6
15:04	18.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	6
15:07	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	11 Serie	62
15:24	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	10 Serie	56
15:40	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	12
15:45	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	3 Serie	13
15:50	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	3
15:55	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	8
16:03	25.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	12 Serie	72
16:18	26.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	15 Serie	87
16:38	27.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	7
16:46	28.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	4
16:49	29.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	33
17:05	30.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	21
17:15	Koniec sesji			Całkowity czas		2:15		

