

# ZAWODY PŁYWACKIE

# Każdy Pływać Chce

pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów  
Krzysztofa Kosińskiego

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 19  
04.03.2023 - 18:54

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. SZKRABA, Julia	10	MTP Kormoran Olsztyn	<b>5:51.71</b> 399
50m: 36.29 36.29	150m: 2:10.50 47.99	250m: 3:44.81 47.90	350m: 5:13.62 39.15
100m: 1:22.51 46.22	200m: 2:56.91 46.41	300m: 4:34.47 49.66	400m: 5:51.71 38.09
14 lat			
1. STY, Zuzanna	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	<b>5:24.83</b> 506
50m: 35.51 35.51	150m: 1:57.97 41.15	250m: 3:23.80 44.98	350m: 4:48.53 38.05
100m: 1:16.82 41.31	200m: 2:38.82 40.85	300m: 4:10.48 46.68	400m: 5:24.83 36.30
15 lat			
1. JARMOŁOWICZ, Gabriela	08	UKS „Frog” Giżycko	<b>5:53.27</b> 393
50m: 39.01 39.01	150m: 2:08.60 43.83	250m: 3:44.27 50.66	350m: 5:15.12 40.50
100m: 1:24.77 45.76	200m: 2:53.61 45.01	300m: 4:34.62 50.35	400m: 5:53.27 38.15
2. GZELLA, Emilia	08	UKS „Ósemka” Toruń	<b>6:21.53</b> 312
50m: 40.65 40.65	150m: 2:18.13 48.22	250m: 4:00.78 55.34	350m: 5:41.68 43.97
100m: 1:29.91 49.26	200m: 3:05.44 47.31	300m: 4:57.71 56.93	400m: 6:21.53 39.85
16 lat i starsi			
1. MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	<b>5:19.68</b> 531
50m: 34.63 34.63	150m: 1:55.32 41.10	250m: 3:22.78 48.63	350m: 4:45.58 34.82
100m: 1:14.22 39.59	200m: 2:34.15 38.83	300m: 4:10.76 47.98	400m: 5:19.68 34.10
2. JONAK, Jagoda	06	UKS Delfin Garwolin	<b>5:30.36</b> 481
50m: 34.66 34.66	150m: 2:00.63 43.28	250m: 3:26.98 44.45	350m: 4:52.75 39.41
100m: 1:17.35 42.69	200m: 2:42.53 41.90	300m: 4:13.34 46.36	400m: 5:30.36 37.61

