

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 1

04.03.2023 - 9:00

Kobiet, 100m dowolny

Open

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m		
11 lat i młodszy								
1.	12	LEWANDOWSKA, Agata	12	UKS „Ósemka” Toru	1:17.86	268	36.56	41.30
2.	13	KACAŁA, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	1:18.29	264	37.78	40.51
3.	12	KRYSZTOF, Alicja	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:20.96	239	38.15	42.81
4.	13	BALCERCZAK, Gabriela	13	MKS Ochota Warszawa	1:21.37	235	38.67	42.70
5.	12	SZEWCZYK, Blanka	12	PSP SWIM Płock	1:21.89	231	38.58	43.31
6.	12	KREJPOWICZ, Martyna	12	Klub Pływacki Ciechanów	1:22.57	225	39.05	43.52
7.	12	PITUS, Anna	12	UKS Fala Nieporet	1:23.42	218	38.74	44.68
8.	12	KAMI SKA, Nadia	12	MKS „Astoria” Bydgoszcz	1:25.60	202	40.48	45.12
9.	12	CZICZAK, Marcelina	12	UKS „Ósemka” Toru	1:26.54	195		
10.	12	GALEWSKA, Isabella	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:27.67	188	40.39	47.28
11.	12	SZLEJTER, Zuzanna	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:28.51	182	41.73	46.78
12.	12	SOKOŁOWSKA, Kornelia	12	UKP Jedyńka Elbl g	1:30.25	172	41.70	48.55
13.	13	MIA KIEWICZ, Michalina	13	PSP SWIM Płock	1:30.41	171	42.34	48.07
14.	14	GRANOSZEWSKA, Maja	14	Mpks Orka Ciechanów	1:31.81	163	41.69	50.12
15.	13	GOLDER, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	1:35.17	147	45.09	50.08
16.	12	ZIELI SKA, Milena	12	UKP Jedyńka Elbl g	1:40.72	124	45.83	54.89
17.	13	LASKOWSKA, Nadia	13	UKS „Frog” Gi ycko	1:43.47	114	47.87	55.60
18.	12	BORKOWSKA, Marianna	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:46.15	106	49.77	56.38
19.	12	KOWALCZYK, Nina	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:49.17	97	50.43	58.74
20.	12	MICHOCKA, Kaja	12	Klub Pływacki Ciechanów	1:50.39	94	52.66	57.73
21.	12	SROKA, Julia	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:51.74	90	52.25	59.49
22.	12	POGORZELSKA, Antonina	12	Klub Pływacki Ciechanów	1:51.85	90	49.96	1:01.89
23.	14	GIECZEWSKA, Urszula	14	UKS „Frog” Gi ycko	1:51.98	90	49.22	1:02.76
24.	12	OPALACH, Amelia	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:52.32	89	51.79	1:00.53
25.	12	JARMOSZKO, Helena	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:59.16	74	55.71	1:03.45
12 lat								
1.	11	ST PNIAK, Julia	11	PSP SWIM Płock	1:06.79	425	31.68	35.11
2.	11	KOSMALA, Pola	11	UKS G-8 Bielany	1:08.34	397	32.62	35.72
3.	11	KAROLEWSKA, Julia	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:11.69	344	34.07	37.62
4.	11	OSICZKO, Kaja	11	MKS Ochota Warszawa	1:11.74	343	34.17	37.57
5.	11	LACH, Maria	11	MKS Ochota Warszawa	1:12.38	334	34.15	38.23
6.	11	KAROLEWSKA, Weronika	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:13.39	320	35.78	37.61
7.	11	IZDEBSKA, Zuzanna	11	UKS G-8 Bielany	1:13.50	319	34.86	38.64
8.	11	GORGOSZ, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:14.61	305	34.63	39.98
9.	11	STREFNER, Laura	11	UKS G-8 Bielany	1:14.91	301	35.10	39.81
10.	11	ZI BA, Berenika	11	UKS G-8 Bielany	1:17.18	275	35.27	41.91
11.	11	BUDZISZEWSKA, Nelly	11	UKS G-8 Bielany	1:17.36	274	37.04	40.32
12.	11	BASI SKA, Nadia	11	UKP Jedyńka Elbl g	1:18.01	267	37.29	40.72
13.	11	GRZEGORZEWSKA, Weronika	11	UKS G-8 Bielany	1:18.38	263	37.03	41.35
14.	11	ŁOPACI SKA, Lena	11	UKP Jedyńka Elbl g	1:19.83	249	38.78	41.05
15.	11	TATAREK, Zuzanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	1:21.30	236	40.72	40.58
16.	11	SZAJKOWSKA, Aleksandra	11	UKS G-8 Bielany	1:22.20	228	38.29	43.91
17.	11	KLIBER, Hanna	11	UKS G-8 Bielany	1:24.15	212	39.42	44.73
18.	11	KOŁAKOWSKA, Amelia	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:32.57	159	43.70	48.87
19.	11	KU MICKA, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:49.37	96	50.13	59.24
13 lat								
1.	10	LIPI SKA, Natalia	10	UKS „Ósemka” Toru	1:05.31	455	31.51	33.80
2.	10	PIETUCH, Antonina	10	Uczniowski Klub Sportowy Delfin Le	1:05.94	442	30.96	34.98
3.	10	PIECHOCKA, Patrycja	10	UKS „Ósemka” Toru	1:08.14	401	33.01	35.13
4.	10	DZIEWANOWSKA, Nikola	10	UKS Delfin Garwolin	1:11.27	350	33.98	37.29
5.	10	KO MIDER, Antonina	10	UKS dwójka Sochaczew	1:11.82	342	34.12	37.70
6.	10	SZULC, Alicja	10	KP Płetwal Mława	1:11.83	342	35.06	36.77
7.	10	RADEVI , Marija	10	MKS Ochota Warszawa	1:14.97	301	34.09	40.88

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 1, Dziewcz t, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
8.	MICHNIEWICZ, Laura	10	Mpks Orka Ciechanów	1:15.85	290	36.03	39.82
9.	LECH, Michalina	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:16.67	281	36.24	40.43
10.	RÓ ALSKA, Maja	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:19.02	257	37.82	41.20
11.	MAKOWSKA, Nastazja Kinga	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:20.92	239	38.61	42.31
12.	ZALEWSKA, Lena	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:21.14	237	38.23	42.91
13.	SZMIT, Aleksandra	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:26.66	194	40.84	45.82
14.	KRACH, Zofia	10	Ks Assa	1:26.94	193	40.40	46.54

14 lat

1.	MŁOTEK, Hanna	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:03.24	501	30.36	32.88
2.	SZOK, Zuzanna	09	MKS Ochota Warszawa	1:05.47	452	31.62	33.85
3.	MAKOWSKA, Natasza	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:06.26	436	31.74	34.52
4.	TOMCZYK, Hanna	09	SSP „Orka” Iława	1:06.32	434	31.97	34.35
5.	TOMASZEWSKA, Kaja	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:06.55	430	31.75	34.80
6.	MILEWSKA, Dorota	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:08.41	396	33.16	35.25
7.	PIKO , Julia	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:08.43	395	32.93	35.50
8.	STACHEWICZ, Aleksandra	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:08.60	393	32.79	35.81
9.	MICHALEC, Maja	09	UKS Delfin Garwolin	1:10.23	366	32.61	37.62
10.	GOŁ BIEWSKA, Alicja	09	Klub Pływacki Ciechanów	1:10.84	356	33.74	37.10
11.	CICHOWSKA, Rozalia	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:11.00	354	34.56	36.44
12.	MORYC, Laura	09	PSP SWIM Płock	1:11.17	351	33.26	37.91
13.	ZIELI SKA, Dominika	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:11.60	345	34.80	36.80
14.	LI SKA, Natalia	09	UKS Delfin Garwolin	1:12.43	333	34.00	38.43
15.	DUDEK, Aniela	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:12.67	330	34.43	38.24
16.	SO TA, Iga	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:14.99	300	35.45	39.54
17.	MARGULEWICZ, Laura	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:15.40	296	35.31	40.09
18.	TOMCZAK, Wiktoria	09	Ks Assa	1:16.08	288	35.24	40.84
19.	ZABOROWSKA, Maja	09	KP Płetwal Mława	1:16.46	283	35.94	40.52
20.	FR CKIEWICZ, Magdalena	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:18.11	266	37.20	40.91
21.	HUTA-HOŁDOWSKA, Iga	09	UKS „Frog” Gi ycko	1:26.75	194	39.29	47.46

15 lat

1.	JURCZUK, Weronika	08	UKS G-8 Bielany	59.71	596	29.03	30.68
2.	CZUBIK, Aleksandra	08	UKS G-8 Bielany	59.97	588	28.39	31.58
3.	SKRABOWSKA, Karolina	08	UKS „Frog” Gi ycko	1:05.71	447	30.64	35.07
4.	WI NIEWSKA, Maja	08	MKS Ochota Warszawa	1:06.10	439	31.76	34.34
5.	GZELLA, Emilia	08	UKS „Ósemka” Toru	1:10.53	361	33.37	37.16
6.	OLSZAK, Natalia	08	Klub Pływacki Ciechanów	1:16.66	281	35.84	40.82

16 lat i starsi

1.	BONECKA, Anna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	58.75 rk	625	27.90	30.85
2.	JASI SKA, Michalina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	59.74 rk	595	28.73	31.01
3.	ADAMCZYK, Karolina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:00.47 rk	573	28.78	31.69
4.	BAKUN, Maja	07	UKS G-8 Bielany	1:00.75	565	29.24	31.51
5.	TARASZKIEWICZ, Zofia	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:02.11 rk	529	29.82	32.29
6.	MICHALSKA, Pola	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:02.44 rk	521	30.08	32.36
7.	MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:02.47	520	30.30	32.17
8.	MICHALEC, Gabriela	07	UKS Delfin Garwolin	1:03.44	496	30.43	33.01
9.	BŁASZCZYK, Wiktoria	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:03.74 rk	489	30.22	33.52
10.	RUCI SKA, Helena	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:03.93 rk	485	30.20	33.73
11.	PIA CI SKA, Alicja	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:04.27 rk	477	30.87	33.40
12.	SZYDLIK, Joanna	07	UKS dwójka Sochaczew	1:05.21	457	30.99	34.22
13.	WICHULSKA, Małgorzata	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:05.68 rk	447	31.33	34.35
14.	JONAK, Jagoda	06	UKS Delfin Garwolin	1:06.04	440	31.03	35.01
15.	WALCZAK, Nadia	06	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:06.38	433	31.06	35.32
16.	SUSKA, Zuzanna	07	UKP Jedyńka Elbl g	1:08.69	391	33.00	35.69
17.	BUTRYN, Wiktoria	07	Klub Pływacki Ciechanów	1:13.11	324	33.29	39.82
18.	SZCZERBA, Karolina	06	UKS Delfin Garwolin	1:16.56	282	35.77	40.79
19.	ANCZEWSKA, Julia	07	Ks Assa	1:17.45	273	36.09	41.36

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 2
04.03.2023 - 9:37

M czynn, 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
11 lat i młodsi						
1.	12	WACHOWSKI, Maksymilian	1:09.64	266	32.54	37.10
2.	12	NOWAK, Maksymilian	1:10.99	252	32.75	38.24
3.	12	JUREKO, Mikołaj	1:14.19	220	35.12	39.07
4.	12	LANGA, Marcel	1:18.82	184	37.70	41.12
5.	12	MISIEWICZ, Franciszek	1:20.91	170	38.59	42.32
6.	12	D BROWSKI, Oliwier	1:21.13	168	36.67	44.46
7.	12	BEJGER, Michał	1:22.59	160	39.16	43.43
8.	12	JANKOWSKI, Filip	1:25.70	143	40.41	45.29
9.	12	BUCZEK, Tomasz	1:27.89	132	41.22	46.67
10.	12	MYCHLEWICZ, Julian	1:29.54	125	40.66	48.88
11.	12	WAWRZOS, Marcin	1:29.69	124	40.72	48.97
12.	13	WIETESKA, Aleksander	1:32.31	114	43.03	49.28
13.	13	JANKOWSKI, Leon	1:33.09	111	44.78	48.31
14.	13	CHEŁKOWSKI, Piotr	1:34.02	108	42.18	51.84
15.	12	MACIAK, Wiktor	1:34.28	107	42.12	52.16
16.	12	JUHNKE, Henryk	1:34.49	106	44.56	49.93
17.	12	GRABOWSKI, Hubert	1:35.46	103	43.05	52.41
18.	14	ZIELI SKI, Oskar	1:36.59	100	45.48	51.11
19.	12	MICHNIEWICZ, Jan	1:38.41	94	46.21	52.20
20.	14	KOWALSKI, Felix	1:39.52	91	45.28	54.24
21.	14	TATAREK, Antoni	1:46.96	73	50.19	56.77
22.	12	MU A, Ludwik	1:52.52	63	52.34	1:00.18
23.	13	WOJCIECHOWSKI, Bartłomiej	1:53.58	61	53.16	1:00.42
24.	14	MICHNIEWICZ, Wojciech	1:57.45	55	55.09	1:02.36
12 lat						
1.	11	POLKOWSKI PNIEWSKI, Kacpr	1:04.12	341	30.72	33.40
2.	11	R BIAŁKOWSKI, Adam	1:07.18	297	32.35	34.83
3.	11	BOGUCKI, Jan	1:07.97	287	1:07.97	
4.	11	DROZDOWSKI, Oliwier	1:08.99	274	32.15	36.84
5.	11	SZOK, Filip	1:09.22	271	32.69	36.53
6.	11	ZAŁ SKI, Mateusz	1:09.97	263	33.93	36.04
7.	11	POTENTAS, Antoni	1:10.04	262	33.04	37.00
8.	11	SZYMANEK, Marcin	1:10.09	261	32.46	37.63
9.	11	JADCZAK, Wojciech	1:11.58	245	34.66	36.92
10.	11	SZYMA SKI, Wiktor	1:12.93	232	34.70	38.23
11.	11	MILEK, Filip	1:13.88	223	34.72	39.16
12.	11	WOSI SKI, Wiktor	1:15.46	209	35.60	39.86
13.	11	TRYTIAK, Dawyd	1:15.97	205	35.49	40.48
14.	11	JABŁO SKI, Maksymilian	1:17.13	196	36.97	40.16
15.	11	KOZIAN, Maciej	1:20.51	172	36.27	44.24
16.	11	AUGUSTYNIAK, Aleks	1:23.46	155	39.63	43.83
17.	11	KARPINIAK, Dawid	1:25.71	143	40.64	45.07
18.	11	PITUCH, Mateusz	1:25.91	142	40.20	45.71
19.	11	HUBACZ, Mateusz	1:29.32	126	39.42	49.90
20.	11	STRYJEWSKI, Igor	1:35.15	104	44.11	51.04
21.	11	BANASIAK, Jakub	1:35.58	103	46.07	49.51
22.	11	RAFALSKI, Marcel	1:45.77	76	50.26	55.51
23.	11	SZTER, Maksymilian	1:49.21	69	50.20	59.01

Konkurencja 2, M czynn, 100m dowolny

13 lat

1.	BUDZISZ, Szymon	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:01.86	380	29.72	32.14
2.	DAWIDOWICZ, Konrad	10	MKS Ochota Warszawa	1:01.87	380	29.68	32.19
3.	JÓ WIAK, Marcel	10	Stowarzyszenie "GREENS" Słupno	1:02.47	369	29.59	32.88
4.	GR DZIK, Olaf	10	Klub Pływacki Ciechanów	1:02.91	362	30.07	32.84
5.	KOCENKA, Aleksander	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:04.88	330	31.07	33.81
6.	TOPA, Daniel	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:06.42	307	31.56	34.86
7.	MICHALEC, Szymon	10	UKS Delfin Garwolin	1:06.75	303	32.16	34.59
8.	KRAWIEC, Stanisław	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:07.52	292	32.81	34.71
9.	CHABORSKI, Igor	10	KP Płetwal Mława	1:08.32	282	32.81	35.51
10.	WIETESKA, Nikodem	10	MKS Ochota Warszawa	1:10.56	256	33.24	37.32
11.	POSZYTEK, Filip	10	UKS Delfin Garwolin	1:11.71	244	33.56	38.15
12.	RYCHTER, Adam	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:14.01	222	35.88	38.13
13.	BLONKOWSKI, Jan	10	KP Płetwal Mława	1:15.12	212	36.07	39.05
14.	JEDOWSKI, Jakub	10	SSP „Orka” Iława	1:18.56	185	37.66	40.90
15.	JANOWSKI, Franciszek	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:19.27	180	37.08	42.19
16.	SOWI SKI, Mikołaj	10	Klub Pływacki Ciechanów	1:19.49	179	38.94	40.55
17.	SADOLEWSKI, Karol	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:21.05	169	38.25	42.80
18.	KUPKA, Mateusz	10	Ks Assa	1:21.44	166	37.52	43.92
19.	KOWALSKI, Maciej	10	Ks Assa	1:23.64	154	40.02	43.62

14 lat

1.	SŁABEK, Wiktor	09	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	59.58	426	28.82	30.76
2.	ZGODA, Bartosz	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:01.27	391	29.52	31.75
3.	BOREK, Bartosz	09	Uks „Polonez” Wyszów	1:02.47	369	30.15	32.32
4.	SZANIAWSKI, Hubert	09	UKS Delfin Garwolin	1:03.37	354	30.06	33.31
5.	ZAŁ SKI, Tadeusz	09	PSP SWIM Płock	1:03.71	348	30.80	32.91
6.	KAMI SKI, Dominik	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:05.85	315	31.16	34.69
7.	KOWALSKI, Hubert	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:06.07	312	32.10	33.97
8.	CZUPRYN, Aleksander	09	KP Płetwal Mława	1:07.36	294	31.48	35.88
9.	KOZA, Kamil	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:07.43	294	32.19	35.24
10.	TRZECIAK, Bartosz	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:07.70	290	31.83	35.87
11.	KORTAS, Krzysztof	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:07.98	286	32.14	35.84
12.	RYBAK, Aleksander	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:08.47	280	33.08	35.39
13.	JONCZYK, Krzysztof	09	UKS Delfin Garwolin	1:10.28	259	33.45	36.83
14.	ZDROJEWSKI, Michał	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:10.33	259	33.39	36.94
15.	ŁUCZAK, Michał	09	Mpks Orka Ciechanów	1:12.03	241	33.45	38.58
16.	KARŁOWSKI, Olaf	09	SSP „Orka” Iława	1:12.15	240	34.01	38.14
17.	MURAWSKI, Piotr	09	KP Płetwal Mława	1:14.58	217	35.53	39.05
18.	KUCMAN, Bartosz	09	KP Płetwal Mława	1:15.27	211	36.31	38.96
19.	POPIOŁEK, Mieszko	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:18.39	187	37.57	40.82
20.	WYSOCKI, Dawid	09	UKS Delfin Garwolin	1:24.48	149	39.25	45.23

15 lat

1.	JACKIEWICZ, Piotr	08	UKS G-8 Bielany	53.00	605	25.52	27.48
2.	DOBRYJANOWICZ, Michał	08	UKS G-8 Bielany	54.34	561	25.84	28.50
3.	SZYMCZYK, Michał	08	UKS GOS Raszyn	55.35	531	25.86	29.49
4.	JURSKI, Franciszek	08	Klub Pływacki Ciechanów	57.15	483	26.77	30.38
5.	TYCZY SKI, Tadeusz	08	Uczniowski Klub Sportowy Delfin Legi	57.47	474	27.72	29.75
6.	JUREKO, Marcel	08	UKP Jedyńka Elbl g	58.20	457	27.68	30.52
7.	RAPCZEWSKI, Mateusz	08	UKS G-8 Bielany	58.78	443	27.77	31.01
8.	POL, Witold	08	UKS Fala Nieporet	59.82	421	28.86	30.96
9.	MADEY, Ryszard	08	UKS GOS Raszyn	1:00.29	411	28.33	31.96
10.	PITUS, Michał	08	UKS Fala Nieporet	1:00.31	410	28.49	31.82
11.	STOPCZY SKI, Kornel	08	Mpks Orka Ciechanów	1:00.90	399	28.91	31.99
12.	TROITSKYI, Oleksandr	08	SSP „Orka” Iława	1:01.58	386	29.03	32.55
13.	D BROWSKI, Wojciech	08	UKP Jedyńka Elbl g	1:02.24	373	30.17	32.07
14.	GEBAUER, Wolfgang	08	MTP Kormoran Olsztyn	1:02.50	369	30.40	32.10
15.	JAKÓBCZAK, Jakub	08	Ks Assa	1:02.98	360	30.13	32.85
16.	WIATROWSKI, Marcel	08	SSP „Orka” Iława	1:05.09	326	31.56	33.53

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 2, Chłopców, 100m dowolny, 15 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
17. KAMI SKI, Szymon	08 UKP Jedyńka Elbl g	1:06.51	306	31.24	35.27
16 lat i starsi					
1. TKACZ, Wiktor	05 MKS Piaseczno	51.06	677	24.57	26.49
2. POPOW, Igor	06 Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	52.75	614	25.39	27.36
JABŁO SKI, Jakub	07 UKS G-8 Bielany	52.75	614	25.35	27.40
4. CHMIELEWSKI, Krzysztof	04 IUKS „Muszelka” Warszawa	53.63	584	25.60	28.03
5. SZMYTKE, Bartosz	07 UKS G-8 Bielany	53.69	582	25.69	28.00
6. PIOTROWSKI, Kacper	07 UKS G-8 Bielany	53.94	574	25.60	28.34
7. MADEY, Konrad	06 UKS GOS Raszyn	54.00	572	25.32	28.68
8. STEFA SKI, Leon	07 UKS G-8 Bielany	54.53	556	26.06	28.47
9. KOWALSKI, Alexander	05 Mps Orka Ciechanów	54.97	542	25.98	28.99
10. GARSTKA, Aleksander	07 Mps Orka Ciechanów	55.02	541	26.33	28.69
CHMIELEWSKI, Franciszek	07 UKS G-8 Bielany	55.02	541	26.50	28.52
12. YEVDOKYMOV, Dmytro	06 Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	55.12	538	25.79	29.33
13. KRYSIAK, Maciej	07 UKS G-8 Bielany	55.80	518	26.98	28.82
14. JA CZYK, Maksymilian	07 UKS G-8 Bielany	56.37	503	26.89	29.48
15. CHMIELEWSKI, Michał	04 IUKS „Muszelka” Warszawa	56.69	494	27.38	29.31
16. BOGATEK, Bartłomiej	07 UKS G-8 Bielany	56.78	492	26.86	29.92
17. CHMIELEWSKI, Jan	07 UKS G-8 Bielany	56.80	491	27.10	29.70
18. SZCZYGIĘŁ, Stanisław	07 UKS G-8 Bielany	56.96	487	27.21	29.75
19. BARTŁOMIEJCZYK, Ignacy	06 Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	57.29	479	27.16	30.13
20. OLSZY SKI, Maksymilin	07 MTP Kormoran Olsztyn	57.51	473	27.55	29.96
21. LARY , Jerzy	06 IUKS „Muszelka” Warszawa	58.21	457	28.21	30.00
22. TOMCZYK, Jan	07 SSP „Orka” Iława	58.32	454	27.98	30.34
23. KACZOROWSKI, Miłosz	07 UKS Delfin Garwolin	58.47	451	27.75	30.72
24. WOJCIECHOWSKI, Wiktor	07 UKS G-8 Bielany	58.60	448	27.32	31.28
25. OBŁUSKI, Aleksander	07 Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	58.74	444	28.17	30.57
26. TOMECKI, Filip	07 Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	59.20	434	27.94	31.26
27. KURCZEWSKI, Paweł	06 UKP Jedyńka Elbl g	1:00.76	401	29.24	31.52
28. GRZEGRZÓŁKA, Wojciech	07 UKS Delfin Garwolin	1:00.88	399	28.79	32.09
29. BONIAKOWSKI, Kacper	06 Klub Pływacki Ciechanów	1:00.96	397	28.48	32.48
30. SIEKIERSKI, Łukasz	07 Ks Assa	1:01.92	379	28.25	33.67
31. SADOLEWSKI, Maciej	07 UKP Jedyńka Elbl g	1:05.78	316	31.38	34.40
32. R BIAŁKOWSKI, Tomek	06 Ks Assa	1:07.09	298	30.76	36.33
33. D BECKI, Mateusz	04 UKS Delfin Garwolin	1:11.52	246	33.71	37.81
34. BIE KOWSKI, Miłosz	05 UKP Jedyńka Elbl g	1:11.74	244	34.46	37.28

Konkurencja 3

Kobiet, 200m klasyczny

Open
Wyniki

04.03.2023 - 10:23

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
11 lat i młodsi							
1. PŁOSKONKA, Emilia	12 UKS G-8 Bielany	3:03.66	393	40.64	47.42	48.11	47.49
2. PIOTROWSKA, Lena	12 MTP Kormoran Olsztyn	3:34.26	247	48.07	56.15	56.03	54.01
3. PI TKOWSKA, Maja	12 UKS „Frog” Gi ycko	3:53.50	191	52.58	1:00.47	1:00.54	59.91
4. KAMI SKA, Nadia	12 MKS „Astoria” Bydgoszcz	3:58.74	179	54.35	1:00.66	1:02.10	1:01.63
5. GOŁ BIEWSKA, Natalia	12 Klub Pływacki Ciechanów	4:04.25	167	55.32	1:04.40	1:03.61	1:00.92
6. POLAK, Aleksandra	13 UKS „Frog” Gi ycko	4:14.89	147	56.90	1:04.25	1:06.91	1:06.83
7. OPALACH, Amelia	12 MTP Kormoran Olsztyn	4:43.18	107	1:04.52	1:14.36	1:15.14	1:09.16

Konkurencja 3, Kobiet, 200m klasyczny

12 lat

1.	ST PNIAK, Julia	11	PSP SWIM Płock	3:00.19	416	39.74	45.82	47.79	46.84
2.	JURSKA, Hanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	3:05.83	379	41.10	49.30	49.49	45.94
3.	ZI BA, Berenika	11	UKS G-8 Bielany	3:10.33	353	43.14	48.09	49.51	49.59
4.	SOBANIA, Aniela	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:27.56	272	47.67	53.33	53.89	52.67
5.	BARCZAK, Karolina	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:30.57	261	49.39	53.95	54.31	52.92
6.	KAROLEWSKA, Weronika	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:31.75	256	48.31	53.75	55.70	53.99
7.	STARZEC, Michalina	11	UKS 307 Warszawa	3:43.92	217	50.96	57.41	59.92	55.63
8.	SZAJKOWSKA, Aleksandra	11	UKS G-8 Bielany	3:45.32	213	50.10	57.77	1:00.56	56.89
9.	SZYMA CZYK, Maja	11	Klub Pływacki Ciechanów	3:49.89	200	51.01	58.66	1:01.20	59.02
10.	DYMERSKA, Helena	11	Klub Pływacki Ciechanów	4:02.35	171	56.15	1:01.85	1:05.11	59.24

13 lat

1.	KO MIDER, Antonina	10	UKS dwójka Sochaczew	3:21.43	298	44.48	52.26	54.29	50.40
2.	LIWA, Oliwia	10	UKP Jedyńka Elbl g	3:22.34	294	43.17	51.07	54.88	53.22
3.	KORYTOWSKA, Zuzanna	10	KP Płetwal Mława	3:25.14	282	46.77	52.73	53.72	51.92
4.	MA NIAK, Nadia	10	UKS Delfin Garwolin	3:26.88	275	45.19	52.48	54.69	54.52
5.	MAKOWSKA, N.	10	UKS „Frog” Gi ycko	3:46.50	209	50.99	59.31	59.83	56.37

14 lat

1.	STY , Zuzanna	09	MKS „Jagiellonka” Warszaw	2:53.82	464	38.16	45.24	46.40	44.02
2.	MILEWSKA, Dorota	09	MTP Kormoran Olsztyn	3:11.45	347	43.07	48.99	51.30	48.09
3.	KACZMAREK, Ewa	09	UKS Delfin Garwolin	3:29.79	263	47.69	52.51	54.74	54.85
4.	FR CKIEWICZ, Magdalen	09	MTP Kormoran Olsztyn	3:35.69	242	50.03	57.01	57.38	51.27
5.	KOPIK, Karolina	09	UKS Delfin Garwolin	3:36.32	240	48.23	55.75	57.55	54.79

15 lat

1.	RYCHTER, Marta	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:49.61	499	38.01	42.31	44.14	45.15
2.	NARKIEWICZ, Oliwia	08	UKS G-8 Bielany	2:54.91	455	38.21	44.62	45.54	46.54

16 lat i starsi

1.	BONECKA, Anna	07	Mokotowski UKP Warszawa	2:37.85	619	35.21	39.22	41.56	41.86
2.	ZIELI SKA, Maria	04	Mpks Orka Ciechanów	2:40.86	585	35.38	40.31	42.06	43.11
3.	VYSATA, Zuzanna	07	Mokotowski UKP Warszawa	2:49.10	503	36.84	42.55	44.56	45.15
4.	WICHULSKA, Małgorzata	07	Mokotowski UKP Warszawa	2:52.53	474	39.44	43.89	45.18	44.02
5.	SKOROWSKA, Amelia	07	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:57.28	437	38.97	46.33	46.05	45.93

Konkurencja 4

04.03.2023 - 10:48

M czyzn, 200m klasyczny

Open

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 lat i młodsi									
1.	JUREKO, Mikołaj	12	UKP Jedyńka Elbl g	3:24.63	202	46.87	54.20	52.54	51.02
2.	KOMOSI SKI, Michał	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:51.73	139	52.64	1:00.83	1:00.51	57.75
3.	OSIAL, Krzysztof	12	UKS dwójka Sochaczew	4:01.35	123	53.80	1:03.36	1:03.33	1:00.86
12 lat									
1.	KUCZMAR, Zbigniew	11	MKS Ochota Warszawa	2:58.53	304	41.95	46.43	45.34	44.81
2.	MORYC, Ernest	11	PSP SWIM Płock	3:09.32	255	43.44	48.33	48.60	48.95
3.	OGRZY SKI, Oskar	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	3:16.29	229	43.92	50.30	51.52	50.55

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 4, Mężczyzn, 200m klasyczny

13 lat

1. WIETESKA, Nikodem	10	MKS Ochota Warszawa	2:51.72	342	38.75	43.90	44.71	44.36
2. RYCHTER, Adam	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów	3:12.72	242	43.82	51.17	50.76	46.97
3. SADOLEWSKI, Karol	10	UKP Jedyńka Elbląg	3:14.94	234	44.96	49.37	51.15	49.46
4. KOCENKA, Aleksander	10	MTP Kormoran Olsztyn	3:22.96	207	41.31	46.10	47.63	1:07.92
5. MILEWSKI, Mateusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	3:28.33	191	48.07	53.98	55.12	51.16

14 lat

1. MISIEWICZ, Kajetan	09	UKP Jedyńka Elbląg	2:51.07	346	37.94	43.53	45.13	44.47
2. RUCHLEWICZ, Stanisław	09	MTP Kormoran Olsztyn	3:06.85	265	41.78	47.72	48.89	48.46
3. KAMISKI, Dominik	09	MTP Kormoran Olsztyn	3:10.28	251	42.67	48.49	50.42	48.70
4. ZDROJEWSKI, Michał	09	MTP Kormoran Olsztyn	3:12.27	244	43.71	48.77	50.66	49.13

15 lat

1. MICHAŁOWSKI, Jan	08	UKS G-8 Bielany	2:34.55	469	34.57	39.66	40.35	39.97
2. CIURA, Robert	08	UKS G-8 Bielany	2:39.88	424	36.56	40.75	41.09	41.48
3. HILBRYCHT, Wiktor	08	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:40.81	417	35.67	40.91	42.34	41.89
4. POLAK, Bartosz	08	UKS „Frog” Giżycko	2:54.92	324	38.18	44.83	45.17	46.74
5. WAWRZOS, Dawid	08	UKS „Frog” Giżycko	3:05.43	272	39.76	47.04	50.31	48.32

16 lat i starsi

1. RYSKI, Michał	06	MTP Kormoran Olsztyn	2:26.14	555	32.30	36.55	38.48	38.81
2. WŁOCZEWSKI, Karol	06	Mpks Orka Ciechanów	2:26.86	547	32.93	36.89	38.33	38.71
3. MIKITA, Damian	07	UKS Ruch Grudziądz	2:29.40	520	33.22	38.03	38.73	39.42
4. GRZEGRZÓŁKA, Tomasz	06	UKS Delfin Garwolin	2:35.80	458	34.46	39.45	40.76	41.13
5. CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:39.68	426	35.39	40.77	43.02	40.50
6. LARY, Jerzy	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:42.51	404	36.89	41.06	42.32	42.24

Konkurencja 5

Kobiet, 100m grzbietowy

04.03.2023 - 11:07

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
11 lat i młodsi							
1.	BALCERCZAK, Gabriela	13	MKS Ochota Warszawa	1:28.81	236	43.40	45.41
2.	KACAŁA, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	1:30.64	222	45.26	45.38
3.	PIOTROWSKA, Lena	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:34.92	193	45.49	49.43
4.	GRANOSZEWSKA, Maja	14	Mpks Orka Ciechanów	1:37.77	176	46.90	50.87
5.	SZEWczyk, Blanka	12	PSP SWIM Płock	1:39.58	167	47.71	51.87
6.	CZICZAK, Marcelina	12	UKS „Ósemka” Toru	1:40.18	164	48.07	52.11
7.	SOKOŁOWSKA, Kornelia	12	UKP Jedyńka Elbląg	1:42.96	151	50.67	52.29
8.	GALEWSKA, Isabella	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:43.85	147	50.02	53.83
9.	GOLDER, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	1:44.95	143	49.13	55.82
10.	LASKOWSKA, Nadia	13	UKS „Frog” Giżycko	1:48.00	131	52.97	55.03
11.	POLAK, Aleksandra	13	UKS „Frog” Giżycko	1:53.46	113	54.16	59.30
12.	MICHOCKA, Kaja	12	Klub Pływacki Ciechanów	1:58.32	99	59.18	59.14
13.	KUBAJEWSKA, Ewa	12	UKS „Frog” Giżycko	1:58.95	98	56.78	1:02.17
14.	KOWALCZYK, Nina	12	UKS „Frog” Giżycko	1:59.88	95	58.23	1:01.65
15.	POGORZELSKA, Antonina	12	Klub Pływacki Ciechanów	2:01.49	92	56.67	1:04.82
16.	SROKA, Julia	12	UKS „Frog” Giżycko	2:02.24	90	58.62	1:03.62
17.	JARMOSZKO, Helena	12	MTP Kormoran Olsztyn	2:02.87	89	57.63	1:05.24
18.	ZIELIŃSKA, Milena	12	UKP Jedyńka Elbląg	2:04.10	86	55.90	1:08.20
19.	GIECZEWSKA, Urszula	14	UKS „Frog” Giżycko	2:10.96	73	1:01.99	1:08.97
20.	BORKOWSKA, Marianna	12	UKS „Frog” Giżycko	2:13.85	68	1:04.07	1:09.78
21.	CYGLER, Anna	14	UKS „Frog” Giżycko	2:17.47	63	1:02.64	1:14.83

Konkurencja 5, Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat

1.	BOGUCKA, Maria	11	UKS G-8 Bielany	1:16.17	374	36.39	39.78
2.	KOSMALA, Pola	11	UKS G-8 Bielany	1:19.96	323	38.92	41.04
3.	IZDEBSKA, Zuzanna	11	UKS G-8 Bielany	1:20.42	317	38.68	41.74
4.	ADAMIEC, Helena	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:21.06	310	40.40	40.66
5.	SOBANIA, Aniela	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:22.24	297	41.02	41.22
6.	MOROZOWICZ, Nadia	11	MKS Ochota Warszawa	1:22.39	295	39.21	43.18
7.	SZCZERBA, Sonia	11	UKS G-8 Bielany	1:22.75	291	39.24	43.51
8.	LUBERA, Hanna	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:23.45	284	41.07	42.38
9.	PAWLAK, Lena	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:24.41	274	42.22	42.19
10.	ŁOPACI SKA, Lena	11	UKP Jedyńka Elbl g	1:24.99	269	42.15	42.84
11.	STREFNER, Laura	11	UKS G-8 Bielany	1:26.79	252	42.01	44.78
12.	BORAWSKA, Pola	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:26.94	251	42.18	44.76
13.	KOŁAKOWSKA, Amelia	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:42.74	152	50.12	52.62
DYSKW.	KLIBER, Hanna	11	UKS G-8 Bielany			44.61	

G6 - Pływak znajduj cy si w pozycji na piersiach nie wykonał nawrotu natychmiast po zako czeniu poci gni cia ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie).

13 lat

1.	PIETUCH, Antonina	10	Uczniowski Klub Sportowy Delfin Le	1:11.98	443	34.77	37.21
2.	TOMCZUK, Lidia	10	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	1:12.11	441	34.01	38.10
3.	NIENARTOWICZ, Oliwia	10	UKS „Ósemka” Toru	1:12.36	436	34.98	37.38
4.	RADEVI , Marija	10	MKS Ochota Warszawa	1:18.72	339	37.36	41.36
5.	POPANDA, Blanka	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:21.89	301	40.18	41.71
6.	SZULC, Alicja	10	KP Płetwal Mława	1:24.38	275	40.40	43.98
7.	MY LI SKA, Martyna	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:25.57	263	41.28	44.29
8.	DZIAPKA, Lena	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:25.64	263	42.12	43.52
9.	DOMA SKA, Karolina	10	UKS Delfin Garwolin	1:27.76	244	42.40	45.36
10.	KORYTOWSKA, Zuzanna	10	KP Płetwal Mława	1:28.02	242	42.05	45.97
11.	RÓ ALSKA, Maja	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:30.37	224	44.60	45.77
12.	MICHNIEWICZ, Laura	10	Mpks Orka Ciechanów	1:30.75	221	43.77	46.98
13.	LECH, Michalina	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:32.08	211	45.50	46.58

14 lat

1.	SZOK, Zuzanna	09	MKS Ochota Warszawa	1:08.80	507	33.73	35.07
2.	SOBOLAK, Gabriela	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:09.58	490	33.07	36.51
3.	TOMASZEWSKA, Kaja	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:12.73	429	35.30	37.43
4.	SOWI SKA, Wiktoria	09	Klub Pływacki Ciechanów	1:13.10	423	34.75	38.35
5.	TOMCZYK, Hanna	09	SSP „Orka” łława	1:13.61	414	35.91	37.70
6.	SZYNKIEWICZ, Julia	09	Klub Pływacki Ciechanów	1:15.61	382	35.71	39.90
7.	CICHOWSKA, Rozalia	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:16.12	374	37.21	38.91
8.	SZCZYPEK, Kaja	09	UKS Delfin Garwolin	1:17.71	352	37.27	40.44
9.	WALKOWIAK, Aleksandra	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:18.58	340	37.93	40.65
10.	ZDUNIAK, Ewa	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:20.32	319	38.28	42.04
11.	MICHALEC, Maja	09	UKS Delfin Garwolin	1:20.86	312	37.73	43.13
12.	LE NIEWSKA, Julia	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:21.26	308	39.97	41.29
13.	ZIELI SKA, Dominika	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:22.13	298	40.91	41.22
14.	MORYC, Laura	09	PSP SWIM Płock	1:23.81	280	39.80	44.01
15.	ZABOROWSKA, Maja	09	KP Płetwal Mława	1:30.96	219	44.39	46.57
16.	HUTA-HOŁDOWSKA, Iga	09	UKS „Frog” Gi ycko	1:41.56	157	48.71	52.85

15 lat

1.	NOWAK, Izabela	08	UKS G-8 Bielany	1:09.11	501	33.35	35.76
2.	STEFA SKA, Joanna	08	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:10.84	465	34.49	36.35
3.	SKRABOWSKA, Karolina	08	UKS „Frog” Gi ycko	1:12.87	427	34.30	38.57
4.	OLSZAK, Natalia	08	Klub Pływacki Ciechanów	1:23.43	284	39.99	43.44
5.	CZICZAK, Matylda	08	UKS „Ósemka” Toru	1:31.64	214	43.06	48.58

Konkurencja 5, Kobiet, 100m grzbietowy

16 lat i starsi

1.	BADURA, Oliwia	07	UKS G-8 Bielany	1:05.37	592	31.61	33.76
2.	JASI SKA, Michalina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:05.66 rk	584	31.49	34.17
3.	ADAMCZYK, Karolina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:07.52 rk	537	32.22	35.30
4.	RUCI SKA, Helena	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:07.78 rk	531	32.79	34.99
5.	MICHALSKA, Pola	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:08.01 rk	525	32.51	35.50
6.	GRZECH, Michalina	07	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	1:08.19	521	33.26	34.93
7.	PIA CI SKA, Alicja	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:08.95 rk	504	32.93	36.02
8.	KARCZMARCZYK, Julia	06	UKS Delfin Garwolin	1:12.02	442	34.92	37.10
9.	GAJEWSKA, Maja	07	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	1:14.75	395	35.18	39.57
10.	MICHALEC, Gabriela	07	UKS Delfin Garwolin	1:16.25	373	36.75	39.50
11.	KOT, Małgorzata	07	UKS Delfin Garwolin	1:19.60	327	37.89	41.71
12.	SZCZERBA, Karolina	06	UKS Delfin Garwolin	1:32.10	211	42.72	49.38

Konkurencja 6

M czyzn, 100m grzbietowy

Open
Wyniki

04.03.2023 - 11:38

Punkty: FINA 2022

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
11 lat i młodsi							
1.	GIECZEWSKI, Julian	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:25.38	181	41.12	44.26
2.	D BROWSKI, Oliwier	12	PSP SWIM Płock	1:30.61	151	42.49	48.12
3.	KAMI SKI, Dawid	12	UKS „Ósemka” Toru	1:31.26	148	43.87	47.39
4.	TUNKIEWICZ, Piotr	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:37.47	121	46.84	50.63
5.	NARKIEWICZ, Jan	12	UKS „Ósemka” Toru	1:38.22	119	46.05	52.17
6.	CHEŁKOWSKI, Piotr	13	UKS „Frog” Gi ycko	1:39.84	113	46.74	53.10
7.	BUCZEK, Tomasz	12	UKP Jedyńka Elbl g	1:41.51	107	50.25	51.26
8.	JANKOWSKI, Filip	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:42.06	106	48.87	53.19
9.	GRABOWSKI, Hubert	12	UKS „Ósemka” Toru	1:43.62	101	50.15	53.47
10.	MU A, Ludwik	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:43.80	100	1:43.80	
11.	ZIELI SKI, Oskar	14	Mpks Orka Ciechanów	1:46.31	93	52.11	54.20
12.	WIETESKA, Aleksander	13	MKS Ochota Warszawa	1:51.97	80	52.86	59.11
13.	MICHNIEWICZ, Jan	12	Mpks Orka Ciechanów	1:57.21	70	1:00.68	56.53
14.	JANKOWSKI, Leon	13	MKS Ochota Warszawa	1:57.93	68	57.10	1:00.83
15.	WOJCIECHOWSKI, Bartłomiej	13	Klub Pływacki Ciechanów	2:01.49	62	58.72	1:02.77
16.	TATAREK, Antoni	14	Klub Pływacki Ciechanów	2:02.88	60	58.90	1:03.98
12 lat							
1.	POLKOWSKI PNIEWSKI, Kacpr	11	Buks Warszawa	1:13.65	282	35.29	38.36
2.	BOGUCKI, Jan	11	UKS G-8 Bielany	1:16.10	256	37.26	38.84
3.	ZAŁ SKI, Mateusz	11	PSP SWIM Płock	1:19.29	226	37.63	41.66
4.	JABŁO SKI, Maksymilian	11	UKP Jedyńka Elbl g	1:23.41	194	41.57	41.84
5.	JAGODZI SKI, Julian	11	UKS G-8 Bielany	1:31.49	147	44.88	46.61
6.	HUBACZ, Mateusz	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:36.93	123	47.73	49.20
7.	BANASIAK, Jakub	11	Klub Pływacki Ciechanów	1:38.41	118	49.18	49.23
8.	AUGUSTYNIAK, Aleks	11	UKP Jedyńka Elbl g	1:42.22	105	48.55	53.67
9.	KARPINIAK, Dawid	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:48.82	87	1:48.82	
10.	RAFALSKI, Marcel	11	MTP Kormoran Olsztyn	2:01.78	62	57.57	1:04.21
11.	SZTER, Maksymilian	11	MTP Kormoran Olsztyn	2:10.42	50	1:02.02	1:08.40
13 lat							
1.	CHABORSKI, Igor	10	KP Płetwal Mława	1:15.14	266	36.47	38.67
2.	KOZIKOWSKI, Teodozjusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:25.71	179	41.46	44.25
3.	MILEWSKI, Mateusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:34.04	135	46.01	48.03
4.	WOJTOWICZ, Mikołaj	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:34.56	133	1:34.56	

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 6, M czynn, 100m grzbietowy

14 lat

1.	D BSKI, Oskar	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:06.08	391	31.79	34.29
2.	ZGODA, Bartosz	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:06.93	376	32.33	34.60
3.	JABŁO SKI, Dominik	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:10.16	326	33.75	36.41
4.	KURCZEWSKI, Piotr	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:10.66	319	34.16	36.50
5.	GRUCHAŁA, Wiktor	09	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	1:11.64	307	34.65	36.99
6.	TRZECIAK, Bartosz	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:14.19	276	35.54	38.65
7.	ZAŁ SKI, Tadeusz	09	PSP SWIM Płock	1:15.50	262	36.63	38.87
8.	KOZA, Kamil	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:17.09	246	38.53	38.56
9.	KUCMAN, Bartosz	09	KP Płetwal Mława	1:19.96	220	37.96	42.00
10.	RUCHLEWICZ, Stanisław	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:20.20	218	39.59	40.61
11.	JONCZYK, Krzysztof	09	UKS Delfin Garwolin	1:24.90	184	39.92	44.98
12.	RYBAK, Aleksander	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:27.37	169	42.18	45.19
13.	POPIOŁEK, Mieszko	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:34.34	134	45.72	48.62
14.	WYSOCKI, Dawid	09	UKS Delfin Garwolin	1:35.12	131	45.56	49.56
15.	MURAWSKI, Piotr	09	KP Płetwal Mława	1:35.50	129	46.33	49.17

15 lat

1.	DOBRYJANOWICZ, Michał	08	UKS G-8 Bielany	58.77	556	28.50	30.27
2.	JACKIEWICZ, Piotr	08	UKS G-8 Bielany	1:03.40	442	30.37	33.03
3.	KOWALCZYK, Sebastian	08	UKS G-8 Bielany	1:03.55	439	30.62	32.93
4.	RAPCZEWSKI, Mateusz	08	UKS G-8 Bielany	1:05.50	401	31.45	34.05
5.	STANISŁAWSKI, Błażej	08	Ks Assa	1:06.04	391	31.25	34.79
6.	CHLIPAŁA, Jan	08	UKS G-8 Bielany	1:06.32	387	32.51	33.81
7.	ZERA, Jan	08	MTP Kormoran Olsztyn	1:06.34	386	31.47	34.87
8.	PITUS, Michał	08	UKS Fala Nieporet	1:08.27	354	33.05	35.22
9.	STOPCZY SKI, Kornel	08	Mpks Orka Ciechanów	1:13.17	288	35.32	37.85

16 lat i starsi

1.	POPOW, Igor	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	58.55	562	28.64	29.91
2.	CHMIELEWSKI, Michał	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:01.22	492	30.33	30.89
3.	SZCZYGIEL, Stanisław	07	UKS G-8 Bielany	1:02.43	463	30.43	32.00
4.	OBŁUSKI, Aleksander	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:04.49	420	31.26	33.23
5.	LI SKI, Hubert	07	UKS Delfin Garwolin	1:10.95	316	33.40	37.55
6.	R BIAŁKOWSKI, Tomek	06	Ks Assa	1:24.82	184	40.85	43.97

Konkurencja 7

04.03.2023 - 12:04

Kobiet, 200m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
13 lat									
1.	SZKRABA, Julia	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:45.24	379	33.62	42.42	45.70	43.50
2.	DZIEWANOWSKA, Nikola	10	UKS Delfin Garwolin	3:09.90	249	40.86	47.98	50.70	50.36
14 lat									
1.	KUCZMAR, Aleksandra	09	MKS Ochota Warszawa	2:31.23	494	33.78	39.54	39.50	38.41
2.	STY, Zuzanna	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	2:49.85	349	35.69	42.77	45.28	46.11
15 lat									
1.	RYCHTER, Marta	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:35.25	457	34.83	39.70	41.01	39.71
	TRAFALSKA, Antonina	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:35.25	457	35.29	39.96	40.47	39.53
3.	STEFAN, Joanna	08	MKS „Jagiellonka” Warszawa	2:51.93	336	34.95	43.23	46.29	47.46
4.	BURNO, Natalia	08	UKS Delfin Garwolin	2:52.49	333	34.80	43.62	46.39	47.68

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 7, Kobiet, 200m motylkowy

16 lat i starsi

1. MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:27.11	537	33.37	38.48	37.46	37.80
2. ZARZECKA, Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	2:34.90	460	32.81	37.84	43.13	41.12
3. JONAK, Jagoda	06	UKS Delfin Garwolin	2:43.91	388	35.92	41.36	43.41	43.22
4. SZYDLIK, Joanna	07	UKS dwójka Sochaczew	3:00.10	292	36.56	44.44	48.77	50.33

Konkurencja 8

04.03.2023 - 12:11

M czyzn, 200m motylkowy

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
13 lat								
1. JÓ WIAK, Marcel	10	Stowarzyszenie "GREENS"	2:40.98	303	32.08	39.44	43.91	45.55
2. GR DZIK, Olaf	10	Klub Pływacki Ciechanów	2:48.70	264	37.16	42.90	44.88	43.76
3. POSZYTEK, Filip	10	UKS Delfin Garwolin	2:56.71	229	35.11	44.37	48.33	48.90
4. KŁOSOWSKI, Bartosz	10	UKP Jedyńka Elbl g	3:26.17	144	43.03	52.78	54.77	55.59
14 lat								
1. JANICKI, Nataniel	09	UKS „Frog” Gi ycko	2:40.35	307	32.54	38.59	44.04	45.18
15 lat								
1. SZYMCZYK, Michał	08	UKS GOS Raszyn	2:17.05	492	28.23	35.13	37.00	36.69
2. JAKÓBCZAK, Jakub	08	Ks Assa	2:31.58	364	32.53	38.74	39.62	40.69
3. JUREKO, Marcel	08	UKP Jedyńka Elbl g	2:34.13	346	32.96	38.41	41.59	41.17
4. POLAK, Bartosz	08	UKS „Frog” Gi ycko	2:39.28	313	34.78	41.47	42.74	40.29
5. D BROWSKI, Wojciech	08	UKP Jedyńka Elbl g	2:46.06	276	34.82	42.31	45.00	43.93
16 lat i starsi								
1. CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:04.68	654	28.28	31.86	31.97	32.57
2. CHMIELEWSKI, Michał	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:08.47	598	30.32	33.32	32.67	32.16
3. JABŁO SKI, Jakub	07	UKS G-8 Bielany	2:09.57	582	28.99	33.08	33.82	33.68
4. ŁOJEWSKI, Adam	07	MTP Kormoran Olsztyn	2:12.91	540	29.42	33.67	34.69	35.13
5. LARY , Jerzy	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:13.68	530	30.97	34.01	34.59	34.11
6. STEFA SKI, Leon	07	UKS G-8 Bielany	2:16.16	502	30.06	34.15	35.59	36.36
7. PIOTROWSKI, Kacper	07	UKS G-8 Bielany	2:20.40	458	28.52	34.87	38.92	38.09
8. SZANIAWSKI, Marcin	05	UKS Delfin Garwolin	2:57.80	225	34.37	43.77	47.58	52.08

Konkurencja 9

04.03.2023 - 12:21

Kobiet, 400m dowolny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.			
11 lat							
1. PITUS, Anna	12	UKS Fala Nieporet	6:14.20	244			
50m: 40.51	40.51	150m: 2:15.75	47.57	250m: 3:52.07	48.39	350m: 5:28.42	46.79
100m: 1:28.18	47.67	200m: 3:03.68	47.93	300m: 4:41.63	49.56	400m: 6:14.20	45.78
2. GOŁ BIEWSKA, Natalia	12	Klub Pływacki Ciechanów	6:20.24	232			
50m: 44.15	44.15	150m: 2:20.74	48.82	250m: 4:00.56	50.49	350m: 5:38.66	48.40
100m: 1:31.92	47.77	200m: 3:10.07	49.33	300m: 4:50.26	49.70	400m: 6:20.24	41.58
3. SZLEJTER, Zuzanna	12	UKS „Frog” Gi ycko	6:38.49	202			
50m: 43.32	43.32	150m: 2:24.66	51.24	250m: 4:08.13	52.56	350m: 5:50.38	51.05
100m: 1:33.42	50.10	200m: 3:15.57	50.91	300m: 4:59.33	51.20	400m: 6:38.49	48.11
4. KAMI SKA, Nadia	12	MKS „Astoria” Bydgoszcz	7:00.42	172			
50m: 45.27	45.27	150m: 2:32.08	53.70	250m: 4:21.62	55.03	350m: 6:12.02	55.25
100m: 1:38.38	53.11	200m: 3:26.59	54.51	300m: 5:16.77	55.15	400m: 7:00.42	48.40

Konkurencja 9, Kobiet, 400m dowolny

12 lat

1.	KAROLEWSKA, Julia	11	MTP Kormoran Olsztyn	5:21.85	383
	50m: 37.07 37.07	150m: 1:59.16 41.48	250m: 3:20.81 40.34	350m: 4:44.10 41.15	
	100m: 1:17.68 40.61	200m: 2:40.47 41.31	300m: 4:02.95 42.14	400m: 5:21.85 37.75	
2.	JURSKA, Hanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	5:22.19	382
	50m: 36.45 36.45	150m: 1:57.82 41.13	250m: 3:22.34 42.75	350m: 4:47.73 43.13	
	100m: 1:16.69 40.24	200m: 2:39.59 41.77	300m: 4:04.60 42.26	400m: 5:22.19 34.46	
3.	LACH, Maria	11	MKS Ochota Warszawa	5:24.27	375
	50m: 35.02 35.02	150m: 1:57.21 41.60	250m: 3:21.36 41.94	350m: 4:44.72 41.38	
	100m: 1:15.61 40.59	200m: 2:39.42 42.21	300m: 4:03.34 41.98	400m: 5:24.27 39.55	
4.	OSICZKO, Kaja	11	MKS Ochota Warszawa	5:25.10	372
	50m: 37.01 37.01	150m: 1:58.93 41.58	250m: 3:22.52 41.80	350m: 4:45.30 41.25	
	100m: 1:17.35 40.34	200m: 2:40.72 41.79	300m: 4:04.05 41.53	400m: 5:25.10 39.80	
5.	MOROZOWICZ, Nadia	11	MKS Ochota Warszawa	5:30.27	355
	50m: 36.33 36.33	150m: 2:00.84 41.94	250m: 3:27.11 42.28	350m: 4:53.83 43.35	
	100m: 1:18.90 42.57	200m: 2:44.83 43.99	300m: 4:10.48 43.37	400m: 5:30.27 36.44	
6.	SZCZERBA, Sonia	11	UKS G-8 Bielany	5:35.24	339
	50m: 36.47 36.47	150m: 1:59.39 42.25	250m: 3:26.64 43.51	350m: 4:54.00 44.48	
	100m: 1:17.14 40.67	200m: 2:43.13 43.74	300m: 4:09.52 42.88	400m: 5:35.24 41.24	
7.	BARCZAK, Karolina	11	MTP Kormoran Olsztyn	5:37.36	333
	50m: 37.31 37.31	150m: 2:03.04 43.13	250m: 3:32.02 44.58	350m: 4:58.74 42.49	
	100m: 1:19.91 42.60	200m: 2:47.44 44.40	300m: 4:16.25 44.23	400m: 5:37.36 38.62	
8.	GRZEGORZEWSKA, Weronika	11	UKS G-8 Bielany	5:57.08	281
	50m: 37.63 37.63	150m: 2:08.78 46.63	250m: 3:41.03 46.36	350m: 5:12.69 46.09	
	100m: 1:22.15 44.52	200m: 2:54.67 45.89	300m: 4:26.60 45.57	400m: 5:57.08 44.39	
9.	ŁOPACI SKA, Lena	11	UKP Jedyńka Elbląg	6:01.80	270
	50m: 41.18 41.18	150m: 2:12.55 46.12	250m: 3:44.17 45.42	350m: 5:17.03 46.02	
	100m: 1:26.43 45.25	200m: 2:58.75 46.20	300m: 4:31.01 46.84	400m: 6:01.80 44.77	
10.	TATAREK, Zuzanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	6:32.90	211
	50m: 46.25 46.25	150m: 2:26.41 51.36	250m: 4:08.94 51.37	350m: 5:48.46 49.91	
	100m: 1:35.05 48.80	200m: 3:17.57 51.16	300m: 4:58.55 49.61	400m: 6:32.90 44.44	
11.	SZYMA CZYK, Maja	11	Klub Pływacki Ciechanów	6:37.56	203
	50m: 46.18 46.18	150m: 2:25.76 50.08	250m: 4:07.24 50.31	350m: 5:50.85 51.27	
	100m: 1:35.68 49.50	200m: 3:16.93 51.17	300m: 4:59.58 52.34	400m: 6:37.56 46.71	
12.	DYMERSKA, Helena	11	Klub Pływacki Ciechanów	7:02.82	169
	50m: 45.25 45.25	150m: 2:31.11 53.92	250m: 4:21.26 54.45	350m: 6:13.16 56.65	
	100m: 1:37.19 51.94	200m: 3:26.81 55.70	300m: 5:16.51 55.25	400m: 7:02.82 49.66	

13 lat

1.	LIPI SKA, Natalia	10	UKS „Ósemka” Toru	4:46.99	541
	50m: 31.59 31.59	150m: 1:42.30 36.08	250m: 2:55.73 36.77	350m: 4:10.66 37.52	
	100m: 1:06.22 34.63	200m: 2:18.96 36.66	300m: 3:33.14 37.41	400m: 4:46.99 36.33	
2.	JENDRZEJ, Klara	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:15.91	405
	50m: 35.16 35.16	150m: 1:54.46 40.55	250m: 3:17.23 41.15	350m: 4:38.36 39.88	
	100m: 1:13.91 38.75	200m: 2:36.08 41.62	300m: 3:58.48 41.25	400m: 5:15.91 37.55	
3.	DZIAPKA, Lena	10	MTP Kormoran Olsztyn	5:29.84	356
	50m: 37.63 37.63	150m: 2:00.16 41.30	250m: 3:23.51 41.71	350m: 4:48.85 42.50	
	100m: 1:18.86 41.23	200m: 2:41.80 41.64	300m: 4:06.35 42.84	400m: 5:29.84 40.99	
4.	MY LI SKA, Martyna	10	UKS „Frog” Giżycko	6:04.96	263
	50m: 40.78 40.78	150m: 2:14.05 46.40	250m: 3:48.55 47.24	350m: 5:21.09 46.29	
	100m: 1:27.65 46.87	200m: 3:01.31 47.26	300m: 4:34.80 46.25	400m: 6:04.96 43.87	
5.	ZALEWSKA, Lena	10	UKS „Frog” Giżycko	6:10.15	252
	50m: 40.71 40.71	150m: 2:14.47 48.23	250m: 3:48.63 47.68	350m: 5:23.51 46.72	
	100m: 1:26.24 45.53	200m: 3:00.95 46.48	300m: 4:36.79 48.16	400m: 6:10.15 46.64	

Konkurencja 9, Kobiet, 400m dowolny

14 lat

1.	SOWI SKA, Wiktoria	09	Klub Pływacki Ciechanów	4:54.62	500
	50m: 32.20 32.20	150m: 1:46.25 37.26	250m: 3:02.81 38.66	350m: 4:19.44 38.14	
	100m: 1:08.99 36.79	200m: 2:24.15 37.90	300m: 3:41.30 38.49	400m: 4:54.62 35.18	
2.	MAKOWSKA, Natasza	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	4:59.01	478
	50m: 32.85 32.85	150m: 1:48.31 38.51	250m: 3:05.92 38.62	350m: 4:23.36 38.37	
	100m: 1:09.80 36.95	200m: 2:27.30 38.99	300m: 3:44.99 39.07	400m: 4:59.01 35.65	
3.	MŁOTEK, Hanna	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:01.11	468
	50m: 33.72 33.72	150m: 1:50.45 38.54	250m: 3:07.99 38.94	350m: 4:24.49 37.92	
	100m: 1:11.91 38.19	200m: 2:29.05 38.60	300m: 3:46.57 38.58	400m: 5:01.11 36.62	
4.	STACHEWICZ, Aleksandra	09	MTP Kormoran Olsztyn	5:11.95	421
	50m: 35.53 35.53	150m: 1:54.63 39.91	250m: 3:14.50 39.73	350m: 4:33.99 39.37	
	100m: 1:14.72 39.19	200m: 2:34.77 40.14	300m: 3:54.62 40.12	400m: 5:11.95 37.96	
5.	MILEWSKA, Dorota	09	MTP Kormoran Olsztyn	5:12.31	420
	50m: 36.46 36.46	150m: 1:57.07 40.38	250m: 3:16.29 39.78	350m: 4:35.06 39.00	
	100m: 1:16.69 40.23	200m: 2:36.51 39.44	300m: 3:56.06 39.77	400m: 5:12.31 37.25	
6.	KOWNACKA, Katarzyna	09	UKS Pirania Targówek	5:14.76	410
	50m: 33.06 33.06	150m: 1:50.52 39.74	250m: 3:12.00 40.70	350m: 4:34.52 41.47	
	100m: 1:10.78 37.72	200m: 2:31.30 40.78	300m: 3:53.05 41.05	400m: 5:14.76 40.24	
7.	PIKO , Julia	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	5:15.71	406
	50m: 35.72 35.72	150m: 1:56.19 40.86	250m: 3:17.18 40.02	350m: 4:37.51 39.78	
	100m: 1:15.33 39.61	200m: 2:37.16 40.97	300m: 3:57.73 40.55	400m: 5:15.71 38.20	
8.	GOŁ BIEWSKA, Alicja	09	Klub Pływacki Ciechanów	5:17.40	400
	50m: 37.76 37.76	150m: 1:59.34 40.49	250m: 3:18.93 39.46	350m: 4:39.68 40.23	
	100m: 1:18.85 41.09	200m: 2:39.47 40.13	300m: 3:59.45 40.52	400m: 5:17.40 37.72	
9.	WALKOWIAK, Aleksandra	09	MTP Kormoran Olsztyn	5:31.38	351
	50m: 35.99 35.99	150m: 1:57.33 41.39	250m: 3:22.83 43.47	350m: 4:49.91 43.36	
	100m: 1:15.94 39.95	200m: 2:39.36 42.03	300m: 4:06.55 43.72	400m: 5:31.38 41.47	
10.	ZIELI SKA, Dominika	09	UKP Jedyńka Elbl g	5:34.35	342
	50m: 36.74 36.74	150m: 2:00.68 42.75	250m: 3:26.58 42.85	350m: 4:54.12 43.87	
	100m: 1:17.93 41.19	200m: 2:43.73 43.05	300m: 4:10.25 43.67	400m: 5:34.35 40.23	
11.	LI SKA, Natalia	09	UKS Delfin Garwolin	6:00.58	273
	50m: 35.63 35.63	150m: 2:02.47 44.95	250m: 3:35.79 46.74	350m: 5:12.99 48.63	
	100m: 1:17.52 41.89	200m: 2:49.05 46.58	300m: 4:24.36 48.57	400m: 6:00.58 47.59	

15 lat

1.	JARMOŁOWICZ, Gabriela	08	UKS „Frog” Gi ycko	5:28.53	360
	50m: 36.37 36.37	150m: 1:57.40 40.99	250m: 3:22.12 42.23	350m: 4:47.38 42.60	
	100m: 1:16.41 40.04	200m: 2:39.89 42.49	300m: 4:04.78 42.66	400m: 5:28.53 41.15	
2.	KONGIEL, Amelia	08	Uczniowski Klub Sportowy Delfin Legionc	5:30.26	355
	50m: 35.06 35.06	150m: 1:57.69 42.31	250m: 3:25.16 43.91	350m: 4:50.14 42.18	
	100m: 1:15.38 40.32	200m: 2:41.25 43.56	300m: 4:07.96 42.80	400m: 5:30.26 40.12	
3.	GZELLA, Emilia	08	UKS „Ósemka” Toru	5:33.36	345
	50m: 38.69 38.69	150m: 2:03.24 43.37	250m: 3:30.38 43.62	350m: 4:54.08 41.62	
	100m: 1:19.87 41.18	200m: 2:46.76 43.52	300m: 4:12.46 42.08	400m: 5:33.36 39.28	

16 lat i starsi

1.	MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	4:31.60	638
	50m: 31.43 31.43	150m: 1:40.12 34.59	250m: 2:49.10 34.21	350m: 3:57.85 34.33	
	100m: 1:05.53 34.10	200m: 2:14.89 34.77	300m: 3:23.52 34.42	400m: 4:31.60 33.75	
2.	ADAMCZYK, Karolina	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	4:32.47	632
	50m: 30.72 30.72	150m: 1:39.32 34.95	250m: 2:48.38 34.30	350m: 3:58.07 34.97	
	100m: 1:04.37 33.65	200m: 2:14.08 34.76	300m: 3:23.10 34.72	400m: 4:32.47 34.40	

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 9, Kobiet, 400m dowolny, 16 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	JASI SKA, Michalina		06	Mokotowski UKP Warszawianka-	Wodny	4:41.17	575		
	50m: 31.14 31.14	150m: 1:41.22	35.31	250m: 2:52.18	35.66	350m: 4:05.26	36.66		
	100m: 1:05.91 34.77	200m: 2:16.52	35.30	300m: 3:28.60	36.42	400m: 4:41.17	35.91		
4.	TARASZKIEWICZ, Zofia		07	Mokotowski UKP Warszawianka-	Wodny	4:43.45	562		
	50m: 31.59 31.59	150m: 1:42.15	35.68	250m: 2:54.64	36.05	350m: 4:07.86	36.74		
	100m: 1:06.47 34.88	200m: 2:18.59	36.44	300m: 3:31.12	36.48	400m: 4:43.45	35.59		
5.	MICHALSKA, Pola		07	Mokotowski UKP Warszawianka-	Wodny	4:44.41	556		
	50m: 32.02 32.02	150m: 1:42.94	35.82	250m: 2:55.70	36.31	350m: 4:08.50	36.54		
	100m: 1:07.12 35.10	200m: 2:19.39	36.45	300m: 3:31.96	36.26	400m: 4:44.41	35.91		
6.	KARCZMARCZYK, Julia		06	UKS Delfin Garwolin		4:48.17	534		
	50m: 32.28 32.28	150m: 1:43.91	36.19	250m: 2:58.11	37.29	350m: 4:12.20	37.21		
	100m: 1:07.72 35.44	200m: 2:20.82	36.91	300m: 3:34.99	36.88	400m: 4:48.17	35.97		
7.	BADURA, Oliwia		07	UKS G-8 Bielany		4:53.44	506		
	50m: 32.60 32.60	150m: 1:46.67	37.45	250m: 3:40.20	37.51	350m:			
	100m: 1:09.22 36.62	200m: 3:02.69	1:16.02	300m: 4:53.86	1:13.66	400m: 4:53.44			
8.	VYSATA, Zuzanna		07	Mokotowski UKP Warszawianka-	Wodny	5:01.82	465		
	50m: 32.21 32.21	150m: 1:46.64	37.63	250m: 3:03.95	39.08	350m: 4:23.43	39.64		
	100m: 1:09.01 36.80	200m: 2:24.87	38.23	300m: 3:43.79	39.84	400m: 5:01.82	38.39		
9.	WALCZAK, Nadia		06	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki		5:23.03	379		
	50m: 33.25 33.25	150m: 1:50.91	39.60	250m: 3:15.49	42.48	350m: 4:42.43	43.67		
	100m: 1:11.31 38.06	200m: 2:33.01	42.10	300m: 3:58.76	43.27	400m: 5:23.03	40.60		
10.	SUSKA, Zuzanna		07	UKP Jedyńka Elbl g		5:27.08	365		
	50m: 35.21 35.21	150m: 1:58.06	42.15	250m: 3:22.90	43.02	350m: 4:47.86	42.16		
	100m: 1:15.91 40.70	200m: 2:39.88	41.82	300m: 4:05.70	42.80	400m: 5:27.08	39.22		

Konkurencja 10
04.03.2023 - 13:13

M czyzn, 400m dowolny

11 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
11 lat									
1.	GIECZEWSKI, Julian		12	UKS „Frog” Gi ycko		5:49.58	223		
	50m: 40.04 40.04	150m: 2:08.53	44.52	250m: 3:38.25	44.44	350m: 5:07.70	44.86		
	100m: 1:24.01 43.97	200m: 2:53.81	45.28	300m: 4:22.84	44.59	400m: 5:49.58	41.88		
2.	LANGA, Marcel		12	UKS „Ósemka” Toru		6:02.22	201		
	50m: 39.29 39.29	150m: 2:09.66	45.96	250m: 3:42.74	46.51	350m: 5:14.94	45.64		
	100m: 1:23.70 44.41	200m: 2:56.23	46.57	300m: 4:29.30	46.56	400m: 6:02.22	47.28		
3.	TUNKIEWICZ, Piotr		12	MTP Kormoran Olsztyn		6:18.03	176		
	50m: 42.06 42.06	150m: 2:18.94	48.36	250m: 3:56.47	49.71	350m: 5:32.73	47.86		
	100m: 1:30.58 48.52	200m: 3:06.76	47.82	300m: 4:44.87	48.40	400m: 6:18.03	45.30		
4.	NARKIEWICZ, Jan		12	UKS „Ósemka” Toru		6:30.67	160		
	50m: 43.20 43.20	150m: 2:22.66	49.46	250m: 4:00.77	48.91	350m: 5:39.89	51.13		
	100m: 1:33.20 50.00	200m: 3:11.86	49.20	300m: 4:48.76	47.99	400m: 6:30.67	50.78		
5.	BEJGER, Michał		12	UKS „Ósemka” Toru		6:31.08	159		
	50m: 42.24 42.24	150m: 2:21.14	50.11	250m: 4:04.01	51.64	350m: 5:45.99	50.26		
	100m: 1:31.03 48.79	200m: 3:12.37	51.23	300m: 4:55.73	51.72	400m: 6:31.08	45.09		
DYSKW.	OSIAL, Krzysztof		12	UKS dwójka Sochaczew					
	<i>O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu</i>								
	50m: 47.07 47.07	150m: 2:44.63	59.59	250m: 4:43.42	59.87	350m: 6:36.20	52.93		
	100m: 1:45.04 57.97	200m: 3:43.55	58.92	300m: 5:43.27	59.85	400m:			

Konkurencja 10, M czynn, 400m dowolny

12 lat

1.	SZOK, Filip	11	MKS Ochota Warszawa	5:07.59	328
	50m: 35.65 35.65	150m: 1:54.07	39.44 250m: 3:12.96 39.78	350m: 4:30.61 39.14	
	100m: 1:14.63 38.98	200m: 2:33.18	39.11 300m: 3:51.47 38.51	400m: 5:07.59 36.98	
2.	R BIAŁKOWSKI, Adam	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	5:16.39	301
	50m: 34.03 34.03	150m: 1:53.22	40.37 250m: 3:16.37 41.16	350m: 4:36.97 40.30	
	100m: 1:12.85 38.82	200m: 2:35.21	41.99 300m: 3:56.67 40.30	400m: 5:16.39 39.42	
3.	SZYMANEK, Marcin	11	UKS G-8 Bielany	5:26.20	275
	50m: 34.04 34.04	150m: 1:56.58	42.11 250m: 3:21.66 42.55	350m: 4:45.10 41.59	
	100m: 1:14.47 40.43	200m: 2:39.11	42.53 300m: 4:03.51 41.85	400m: 5:26.20 41.10	
4.	JADCZAK, Wojciech	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	5:30.50	264
	50m: 37.92 37.92	150m: 2:02.43	42.82 250m: 3:27.54 42.54	350m: 4:51.47 41.73	
	100m: 1:19.61 41.69	200m: 2:45.00	42.57 300m: 4:09.74 42.20	400m: 5:30.50 39.03	
5.	KOZIAN, Maciej	11	Klub Pływacki Ciechanów	6:35.61	154
	50m: 38.95 38.95	150m: 2:12.61	47.36 250m: 3:49.47 49.42	350m: 5:20.47 43.77	
	100m: 1:25.25 46.30	200m: 3:00.05	47.44 300m: 4:36.70 47.23	400m: 6:35.61 1:15.14	

13 lat

1.	PARDO, Kornel	10	UKS „Frog” Gi ycko	4:33.76	466
	50m: 30.09 30.09	150m: 1:39.47	34.61 250m: 2:50.69 35.53	350m: 4:00.11 34.51	
	100m: 1:04.86 34.77	200m: 2:15.16	35.69 300m: 3:25.60 34.91	400m: 4:33.76 33.65	
2.	BUDZISZ, Szymon	10	MTP Kormoran Olsztyn	4:42.68	423
	50m: 32.21 32.21	150m: 1:43.74	36.31 250m: 2:56.84 36.77	350m: 4:08.86 35.73	
	100m: 1:07.43 35.22	200m: 2:20.07	36.33 300m: 3:33.13 36.29	400m: 4:42.68 33.82	
3.	TOPA, Daniel	10	MTP Kormoran Olsztyn	5:06.32	332
	50m: 35.95 35.95	150m: 1:53.98	39.30 250m: 3:12.77 39.58	350m: 4:32.20 39.72	
	100m: 1:14.68 38.73	200m: 2:33.19	39.21 300m: 3:52.48 39.71	400m: 5:06.32 34.12	
4.	SOWI SKI, Mikołaj	10	Klub Pływacki Ciechanów	6:21.79	171
	50m: 43.80 43.80	150m: 2:23.22	49.83 250m: 4:03.52 51.12	350m: 5:40.01 48.64	
	100m: 1:33.39 49.59	200m: 3:12.40	49.18 300m: 4:51.37 47.85	400m: 6:21.79 41.78	
5.	MICHALEC, Szymon	10	UKS Delfin Garwolin	6:50.62	138
	50m: 34.35 34.35	150m: 1:51.34	39.32 250m: 3:12.97 41.21	350m: 4:35.01 40.25	
	100m: 1:12.02 37.67	200m: 2:31.76	40.42 300m: 3:54.76 41.79	400m: 6:50.62 2:15.61	

14 lat

1.	SŁABEK, Wiktor	09	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	4:33.28	468
	50m: 30.82 30.82	150m: 1:40.33	34.88 250m: 2:50.49 34.87	350m: 4:00.27 34.65	
	100m: 1:05.45 34.63	200m: 2:15.62	35.29 300m: 3:25.62 35.13	400m: 4:33.28 33.01	
2.	SZANIAWSKI, Hubert	09	UKS Delfin Garwolin	5:13.22	311
	50m: 32.00 32.00	150m: 1:46.42	38.17 250m: 3:06.38 40.33	350m: 4:30.10 42.05	
	100m: 1:08.25 36.25	200m: 2:26.05	39.63 300m: 3:48.05 41.67	400m: 5:13.22 43.12	
3.	CZUPRYN, Aleksander	09	KP Płetwal Mława	5:14.55	307
	50m: 34.29 34.29	150m: 1:55.30	40.38 250m: 3:16.50 40.86	350m: 4:36.85 40.04	
	100m: 1:14.92 40.63	200m: 2:35.64	40.34 300m: 3:56.81 40.31	400m: 5:14.55 37.70	
4.	POPIOŁEK, Mieszko	09	MTP Kormoran Olsztyn	6:08.94	190
	50m: 40.75 40.75	150m: 2:12.13	46.59 250m: 3:46.27 46.70	350m: 5:19.81 45.92	
	100m: 1:25.54 44.79	200m: 2:59.57	47.44 300m: 4:33.89 47.62	400m: 6:08.94 49.13	

Konkurencja 10, M czynn, 400m dowolny

15 lat

1.	POL, Witold	08	UKS Fala Nieporet	4:33.62	466
	50m: 30.22 30.22	150m: 1:37.97	34.30 250m: 2:48.52	35.50 350m: 3:59.41	35.14
	100m: 1:03.67 33.45	200m: 2:13.02	35.05 300m: 3:24.27	35.75 400m: 4:33.62	34.21
2.	GEBAUER, Wolfgang	08	MTP Kormoran Olsztyn	4:33.87	465
	50m: 31.17 31.17	150m: 1:40.61	34.98 250m: 2:50.25	34.60 350m: 4:00.16	35.00
	100m: 1:05.63 34.46	200m: 2:15.65	35.04 300m: 3:25.16	34.91 400m: 4:33.87	33.71
3.	STANISŁAWSKI, Błażej	08	Ks Assa	4:45.67	410
	50m: 32.13 32.13	150m: 1:44.13	36.08 250m: 2:57.36	36.66 350m: 4:10.12	36.39
	100m: 1:08.05 35.92	200m: 2:20.70	36.57 300m: 3:33.73	36.37 400m: 4:45.67	35.55
4.	JURSKI, Franciszek	08	Klub Pływacki Ciechanów	4:48.33	398
	50m: 31.16 31.16	150m: 1:44.58	37.31 250m: 2:59.99	37.59 350m: 4:14.82	37.29
	100m: 1:07.27 36.11	200m: 2:22.40	37.82 300m: 3:37.53	37.54 400m: 4:48.33	33.51
5.	MADEY, Ryszard	08	UKS GOS Raszyn	4:52.90	380
	50m: 31.21 31.21	150m: 1:42.57	36.23 250m: 2:57.51	38.03 350m: 4:14.91	39.15
	100m: 1:06.34 35.13	200m: 2:19.48	36.91 300m: 3:35.76	38.25 400m: 4:52.90	37.99
6.	WAWRZOS, Dawid	08	UKS „Frog” Giżycko	5:01.68	348
	50m: 33.53 33.53	150m: 1:49.09	38.48 250m: 3:05.64	37.91 350m: 4:24.35	39.57
	100m: 1:10.61 37.08	200m: 2:27.73	38.64 300m: 3:44.78	39.14 400m: 5:01.68	37.33
7.	KAMIŃSKI, Szymon	08	UKP Jedyńka Elbląg	5:07.34	329
	50m: 33.20 33.20	150m: 1:50.44	39.22 250m: 3:09.24	39.26 350m: 4:28.50	39.86
	100m: 1:11.22 38.02	200m: 2:29.98	39.54 300m: 3:48.64	39.40 400m: 5:07.34	38.84
8.	WIATROWSKI, Marcel	08	SSP „Orka” Iława	5:07.71	328
	50m: 33.52 33.52	150m: 1:50.34	39.23 250m: 3:10.62	40.47 350m: 4:30.07	39.47
	100m: 1:11.11 37.59	200m: 2:30.15	39.81 300m: 3:50.60	39.98 400m: 5:07.71	37.64

16 lat i starsi

1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	4:03.25	664
	50m: 27.92 27.92	150m: 1:29.29	30.92 250m: 2:31.41	31.02 350m: 3:34.05	31.33
	100m: 58.37 30.45	200m: 2:00.39	31.10 300m: 3:02.72	31.31 400m: 4:03.25	29.20
2.	LARYŃSKI, Jerzy	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	4:09.97	612
	50m: 29.77 29.77	150m: 1:33.53	31.94 250m: 2:37.11	31.19 350m: 3:39.62	31.32
	100m: 1:01.59 31.82	200m: 2:05.92	32.39 300m: 3:08.30	31.19 400m: 4:09.97	30.35
3.	CHMIELEWSKI, Michał	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	4:10.07	611
	50m: 29.64 29.64	150m: 1:34.16	32.31 250m: 2:37.41	31.16 350m: 3:40.06	31.43
	100m: 1:01.85 32.21	200m: 2:06.25	32.09 300m: 3:08.63	31.22 400m: 4:10.07	30.01
4.	SZMYTKA, Bartosz	07	UKS G-8 Bielany	4:13.95	583
	50m: 28.76 28.76	150m: 1:33.42	32.54 250m: 2:38.78	32.33 350m: 3:41.97	31.17
	100m: 1:00.88 32.12	200m: 2:06.45	33.03 300m: 3:10.80	32.02 400m: 4:13.95	31.98
5.	ŁOJEWSKI, Adam	07	MTP Kormoran Olsztyn	4:15.88	570
	50m: 29.23 29.23	150m: 1:33.28	32.25 250m: 2:38.58	32.58 350m: 3:43.92	32.64
	100m: 1:01.03 31.80	200m: 2:06.00	32.72 300m: 3:11.28	32.70 400m: 4:15.88	31.96
6.	YEVDOKIMOV, Dmytro	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wodny	4:17.91	557
	50m: 28.45 28.45	150m: 1:33.52	32.83 250m: 2:39.48	32.94 350m: 3:46.15	33.64
	100m: 1:00.69 32.24	200m: 2:06.54	33.02 300m: 3:12.51	33.03 400m: 4:17.91	31.76
7.	WŁOCZEWSKI, Karol	06	Mpks Orka Ciechanów	4:22.75	527
	50m: 29.49 29.49	150m: 1:36.38	33.60 250m: 2:44.13	33.91 350m: 3:51.03	33.13
	100m: 1:02.78 33.29	200m: 2:10.22	33.84 300m: 3:17.90	33.77 400m: 4:22.75	31.72
8.	CHMIELEWSKI, Jan	07	UKS G-8 Bielany	4:25.33	511
	50m: 29.89 29.89	150m: 1:36.15	33.38 250m: 2:42.65	32.92 350m: 3:51.03	34.53
	100m: 1:02.77 32.88	200m: 2:09.73	33.58 300m: 3:16.50	33.85 400m: 4:25.33	34.30
9.	CHMIELEWSKI, Franciszek	07	UKS G-8 Bielany	4:29.04	491
	50m: 29.90 29.90	150m: 1:36.39	33.70 250m: 2:44.88	34.26 350m: 3:55.23	35.37
	100m: 1:02.69 32.79	200m: 2:10.62	34.23 300m: 3:19.86	34.98 400m: 4:29.04	33.81

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 10, M czynn, 400m dowolny, 16 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
10.	BONIAKOWSKI, Kacper		06	Klub Pływacki Ciechanów				4:52.27	382			
	50m:	31.82	31.82	150m:	1:44.46	37.07	250m:	3:01.04	38.63	350m:	4:15.55	36.75
	100m:	1:07.39	35.57	200m:	2:22.41	37.95	300m:	3:38.80	37.76	400m:	4:52.27	36.72
11.	KACZOROWSKI, Miłosz		07	UKS Delfin Garwolin				4:57.85	361			
	50m:	33.20	33.20	150m:	1:48.14	38.30	250m:	3:04.83	38.40	350m:	4:20.90	37.62
	100m:	1:09.84	36.64	200m:	2:26.43	38.29	300m:	3:43.28	38.45	400m:	4:57.85	36.95
12.	GRZEGRZÓŁKA, Wojciech		07	UKS Delfin Garwolin				4:58.32	360			
	50m:	31.12	31.12	150m:	1:45.90	38.36	250m:	3:03.51	39.15	350m:	4:22.24	39.66
	100m:	1:07.54	36.42	200m:	2:24.36	38.46	300m:	3:42.58	39.07	400m:	4:58.32	36.08
13.	SADOLEWSKI, Maciej		07	UKP Jedyńka Elbl g				4:59.05	357			
	50m:	32.34	32.34	150m:	1:49.28	39.33	250m:	3:06.56	38.80	350m:	4:24.57	38.53
	100m:	1:09.95	37.61	200m:	2:27.76	38.48	300m:	3:46.04	39.48	400m:	4:59.05	34.48
14.	SIEKIERSKI, Łukasz		07	Ks Assa				5:05.20	336			
	50m:	31.71	31.71	150m:	1:47.79	39.03	250m:	3:07.11	39.75	350m:	4:27.86	40.03
	100m:	1:08.76	37.05	200m:	2:27.36	39.57	300m:	3:47.83	40.72	400m:	5:05.20	37.34

Konkurencja 11
04.03.2023 - 13:57

Kobiet, 200m zmienny

11 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
11 lat									
1.	PŁOSKONKA, Emilia	12	UKS G-8 Bielany	2:55.27	336	39.34	46.98	47.71	41.24
2.	LEWANDOWSKA, Agata	12	UKS „Ósemka” Toru	3:10.82	260	44.21	48.81	54.68	43.12
3.	KRYSZTOF, Alicja	12	MTP Kormoran Olsztyn	3:23.41	215	45.09	51.28	1:04.29	42.75
4.	SZLEJTER, Zuzanna	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:32.50	188	48.45	54.24	1:00.01	49.80
5.	PI TKOWSKA, Maja	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:33.69	185	47.50	54.88	1:00.77	50.54
12 lat									
1.	BOGUCKA, Maria	11	UKS G-8 Bielany	2:53.14	348	35.66	44.42	54.54	38.52
2.	ADAMIEC, Helena	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:54.43	340	39.30	42.03	55.16	37.94
3.	GORGOSZ, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	3:02.01	300	41.40	46.65	52.83	41.13
4.	BORAWSKA, Pola	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:08.51	270	40.48	47.48	58.05	42.50
5.	PAWLAK, Lena	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	3:08.54	270	44.48	48.38	54.70	40.98
6.	LUBERA, Hanna	11	UKS „Frog” Gi ycko	3:08.73	269	41.96	44.83	54.22	47.72
13 lat									
1.	NIENARTOWICZ, Oliwia	10	UKS „Ósemka” Toru	2:37.16	466	36.37	38.78	48.03	33.98
2.	SZKRABA, Julia	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:39.13	449	34.16	42.93	45.31	36.73
3.	POPANDA, Blanka	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:56.59	328	39.99	43.81	54.03	38.76
4.	PIECHOCKA, Patrycja	10	UKS „Ósemka” Toru	2:59.13	314	38.26	48.31	52.94	39.62
5.	MA NIAK, Nadia	10	UKS Delfin Garwolin	3:10.25	262	39.57	49.64	55.83	45.21
6.	LECH, Michalina	10	MTP Kormoran Olsztyn	3:14.40	246	42.56	53.10	57.63	41.11
7.	SZMIT, Aleksandra	10	UKS „Frog” Gi ycko	3:28.09	200	47.65	51.99	1:02.27	46.18
14 lat									
1.	KUCZMAR, Aleksandra	09	MKS Ochota Warszawa	2:31.06	524	32.37	39.26	45.68	33.75
2.	SOBOLAK, Gabriela	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:32.50	510	34.09	39.29	43.55	35.57
3.	SZYNKIEWICZ, Julia	09	Klub Pływacki Ciechanów	2:55.81	333	37.78	44.10	52.83	41.10
4.	ZABOROWSKA, Maja	09	KP Płetwal Mława	3:12.36	254	41.48	50.40	56.54	43.94
5.	KACZMAREK, Ewa	09	UKS Delfin Garwolin	3:13.90	248	41.93	52.03	56.35	43.59

Konkurencja 11, Kobiet, 200m zmienny

15 lat

1.	NARKIEWICZ, Oliwia	08	UKS G-8 Bielany	2:33.13	503	32.18	41.23	43.44	36.28
2.	TRAFALSKA, Antonina	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:37.23	465	32.73	42.57	45.38	36.55
3.	WI NIEWSKA, Maja	08	MKS Ochota Warszawa	2:43.78	411	33.96	41.92	49.25	38.65
4.	JARMOŁOWICZ, Gabriela	08	UKS „Frog” Gi ycko	2:49.67	370	38.15	42.46	50.16	38.90
5.	KONGIEL, Amelia	08	Uczniowski Klub Sportowy	2:52.30	353	34.63	44.26	50.66	42.75
6.	CZICZAK, Matylda	08	UKS „Ósemka” Toru	3:25.05	209	43.27	52.21	1:01.61	47.96

16 lat i starsi

1.	BAKUN, Maja	07	UKS G-8 Bielany	2:31.57	519	32.42	40.42	44.17	34.56
2.	BŁASZCZYK, Wiktoria	06	Mokotowski UKP Warszawa	2:33.17	503	32.02	39.19	46.76	35.20
3.	ZARZECKA, Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	2:35.15	484	31.59	40.01	45.74	37.81
4.	MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:38.25	456	34.38	40.06	49.16	34.65
5.	SKOROWSKA, Amelia	07	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:42.53	421	34.10	43.58	44.98	39.87

Konkurencja 12

04.03.2023 - 14:20

M czyzn, 200m zmienny

11 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
---------	---------	--	------	------	-----	------	------	------

11 lat

1.	WACHOWSKI, M.	12	MKS Ochota Warszawa	2:51.49	261	39.16	43.95	50.62	37.76
2.	NOWAK, Maksymilian	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:03.23	214	38.61	47.20	56.58	40.84
3.	KAMI SKI, Dawid	12	UKS „Ósemka” Toru	3:22.76	158	47.51	47.37	1:03.37	44.51
4.	KOMOSI SKI, Michał	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:42.46	119	57.23	54.88	1:00.69	49.66

12 lat

1.	KUCZMAR, Zbigniew	11	MKS Ochota Warszawa	2:38.76	329	34.88	41.15	47.25	35.48
2.	MORYC, Ernest	11	PSP SWIM Płock	2:57.57	235	42.21	46.74	48.69	39.93
3.	SZYMA SKI, Wiktor	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	3:01.59	220	39.98	48.41	53.12	40.08
4.	OGRZY SKI, Oskar	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	3:04.38	210	44.50	47.97	49.91	42.00
5.	TRYTIAK, Dawyd	11	UKS G-8 Bielany	3:09.29	194	37.34	51.54	57.35	43.06

13 lat

1.	DAWIDOWICZ, Konrad	10	MKS Ochota Warszawa	2:32.07	374	33.68	36.10	48.41	33.88
2.	PARDO, Kornel	10	UKS „Frog” Gi ycko	2:35.22	352	31.59	40.41	45.97	37.25
3.	KOCENKA, Aleksander	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:40.92	316	34.63	42.07	47.89	36.33
4.	KRAWIEC, Stanisław	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:52.67	255	37.40	47.80	48.78	38.69
5.	BLONKOWSKI, Jan	10	KP Płetwał Mława	3:04.09	211	41.68	48.61	53.38	40.42
6.	KOZIKOWSKI, Teodozjusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	3:08.43	196	43.92	47.11	54.41	42.99
7.	JANOWSKI, Franciszek	10	UKS „Frog” Gi ycko	3:12.88	183	40.91	49.13	57.37	45.47

14 lat

1.	D BSKI, Oskar	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:25.32	429	32.39	35.95	41.44	35.54
2.	JANICKI, Nataniel	09	UKS „Frog” Gi ycko	2:37.31	338	32.61	41.87	47.31	35.52
3.	GRUCHAŁA, Wiktor	09	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:37.82	335	36.07	39.87	46.81	35.07
4.	MISIEWICZ, Kajetan	09	UKP Jedyńka Elbl g	2:44.92	293	38.70	43.45	46.00	36.77
5.	BOREK, Bartosz	09	Uks "Polonez" Wyszaków	2:45.91	288	32.59	44.82	54.17	34.33
6.	RUCHLEWICZ, Stanisław	09	MTP Kormoran Olsztyn	2:46.96	283	35.83	44.42	49.55	37.16
DYSKW.	MURAWSKI, Piotr	09	KP Płetwał Mława			43.32	53.22	58.79	

K15 - Pływak nie dotkn ł ciany dwiema dło mi przy nawrocie lub na zako czenie wy cigu.

Konkurencja 12, M czynn, 200m zmienny

15 lat

1. CHLIPAŁA, Jan	08	UKS G-8 Bielany	2:20.86	471	29.93	36.50	40.92	33.51
2. KOWALCZYK, Sebastian	08	UKS G-8 Bielany	2:23.84	442	30.52	36.09	42.78	34.45
3. HILBRYCHT, Wiktor	08	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:24.42	437	31.64	38.28	40.82	33.68
4. TYCZY SKI, Tadeusz	08	Uczniowski Klub Sportowy	2:27.39	411	30.57	37.81	44.87	34.14
5. ZERA, Jan	08	MTP Kormoran Olsztyn	2:32.90	368	32.43	38.05	47.14	35.28
6. D BROWSKI, Wojciech	08	UKP Jedynka Elbl g	2:36.22	345	33.36	39.56	47.21	36.09

16 lat i starsi

1. R YSKI, Michał	06	MTP Kormoran Olsztyn	2:12.72	563	28.00	34.87	38.72	31.13
2. CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:14.82	537	28.62	33.68	42.00	30.52
3. LARY , Jerzy	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:17.48	507	30.61	35.92	40.33	30.62
4. OLSZY SKI, Maksymilin	07	MTP Kormoran Olsztyn	2:17.67	504	29.44	37.88	37.62	32.73
5. MIKITA, Damian	07	UKS Ruch Grudzi dz	2:18.85	492	29.96	38.60	37.93	32.36
6. BARTŁOMIEJCZYK, Ignac	06	Mokotowski UKP Warszawa	2:19.01	490	30.13	36.35	40.33	32.20
7. MADEY, Konrad	06	UKS GOS Raszyn	2:22.19	458	28.42	36.50	43.40	33.87
8. TOMECKI, Filip	07	Mokotowski UKP Warszawa	2:30.43	387	29.54	40.36	45.21	35.32

Konkurencja 13

Kobiet, 100m motylkowy

Open

04.03.2023 - 15:45

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
11 lat i młodszy							
1.	KRYSZTOF, Alicja	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:36.77	179	45.67	51.10
2.	CZICZAK, Marcelina	12	UKS „Ósemka” Toru	1:39.54	164	46.04	53.50
3.	PI TKOWSKA, Maja	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:46.20	135	49.01	57.19
4.	GALEWSKA, Isabella	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:51.17	118	49.49	1:01.68
12 lat							
1.	LACH, Maria	11	MKS Ochota Warszawa	1:18.75	333	36.81	41.94
2.	ST PNIAK, Julia	11	PSP SWIM Płock	1:21.65	298	35.67	45.98
3.	SOBANIA, Aniela	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:23.83	276	38.68	45.15
4.	BARCZAK, Karolina	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:28.92	231	42.70	46.22
5.	IZDEBSKA, Zuzanna	11	UKS G-8 Bielany	1:29.87	224	39.95	49.92
6.	BORAWSKA, Pola	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:33.32	200	42.86	50.46
7.	LUBERA, Hanna	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:34.72	191	43.05	51.67
DYSKW.	BOGUCKA, Maria	11	UKS G-8 Bielany			36.28	

M7 - Pływak wykonał naprzemienne lub nierównoczesne ruchy nóg.

13 lat

1.	LIPI SKA, Natalia	10	UKS „Ósemka” Toru	1:14.37	395	34.29	40.08
2.	PIECHOCKA, Patrycja	10	UKS „Ósemka” Toru	1:23.32	281	38.44	44.88
3.	DZIEWANOWSKA, Nikola	10	UKS Delfin Garwolin	1:24.08	273	40.26	43.82
4.	POPANDA, Blanka	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:26.40	252	40.69	45.71
5.	LECH, Michalina	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:32.76	203	41.96	50.80

14 lat

1.	MŁOTEK, Hanna	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:05.44	580	31.37	34.07
2.	STY , Zuzanna	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:11.37	447	33.00	38.37
3.	SZOK, Zuzanna	09	MKS Ochota Warszawa	1:11.43	446	32.94	38.49
4.	KUCZMAR, Aleksandra	09	MKS Ochota Warszawa	1:12.06	434	32.54	39.52
5.	STACHEWICZ, Aleksandra	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:16.80	359	35.63	41.17
6.	MAKOWSKA, Natasza	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:18.76	332	37.49	41.27
7.	MICHALEC, Maja	09	UKS Delfin Garwolin	1:23.09	283	37.02	46.07
8.	MORYC, Laura	09	PSP SWIM Płock	1:27.92	239	39.24	48.68

Konkurencja 13, Kobiet, 100m motylkowy

15 lat

1.	NOWAK, Izabela	08	UKS G-8 Bielany	1:09.82	477	32.24	37.58
2.	TRAFALSKA, Antonina	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:10.73	459	32.74	37.99
3.	RYCHTER, Marta	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:10.87	457	33.72	37.15
4.	STEFA SKA, Joanna	08	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:14.16	398	33.82	40.34
5.	WI NIEWSKA, Maja	08	MKS Ochota Warszawa	1:14.44	394	34.17	40.27
6.	SKRABOWSKA, Karolina	08	UKS „Frog” Gi ycko	1:14.61	391	33.30	41.31
7.	BURNO, Natalia	08	UKS Delfin Garwolin	1:15.00	385	34.37	40.63
8.	GZELLA, Emilia	08	UKS „Ósemka” Toru	1:21.08	305	37.97	43.11

16 lat i starsi

1.	BONECKA, Anna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:03.41	638	30.28	33.13
2.	ZARZECKA, Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	1:09.15	491	32.17	36.98
3.	MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:11.71	441	33.47	38.24
4.	RUCI SKA, Helena	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:11.80	439	32.29	39.51
5.	JONAK, Jagoda	06	UKS Delfin Garwolin	1:13.72	406	34.49	39.23
6.	SZYDLIK, Joanna	07	UKS dwójka Sochaczew	1:19.23	327	35.42	43.81
7.	SZCZERBA, Karolina	06	UKS Delfin Garwolin	1:25.15	263	38.34	46.81

Konkurencja 14

04.03.2023 - 15:59

M czyzn, 100m motylkowy

Open

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
---------	---------	--	------	------	-----	------

11 lat i młodsi

1.	RUSINIAK, Antoni	12	UKS 307 Warszawa	1:24.31	182	37.46	46.85
2.	WACHOWSKI, Maksymilian	12	MKS Ochota Warszawa	1:28.30	158	40.02	48.28
3.	MISIEWICZ, Franciszek	12	UKP Jedyńka Elbl g	1:31.28	143	40.76	50.52
4.	NOWAK, Maksymilian	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:31.95	140	40.91	51.04
5.	LANGA, Marcel	12	UKS „Ósemka” Toru	1:38.84	112	43.48	55.36
6.	TUNKIEWICZ, Piotr	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:48.91	84	49.08	59.83

12 lat

1.	POLKOWSKI PNIEWSKI, Kacpr	11	Buks Warszawa	1:10.89	306	31.67	39.22
2.	KUCZMAR, Zbigniew	11	MKS Ochota Warszawa	1:14.86	260	34.60	40.26
3.	SZOK, Filip	11	MKS Ochota Warszawa	1:21.46	201	36.57	44.89
4.	DROZDOWSKI, Oliwier	11	PSP SWIM Płock	1:24.84	178	38.07	46.77
5.	JADCZAK, Wojciech	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:25.04	177	39.83	45.21
6.	MILEK, Filip	11	UKS G-8 Bielany	1:29.95	149	39.75	50.20
7.	SZYMA SKI, Wiktor	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:33.37	134	42.99	50.38
8.	TRYTIAK, Dawyd	11	UKS G-8 Bielany	1:40.79	106	40.13	1:00.66

13 lat

1.	JÓ WIAK, Marcel	10	Stowarzyszenie "GREENS" Słupno	1:07.45	355	31.04	36.41
2.	PARDO, Kornel	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:09.58	323	31.90	37.68
3.	GR DZIK, Olaf	10	Klub Pływacki Ciechanów	1:13.02	280	33.32	39.70
4.	POSZYTEK, Filip	10	UKS Delfin Garwolin	1:15.39	254	33.99	41.40
5.	KRAWIEC, Stanisław	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:22.73	192	38.39	44.34
6.	KŁOSOWSKI, Bartosz	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:27.66	161	38.60	49.06
7.	JANOWSKI, Franciszek	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:37.56	117	43.90	53.66
DYSKW.	TOPA, Daniel	10	MTP Kormoran Olsztyn				

02 - Pływak nie uko czył całego dystansu

Konkurencja 14, M czynn, 100m motylkowy

14 lat

1.	JANICKI, Nataniel	09	UKS „Frog” Gi ycko	1:09.22	328	32.48	36.74
2.	ZGODA, Bartosz	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	1:11.87	293	33.02	38.85
3.	JABŁO SKI, Dominik	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:13.73	272	34.52	39.21
4.	ZDROJEWSKI, Michał	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:21.28	203	37.51	43.77

15 lat

1.	SZYMCZYK, Michał	08	UKS GOS Raszyn	58.29	550	26.72	31.57
2.	CIURA, Robert	08	UKS G-8 Bielany	1:04.12	413	29.30	34.82
3.	JAKÓBCZAK, Jakub	08	Ks Assa	1:05.94	380	31.40	34.54
4.	MADEY, Ryszard	08	UKS GOS Raszyn	1:07.43	355	30.41	37.02
5.	ZERA, Jan	08	MTP Kormoran Olsztyn	1:09.13	330	31.82	37.31
6.	TROITSKYI, Oleksandr	08	SSP „Orka” Iława	1:09.50	324	31.84	37.66
7.	D BROWSKI, Wojciech	08	UKP Jedyńka Elbl g	1:09.78	321	32.48	37.30
8.	KAMI SKI, Szymon	08	UKP Jedyńka Elbl g	1:24.47	180	38.15	46.32

16 lat i starsi

1.	JABŁO SKI, Jakub	07	UKS G-8 Bielany	57.60	570	27.44	30.16
2.	POPOW, Igor	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wod	58.07	557	27.15	30.92
3.	CHMIELEWSKI, Michał	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	58.86	534	27.68	31.18
4.	JA CZYK, Maksymilian	07	UKS G-8 Bielany	59.21	525	27.18	32.03
5.	SZMYTKE, Bartosz	07	UKS G-8 Bielany	59.60	515	27.66	31.94
6.	KRYSIK, Maciej	07	UKS G-8 Bielany	59.61	514	27.82	31.79
7.	TKACZ, Wiktor	05	MKS Piaseczno	59.69	512	27.28	32.41
8.	R YSKI, Michał	06	MTP Kormoran Olsztyn	1:00.06	503	28.22	31.84
9.	ŁOJEWSKI, Adam	07	MTP Kormoran Olsztyn	1:00.81	485	28.63	32.18
10.	KOWALSKI, Alexander	05	Mpks Orka Ciechanów	1:01.98	458	27.21	34.77
11.	MADEY, Konrad	06	UKS GOS Raszyn	1:02.59	444	28.77	33.82
12.	OLSZY SKI, Maksymilian	07	MTP Kormoran Olsztyn	1:02.82	439	29.31	33.51
13.	OBŁUSKI, Aleksander	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:03.70	422	29.85	33.85
14.	GARSTKA, Aleksander	07	Mpks Orka Ciechanów	1:04.26	411	29.34	34.92
15.	BONIAKOWSKI, Kacper	06	Klub Pływacki Ciechanów	1:04.55	405	28.97	35.58
16.	TOMECKI, Filip	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:05.66	385	30.88	34.78
17.	SZANIAWSKI, Marcin	05	UKS Delfin Garwolin	1:16.32	245	34.91	41.41
18.	D BECKI, Mateusz	04	UKS Delfin Garwolin	1:22.23	196	38.28	43.95

Konkurencja 15

04.03.2023 - 16:16

Kobiet, 100m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
11 lat i młodszy							
1.	PŁOSKONKA, Emilia	12	UKS G-8 Bielany	1:27.53	361	40.96	46.57
2.	LEWANDOWSKA, Agata	12	UKS „Ósemka” Toru	1:41.42	232	48.59	52.83
3.	PIOTROWSKA, Lena	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:41.47	232	48.37	53.10
4.	SZEWCZYK, Blanka	12	PSP SWIM Płock	1:41.96	228	48.78	53.18
5.	LASKOWSKA, Nadia	13	UKS „Frog” Gi ycko	1:54.63	160	54.85	59.78
6.	KUBAJEWSKA, Ewa	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:54.86	160	54.99	59.87
7.	MIA KIEWICZ, Michalina	13	PSP SWIM Płock	1:56.08	155	54.98	1:01.10
8.	JARMOSZKO, Helena	12	MTP Kormoran Olsztyn	2:00.65	138	56.29	1:04.36
9.	POLAK, Aleksandra	13	UKS „Frog” Gi ycko	2:01.60	134	58.58	1:03.02
10.	GIECZEWSKA, Urszula	14	UKS „Frog” Gi ycko	2:02.03	133	57.83	1:04.20
11.	BORKOWSKA, Marianna	12	UKS „Frog” Gi ycko	2:03.30	129	59.49	1:03.81
12.	POGORZELSKA, Antonina	12	Klub Pływacki Ciechanów	2:05.86	121	58.89	1:06.97
13.	SROKA, Julia	12	UKS „Frog” Gi ycko	2:08.93	113	1:02.86	1:06.07
14.	OPALACH, Amelia	12	MTP Kormoran Olsztyn	2:15.84	96	1:05.10	1:10.74
15.	CYGLER, Anna	14	UKS „Frog” Gi ycko	2:19.60	89	1:06.89	1:12.71
16.	MICHOCKA, Kaja	12	Klub Pływacki Ciechanów	2:24.48	80	1:09.98	1:14.50

Konkurencja 15, Kobiet, 100m klasyczny

12 lat

1.	JURSKA, Hanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	1:25.26	391	40.97	44.29
2.	ST PNIAK, Julia	11	PSP SWIM Płock	1:25.45	388	40.29	45.16
3.	ZI BA, Berenika	11	UKS G-8 Bielany	1:28.40	351	41.81	46.59
4.	LACH, Maria	11	MKS Ochota Warszawa	1:32.13	310	44.54	47.59
5.	BUDZISZEWSKA, Nelly	11	UKS G-8 Bielany	1:36.32	271	44.32	52.00
6.	ADAMIEC, Helena	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:37.92	258	48.16	49.76
	BASI SKA, Nadia	11	UKP Jedyńka Elbl g	1:37.92	258	45.18	52.74
8.	GORGOSZ, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:39.57	245	46.82	52.75
9.	RZECZKOWSKA, Adrianna	11	Mpks Orka Ciechanów	1:40.94	235	48.04	52.90
10.	KAROLEWSKA, Weronika	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:41.64	230	48.85	52.79
11.	STARZEC, Michalina	11	UKS 307 Warszawa	1:42.62	224	49.20	53.42
12.	SZAJKOWSKA, Aleksandra	11	UKS G-8 Bielany	1:42.98	222	48.75	54.23
13.	KLIBER, Hanna	11	UKS G-8 Bielany	1:43.17	220	48.90	54.27
14.	KU MICKA, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:49.03	187	51.54	57.49
15.	KOŁAKOWSKA, Amelia	11	UKS „Frog” Gi ycko	1:49.63	184	53.20	56.43

13 lat

1.	SZKRABA, Julia	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:25.74	384	40.09	45.65
2.	RADEVI , Marija	10	MKS Ochota Warszawa	1:31.19	319	42.69	48.50
3.	LIWA, Oliwia	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:32.77	303	44.51	48.26
4.	KORYTOWSKA, Zuzanna	10	KP Płetwał Mława	1:33.38	297	44.15	49.23
5.	MA NIAK, Nadia	10	UKS Delfin Garwolin	1:37.64	260	46.08	51.56
6.	ZALEWSKA, Lena	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:47.41	195	51.13	56.28
7.	MAKOWSKA, Nastazja Kinga	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:49.02	187	51.45	57.57
8.	SZMIT, Aleksandra	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:55.63	156	54.68	1:00.95

14 lat

1.	KOWNACKA, Katarzyna	09	UKS Pirania Targówek	1:20.62	462	38.15	42.47
2.	SOBOLAK, Gabriela	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:21.45	448	39.48	41.97
3.	MILEWSKA, Dorota	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:28.92	344	42.17	46.75
4.	MORYC, Laura	09	PSP SWIM Płock	1:29.74	335	43.14	46.60
5.	DUDEK, Aniela	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:29.80	334	41.71	48.09
6.	GOŁ BIEWSKA, Alicja	09	Klub Pływacki Ciechanów	1:35.53	278	45.49	50.04
7.	MARGULEWICZ, Laura	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:36.68	268	45.69	50.99
8.	ZABOROWSKA, Maja	09	KP Płetwał Mława	1:37.11	264	45.01	52.10
9.	KACZMAREK, Ewa	09	UKS Delfin Garwolin	1:37.50	261	46.60	50.90
10.	KOPIK, Karolina	09	UKS Delfin Garwolin	1:38.34	254	45.16	53.18
11.	FR CKIEWICZ, Magdalena	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:40.08	241	48.30	51.78
12.	HUTA-HOŁDOWSKA, Iga	09	UKS „Frog” Gi ycko	1:55.44	157	53.90	1:01.54

15 lat

1.	JURCZUK, Weronika	08	UKS G-8 Bielany	1:18.34	504	36.47	41.87
2.	NARKIEWICZ, Oliwia	08	UKS G-8 Bielany	1:20.73	460	37.52	43.21
3.	RYCHTER, Marta	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:21.23	452	38.86	42.37
4.	TRAFALSKA, Antonina	08	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:24.09	407	39.77	44.32
5.	WI NIEWSKA, Maja	08	MKS Ochota Warszawa	1:33.43	297	43.72	49.71
6.	OLSZAK, Natalia	08	Klub Pływacki Ciechanów	1:36.40	270	46.02	50.38

16 lat i starsi

1.	ZIELI SKA, Maria	04	Mpks Orka Ciechanów	1:13.49	610	34.01	39.48
2.	BADURA, Oliwia	07	UKS G-8 Bielany	1:16.98	531	36.84	40.14
3.	VYSATA, Zuzanna	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc1:17.79rk	1:17.79	515	36.29	41.50
4.	SKOROWSKA, Amelia	07	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	1:19.75	478	38.02	41.73
5.	TARASZKIEWICZ, Zofia	07	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc1:20.42rk	1:20.42	466	37.77	42.65
6.	WALCZAK, Nadia	06	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:24.09	407	38.87	45.22

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 16
04.03.2023 - 16:42

M czynn, 100m klasyczny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
11 lat i młodsi						
1.	JUREKO, Mikołaj	12	UKP Jedyńka Elbl g	1:34.61	199	46.07 48.54
2.	D BROWSKI, Oliwier	12	PSP SWIM Płock	1:45.63	143	49.07 56.56
3.	WAWRZOS, Marcin	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:49.35	129	51.33 58.02
4.	KOMOSI SKI, Michał	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:49.60	128	52.19 57.41
5.	JANKOWSKI, Filip	12	MTP Kormoran Olsztyn	1:50.53	125	52.67 57.86
6.	JUHNKE, Henryk	12	UKS „Ósemka” Toru	1:52.91	117	53.06 59.85
7.	CHEŁKOWSKI, Piotr	13	UKS „Frog” Gi ycko	1:57.98	102	56.13 1:01.85
8.	JANKOWSKI, Leon	13	MKS Ochota Warszawa	2:01.13	95	56.31 1:04.82
9.	WIETESKA, Aleksander	13	MKS Ochota Warszawa	2:02.92	90	58.00 1:04.92
10.	GRABOWSKI, Hubert	12	UKS „Ósemka” Toru	2:19.11	62	1:03.44 1:15.67
DYSKW.	MU A, Ludwik	12	MTP Kormoran Olsztyn			1:01.28

K14 - Pływak wykonał kopnięcie nóg w płaszczyźnie pionowej w dół (z wyjątkiem jednego ruchu po starcie i nawrocie).

12 lat

1.	POLKOWSKI PNIEWSKI, Kacpr	11	Buks Warszawa	1:19.11	341	37.47 41.64
2.	MORYC, Ernest	11	PSP SWIM Płock	1:29.51	235	42.65 46.86
3.	PRZYBYŁO, Jan	11	KP Płetwal Mława	1:31.56	220	43.84 47.72
4.	OGRZY SKI, Oskar	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:32.07	216	43.31 48.76
5.	DROZDOWSKI, Oliwier	11	PSP SWIM Płock	1:34.80	198	44.88 49.92
6.	SZYMANEK, Marcin	11	UKS G-8 Bielany	1:36.58	187	44.30 52.28
7.	JABŁO SKI, Maksymilian	11	UKP Jedyńka Elbl g	1:41.33	162	47.57 53.76
8.	TRYTIAK, Dawyd	11	UKS G-8 Bielany	1:41.81	160	48.32 53.49
9.	JAGODZI SKI, Julian	11	UKS G-8 Bielany	1:44.20	149	49.53 54.67
10.	WOSI SKI, Wiktor	11	UKS G-8 Bielany	1:46.57	139	50.34 56.23
11.	HUBACZ, Mateusz	11	MTP Kormoran Olsztyn	1:50.00	126	51.73 58.27
12.	BANASIAK, Jakub	11	Klub Pływacki Ciechanów	1:51.21	122	52.61 58.60
13.	STRYJEWSKI, Igor	11	Mpks Orka Ciechanów	2:04.44	87	57.11 1:07.33
DYSKW.	PITUCH, Mateusz	11	UKP Jedyńka Elbl g			52.61

K15 - Pływak nie dotknął ciany dwiema dłońmi przy nawrocie lub na zakończenie wyścigu.

13 lat

1.	WIETESKA, Nikodem	10	MKS Ochota Warszawa	1:22.05	305	38.67 43.38
2.	RYCHTER, Adam	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:27.50	252	42.33 45.17
3.	SADOLEWSKI, Karol	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:30.68	226	43.31 47.37
4.	BLONKOWSKI, Jan	10	KP Płetwal Mława	1:41.09	163	47.23 53.86
5.	MILEWSKI, Mateusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	1:41.80	160	49.49 52.31
6.	KOWALSKI, Maciej	10	Ks Assa	1:45.77	142	50.42 55.35
7.	KUPKA, Mateusz	10	Ks Assa	1:47.10	137	50.45 56.65

14 lat

1.	D BSKI, Oskar	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów Łódzki	1:12.62	441	34.21 38.41
2.	MISIEWICZ, Kajetan	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:19.00	342	36.91 42.09
3.	BOREK, Bartosz	09	Uks "Polonez" Wyszaków	1:22.96	295	39.65 43.31
4.	ZAŁ SKI, Tadeusz	09	PSP SWIM Płock	1:24.92	275	41.31 43.61
5.	KOWALSKI, Hubert	09	UKP Jedyńka Elbl g	1:25.00	275	40.52 44.48
6.	KAMI SKI, Dominik	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:25.50	270	40.13 45.37
7.	KORTAS, Krzysztof	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:25.78	267	40.32 45.46
8.	ZDROJEWSKI, Michał	09	MTP Kormoran Olsztyn	1:29.28	237	42.21 47.07
9.	KUCMAN, Bartosz	09	KP Płetwal Mława	1:35.38	194	44.23 51.15
10.	MURAWSKI, Piotr	09	KP Płetwal Mława	1:39.82	169	46.27 53.55

Konkurencja 16, M czynn, 100m klasyczny

15 lat

1.	JUREKO, Marcel	08	UKP Jedyńka Elbl g	1:07.64	545	32.33	35.31
2.	CHLIPAŁA, Jan	08	UKS G-8 Bielany	1:10.27	486	33.17	37.10
3.	HILBRYCHT, Wiktor	08	GKS „CARTUSIA” w Kartuzach	1:12.94	435	34.71	38.23
4.	KOWALCZYK, Sebastian	08	UKS G-8 Bielany	1:14.13	414	34.91	39.22
5.	POLAK, Bartosz	08	UKS „Frog” Gi ycko	1:19.98	330	37.00	42.98
6.	TROITSKYI, Oleksandr	08	SSP „Orka” ława	1:20.02	329	37.60	42.42
7.	WAWRZOS, Dawid	08	UKS „Frog” Gi ycko	1:24.59	279	39.06	45.53

16 lat i starsi

1.	WŁOCZEWSKI, Karol	06	Mpks Orka Ciechanów	1:08.27	530	32.32	35.95
2.	MIKITA, Damian	07	UKS Ruch Grudzi dz	1:08.28	530	31.98	36.30
3.	OLSZY SKI, Maksymilin	07	MTP Kormoran Olsztyn	1:08.97	514	32.34	36.63
4.	STEFA SKI, Leon	07	UKS G-8 Bielany	1:09.56	501	32.62	36.94
5.	BARTŁOMIEJCZYK, Ignacy	06	Mokotowski UKP Warszawianka- Wc	1:12.91	435	34.16	38.75
6.	BOGATEK, Bartłomiej	07	UKS G-8 Bielany	1:14.12	414	35.12	39.00
7.	JA CZYK, Maksymilian	07	UKS G-8 Bielany	1:14.91	401	35.62	39.29
8.	GRZEGRZÓŁKA, Wojciech	07	UKS Delfin Garwolin	1:19.59	335	37.84	41.75
9.	WOJCIECHOWSKI, Wiktor	07	UKS G-8 Bielany	1:21.83	308	38.37	43.46

Konkurencja 17

Kobiet, 200m dowolny

Open

04.03.2023 - 17:08

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 lat i młodszy									
1.	KACAŁA, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	2:52.24	262	40.17	44.87	45.84	41.36
2.	KRYSZTOF, Alicja	12	MTP Kormoran Olsztyn	2:54.80	251	40.70	46.10	46.47	41.53
3.	PITUS, Anna	12	UKS Fala Nieporet	2:55.66	247	40.20	46.42	45.22	43.82
4.	GOŁ BIEWSKA, Natalia	12	Klub Pływacki Ciechanów	2:57.18	241	41.05	45.63	47.65	42.85
5.	BALCERCZAK, Gabriela	13	MKS Ochota Warszawa	2:57.69	239	41.18	45.93	47.19	43.39
6.	KREJPOWICZ, Martyna	12	Klub Pływacki Ciechanów	3:07.08	205	41.17	46.62	50.14	49.15
7.	PI TKOWSKA, Maja	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:13.01	186	43.23	50.39	51.03	48.36
8.	SZLEJTER, Zuzanna	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:18.01	172	43.65	51.77	52.71	49.88
9.	GALEWSKA, Isabella	12	MTP Kormoran Olsztyn	3:19.51	169	43.09	51.71	53.30	51.41
10.	GOLDER, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	3:25.18	155	46.53	53.64	55.27	49.74
11.	PIOTROWSKA, Lena	12	MTP Kormoran Olsztyn	3:32.56	139	43.09	57.21	59.94	52.32
12.	POLAK, Aleksandra	13	UKS „Frog” Gi ycko	4:00.17	96	53.28	1:00.96	1:02.54	1:03.39
12 lat									
1.	JURSKA, Hanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	2:28.81	407	34.18	37.79	39.60	37.24
2.	KAROLEWSKA, Julia	11	MTP Kormoran Olsztyn	2:31.80	383	34.31	38.94	40.58	37.97
3.	OSICZKO, Kaja	11	MKS Ochota Warszawa	2:33.87	368	35.93	39.51	40.42	38.01
4.	KOSMALA, Pola	11	UKS G-8 Bielany	2:35.06	360	35.34	39.08	41.17	39.47
5.	MOROZOWICZ, Nadia	11	MKS Ochota Warszawa	2:35.27	358	35.67	40.68	41.12	37.80
6.	BARCZAK, Karolina	11	MTP Kormoran Olsztyn	2:39.47	330	37.58	40.85	41.80	39.24
7.	SZCZERBA, Sonia	11	UKS G-8 Bielany	2:39.71	329	36.23	41.18	41.86	40.44
8.	STREFNER, Laura	11	UKS G-8 Bielany	2:39.74	329	35.47	40.96	41.78	41.53
9.	PAWLAK, Lena	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:44.65	300	39.18	43.13	42.70	39.64
10.	BASI SKA, Nadia	11	UKP Jedyńka Elbl g	2:45.98	293	37.66	42.49	44.35	41.48
11.	GORGOSZ, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	2:47.91	283	38.72	43.62	43.31	42.26
12.	GRZEGORZEWSKA, W.	11	UKS G-8 Bielany	2:51.31	266	37.41	44.31	46.39	43.20
13.	KAROLEWSKA, Weronika	11	MTP Kormoran Olsztyn	2:53.74	255	39.83	44.91	46.97	42.03
14.	TATAREK, Zuzanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	2:54.99	250	41.07	45.77	46.74	41.41
15.	SZYMA CZYK, Maja	11	Klub Pływacki Ciechanów	3:05.51	210	42.03	46.89	49.58	47.01
16.	KOŁAKOWSKA, Amelia	11	UKS „Frog” Gi ycko	3:21.38	164	45.40	52.73	52.83	50.42
17.	DYMERSKA, Helena	11	Klub Pływacki Ciechanów	3:23.06	160	45.19	52.94	54.20	50.73

Konkurencja 17, Kobiet, 200m dowolny

13 lat

1.	NIENARTOWICZ, Oliwia	10	UKS „Ósemka" Toru	2:16.23	530	32.75	34.53	34.72	34.23
2.	LIPI SKA, Natalia	10	UKS „Ósemka" Toru	2:17.33	518	31.45	34.43	36.05	35.40
3.	TOMCZUK, Lidia	10	GKS „CARTUSIA" w Kartuz	2:25.45	436	33.48	37.70	37.64	36.63
4.	JENDRZEJ, Klara	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:30.04	397	34.64	39.44	39.15	36.81
5.	DZIAPKA, Lena	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:37.82	341	36.35	40.05	41.48	39.94
6.	DZIEWANOWSKA, Nikola	10	UKS Delfin Garwolin	2:40.37	325	36.76	42.08	42.61	38.92
7.	KO MIDER, Antonina	10	UKS dwójka Sochaczew	2:41.62	317	36.53	41.10	43.83	40.16
8.	SZULC, Alicja	10	KP Płetwal Mława	2:44.09	303	36.70	41.90	43.13	42.36
9.	MICHNIEWICZ, Laura	10	Mpks Orka Ciechanów	2:50.70	269	38.55	43.92	45.32	42.91
10.	ZALEWSKA, Lena	10	UKS „Frog" Gi ycko	2:56.06	245	40.02	45.97	46.14	43.93
11.	RÓ ALSKA, Maja	10	UKP Jedyńka Elbl g	2:56.87	242	40.59	46.53	47.76	41.99
12.	MY LI SKA, Martyna	10	UKS „Frog" Gi ycko	2:57.95	238	40.73	46.26	46.47	44.49
13.	MAKOWSKA, N.	10	UKS „Frog" Gi ycko	3:01.99	222	41.62	48.64	48.51	43.22

14 lat

1.	KUCZMAR, Aleksandra	09	MKS Ochota Warszawa	2:15.79	536	31.51	34.58	35.41	34.29
2.	SOWI SKA, Wiktoria	09	Klub Pływacki Ciechanów	2:19.89	490	32.15	36.01	36.75	34.98
3.	MŁOTEK, Hanna	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:22.17	467	33.15	36.36	36.45	36.21
4.	MAKOWSKA, Natasza	09	MKS „Jagiellonka" Warszaw	2:22.39	464	32.94	36.74	37.47	35.24
5.	TOMASZEWSKA, Kaja	09	MKS „Jagiellonka" Warszaw	2:22.59	462	32.74	36.35	37.23	36.27
6.	TOMCZYK, Hanna	09	SSP „Orka" ława	2:23.07	458	33.59	36.14	37.02	36.32
7.	PIKO , Julia	09	MKS „Jagiellonka" Warszaw	2:29.15	404	34.26	38.62	38.77	37.50
8.	SZYNKIEWICZ, Julia	09	Klub Pływacki Ciechanów	2:29.97	397	35.21	38.81	39.48	36.47
9.	ZIELI SKA, Dominika	09	UKP Jedyńka Elbl g	2:38.49	337	35.92	40.67	42.24	39.66
10.	LI SKA, Natalia	09	UKS Delfin Garwolin	2:43.27	308	35.98	42.54	43.16	41.59
11.	FR CKIEWICZ, Magdalen	09	MTP Kormoran Olsztyn	2:55.30	249	42.70	45.74	44.73	42.13
12.	HUTA-HOŁDOWSKA, Iga	09	UKS „Frog" Gi ycko	3:09.91	195	43.20	47.78	49.86	49.07

15 lat

1.	JURCZUK, Weronika	08	UKS G-8 Bielany	2:10.84	599	30.40	32.99	34.07	33.38
2.	CZUBIK, Aleksandra	08	UKS G-8 Bielany	2:14.31	554	31.27	33.57	34.77	34.70
3.	SKRABOWSKA, Karolina	08	UKS „Frog" Gi ycko	2:30.65	392	34.02	40.07	39.99	36.57
4.	JARMOŁOWICZ, Gabriela	08	UKS „Frog" Gi ycko	2:36.27	351	35.91	40.31	40.90	39.15
5.	CZICZAK, Matylda	08	UKS „Ósemka" Toru	2:52.40	261	39.52	43.75	44.77	44.36

16 lat i starsi

1.	ADAMCZYK, Karolina	06	Mokotowski UKP Warszawi	2:07.77	c643	Park	29.28	31.56	33.47	33.46
2.	BONECKA, Anna	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:07.98	c640	Park	29.69	32.30	33.30	32.69
3.	JASI SKA, Michalina	06	Mokotowski UKP Warszawi	2:10.75	c600	Park	30.02	32.76	34.30	33.67
4.	BAKUN, Maja	07	UKS G-8 Bielany	2:12.20	580		30.55	33.34	34.42	33.89
5.	MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka" Warszaw	2:13.45	564		31.34	34.18	34.55	33.38
6.	TARASZKIEWICZ, Zofia	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:14.77	c548	Park	30.57	33.77	35.01	35.42
7.	MICHALSKA, Pola	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:15.38	c540	Park	30.44	33.58	35.08	36.28
8.	PIA CI SKA, Alicja	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:18.00	c510	Park	32.26	34.57	35.72	35.45
9.	RUCI SKA, Helena	06	Mokotowski UKP Warszawi	2:18.60	c504	Park	31.31	35.58	36.06	35.65
10.	BŁASZCZYK, Wiktoria	06	Mokotowski UKP Warszawi	2:21.67	c472	Park	31.66	36.37	37.36	36.28
11.	SZYDLIK, Joanna	07	UKS dwójka Sochaczew	2:24.46	445		32.08	36.66	38.48	37.24
12.	WICHULSKA, Małgorzata	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:25.28	c437	Park	32.48	37.00	38.35	37.45
13.	VYSATA, Zuzanna	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:25.53	c435	Park	32.56	37.25	38.78	36.94
14.	MICHALEC, Gabriela	07	UKS Delfin Garwolin	2:25.87	432		31.30	36.26	39.64	38.67
15.	GAJEWSKA, Maja	07	GKS „CARTUSIA" w Kartuz	2:26.92	423		33.19	37.11	38.25	38.37
16.	WALCZAK, Nadia	06	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:27.12	421		32.18	37.84	39.72	37.38
17.	SUSKA, Zuzanna	07	UKP Jedyńka Elbl g	2:33.23	373		34.06	39.66	40.94	38.57
18.	ANCZEWSKA, Julia	07	Ks Assa	2:44.39	302		36.67	41.80	43.30	42.62

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 18
04.03.2023 - 17:59

M czyzn, 200m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 lat i młodszy									
1.	WACHOWSKI, M.	12	MKS Ochota Warszawa	2:29.33	294	34.28	38.90	38.30	37.85
2.	NOWAK, Maksymilian	12	UKS „Frog” Gi ycko	2:37.20	252	36.03	41.48	42.27	37.42
3.	GIECZEWSKI, Julian	12	UKS „Frog” Gi ycko	2:43.80	223	36.41	41.86	42.80	42.73
4.	TUNKIEWICZ, Piotr	12	MTP Kormoran Olsztyn	3:02.30	161	42.24	48.00	47.88	44.18
5.	BEJGER, Michał	12	UKS „Ósemka” Toru	3:05.54	153	42.45	48.72	49.23	45.14
6.	JANKOWSKI, Filip	12	MTP Kormoran Olsztyn	3:09.44	144	41.49	50.29	51.01	46.65
7.	NARKIEWICZ, Jan	12	UKS „Ósemka” Toru	3:11.68	139	42.64	51.47	50.81	46.76
8.	MYCHLEWICZ, Julian	12	UKS „Ósemka” Toru	3:15.36	131	40.91	49.50	52.30	52.65
9.	WAWRZOS, Marcin	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:20.54	121	42.87	52.38	54.61	50.68
10.	BUCZEK, Tomasz	12	UKP Jedyńka Elbl g	3:20.64	121	45.92	54.03	49.92	50.77
11.	WIETESKA, Aleksander	13	MKS Ochota Warszawa	3:24.49	114	45.11	53.38	55.06	50.94
12 lat									
1.	KUCZMAR, Zbigniew	11	MKS Ochota Warszawa	2:22.02	342	33.24	35.76	36.66	36.36
2.	R BIAŁKOWSKI, Adam	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:29.51	293	34.42	37.50	39.17	38.42
3.	SZYMANEK, Marcin	11	UKS G-8 Bielany	2:31.21	283	33.29	39.07	40.23	38.62
4.	SZOK, Filip	11	MKS Ochota Warszawa	2:31.81	280	34.81	38.59	39.37	39.04
5.	POTENTAS, Antoni	11	UKS G-8 Bielany	2:34.49	266	33.81	39.71	40.66	40.31
6.	MORYC, Ernest	11	PSP SWIM Płock	2:36.91	253	36.55	40.52	40.17	39.67
7.	JADCZAK, Wojciech	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:39.12	243	36.91	40.74	42.27	39.20
8.	SZYMA SKI, Wiktor	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:39.39	242	36.45	41.15	41.46	40.33
9.	MŁEK, Filip	11	UKS G-8 Bielany	2:48.41	205	37.44	43.49	44.60	42.88
10.	OGRZY SKI, Oskar	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:49.97	199	38.75	44.35	45.15	41.72
11.	KOZIAN, Maciej	11	Klub Pływacki Ciechanów	2:57.20	176	37.45	45.69	47.25	46.81
12.	KARPINIAK, Dawid	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:12.04	138	43.89	50.30	50.93	46.92
13.	HUBACZ, Mateusz	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:15.44	131	43.20	50.82	52.51	48.91
14.	PITUCH, Mateusz	11	UKP Jedyńka Elbl g	3:15.58	131	44.31	51.45	51.74	48.08
15.	RAFALSKI, Marcel	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:54.17	76	51.93	1:02.72	1:00.90	58.62
13 lat									
1.	DAWIDOWICZ, Konrad	10	MKS Ochota Warszawa	2:13.08	416	30.99	33.58	34.59	33.92
2.	BUDZISZ, Szymon	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:15.22	396	31.48	34.48	35.59	33.67
3.	JÓ WIAK, Marcel	10	Stowarzyszenie "GREENS"	2:17.72	375	30.76	34.57	35.96	36.43
4.	GR DZIK, Olaf	10	Klub Pływacki Ciechanów	2:19.33	362	33.13	35.83	36.05	34.32
5.	MICHALEC, Szymon	10	UKS Delfin Garwolin	2:27.04	308	33.37	36.22	38.79	38.66
6.	TOPA, Daniel	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:29.09	296	34.72	38.91	38.33	37.13
7.	KRAWIEC, Stanisław	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:34.54	265	35.38	40.44	39.89	38.83
8.	CHABORSKI, Igor	10	KP Płetwał Mława	2:35.20	262	35.70	40.26	41.46	37.78
9.	JEDOWSKI, Jakub	10	SSP „Orka” Iława	2:39.76	240	37.32	41.36	41.83	39.25
10.	RYCHTER, Adam	10	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:42.54	228	38.56	43.20	42.24	38.54
11.	POSZYTEK, Filip	10	UKS Delfin Garwolin	2:43.45	224	36.67	42.58	44.61	39.59
12.	KOZIKOWSKI, Teodozjusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:46.50	212	37.98	43.72	44.17	40.63
13.	JANOWSKI, Franciszek	10	UKS „Frog” Gi ycko	2:59.23	170	38.13	45.61	48.79	46.70
14.	SOWI SKI, Mikołaj	10	Klub Pływacki Ciechanów	2:59.52	169	42.44	48.40	48.24	40.44
15.	MILEWSKI, Mateusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	3:01.85	163	42.73	47.17	48.18	43.77
14 lat									
1.	SŁABEK, Wiktor	09	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:08.66	460	29.80	32.90	33.85	32.11
2.	ZAŁ SKI, Tadeusz	09	PSP SWIM Płock	2:18.73	367	32.24	36.51	36.88	33.10
3.	SZANIAWSKI, Hubert	09	UKS Delfin Garwolin	2:23.91	329	31.46	36.91	38.81	36.73
4.	CZUPRYN, Aleksander	09	KP Płetwał Mława	2:26.08	314	32.75	38.28	38.98	36.07
5.	KOWALSKI, Hubert	09	UKP Jedyńka Elbl g	2:26.28	313	34.90	37.91	38.90	34.57
6.	TRZECIAK, Bartosz	09	MTP Kormoran Olsztyn	2:28.94	296	33.31	39.09	40.75	35.79
7.	RYBAK, Aleksander	09	UKP Jedyńka Elbl g	2:30.46	288	33.57	38.23	40.65	38.01

Konkurencja 18, Chłopców, 200m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
8.	KOZA, Kamil	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:33.65	270	33.96	39.31	41.44	38.94
9.	KARŁOWSKI, Olaf	09	SSP „Orka” Iława	2:41.45	233	35.42	40.84	42.83	42.36
10.	JONCZYK, Krzysztof	09	UKS Delfin Garwolin	2:43.33	225	34.70	41.58	44.34	42.71
11.	POPIOŁEK, Mieszko	09	MTP Kormoran Olsztyn	2:57.15	176	40.71	45.77	47.25	43.42

15 lat

1.	JACKIEWICZ, Piotr	08	UKS G-8 Bielany	1:59.28	578	27.30	30.91	31.22	29.85
2.	DOBRYJANOWICZ, Michał	08	UKS G-8 Bielany	2:00.16	565	27.46	30.84	31.92	29.94
3.	MICHAŁOWSKI, Jan	08	UKS G-8 Bielany	2:02.36	535	27.77	31.74	32.04	30.81
4.	SZYMCZYK, Michał	08	UKS GOS Raszyn	2:04.88	503	27.37	31.86	33.53	32.12
5.	CIURA, Robert	08	UKS G-8 Bielany	2:08.88	458	29.31	32.86	34.83	31.88
6.	JURSKI, Franciszek	08	Klub Pływacki Ciechanów	2:10.70	439	27.78	32.83	35.59	34.50
7.	PITUS, Michał	08	UKS Fala Nieporet	2:11.43	432	29.61	33.71	34.64	33.47
8.	STANISŁAWSKI, Błażej	08	Ks Assa	2:12.66	420	30.37	34.76	34.07	33.46
9.	GEBAUER, Wolfgang	08	MTP Kormoran Olsztyn	2:12.91	417	31.17	33.76	34.48	33.50
10.	MADEY, Ryszard	08	UKS GOS Raszyn	2:13.40	413	29.02	34.31	35.50	34.57
11.	RAPCZEWSKI, Mateusz	08	UKS G-8 Bielany	2:13.42	413	29.48	33.70	35.37	34.87
12.	JAKÓBCZAK, Jakub	08	Ks Assa	2:18.68	367	32.93	36.09	36.31	33.35
13.	KAMISKI, Szymon	08	UKP Jedyńka Elbląg	2:22.83	336	32.61	36.58	37.26	36.38

16 lat i starsi

1.	CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	1:55.54	636	27.25	29.86	30.10	28.33
2.	RYSKI, Michał	06	MTP Kormoran Olsztyn	1:56.22	625	27.66	29.74	29.76	29.06
3.	PIOTROWSKI, Kacper	07	UKS G-8 Bielany	1:56.60	618	27.06	29.96	30.11	29.47
4.	SZMYTKE, Bartosz	07	UKS G-8 Bielany	1:57.66	602	27.06	30.52	30.49	29.59
5.	YEVDOKYMOV, Dmytro	06	Mokotowski UKP Warszawa	1:58.07	596	27.09	29.83	30.61	30.54
6.	LARYS, Jerzy	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:00.75	557	29.16	31.28	30.30	30.01
7.	CHMIELEWSKI, Michał	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:01.42	548	28.98	31.63	30.71	30.10
8.	CHMIELEWSKI, Franciszek	07	UKS G-8 Bielany	2:02.56	532	28.84	31.56	31.69	30.47
9.	CHMIELEWSKI, Jan	07	UKS G-8 Bielany	2:03.09	526	28.54	31.38	31.28	31.89
10.	MADEY, Konrad	06	UKS GOS Raszyn	2:04.00	514	27.18	31.88	33.58	31.36
11.	KRYSIK, Maciej	07	UKS G-8 Bielany	2:04.20	512	29.31	31.86	31.78	31.25
12.	TOMCZYK, Jan	07	SSP „Orka” Iława	2:05.07	501	28.70	32.34	33.09	30.94
13.	SZCZYGIEL, Stanisław	07	UKS G-8 Bielany	2:05.56	495	28.51	31.93	32.50	32.62
14.	GRZEGRZÓŁKA, Tomasz	06	UKS Delfin Garwolin	2:07.74	470	28.90	32.32	34.20	32.32
15.	KACZOROWSKI, Miłosz	07	UKS Delfin Garwolin	2:09.84	448	28.66	32.53	34.06	34.59
16.	TOMECKI, Filip	07	Mokotowski UKP Warszawa	2:11.99	426	30.93	34.06	34.21	32.79
17.	KURCZEWSKI, Paweł	06	UKP Jedyńka Elbląg	2:12.70	419	30.55	33.88	35.01	33.26
18.	BONIAKOWSKI, Kacper	06	Klub Pływacki Ciechanów	2:14.81	400	30.00	34.32	36.00	34.49
19.	SIEKIERSKI, Łukasz	07	Ks Assa	2:21.91	343	33.23	37.30	36.67	34.71
20.	SADOLEWSKI, Maciej	07	UKP Jedyńka Elbląg	2:23.22	334	31.58	36.62	38.81	36.21
21.	BIEKOWSKI, Miłosz	05	UKP Jedyńka Elbląg	2:35.08	263	35.81	39.37	40.62	39.28
22.	BIĄŁKOWSKI, Tomek	06	Ks Assa	2:35.29	262	33.58	40.30	42.40	39.01

Konkurencja 19

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

04.03.2023 - 18:54

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.				
13 lat								
1.	SZKRABA, Julia	10	MTP Kormoran Olsztyn	5:51.71	399			
	50m: 36.29	36.29	150m: 2:10.50	47.99	250m: 3:44.81	47.90	350m: 5:13.62	39.15
	100m: 1:22.51	46.22	200m: 2:56.91	46.41	300m: 4:34.47	49.66	400m: 5:51.71	38.09

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 19, Kobiet, 400m zmienny

14 lat

1. STY , Zuzanna	09	MKS „Jagiellonka" Warszawa	5:24.83	506
50m: 35.51 35.51	150m: 1:57.97 41.15	250m: 3:23.80 44.98	350m: 4:48.53 38.05	
100m: 1:16.82 41.31	200m: 2:38.82 40.85	300m: 4:10.48 46.68	400m: 5:24.83 36.30	

15 lat

1. JARMOŁOWICZ, Gabriela	08	UKS „Frog" Gi ycko	5:53.27	393
50m: 39.01 39.01	150m: 2:08.60 43.83	250m: 3:44.27 50.66	350m: 5:15.12 40.50	
100m: 1:24.77 45.76	200m: 2:53.61 45.01	300m: 4:34.62 50.35	400m: 5:53.27 38.15	
2. GZELLA, Emilia	08	UKS „Ósemka" Toru	6:21.53	312
50m: 40.65 40.65	150m: 2:18.13 48.22	250m: 4:00.78 55.34	350m: 5:41.68 43.97	
100m: 1:29.91 49.26	200m: 3:05.44 47.31	300m: 4:57.71 56.93	400m: 6:21.53 39.85	

16 lat i starsi

1. MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka" Warszawa	5:19.68	531
50m: 34.63 34.63	150m: 1:55.32 41.10	250m: 3:22.78 48.63	350m: 4:45.58 34.82	
100m: 1:14.22 39.59	200m: 2:34.15 38.83	300m: 4:10.76 47.98	400m: 5:19.68 34.10	
2. JONAK, Jagoda	06	UKS Delfin Garwolin	5:30.36	481
50m: 34.66 34.66	150m: 2:00.63 43.28	250m: 3:26.98 44.45	350m: 4:52.75 39.41	
100m: 1:17.35 42.69	200m: 2:42.53 41.90	300m: 4:13.34 46.36	400m: 5:30.36 37.61	

Konkurencja 20
04.03.2023 - 19:01

M czyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. PARDO, Kornel	10	UKS „Frog" Gi ycko	5:16.89 406
50m: 33.83 33.83	150m: 1:52.86 39.99	250m: 3:18.30 45.60	350m: 4:41.78 37.33
100m: 1:12.87 39.04	200m: 2:32.70 39.84	300m: 4:04.45 46.15	400m: 5:16.89 35.11
14 lat			
1. JANICKI, Nataniel	09	UKS „Frog" Gi ycko	5:36.24 340
50m: 37.66 37.66	150m: 2:02.11 43.09	250m: 3:33.42 46.86	350m: 4:58.82 38.41
100m: 1:19.02 41.36	200m: 2:46.56 44.45	300m: 4:20.41 46.99	400m: 5:36.24 37.42
15 lat			
1. POLAK, Bartosz	08	UKS „Frog" Gi ycko	5:34.75 345
50m: 35.95 35.95	150m: 2:01.69 42.74	250m: 3:31.26 46.54	350m: 4:57.54 39.53
100m: 1:18.95 43.00	200m: 2:44.72 43.03	300m: 4:18.01 46.75	400m: 5:34.75 37.21
16 lat i starsi			
1. CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka" Warszawa	4:32.36 640
50m: 29.03 29.03	150m: 1:36.79 34.92	250m: 2:50.83 40.34	350m: 4:02.42 30.91
100m: 1:01.87 32.84	200m: 2:10.49 33.70	300m: 3:31.51 40.68	400m: 4:32.36 29.94
2. CHMIELEWSKI, Michał	04	IUKS „Muszelka" Warszawa	4:43.27 569
50m: 29.98 29.98	150m: 1:40.36 36.42	250m: 2:58.57 44.28	350m: 4:13.30 31.78
100m: 1:03.94 33.96	200m: 2:14.29 33.93	300m: 3:41.52 42.95	400m: 4:43.27 29.97
3. LARY , Jerzy	06	IUKS „Muszelka" Warszawa	4:44.64 561
50m: 31.28 31.28	150m: 1:43.54 36.99	250m: 3:01.41 41.81	350m: 4:14.86 31.47
100m: 1:06.55 35.27	200m: 2:19.60 36.06	300m: 3:43.39 41.98	400m: 4:44.64 29.78

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 20, M czynn, 400m zmienny, 16 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.	
4. ŁOJEWSKI, Adam	07	MTP Kormoran Olsztyn	4:45.66	555		
	50m: 30.04	30.04	150m: 1:40.16	36.15	250m: 2:58.76	42.24
	100m: 1:04.01	33.97	200m: 2:16.52	36.36	300m: 3:41.06	42.30
					350m: 4:13.90	32.84
					400m: 4:45.66	31.76
5. MIKITA, Damian	07	UKS Ruch Grudzi dz	4:51.73	521		
	50m: 30.70	30.70	150m: 1:47.33	40.48	250m: 3:04.36	37.89
	100m: 1:06.85	36.15	200m: 2:26.47	39.14	300m: 3:43.49	39.13
					350m: 4:18.04	34.55
					400m: 4:51.73	33.69

Konkurencja 21
04.03.2023 - 19:12

Kobiet, 200m grzbietowy

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
11 lat i młodszy								
1. PŁOSKONKA, Emilia	12	UKS G-8 Bielany	2:59.48	291	42.06	46.72	46.31	44.39
2. KACAŁA, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	3:08.11	252	44.13	48.55	49.95	45.48
3. GOŁ BIEWSKA, Natalia	12	Klub Pływacki Ciechanów	3:08.90	249	45.68	49.69	49.45	44.08
4. BALCERCZAK, Gabriela	13	MKS Ochota Warszawa	3:09.87	245	46.13	49.75	47.93	46.06
5. KREJPOWICZ, Martyna	12	Klub Pływacki Ciechanów	3:28.27	186	47.59	1:49.15	51.53	
6. GOLDER, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	3:36.95	164	52.07	56.88	56.69	51.31
7. LASKOWSKA, Nadia	13	UKS „Frog” Gi ycko	3:44.29	149	51.94	56.74	58.31	57.30
8. OPALACH, Amelia	12	MTP Kormoran Olsztyn	4:07.96	110	58.38	1:05.54	1:03.34	1:00.70
DYSKW. JARMOSZKO, Helena	12	MTP Kormoran Olsztyn			58.64	1:08.43	1:07.91	

O2 - Pływak nie uko czył całego dystansu

12 lat

1. ADAMIEC, Helena	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:47.66	357	41.81	43.40	42.94	39.51
2. OSICZKO, Kaja	11	MKS Ochota Warszawa	2:48.30	352	41.08	42.69	42.97	41.56
3. KAROLEWSKA, Julia	11	MTP Kormoran Olsztyn	2:54.57	316	41.21	46.24	46.36	40.76
4. IZDEBSKA, Zuzanna	11	UKS G-8 Bielany	2:55.08	313	42.14	45.13	45.10	42.71
5. MOROZOWICZ, Nadia	11	MKS Ochota Warszawa	2:56.44	306	40.73	45.61	45.83	44.27
6. LUBERA, Hanna	11	UKS „Frog” Gi ycko	3:00.25	287	42.63	45.79	47.10	44.73
7. ŁOPACI SKA, Lena	11	UKP Jedyńka Elbl g	3:01.25	282	44.17			43.32
8. PAWLAK, Lena	11	TP Olimpijczyk Aleksandrów	3:01.30	282	43.97	47.82	46.87	42.64
9. SOBANIA, Anieli	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:01.55	281	43.96	45.99	47.52	44.08
10. BORAWSKA, Pola	11	MTP Kormoran Olsztyn	3:02.33	277	44.25	47.66	47.24	43.18
11. TATAREK, Zuzanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	3:11.23	240	46.29	47.86	50.30	46.78
12. DYMERSKA, Helena	11	Klub Pływacki Ciechanów	3:33.61	172	51.07	54.94	56.01	51.59
DYSKW. KLIBER, Hanna	11	UKS G-8 Bielany			47.15	51.93	51.23	

G4 - Pływak wykonał wi cej ni jedno poci gni cie ramieniem (lub obydwoma ramionami równocze nie) w pozycji na piersiach w trakcie wykonywania nawrotu.

13 lat

1. PIETUCH, Antonina	10	Uczniowski Klub Sportowy	2:35.68	445	35.97	39.41	40.12	40.18
2. TOMCZUK, Lidia	10	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:36.66	437	35.95	39.63	41.02	40.06
3. NIENARTOWICZ, Oliwia	10	UKS „Ósemka” Toru	2:37.20	433	36.53	40.59	40.88	39.20
4. RADEVI , Marija	10	MKS Ochota Warszawa	2:48.18	353	39.44	43.11	43.51	42.12
5. POPANDA, Blanka	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:54.82	314	41.14	44.54	45.53	43.61
6. DZIAPKA, Lena	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:56.79	304	42.94	44.94	45.87	43.04
7. MY LI SKA, Martyna	10	UKS „Frog” Gi ycko	3:02.06	278	42.74	46.36	47.21	45.75
8. SZULC, Alicja	10	KP Płetwal Mława	3:04.52	267	45.72	47.89	46.96	43.95
9. KORYTOWSKA, Zuzanna	10	KP Płetwal Mława	3:08.75	250	44.24	48.13	48.84	47.54
10. DOMA SKA, Karolina	10	UKS Delfin Garwolin	3:10.42	243	44.11	47.82	49.93	48.56
11. MICHNIEWICZ, Laura	10	Mpks Orka Ciechanów	3:17.39	218	46.33	51.25	51.77	48.04
12. SZMIT, Aleksandra	10	UKS „Frog” Gi ycko	3:22.65	202	48.38	51.05	52.95	50.27

Konkurencja 21, Kobiet, 200m grzbietowy

14 lat

1. SZOK, Zuzanna	09	MKS Ochota Warszawa	2:30.77	490	35.06	38.40	39.85	37.46
2. SOBOLAK, Gabriela	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:36.09	442	36.43	39.72	40.36	39.58
3. TOMASZEWSKA, Kaja	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	2:39.30	416	36.47	40.58	41.56	40.69
4. SOWI SKA, Wiktoria	09	Klub Pływacki Ciechanów	2:41.31	400	36.53	41.44	40.19	43.15
5. SZYNKIEWICZ, Julia	09	Klub Pływacki Ciechanów	2:42.83	389	37.36	41.61	42.42	41.44
6. CICHOWSKA, Rozalia	09	UKP Jedyńka Elbl g	2:43.69	383	38.57	42.25	43.01	39.86
7. GOŁ BIEWSKA, Alicja	09	Klub Pływacki Ciechanów	2:51.98	330	41.80	45.43	44.65	40.10
8. LE NIEWSKA, Julia	09	UKP Jedyńka Elbl g	2:52.18	329	40.63	44.70	45.32	41.53
9. ZDUNIAK, Ewa	09	MTP Kormoran Olsztyn	2:52.83	325	39.52	43.44	45.12	44.75
10. SZCZYPEK, Kaja	09	UKS Delfin Garwolin	2:54.69	315	40.09	45.28	46.82	42.50
11. WALKOWIAK, Aleksandra	09	MTP Kormoran Olsztyn	2:54.91	314	22.31	18.76	1:29.96	43.88
12. LI SKA, Natalia	09	UKS Delfin Garwolin	3:02.10	278	42.14	46.37	48.86	44.73
13. SO TA, Iga	09	MTP Kormoran Olsztyn	3:08.27	252	44.03	46.29	48.60	49.35

15 lat

1. STEFA SKA, Joanna	08	MKS „Jagiellonka” Warszawa	2:33.72	463	35.85	39.90	39.76	38.21
2. OLSZAK, Natalia	08	Klub Pływacki Ciechanów	3:00.12	287	41.40	46.97	46.90	44.85
3. CZICZAK, Matylda	08	UKS „Ósemka” Toru	3:18.26	215	44.44	50.36	53.58	49.88

16 lat i starsi

1. BADURA, Oliwia	07	UKS G-8 Bielany	2:22.17	585	33.12	36.46	37.02	35.57
2. JASI SKA, Michalina	06	Mokotowski UKP Warszawi	2:22.26	584	32.52	36.57	37.29	35.88
3. MICHALSKA, Pola	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:27.77	521	33.97			37.07
4. GRZECH, Michalina	07	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:29.43	504	34.49	37.94	38.89	38.11
5. MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszaw	2:32.29	476	37.53	38.99	38.47	37.30
6. PIA CI SKA, Alicja	07	Mokotowski UKP Warszawi	2:32.39	475	34.38	38.19	40.15	39.67
7. KARCZMARCZYK, Julia	06	UKS Delfin Garwolin	2:32.50	474	35.04	38.79	39.88	38.79
8. ZARZECKA, Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	2:32.56	473	36.68	38.98	39.81	37.09
9. KOT, Małgorzata	07	UKS Delfin Garwolin	2:53.08	324	40.15	44.53	46.21	42.19

Konkurencja 22

M czyzn, 200m grzbietowy

04.03.2023 - 19:53

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
11 lat i młodsi								
1. RUSINIAK, Antoni	12	UKS 307 Warszawa	2:56.05	216	41.48	44.62	45.83	44.12
2. GIECZEWSKI, Julian	12	UKS „Frog” Gi ycko	3:07.10	179	44.38	47.44	49.01	46.27
3. KAMI SKI, Dawid	12	UKS „Ósemka” Toru	3:14.92	159	46.32	49.71	50.28	48.61
4. MU A, Ludwik	12	MTP Kormoran Olsztyn	3:46.08	101	51.90	58.23	59.96	55.99
12 lat								
1. BOGUCKI, Jan	11	UKS G-8 Bielany	2:45.91	258	39.05	41.80	42.64	42.42
2. ZAŁ SKI, Mateusz	11	PSP SWIM Płock	2:51.08	235	39.22	44.66	44.97	42.23
3. JABŁO SKI, Maksymilian	11	UKP Jedyńka Elbl g	2:57.61	210	42.05	46.00	45.33	44.23
4. KOZIAN, Maciej	11	Klub Pływacki Ciechanów	3:23.75	139	48.67	52.40	53.24	49.44
5. KARPINIAK, Dawid	11	MTP Kormoran Olsztyn	4:04.15	80	57.59	1:03.64	59.20	1:03.72
6. RAFALSKI, Marcel	11	MTP Kormoran Olsztyn	4:25.34	63	1:00.79	1:09.22	1:07.82	1:07.51
7. SZTER, Maksymilian	11	MTP Kormoran Olsztyn	4:30.75	59	1:01.34	1:12.48	1:07.75	1:09.18

Konkurencja 22, M czynn, 200m grzbietowy

13 lat

1. DAWIDOWICZ, Konrad	10	MKS Ochota Warszawa	2:24.97	386	33.90	36.42	37.71	36.94
2. BUDZISZ, Szymon	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:41.91	277	38.57	41.88	42.05	39.41
3. WIETESKA, Nikodem	10	MKS Ochota Warszawa	2:42.76	273	38.78	41.45	41.93	40.60
4. CHABORSKI, Igor	10	KP Płetwal Mława	2:45.13	261	38.48	42.48	43.53	40.64
5. KOCENKA, Aleksander	10	MTP Kormoran Olsztyn	2:53.81	224	39.57	45.16	45.48	43.60
6. KOZIKOWSKI, Teodozjusz	10	MTP Kormoran Olsztyn	3:04.58	187	44.28	47.88	47.79	44.63
7. SOWI SKI, Mikołaj	10	Klub Pływacki Ciechanów	3:29.60	127	51.08	54.54	55.91	48.07

14 lat

1. D BSKI, Oskar	09	TP Olimpijczyk Aleksandrów	2:19.42	434	32.88	35.77	35.80	34.97
2. ZGODA, Bartosz	09	MKS „Jagiellonka” Warszawa	2:24.21	392	33.29	36.67	37.51	36.74
3. GRUCHAŁA, Wiktor	09	GKS „CARTUSIA” w Kartuz	2:31.14	341	35.23	38.50	39.56	37.85
4. KURCZEWSKI, Piotr	09	UKP Jedyńka Elbl g	2:34.15	321	36.30	39.94	40.14	37.77
5. KOZA, Kamil	09	DOKiS SP Vega Dobrodzie	2:44.73	263	37.98	43.29	42.88	40.58
6. RUCHLEWICZ, Stanisław	09	MTP Kormoran Olsztyn	2:50.07	239	41.30	44.11	43.05	41.61
7. CZUPRYN, Aleksander	09	KP Płetwal Mława	2:52.58	229	40.24	44.64	44.83	42.87
8. WYSOCKI, Dawid	09	UKS Delfin Garwolin	3:29.29	128	1:38.02	56.09	55.18	

15 lat

1. KOWALCZYK, Sebastian	08	UKS G-8 Bielany	2:17.41	454	31.59	35.32	35.66	34.84
2. ZERA, Jan	08	MTP Kormoran Olsztyn	2:25.77	380	34.21	37.39	37.81	36.36
3. STANISŁAWSKI, Bła ej	08	Ks Assa	2:26.13	377	34.14	36.64	37.59	37.76
4. GEBAUER, Wolfgang	08	MTP Kormoran Olsztyn	2:29.46	353	35.69	37.87	38.31	37.59
5. JURSKI, Franciszek	08	Klub Pływacki Ciechanów	2:35.10	315	35.62	39.70	41.06	38.72
6. WAWRZOS, Dawid	08	UKS „Frog” Gi ycko	2:46.05	257	37.66	43.08	43.32	41.99

16 lat i starsi

1. CHMIELEWSKI, Krzysztof	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:11.48	518	32.06	33.11	34.30	32.01
2. CHMIELEWSKI, Michał	04	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:13.29	497	32.30	34.47	33.43	33.09
3. BOGATEK, Bartłomiej	07	UKS G-8 Bielany	2:18.33	445	31.55	35.25	36.89	34.64
4. LARY , Jerzy	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	2:20.34	426	33.79	35.56	35.68	35.31
5. WOJCIECHOWSKI, Wiktor	07	UKS G-8 Bielany	2:21.91	412	34.01	36.49	36.40	35.01
6. KOWALSKI, Alexander	05	Mpks Orka Ciechanów	2:24.66	389	34.24	37.15	37.32	35.95
7. NIEPYTALSKI, Maciej	07	Mpks Orka Ciechanów	2:33.32	327	34.97	39.02	39.98	39.35
8. LI SKI, Hubert	07	UKS Delfin Garwolin	2:39.72	289	35.56	39.20	42.63	42.33

Konkurencja 23

05.03.2023 - 10:00

Dziewcz t, 25m dowolny

9 lat i młodzi

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8 lat i młodzi				
1. ZEMSTA, Milena	15	Buks Warszawa	24.62	76
2. RYCAK, Marysia	15	UKS Pi tka Ostroł ka	24.87	74
3. DZIURDA, Alicja	15	UKS Gim 92 Ursynów	25.44	69
4. KA MIERCZAK, Zofia	15	UKS Gim 92 Ursynów	26.54	61
5. ERKOWSKA, Zoja	15	Buks Warszawa	26.81	59
6. SZYMCZYK, Wiktoria	15	Buks Warszawa	28.40	49
7. YRO, Paulina	15	UKS Gim 92 Ursynów	28.43	49
8. PIETRASZEWSKA, Inka	15	UKS Gim 92 Ursynów	28.47	49
9. JANOWSKA, Wiktoria	15	UKS Gim 92 Ursynów	29.84	43
10. JOBDA, Antonina	15	Buks Warszawa	31.07	38
11. WI NIEWSKA, Monika	15	Buks Warszawa	31.39	37
12. BOROWSKA, Maria	15	UKS Gim 92 Ursynów	32.08	34
13. JULIA, Goławska	15	Buks Warszawa	32.55	33

Konkurencja 23, Dziewcz t, 25m dowolny, 8 lat i młodszy

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
14.	BŁASZCZYK, Helena	15	UKS Gim 92 Ursynów	32.81	32
	TOKARCZYK, Joanna	15	UKS Gim 92 Ursynów	32.81	32
16.	MAMI SKA, Hanna	15	Buks Warszawa	33.88	29
17.	MATSUDA, Gabriela	15	UKS Gim 92 Ursynów	34.29	28
18.	WIESZCZYK, Michalina	15	Buks Warszawa	35.31	25
19.	BŁASZCZYK, Zuzanna	15	UKS Gim 92 Ursynów	38.90	19
20.	DAWYDOWA, Anna	15	UKS Gim 92 Ursynów	41.46	16

9 lat

1.	KOTYNIA, Lilianna	14	Buks Warszawa	19.50	154
2.	TOMCZAK, Łucja	14	UKS Pi tka Ostroł ka	19.60	151
3.	ERA SKA, Helena	14	UKS Pi tka Ostroł ka	19.73	149
4.	LIWA, Lena	14	UKP Jedyńka Elbl g	20.24	138
5.	GIECZEWSKA, Urszula	14	UKS „Frog” Gi ycko	21.45	115
6.	WADECKA, Amelka	14	Buks Warszawa	21.83	110
7.	PRZEWODEK, Martyna	14	UKS Butterfly Łom a	22.09	106
8.	GÓRECKA, Emilia	14	Buks Warszawa	22.34	102
9.	PISIAK, Barbara	14	UKS Butterfly Łom a	23.09	92
10.	CYGLER, Anna	14	UKS „Frog” Gi ycko	24.78	75
11.	STOPCZY SKA, Lilianna	14	Mpks Orka Ciechanów	25.15	71
12.	ROSZCZYNIALSKA, Anna	14	Klub Pływacki NEMO Lipno	25.19	71
13.	DŁUGOSZEWSKA, Olga	14	Klub Pływacki Ciechanów	26.07	64
14.	OLSZAK, Weronika	14	Klub Pływacki Ciechanów	26.17	63
15.	ROSA, Malina	14	UKS dwójka Sochaczew	28.90	47
16.	SALWA, Amelia	14	Klub Pływacki Ciechanów	30.93	38
17.	INSADOWSKA, Kinga	14	Klub Pływacki NEMO Lipno	31.35	37
18.	SZYMA CZYK, Alicja	14	Klub Pływacki Ciechanów	38.83	19

Konkurencja 24
05.03.2023 - 10:09

Chłopców, 25m dowolny

9 lat i młodszy
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
8 lat i młodszy					
1.	MAZUR, Ignacy	15	UKP Jedyńka Elbl g	21.59	74
2.	FILI SKI, Jakub	15	UKS Gim 92 Ursynów	21.60	74
3.	KALINOWSKI, Aleksander	15	UKS Pi tka Ostroł ka	22.43	66
4.	KACZMAREK, Konstanty	15	UKS Gim 92 Ursynów	22.49	65
5.	SROCZY SKI, Stefan	15	Buks Warszawa	23.26	59
6.	CICHO , Konrad	15	Klub Pływacki Ciechanów	23.42	58
7.	SEFERY SKI, Maksymilian	15	UKS Gim 92 Ursynów	24.49	50
8.	LE NIEWSKI, Antoni	15	UKP Jedyńka Elbl g	27.03	37
9.	SIDOROWICZ, Jan	15	Buks Warszawa	27.08	37
10.	GŁOWACZ, Antoni	15	Buks Warszawa	27.15	37
11.	SZAJGICKI, Leon	15	Klub Pływacki NEMO Lipno	27.91	34
12.	MICHALSKI, Stanisław	15	UKS Gim 92 Ursynów	28.02	34
13.	HOJCZAK, Artur	15	UKS Gim 92 Ursynów	28.38	32
14.	ZMORZY SKI, Michał	15	Buks Warszawa	28.50	32
15.	J DRZEJEWSKI, Ksawery	15	UKS Gim 92 Ursynów	28.52	32
16.	GADOMSKI, Ksawery	15	UKS Gim 92 Ursynów	28.78	31
17.	AGEEV, Pavel	15	UKS Gim 92 Ursynów	29.53	29
18.	GRZYWNA, Leon	15	UKS Gim 92 Ursynów	31.54	23
19.	ZALEWSKI, Gustaw	15	Buks Warszawa	33.47	19
20.	MAJCHER, Paweł	15	UKS Gim 92 Ursynów	34.15	18

Konkurencja 24, Chłopców, 25m dowolny, 8 lat i młodszy

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
21.	ELWARD, Conrad	15	Klub Pływacki Ciechanów	36.84	14
22.	JAROSZEWICZ, Maciej	15	UKS Gim 92 Ursynów	37.02	14
	STELMASIAK, Maksymilian	15	UKS Gim 92 Ursynów	37.02	14
24.	CICHO , Wiktor	17	Klub Pływacki Ciechanów	47.77	6

9 lat

1.	ŁOZI SKI, Marcel	14	UKS Pi tka Ostroł ka	17.46	140
2.	SOSNOWSKI, Aleksander	14	Buks Warszawa	19.39	102
3.	SIWIEC, Antoni	14	UKS dwójka Sochaczew	19.96	94
4.	KOWALSKI, Felix	14	Mpks Orka Ciechanów	20.00	93
5.	PATYK, Franciszek	14	UKP Jedyńka Elbl g	20.39	88
6.	TATAREK, Antoni	14	Klub Pływacki Ciechanów	20.52	86
7.	WERPACHOWSKI, Filip	14	Buks Warszawa	21.08	79
8.	MICHNIEWICZ, Wojciech	14	Mpks Orka Ciechanów	22.13	69
9.	WRZOSEK, Julian	14	Mpks Orka Ciechanów	22.46	66
10.	CZERECH, Szymon	14	Buks Warszawa	22.62	64
11.	BODZAN, Patryk	14	Buks Warszawa	22.77	63
12.	REMBELSKI, Maksymilian	14	Buks Warszawa	23.91	54
13.	CHACHULSKI-KRAWCZYK, Jerzy	14	Niezrzeszony	25.99	42
14.	SOKOŁOWSKI, Maks	14	UKS dwójka Sochaczew	26.36	40
15.	D BSKI, Oskar	14	Klub Pływacki Ciechanów	26.56	39
16.	JASKÓLSKI, Szymon	14	Klub Pływacki Ciechanów	26.65	39
17.	FILBRANT, Maksymilian	14	Klub Pływacki NEMO Lipno	32.30	22

Konkurencja 25
05.03.2023 - 10:18

Dziewcz t, 50m klasyczny

10 - 13 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat					
1.	NAJBERT, Matylda	13	MUKS Zgierz	46.92	225
2.	NAJBERT, Marcelina	13	MUKS Zgierz	47.94	211
3.	LASKOWSKA, Nadia	13	UKS „Frog” Gi ycko	53.06	155
4.	SZULC, Joanna	13	KP Płetwal Mława	53.22	154
5.	MIA KIEWICZ, Michalina	13	PSP SWIM Płock	53.50	152
6.	GOLDER, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	54.90	140
7.	PLICHTA, Zofia	13	UKS dwójka Sochaczew	58.52	116
8.	POLAK, Aleksandra	13	UKS „Frog” Gi ycko	58.77	114
9.	ALEKSANDROWICZ, Lena	13	UKS Butterfly Łom a	59.34	111
10.	PABICH, Alicja	13	Mpks Orka Ciechanów	1:06.70	78
11.	EBROWSKA, Natalia	13	UKS Butterfly Łom a	1:08.32	73

11 lat

1.	ZECER, Zuzanna	12	UKS Pi tka Ostroł ka	44.51	264
2.	SZEWICZYK, Blanka	12	PSP SWIM Płock	46.26	235
3.	WOLI SKA, Victoria	12	UKS Butterfly Łom a	46.40	233
4.	PIA CIK, Zuzanna	12	UKS Butterfly Łom a	48.51	204
5.	SZLEJTER, Zuzanna	12	UKS „Frog” Gi ycko	49.30	194
6.	KREJPOWICZ, Martyna	12	Klub Pływacki Ciechanów	52.16	164
7.	KOWALCZYK, Nina	12	UKS „Frog” Gi ycko	53.46	152
8.	KUBAJEWSKA, Ewa	12	UKS „Frog” Gi ycko	53.48	152
9.	SROKA, Julia	12	UKS „Frog” Gi ycko	55.60	135
10.	MAJKA, Alicja	12	Klub Pływacki Ciechanów	56.63	128

Konkurencja 25, Dziewcz t, 50m klasyczny, 11 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
11.	OLEJNICZAK, Maja	12	UKS dwójka Sochaczew	57.16	124
12.	STEFANIAK, Emilia	12	UKS dwójka Sochaczew	57.76	120
13.	BORKOWSKA, Marianna	12	UKS „Frog” Gi ycko	58.13	118
14.	POGORZELSKA, Antonina	12	Klub Pływacki Ciechanów	59.50	110
15.	PRZYBYLSKA, Zuzanna	12	UKS dwójka Sochaczew	1:03.90	89
16.	MICHOCKA, Kaja	12	Klub Pływacki Ciechanów	1:06.70	78
DYSKW.	GRZYWACZ, Anna	12	Klub Pływacki Ciechanów		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu

12 lat

1.	JURSKA, Hanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	37.62	437
2.	SOSNOWSKA, Natalia	11	Buks Warszawa	38.38	412
3.	ST PNIAK, Julia	11	PSP SWIM Płock	39.32	383
4.	KURPIEL, Maja	11	Buks Warszawa	39.67	373
5.	LUBERA, Hanna	11	UKS „Frog” Gi ycko	45.72	243
6.	SZERSZUN, Kornelia	11	UKS Butterfly Łom a	45.97	239
7.	RZECZKOWSKA, Adrianna	11	Mpks Orka Ciechanów	46.58	230
8.	STARZEC, Michalina	11	UKS 307 Warszawa	46.83	226
9.	KAŁU A, Agata	11	MUKS Zgierz	48.95	198
10.	SZYMA CZYK, Maja	11	Klub Pływacki Ciechanów	49.87	187
11.	KU MICKA, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	51.07	174
12.	DYMERSKA, Helena	11	Klub Pływacki Ciechanów	51.49	170
13.	SZTUCZKA, Agata	11	Klub Pływacki NEMO Lipno	53.68	150
14.	WISZOWATA, Amelia	11	UKS Butterfly Łom a	53.92	148
15.	RANISZEWSKA, Zofia	11	Klub Pływacki NEMO Lipno	55.52	136

13 lat

1.	SZOPA, Alicja	10	UKS Delfin Garwolin	40.59	348
2.	KO MIDER, Antonina	10	UKS dwójka Sochaczew	40.83	342
3.	KORYTOWSKA, Zuzanna	10	KP Płetwał Mława	42.05	313
4.	KOPA CZYK, Karina	10	UKS Butterfly Łom a	42.37	306
5.	MA NIAK, Nadia	10	UKS Delfin Garwolin	42.98	293
6.	BIRNBAUM, Maja	10	UKS dwójka Sochaczew	47.22	221
7.	BIE CZYK, Julia	10	UKS dwójka Sochaczew	48.57	203
8.	KOWALEWSKA, Lena	10	UKS dwójka Sochaczew	50.11	185
9.	MICHNIEWICZ, Laura	10	Mpks Orka Ciechanów	50.37	182
10.	FR CKIEWICZ, Alicja	10	UKS Butterfly Łom a	50.88	176
DYSKW.	ŁOZI SKA, Lena	10	UKS Pi tka Ostroł ka		

K4 - Pływak wykonał cykl ruchowy inny ni jeden ruch ramion i jedno kopni cie nogami (z wyj tkiem ostatniego cyklu przed nawrotem lub zako czeniem wy cigu).

PK	GOŁ BIEWSKA, Alicja	09	Klub Pływacki Ciechanów	42.24	309
PK	OLSZAK, Natalia	08	Klub Pływacki Ciechanów	45.54	246

Konkurencja 26
05.03.2023 - 10:33

Chłopców, 50m klasyczny

10 - 13 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat				
1.	13	KOŁAKOWSKI, Bartosz Buks Warszawa	50.34	121
2.	13	JANKOWSKI, Leon MKS Ochota Warszawa	55.87	89
3.	13	CHEŁKOWSKI, Piotr UKS „Frog” Gi ycko	56.26	87
4.	13	DOMASZEWSKI, Oliwier UKS Butterfly Łom a	1:05.15	56
5.	13	GOŁOTA, Adam MpkS Orka Ciechanów	1:13.20	39
6.	13	WOJCIECHOWSKI, Bartłomiej Klub Pływacki Ciechanów	1:17.47	33
11 lat				
1.	12	GIECZEWSKI, Julian UKS „Frog” Gi ycko	45.65	163
2.	12	LANGA, Marcel UKS „Ósemka” Toru	46.57	153
3.	12	KACZMAREK, Wojciech UKS Delfin Garwolin	47.37	146
4.	12	OSIAL, Krzysztof UKS dwójka Sochaczew	47.92	141
5.	12	D BROWSKI, Oliwier PSP SWIM Płock	48.22	138
6.	12	WAWRZOS, Marcin UKS „Frog” Gi ycko	49.88	125
7.	12	KOMOSI SKI, Michał UKS „Frog” Gi ycko	50.29	122
8.	12	BEJGER, Michał UKS „Ósemka” Toru	51.10	116
9.	12	JUHNKE, Henryk UKS „Ósemka” Toru	53.40	101
10.	12	VARNAVA, Heorhii UKS dwójka Sochaczew	56.05	88
11.	12	JANOWSKI, Jakub UKS Butterfly Łom a	56.60	85
12.	12	PIEKUTOWSKI, Ksawery UKS Butterfly Łom a	59.11	75
12 lat				
1.	11	TUREK, Bartłomiej UKS Delfin Garwolin	40.48	234
2.	11	PRZYBYŁO, Jan KP Płetwal Mława	40.81	228
3.	11	DROZDOWSKI, Oliwier PSP SWIM Płock	42.89	196
4.	11	SZYDLIK, Adam UKS dwójka Sochaczew	45.61	163
5.	11	KOZAKIEWICZ, Ignacy UKS Delfin Garwolin	48.75	134
6.	11	MITTER, Paweł UKS Butterfly Łom a	50.08	123
7.	11	NARECKI, Bartosz UKS Delfin Garwolin	51.86	111
8.	11	BANASIAK, Jakub Klub Pływacki Ciechanów	52.61	106
9.	11	BALKIEWICZ, Kajetan UKS Butterfly Łom a	53.38	102
10.	11	STRYJEWSKI, Igor MpkS Orka Ciechanów	56.79	84
13 lat				
1.	10	PARDO, Kornel UKS „Frog” Gi ycko	36.82	311
2.	10	WIETESKA, Nikodem MKS Ochota Warszawa	37.53	293
3.	10	DOBROWOLSKI, Wojciech UKS Butterfly Łom a	42.76	198
4.	10	PROSI SKI, Igor UKS Butterfly Łom a	46.70	152
5.	10	SOWI SKI, Mikołaj Klub Pływacki Ciechanów	51.64	112

Konkurencja 27
05.03.2023 - 10:43

Dziewcz t, 25m grzbietowy

9 lat i młodszy
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8 lat i młodszy				
1.	15	ZEMSTA, Milena Buks Warszawa	22.78	141
2.	15	KA MIERCZAK, Zofia UKS Gim 92 Ursynów	26.32	91
3.	15	ERKOWSKA, Zoja Buks Warszawa	26.47	90
4.	15	ZGLINICKA, Zuzanna Klub Pływacki NEMO Lipno	26.89	86
5.	15	PIETRASZEWSKA, Inka UKS Gim 92 Ursynów	27.83	77
6.	15	WI NIEWSKA, Monika Buks Warszawa	27.96	76
7.	15	JULIA, Goławska Buks Warszawa	28.18	74
8.	15	TOKARCZYK, Joanna UKS Gim 92 Ursynów	28.68	71
9.	15	TOMCZYK, Pola Klub Pływacki NEMO Lipno	29.19	67
10.	15	YRO, Paulina UKS Gim 92 Ursynów	29.31	66
11.	15	BOROWSKA, Maria UKS Gim 92 Ursynów	30.31	60
12.	15	SZYMCZYK, Wiktoria Buks Warszawa	30.74	57
13.	15	JANOWSKA, Wiktoria UKS Gim 92 Ursynów	32.16	50
14.	15	MAMI SKA, Hanna Buks Warszawa	32.46	49
15.	15	JOBDA, Antonina Buks Warszawa	32.90	47
16.	15	RYCAK, Marysia UKS Pi tka Ostroł ka	33.62	44
17.	15	MATSUDA, Gabriela UKS Gim 92 Ursynów	33.90	43
18.	15	DZIURDA, Alicja UKS Gim 92 Ursynów	34.09	42
19.	15	WIESZCZYK, Michalina Buks Warszawa	34.38	41
20.	15	BŁASZCZYK, Helena UKS Gim 92 Ursynów	34.73	40
21.	15	DAWYDOWA, Anna UKS Gim 92 Ursynów	41.85	22
22.	15	BŁASZCZYK, Zuzanna UKS Gim 92 Ursynów	42.70	21
9 lat				
1.	14	GRANOSZEWSKA, Maja MpkS Orka Ciechanów	20.97	181
2.	14	KOTYNIA, Liliana Buks Warszawa	21.95	158
3.	14	LIWA, Lena UKP Jedyńka Elbl g	22.30	151
4.	14	ERA SKA, Helena UKS Pi tka Ostroł ka	22.96	138
5.	14	PISIAK, Barbara UKS Butterfly Łom a	23.10	136
6.	14	GÓRECKA, Emilia Buks Warszawa	23.94	122
7.	14	WADECKA, Amelka Buks Warszawa	23.96	121
8.	14	TOMCZAK, Łucja UKS Pi tka Ostroł ka	24.01	121
9.	14	ROSZCZYNIALSKA, Anna Klub Pływacki NEMO Lipno	24.33	116
10.	14	PRZEWODEK, Martyna UKS Butterfly Łom a	24.89	108
11.	14	GIECZEWSKA, Urszula UKS „Frog” Gi ycko	25.37	102
12.	14	STOPCZY SKA, Lilianna MpkS Orka Ciechanów	27.75	78
13.	14	CYGLER, Anna UKS „Frog” Gi ycko	27.87	77
14.	14	ROSA, Malina UKS dwójka Sochaczew	27.99	76
15.	14	OLSZAK, Weronika Klub Pływacki Ciechanów	28.79	70
16.	14	INSADOWSKA, Kinga Klub Pływacki NEMO Lipno	30.71	57
17.	14	DŁUGOSZEWSKA, Olga Klub Pływacki Ciechanów	30.78	57
18.	14	SALWA, Amelia Klub Pływacki Ciechanów	34.61	40

Konkurencja 28
05.03.2023 - 10:54

Chłopców, 25m grzbietowy

9 lat i młodsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8 lat i młodsi				
1.	15	FILI SKI, Jakub UKS Gim 92 Ursynów	23.66	83
2.	15	KACZMAREK, Konstanty UKS Gim 92 Ursynów	24.80	72
3.	15	SROCZY SKI, Stefan Buks Warszawa	25.41	67
4.	15	KALINOWSKI, Aleksander UKS Pi tka Ostroł ka	25.70	65
5.	15	MAZUR, Ignacy UKP Jedyńka Elbl g	25.97	63
6.	15	SEFERY SKI, Maksymilian UKS Gim 92 Ursynów	27.26	54
7.	15	STELMASIAK, Maksymilian UKS Gim 92 Ursynów	27.83	51
8.	15	HOJCZAK, Artur UKS Gim 92 Ursynów	28.03	50
9.	15	GŁOWACZ, Antoni Buks Warszawa	29.00	45
10.	15	LE NIEWSKI, Antoni UKP Jedyńka Elbl g	29.83	41
11.	15	ZMORZY SKI, Michał Buks Warszawa	29.87	41
12.	15	AGEEV, Pavel UKS Gim 92 Ursynów	30.11	40
13.	15	ZALEWSKI, Gustaw Buks Warszawa	30.39	39
14.	15	SIDOROWICZ, Jan Buks Warszawa	30.79	38
15.	15	GADOMSKI, Ksawery UKS Gim 92 Ursynów	31.08	37
16.	15	MAJCHER, Paweł UKS Gim 92 Ursynów	31.28	36
17.	15	GRZYWNA, Leon UKS Gim 92 Ursynów	31.70	34
18.	15	MICHALSKI, Stanisław UKS Gim 92 Ursynów	32.22	33
19.	15	JAROSZEWICZ, Maciej UKS Gim 92 Ursynów	38.79	19
20.	15	J DRZEJEWSKI, Ksawery UKS Gim 92 Ursynów	39.00	18
21.	15	ELWARD, Conrad Klub Pływacki Ciechanów	44.58	12

9 lat

1.	14	ZIELI SKI, Oskar MpkS Orka Ciechanów	21.41	113
2.	14	SOSNOWSKI, Aleksander Buks Warszawa	22.68	95
3.	14	ŁOZI SKI, Marcel UKS Pi tka Ostroł ka	22.93	92
4.	14	WERPACHOWSKI, Filip Buks Warszawa	24.22	78
5.	14	CZERECH, Szymon Buks Warszawa	24.37	76
6.	14	SIWIEC, Antoni UKS dwójka Sochaczew	25.72	65
7.	14	PATYK, Franciszek UKP Jedyńka Elbl g	26.15	62
8.	14	BODZAN, Patryk Buks Warszawa	26.90	57
9.	14	SOKOŁOWSKI, Maks UKS dwójka Sochaczew	28.89	46
10.	14	D BSKI, Oskar Klub Pływacki Ciechanów	30.74	38
11.	14	JASKÓLSKI, Szymon Klub Pływacki Ciechanów	30.81	38
12.	14	FILBRANT, Maksymilian Klub Pływacki NEMO Lipno	30.82	37
13.	14	CHACHULSKI-KRAWCZYK, Jerzy Niezrzeszony	36.05	23

Konkurencja 29
05.03.2023 - 11:02

Dziewcz t, 50m dowolny

13 lat i młodsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9 lat				
1.	14	GRANOSZEWSKA, Maja MpkS Orka Ciechanów	40.62	179
2.	14	STOPCZY SKA, Lilianna MpkS Orka Ciechanów	57.19	64
3.	14	DŁUGOSZEWSKA, Olga Klub Pływacki Ciechanów	1:03.20	47

Konkurencja 29, Dziewcz t, 50m dowolny

10 lat

1.	AK, Anastazja	13	MUKS Zgierz	34.83	285
2.	KACAŁA, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	35.72	264
3.	BALCERCZAK, Gabriela	13	MKS Ochota Warszawa	36.12	255
4.	NAJBERT, Matylda	13	MUKS Zgierz	38.49	211
5.	BRZEZI SKA, Zuzanna	13	Buks Warszawa	40.07	187
6.	MIA KIEWICZ, Michalina	13	PSP SWIM Płock	40.48	181
7.	NAJBERT, Marcelina	13	MUKS Zgierz	40.50	181
8.	WAWRZY SKA, Hanna	13	UKS Pi tka Ostroł ka	40.95	175
9.	GRY EWSKA, Zofia	13	MKS Ochota Warszawa	41.56	167
10.	KOWALSKA, Lena	13	Klub Pływacki NEMO Lipno	43.27	148
11.	PLICHTA, Zofia	13	UKS dwójka Sochaczew	45.66	126
12.	ALEKSANDROWICZ, Lena	13	UKS Butterfly Łom a	45.74	125
13.	BUDZY , Natalia	13	Klub Pływacki NEMO Lipno	46.11	122
14.	PABICH, Alicja	13	Mpks Orka Ciechanów	46.84	117
15.	PIE KOWSKA, Kamila	13	UKS Butterfly Łom a	49.54	99
16.	MA KO, Alicja	13	UKS Butterfly Łom a	50.43	94
17.	BORYS, Kornelia	13	UKS Butterfly Łom a	53.30	79
18.	SZULC, Joanna	13	KP Płetwal Mława	53.86	77
19.	STASIAK, Natalia	13	Klub Pływacki NEMO Lipno	54.28	75
20.	KULIKOWSKA, Amelia	13	UKP Jedyńka Elbl g	54.82	73
DYSKW.	EBROWSKA, Natalia	13	UKS Butterfly Łom a		

O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu

11 lat

1.	ZECER, Zuzanna	12	UKS Pi tka Ostroł ka	33.60	317
2.	LEWANDOWSKA, Agata	12	UKS „Ósemka” Toru	34.76	287
3.	GOŁ BIEWSKA, Natalia	12	Klub Pływacki Ciechanów	36.11	256
4.	KREJPOWICZ, Martyna	12	Klub Pływacki Ciechanów	36.80	241
5.	PITUS, Anna	12	UKS Fala Nieporet	36.95	238
6.	SZEWczyk, Blanka	12	PSP SWIM Płock	37.64	226
7.	STEFANIAK, Emilia	12	UKS dwójka Sochaczew	38.59	209
8.	PI TKOWSKA, Maja	12	UKS „Frog” Gi ycko	39.33	198
9.	SZLEJTER, Zuzanna	12	UKS „Frog” Gi ycko	39.37	197
10.	CZICZAK, Marcelina	12	UKS „Ósemka” Toru	39.42	196
11.	MICHALAK, Emilia	12	UKS dwójka Sochaczew	41.35	170
12.	WOLI SKA, Victoria	12	UKS Butterfly Łom a	44.60	135
13.	SOKOŁOWSKA, Roxanne	12	UKS dwójka Sochaczew	44.77	134
14.	KOCIK, Lena	12	UKS dwójka Sochaczew	46.01	123
15.	OLEJNICZAK, Maja	12	UKS dwójka Sochaczew	46.02	123
16.	SROKA, Julia	12	UKS „Frog” Gi ycko	46.33	121
17.	KUBIAK, Lena	12	UKS dwójka Sochaczew	47.12	115
18.	MICHOCKA, Kaja	12	Klub Pływacki Ciechanów	47.35	113
19.	BORKOWSKA, Marianna	12	UKS „Frog” Gi ycko	49.15	101
20.	KOWALCZYK, Nina	12	UKS „Frog” Gi ycko	49.78	97
21.	POGORZELSKA, Antonina	12	Klub Pływacki Ciechanów	50.11	95
22.	MAJKA, Alicja	12	Klub Pływacki Ciechanów	50.34	94
23.	KUBAJEWSKA, Ewa	12	UKS „Frog” Gi ycko	51.80	86
24.	GRZYWACZ, Anna	12	Klub Pływacki Ciechanów	54.21	75
25.	PRZYBYLSKA, Zuzanna	12	UKS dwójka Sochaczew	58.04	61

Konkurencja 29, Dziewcz t, 50m dowolny

12 lat

1.	JURSKA, Hanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	29.91	450
2.	ST PNIAK, Julia	11	PSP SWIM Płock	29.99	446
3.	SOSNOWSKA, Natalia	11	Buks Warszawa	30.74	415
4.	OSICZKO, Kaja	11	MKS Ochota Warszawa	33.01	335
5.	GORGOSZ, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	34.16	302
6.	SZERSZUN, Kornelia	11	UKS Butterfly Łom a	35.34	273
7.	KURPIEL, Maja	11	Buks Warszawa	35.43	271
8.	ULI SKA, Lena	11	UKS Butterfly Łom a	35.80	262
9.	STARZEC, Michalina	11	UKS 307 Warszawa	38.06	218
10.	KAŁU A, Agata	11	MUKS Zgierz	38.74	207
11.	SZTUCZKA, Agata	11	Klub Pływacki NEMO Lipno	39.58	194
12.	DYMERKA, Helena	11	Klub Pływacki Ciechanów	40.78	177
13.	RANISZEWSKA, Zofia	11	Klub Pływacki NEMO Lipno	40.86	176
14.	WISZOWATA, Amelia	11	UKS Butterfly Łom a	40.87	176
15.	KOŁAKOWSKA, Amelia	11	UKS „Frog” Gi ycko	41.00	174
16.	SOŁOGUB, Nikola	11	UKS Butterfly Łom a	41.73	165
17.	KU MICKA, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	48.68	104

13 lat

1.	PIETUCH, Antonina	10	Uczniowski Klub Sportowy Delfin Legionow	30.00	446
2.	JENDRZEJ, Klara	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	30.44	427
3.	ZAKRZEWSKA, Martyna	10	Klub Pływacki NEMO Lipno	31.26	394
4.	KO MIDER, Antonina	10	UKS dwójka Sochaczew	32.34	356
5.	DZIEWANOWSKA, Nikola	10	UKS Delfin Garwolin	32.42	353
6.	SZULC, Alicja	10	KP Płetwal Mława	32.50	351
7.	GÓRZY SKA, Karolina	10	Klub Pływacki NEMO Lipno	33.11	332
8.	KOPA CZYK, Karina	10	UKS Butterfly Łom a	33.46	321
9.	MARCINIAK, Michalina	10	UKS dwójka Sochaczew	33.71	314
10.	MAKOWSKA, Nastazja Kinga	10	UKS „Frog” Gi ycko	33.99	307
11.	KORYTOWSKA, Zuzanna	10	KP Płetwal Mława	34.69	288
12.	MICHNIEWICZ, Laura	10	Mpks Orka Ciechanów	35.55	268
13.	ZALEWSKA, Lena	10	UKS „Frog” Gi ycko	35.90	260
14.	FR CKIEWICZ, Alicja	10	UKS Butterfly Łom a	36.13	255
15.	BIE CZYK, Julia	10	UKS dwójka Sochaczew	36.20	254
16.	BARAN, Amelia	10	UKS Delfin Garwolin	36.28	252
17.	MY LI SKA, Martyna	10	UKS „Frog” Gi ycko	36.97	238
18.	SZMIT, Aleksandra	10	UKS „Frog” Gi ycko	37.50	228
19.	ŁOZI SKA, Lena	10	UKS Pi tka Ostroł ka	39.02	202
20.	BIRNBAUM, Maja	10	UKS dwójka Sochaczew	39.09	201
21.	KOWALEWSKA, Lena	10	UKS dwójka Sochaczew	39.52	195
22.	JANIKOWSKA, Janina	10	UKS Delfin Garwolin	39.77	191
23.	K DER, Oliwia	10	UKS Delfin Garwolin	40.30	184
PK	ZARZECKA, Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	28.36	528
PK	SOWI SKA, Wiktoria	09	Klub Pływacki Ciechanów	29.70	460
PK	SZYNKIEWICZ, Julia	09	Klub Pływacki Ciechanów	32.14	363
PK	GOŁ BIEWSKA, Alicja	09	Klub Pływacki Ciechanów	32.84	340
PK	OLSZAK, Natalia	08	Klub Pływacki Ciechanów	34.30	298

Konkurencja 30
05.03.2023 - 11:25

Chłopców, 50m dowolny

13 lat i młodszy
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8 lat i młodszy				
1.	MAZUR, Ignacy	15 UKP Jedyńka Elbl g	49.47	67
2.	CICHO , Konrad	15 Klub Pływacki Ciechanów	55.03	49
3.	LE NIEWSKI, Antoni	15 UKP Jedyńka Elbl g	1:00.63	36
9 lat				
1.	ZIELI SKI, Oskar	14 Mpks Orka Ciechanów	43.55	99
2.	KOWALSKI, Felix	14 Mpks Orka Ciechanów	43.74	97
3.	TATAREK, Antoni	14 Klub Pływacki Ciechanów	46.17	83
4.	WRZOSEK, Julian	14 Mpks Orka Ciechanów	51.58	59
5.	MICHNIEWICZ, Wojciech	14 Mpks Orka Ciechanów	52.69	56
10 lat				
1.	TOMASZ, Kurpiel	13 Buks Warszawa	36.05	174
2.	KOŁAKOWSKI, Bartosz	13 Buks Warszawa	38.12	147
3.	STEFA SKI, Szymon	13 Buks Warszawa	38.53	143
4.	ELWERTOWSKI, Franciszek	13 Klub Pływacki NEMO Lipno	40.55	122
5.	DOMASZEWSKI, Oliwier	13 UKS Butterfly Łom a	40.76	120
6.	JANKOWSKI, Leon	13 MKS Ochota Warszawa	43.23	101
7.	HORBACZEWSKI, Jan	13 UKP Jedyńka Elbl g	44.26	94
8.	WYSOCKI, Filip	13 UKP Jedyńka Elbl g	44.96	90
9.	MAKOWSKI, Łukasz	13 UKS Butterfly Łom a	45.81	85
10.	KOWALSKI, Bruno	13 UKP Jedyńka Elbl g	46.52	81
11.	WOJCIECHOWSKI, Bartłomiej	13 Klub Pływacki Ciechanów	47.91	74
12.	RESZKA, Adam	13 UKP Jedyńka Elbl g	48.06	73
13.	WIETESKA, Aleksander	13 MKS Ochota Warszawa	50.04	65
14.	KROSTA, Olaf	13 Klub Pływacki Ciechanów	54.43	50
15.	SZERSZUN, Aleksander	13 UKS Butterfly Łom a	1:04.27	30
11 lat				
1.	NOWAK, Maksymilian	12 UKS „Frog” Gi ycko	31.60	259
2.	BRZEZI SKI, Ksawery	12 UKS Butterfly Łom a	33.75	213
3.	GOLAN, Antoni	12 UKS Pi tka Ostroł ka	34.42	200
4.	KAMI SKI, Dawid	12 UKS „Ósemka” Toru	35.93	176
5.	LANGA, Marcel	12 UKS „Ósemka” Toru	36.09	174
6.	BEJGER, Michał	12 UKS „Ósemka” Toru	36.15	173
7.	D BROWSKI, Oliwier	12 PSP SWIM Płock	36.22	172
8.	BOGUSŁAWSKI, Maciej	12 MUKS Zgierz	37.81	151
9.	NARKIEWICZ, Jan	12 UKS „Ósemka” Toru	38.95	138
10.	KOMOSI SKI, Michał	12 UKS „Frog” Gi ycko	39.24	135
11.	MYCHLEWICZ, Julian	12 UKS „Ósemka” Toru	39.67	131
12.	OSIAL, Krzysztof	12 UKS dwójka Sochaczew	39.95	128
13.	WAWRZOS, Marcin	12 UKS „Frog” Gi ycko	40.36	124
14.	GRABOWSKI, Hubert	12 UKS „Ósemka” Toru	40.54	122
15.	KACZMAREK, Wojciech	12 UKS Delfin Garwolin	42.93	103
16.	MICHNIEWICZ, Jan	12 Mpks Orka Ciechanów	43.44	99
17.	VARNAVA, Heorhii	12 UKS dwójka Sochaczew	44.70	91
18.	JANOWSKI, Jakub	12 UKS Butterfly Łom a	45.40	87
19.	RYBAK, Michał	12 UKP Jedyńka Elbl g	46.63	80
20.	PIEKUTOWSKI, Ksawery	12 UKS Butterfly Łom a	47.15	78

Konkurencja 30, Chłopców, 50m dowolny

12 lat

1.	POLKOWSKI PNIEWSKI, Kacper	11	Buks Warszawa	28.41	357
2.	DROZDOWSKI, Oliwier	11	PSP SWIM Płock	31.10	272
3.	TUREK, Bartłomiej	11	UKS Delfin Garwolin	31.34	266
4.	PRZYBYŁO, Jan	11	KP Płetwal Mława	31.41	264
5.	JADCZAK, Wojciech	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	32.63	235
6.	FRELEK, Jakub	11	UKS Delfin Garwolin	33.67	214
7.	MALEC, Daniel	11	MUKS Zgierz	34.47	200
8.	KOZIAN, Maciej	11	Klub Pływacki Ciechanów	36.00	175
9.	CYBULSKI, Adam	11	UKS dwójka Sochaczew	36.33	170
10.	PERKOWSKI, Jakub	11	UKS Butterfly Łom a	38.51	143
11.	KWAS, Julian	11	UKS Delfin Garwolin	38.55	143
12.	MITTER, Paweł	11	UKS Butterfly Łom a	39.00	138
13.	BALKIEWICZ, Kajetan	11	UKS Butterfly Łom a	39.64	131
14.	BANASIAK, Jakub	11	Klub Pływacki Ciechanów	41.37	115
15.	NARECKI, Bartosz	11	UKS Delfin Garwolin	43.38	100
16.	STRYJEWSKI, Igor	11	Mpks Orka Ciechanów	44.40	93

13 lat

1.	GR DZIK, Olaf	10	Klub Pływacki Ciechanów	28.61	349
2.	CHABORSKI, Igor	10	KP Płetwal Mława	30.33	293
3.	POSZYTEK, Filip	10	UKS Delfin Garwolin	31.18	270
4.	WIETESKA, Nikodem	10	MKS Ochota Warszawa	32.11	247
5.	DOBROWOLSKI, Wojciech	10	UKS Butterfly Łom a	32.44	240
6.	PROSI SKI, Igor	10	UKS Butterfly Łom a	32.66	235
7.	BLONKOWSKI, Jan	10	KP Płetwal Mława	33.70	214
8.	JANOWSKI, Franciszek	10	UKS „Frog” Gi ycko	35.18	188
9.	SOWI SKI, Mikołaj	10	Klub Pływacki Ciechanów	36.31	171
10.	KALKOWSKI, Mikołaj	10	UKP Jedyńka Elbl g	43.28	101
PK	JURSKI, Franciszek	08	Klub Pływacki Ciechanów	25.10	518
PK	BONIAKOWSKI, Kacper	06	Klub Pływacki Ciechanów	26.63	433

Konkurencja 31

05.03.2023 - 11:42

Dziewcz t, 25m klasyczny

9 lat i młodszy
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
8 lat i młodszy					
1.	ZGLINICKA, Zuzanna	15	Klub Pływacki NEMO Lipno	31.67	73
2.	KA MIERCZAK, Zofia	15	UKS Gim 92 Ursynów	33.19	64
3.	TOMCZYK, Pola	15	Klub Pływacki NEMO Lipno	34.67	56
4.	ERKOWSKA, Zoja	15	Buks Warszawa	35.55	52
5.	JANOWSKA, Wiktoria	15	UKS Gim 92 Ursynów	40.52	35
9 lat					
1.	LIWA, Lena	14	UKP Jedyńka Elbl g	26.89	120
2.	GÓRECKA, Emilia	14	Buks Warszawa	27.50	112
3.	GIECZEWSKA, Urszula	14	UKS „Frog” Gi ycko	27.60	111
4.	CYGLER, Anna	14	UKS „Frog” Gi ycko	28.02	106
5.	TOMCZAK, Łucja	14	UKS Pi tka Ostroł ka	28.07	105
6.	ERA SKA, Helena	14	UKS Pi tka Ostroł ka	29.57	90
7.	KOTYNIA, Liliana	14	Buks Warszawa	31.97	71
8.	WADECKA, Amelka	14	Buks Warszawa	39.86	36

Konkurencja 32
05.03.2023 - 11:45

Chłopców, 25m klasyczny

9 lat i młodsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
8 lat i młodsi					
1.	SEFERY SKI, Maksymilian	15	UKS Gim 92 Ursynów	31.34	49
2.	SZAJGICKI, Leon	15	Klub Pływacki NEMO Lipno	32.06	45
3.	CICHO , Konrad	15	Klub Pływacki Ciechanów	33.62	39
4.	STELMASIAK, Maksymilian	15	UKS Gim 92 Ursynów	37.90	27
5.	KALINOWSKI, Aleksander	15	UKS Pi tka Ostroł ka	38.02	27
6.	CICHO , Wiktor	17	Klub Pływacki Ciechanów	52.58	10
9 lat					
1.	ŁOZI SKI, Marcel	14	UKS Pi tka Ostroł ka	26.36	82
2.	SOSNOWSKI, Aleksander	14	Buks Warszawa	27.41	73
3.	WERPACHOWSKI, Filip	14	Buks Warszawa	27.54	72
4.	BODZAN, Patryk	14	Buks Warszawa	28.62	64
5.	KOWALSKI, Felix	14	Mpks Orka Ciechanów	30.38	53
6.	CZERECH, Szymon	14	Buks Warszawa	30.55	52

Konkurencja 33
05.03.2023 - 11:47

Dziewcz t, 50m grzbietowy

13 lat i młodsi
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
9 lat					
1.	GRANOSZEWSKA, Maja	14	Mpks Orka Ciechanów	46.84	157
2.	STOPCZY SKA, Lilianna	14	Mpks Orka Ciechanów	1:04.09	61
10 lat					
1.	BALCERCZAK, Gabriela	13	MKS Ochota Warszawa	41.55	224
2.	GRY EWSKA, Zofia	13	MKS Ochota Warszawa	45.88	167
3.	GOLDER, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	47.78	147
4.	WAWRZY SKA, Hanna	13	UKS Pi tka Ostroł ka	47.93	146
5.	KOWALSKA, Lena	13	Klub Pływacki NEMO Lipno	47.96	146
6.	ALEKSANDROWICZ, Lena	13	UKS Butterfly Łom a	48.29	143
7.	MIA KIEWICZ, Michalina	13	PSP SWIM Płock	49.42	133
8.	LASKOWSKA, Nadia	13	UKS „Frog” Gi ycko	49.74	131
9.	PIE KOWSKA, Kamila	13	UKS Butterfly Łom a	51.34	119
10.	EBROWSKA, Natalia	13	UKS Butterfly Łom a	51.81	116
11.	SZULC, Joanna	13	KP Płetwal Mława	54.49	99
12.	BUDZY , Natalia	13	Klub Pływacki NEMO Lipno	55.45	94
13.	BORYS, Kornelia	13	UKS Butterfly Łom a	56.16	91
14.	STASIAK, Natalia	13	Klub Pływacki NEMO Lipno	57.75	83
15.	MA KO, Alicja	13	UKS Butterfly Łom a	59.99	74
16.	PABICH, Alicja	13	Mpks Orka Ciechanów	1:00.63	72
17.	KULIKOWSKA, Amelia	13	UKP Jedyńka Elbl g	1:01.21	70

Konkurencja 33, Dziewcz t, 50m grzbietowy

11 lat

1.	GOŁ BIEWSKA, Natalia	12	Klub Pływacki Ciechanów	41.95	218
2.	LEWANDOWSKA, Agata	12	UKS „Ósemka” Toru	42.69	207
3.	PIA CIK, Zuzanna	12	UKS Butterfly Łom a	42.77	206
4.	PITUS, Anna	12	UKS Fala Nieporet	43.76	192
5.	KOCIK, Lena	12	UKS dwójka Sochaczew	53.69	104
6.	MICHOCKA, Kaja	12	Klub Pływacki Ciechanów	55.40	94
7.	SROKA, Julia	12	UKS „Frog” Gi ycko	56.54	89
8.	MAJKA, Alicja	12	Klub Pływacki Ciechanów	58.36	81
9.	POGORZELSKA, Antonina	12	Klub Pływacki Ciechanów	59.37	77
10.	GRZYWACZ, Anna	12	Klub Pływacki Ciechanów	1:02.14	67

12 lat

1.	ADAMIEC, Helena	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	36.46	332
2.	OSICZKO, Kaja	11	MKS Ochota Warszawa	37.78	299
3.	LUBERA, Hanna	11	UKS „Frog” Gi ycko	39.64	259
4.	TATAREK, Zuzanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	40.10	250
5.	MU KO, Oliwia	11	UKS Delfin Garwolin	40.13	249
6.	LEWANDOWSKA, Zuzanna	11	Klub Pływacki NEMO Lipno	44.51	182
7.	ULI SKA, Lena	11	UKS Butterfly Łom a	45.42	172
8.	WISZOWATA, Amelia	11	UKS Butterfly Łom a	47.22	153
9.	KU MICKA, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	48.46	141
10.	KOŁAKOWSKA, Amelia	11	UKS „Frog” Gi ycko	48.93	137
11.	RZECZKOWSKA, Adrianna	11	Mpks Orka Ciechanów	49.41	133

13 lat

1.	NIENARTOWICZ, Oliwia	10	UKS „Ósemka” Toru	33.36	434
2.	PIETUCH, Antonina	10	Uczniowski Klub Sportowy Delfin Legionow	34.24	401
3.	ZAKRZEWSKA, Martyna	10	Klub Pływacki NEMO Lipno	34.36	397
4.	MARCINIAK, Michalina	10	UKS dwójka Sochaczew	38.37	285
5.	SZULC, Alicja	10	KP Płetwal Mława	38.90	274
6.	GÓRZY SKA, Karolina	10	Klub Pływacki NEMO Lipno	39.16	268
7.	DOMA SKA, Karolina	10	UKS Delfin Garwolin	39.39	264
8.	MY LI SKA, Martyna	10	UKS „Frog” Gi ycko	40.08	250
9.	KORYTOWSKA, Zuzanna	10	KP Płetwal Mława	40.27	247
10.	MICHNIEWICZ, Laura	10	Mpks Orka Ciechanów	41.98	218
11.	SZMIT, Aleksandra	10	UKS „Frog” Gi ycko	44.02	189
PK	ZARZECKA, Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	32.70	461
PK	SOWI SKA, Wiktoria	09	Klub Pływacki Ciechanów	33.77	419
PK	SZYNKIEWICZ, Julia	09	Klub Pływacki Ciechanów	34.74	384
PK	GOŁ BIEWSKA, Alicja	09	Klub Pływacki Ciechanów	37.31	310
PK	OLSZAK, Natalia	08	Klub Pływacki Ciechanów	38.40	284

Konkurencja 34
05.03.2023 - 12:03

Chłopców, 50m grzbietowy

13 lat i młodszy
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
9 lat					
1.	ZIELI SKI, Oskar	14	Mpks Orka Ciechanów	50.49	85
2.	WRZOSEK, Julian	14	Mpks Orka Ciechanów	53.52	71
3.	TATAREK, Antoni	14	Klub Pływacki Ciechanów	55.81	63
4.	MICHNIEWICZ, Wojciech	14	Mpks Orka Ciechanów	1:07.84	35
10 lat					
1.	STEFA SKI, Szymon	13	Buks Warszawa	42.11	146
2.	TOMASZ, Kurpiel	13	Buks Warszawa	42.96	138
3.	KOŁAKOWSKI, Bartosz	13	Buks Warszawa	45.73	114
4.	DOMASZEWSKI, Oliwier	13	UKS Butterfly Łom a	47.33	103
5.	WYSOCKI, Filip	13	UKP Jedyńka Elbl g	49.17	92
6.	ELWERTOWSKI, Franciszek	13	Klub Pływacki NEMO Lipno	49.85	88
7.	MAKOWSKI, Łukasz	13	UKS Butterfly Łom a	50.94	82
8.	HORBACZEWSKI, Jan	13	UKP Jedyńka Elbl g	51.26	81
9.	KROSTA, Olaf	13	Klub Pływacki Ciechanów	54.74	66
10.	WOJCIECHOWSKI, Bartłomiej	13	Klub Pływacki Ciechanów	55.44	64
11.	RESZKA, Adam	13	UKP Jedyńka Elbl g	55.46	64
12.	SZERSZUN, Aleksander	13	UKS Butterfly Łom a	57.40	58
13.	KOWALSKI, Bruno	13	UKP Jedyńka Elbl g	57.95	56
14.	GOŁOTA, Adam	13	Mpks Orka Ciechanów	1:03.08	43
11 lat					
1.	GIECZEWSKI, Julian	12	UKS „Frog” Gi ycko	40.28	167
2.	GOLAN, Antoni	12	UKS Pi tka Ostroł ka	41.38	154
3.	BRZEZI SKI, Ksawery	12	UKS Butterfly Łom a	41.47	153
4.	KWIATKOWSKI, Alan	12	MUKS Zgierz	42.87	139
5.	KAMI SKI, Dawid	12	UKS „Ósemka” Toru	44.05	128
6.	NARKIEWICZ, Jan	12	UKS „Ósemka” Toru	44.93	120
7.	MYCHLEWICZ, Julian	12	UKS „Ósemka” Toru	49.25	91
8.	GRABOWSKI, Hubert	12	UKS „Ósemka” Toru	49.56	90
9.	JUHNKE, Henryk	12	UKS „Ósemka” Toru	50.04	87
10.	VARNAVA, Heorhii	12	UKS dwójka Sochaczew	51.98	78
11.	PIEKUTOWSKI, Ksawery	12	UKS Butterfly Łom a	53.42	71
12.	RYBAK, Michał	12	UKP Jedyńka Elbl g	54.42	68
13.	JANOWSKI, Jakub	12	UKS Butterfly Łom a	54.80	66
DYSKW.	MICHNIEWICZ, Jan	12	Mpks Orka Ciechanów		
<i>O1 - Pływak zainicjował start przed sygnałem startu</i>					
12 lat					
1.	PRZYBYŁO, Jan	11	KP Płetwal Mława	35.98	235
2.	CYBULSKI, Adam	11	UKS dwójka Sochaczew	39.08	183
3.	MALEC, Daniel	11	MUKS Zgierz	41.49	153
4.	FRELEK, Jakub	11	UKS Delfin Garwolin	41.66	151
5.	BANASIAK, Jakub	11	Klub Pływacki Ciechanów	45.10	119
6.	KOZIAN, Maciej	11	Klub Pływacki Ciechanów	45.28	118
7.	MITTER, Paweł	11	UKS Butterfly Łom a	46.09	112
8.	BALKIEWICZ, Kajetan	11	UKS Butterfly Łom a	47.22	104
9.	PERKOWSKI, Jakub	11	UKS Butterfly Łom a	48.80	94
10.	STRYJEWSKI, Igor	11	Mpks Orka Ciechanów	54.95	66

Konkurencja 34, Chłopców, 50m grzbietowy

13 lat

1.	GR DZIK, Olaf	10	Klub Pływacki Ciechanów	34.28	272
2.	CHABORSKI, Igor	10	KP Płetwal Mława	35.38	247
3.	WIETESKA, Nikodem	10	MKS Ochota Warszawa	37.32	211
4.	BLONKOWSKI, Jan	10	KP Płetwal Mława	40.97	159
5.	RUMIANEK, Mateusz	10	UKS Delfin Garwolin	46.71	107
6.	KALKOWSKI, Mikołaj	10	UKP Jedyńka Elbląg	55.84	63
PK	JURSKI, Franciszek	08	Klub Pływacki Ciechanów	31.00	368
PK	BONIAKOWSKI, Kacper	06	Klub Pływacki Ciechanów	31.70	344

Konkurencja 35

05.03.2023 - 12:17

Dziewcz t, 50m motylkowy

10 - 13 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat					
1.	KACAŁA, Hanna	13	MKS Ochota Warszawa	40.63	216
2.	AK, Anastazja	13	MUKS Zgierz	42.82	184
3.	BRZEZI SKA, Zuzanna	13	Buks Warszawa	48.72	125
4.	POLAK, Aleksandra	13	UKS „Frog” Gi ycko	53.27	95
11 lat					
1.	ZECER, Zuzanna	12	UKS Pi tka Ostroł ka	34.15	363
2.	CZICZAK, Marcelina	12	UKS „Ósemka” Toru	43.89	171
3.	MICHALAK, Emilia	12	UKS dwójka Sochaczew	47.58	134
4.	KREJPOWICZ, Martyna	12	Klub Pływacki Ciechanów	47.88	132
5.	PI TKOWSKA, Maja	12	UKS „Frog” Gi ycko	48.31	128
6.	PIA CIK, Zuzanna	12	UKS Butterfly Łom a	49.25	121
7.	SOKOŁOWSKA, Roxanne	12	UKS dwójka Sochaczew	51.22	107
12 lat					
1.	ST PNIAK, Julia	11	PSP SWIM Płock	33.94	370
2.	MU KO, Oliwia	11	UKS Delfin Garwolin	37.95	265
3.	GORGOSZ, Julia	11	UKS „Frog” Gi ycko	39.74	230
4.	SZERSZUN, Kornelia	11	UKS Butterfly Łom a	40.43	219
5.	TATAREK, Zuzanna	11	Klub Pływacki Ciechanów	44.55	163
6.	SZYMA CZYK, Maja	11	Klub Pływacki Ciechanów	45.03	158
7.	LEWANDOWSKA, Zuzanna	11	Klub Pływacki NEMO Lipno	46.39	145
8.	SOŁOGUB, Nikola	11	UKS Butterfly Łom a	47.65	133
9.	DYMERSKA, Helena	11	Klub Pływacki Ciechanów	48.27	128
10.	RZECZKOWSKA, Adrianna	11	Mpks Orka Ciechanów	50.59	111
11.	STARZEC, Michalina	11	UKS 307 Warszawa	50.76	110
13 lat					
1.	PIETUCH, Antonina	10	Uczniowski Klub Sportowy Delfin Legionow	32.55	420
2.	PIECHOCKA, Patrycja	10	UKS „Ósemka” Toru	35.19	332
3.	POPANDA, Blanka	10	DOKiS SP Vega Dobrodzie	35.75	317
4.	DZIEWANOWSKA, Nikola	10	UKS Delfin Garwolin	37.40	277
5.	GÓRZY SKA, Karolina	10	Klub Pływacki NEMO Lipno	38.70	250
6.	MAKOWSKA, Nastazja Kinga	10	UKS „Frog” Gi ycko	40.19	223
7.	BIE CZYK, Julia	10	UKS dwójka Sochaczew	44.05	169

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 35, Dziewcz t, 50m motylkowy

PK ZARZECKA, Roksana	07	Klub Pływacki Ciechanów	30.75	498
PK SOWI SKA, Wiktoria	09	Klub Pływacki Ciechanów	33.44	387
PK SZYMKIEWICZ, Julia	09	Klub Pływacki Ciechanów	37.26	280

Konkurencja 36
05.03.2023 - 12:26

Chłopców, 50m motylkowy

10 - 13 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
10 lat				
1.	13	Buks Warszawa	47.32	97
2.	13	UKS „Frog” Gi ycko	49.40	85
3.	13	UKP Jedyńka Elbl g	1:00.39	46
4.	13	UKP Jedyńka Elbl g	1:05.93	35
5.	13	UKP Jedyńka Elbl g	1:09.34	30
11 lat				
1.	12	UKS „Frog” Gi ycko	36.66	208
2.	12	UKS Pi tka Ostroł ka	39.44	167
3.	12	MUKS Zgierz	42.31	135
4.	12	PSP SWIM Płock	42.88	130
5.	12	MUKS Zgierz	46.01	105
6.	12	UKP Jedyńka Elbl g	56.93	55
12 lat				
1.	11	Buks Warszawa	30.63	358
2.	11	PSP SWIM Płock	36.82	206
3.	11	UKS dwójka Sochaczew	38.76	176
4.	11	UKS Delfin Garwolin	42.90	130
13 lat				
1.	10	UKS „Frog” Gi ycko	30.26	371
2.	10	Klub Pływacki Ciechanów	32.12	310
3.	10	UKS Delfin Garwolin	32.25	306
4.	10	KP Płetwal Mława	35.96	221
5.	10	UKP Jedyńka Elbl g	1:08.18	32
PK BONIAKOWSKI, Kacper	06	Klub Pływacki Ciechanów	28.45	446
PK JURSKI, Franciszek	08	Klub Pływacki Ciechanów	28.97	423

Konkurencja 37
05.03.2023 - 12:32

Dziewcz t, 100m zmienny

10 - 13 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
10 lat						
1.	13	MUKS Zgierz	1:30.53	243	41.94	48.59
2.	13	MKS Ochota Warszawa	1:30.66	242	42.65	48.01
3.	13	MKS Ochota Warszawa	1:32.66	226	42.35	50.31
4.	13	MUKS Zgierz	1:35.17	209	43.95	51.22
5.	13	MUKS Zgierz	1:41.82	170	47.88	53.94
6.	13	MKS Ochota Warszawa	1:45.67	152	48.70	56.97
7.	13	PSP SWIM Płock	1:45.92	151	51.19	54.73

Ciechanów, 4. - 5.3.2023

Konkurencja 37, Dziewcz t, 100m zmienny, 10 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
8.	BRZEZI SKA, Zuzanna	13 Buks Warszawa	1:48.34	141	50.26	58.08
9.	LASKOWSKA, Nadia	13 UKS „Frog” Gi ycko	1:52.39	127	52.42	59.97
10.	POLAK, Aleksandra	13 UKS „Frog” Gi ycko	1:53.17	124	55.04	58.13
11.	PLICHTA, Zofia	13 UKS dwójka Sochaczew	1:55.43	117	55.47	59.96

11 lat

1.	SZEWCZYK, Blanka	12 PSP SWIM Płock	1:34.20	215	46.50	47.70
2.	PITUS, Anna	12 UKS Fala Nieporet	1:34.82	211	43.90	50.92
3.	GOŁ BIEWSKA, Natalia	12 Klub Pływacki Ciechanów	1:41.13	174	48.69	52.44
4.	PI TKOWSKA, Maja	12 UKS „Frog” Gi ycko	1:41.41	173	47.67	53.74
5.	STEFANIAK, Emilia	12 UKS dwójka Sochaczew	1:43.99	160	48.61	55.38
6.	SZLEJTER, Zuzanna	12 UKS „Frog” Gi ycko	1:44.95	156	50.68	54.27
7.	MICHALAK, Emilia	12 UKS dwójka Sochaczew	1:52.85	125	53.78	59.07
8.	OLEJNICZAK, Maja	12 UKS dwójka Sochaczew	1:55.84	116	55.01	1:00.83
9.	KOWALCZYK, Nina	12 UKS „Frog” Gi ycko	1:56.07	115	1:00.59	55.48
10.	BORKOWSKA, Marianna	12 UKS „Frog” Gi ycko	1:59.99	104	59.74	1:00.25
11.	KUBIAK, Lena	12 UKS dwójka Sochaczew	2:01.97	99	57.21	1:04.76
12.	KOCIK, Lena	12 UKS dwójka Sochaczew	2:02.38	98	54.88	1:07.50

12 lat

1.	JURSKA, Hanna	11 Klub Pływacki Ciechanów	1:15.11	425	35.57	39.54
2.	SOSNOWSKA, Natalia	11 Buks Warszawa	1:18.30	375	36.85	41.45
3.	OSICZKO, Kaja	11 MKS Ochota Warszawa	1:22.58	320	39.52	43.06
4.	ADAMIEC, Helena	11 DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:23.67	308	37.95	45.72
5.	GORGOSZ, Julia	11 UKS „Frog” Gi ycko	1:26.50	278	40.17	46.33
6.	KURPIEL, Maja	11 Buks Warszawa	1:28.72	258	43.18	45.54
7.	LUBERA, Hanna	11 UKS „Frog” Gi ycko	1:29.05	255	40.30	48.75
8.	SZYMA CZYK, Maja	11 Klub Pływacki Ciechanów	1:34.22	215	44.98	49.24
9.	KAŁU A, Agata	11 MUKS Zgierz	1:35.87	204	45.14	50.73
10.	TATAREK, Zuzanna	11 Klub Pływacki Ciechanów	1:37.82	192	46.31	51.51
11.	LEWANDOWSKA, Zuzanna	11 Klub Pływacki NEMO Lipno	1:40.50	177	46.54	53.96

13 lat

1.	NIENARTOWICZ, Oliwia	10 UKS „Ósemka” Toru	1:15.10	426	35.76	39.34
2.	ZAKRZEWSKA, Martyna	10 Klub Pływacki NEMO Lipno	1:18.11	378	36.67	41.44
3.	SZULC, Alicja	10 KP Pletwal Mława	1:22.29	323	39.32	42.97
4.	KO MIDER, Antonina	10 UKS dwójka Sochaczew	1:22.82	317	40.14	42.68
5.	SZOPA, Alicja	10 UKS Delfin Garwolin	1:27.09	273	40.63	46.46
6.	ZALEWSKA, Lena	10 UKS „Frog” Gi ycko	1:29.68	250	42.47	47.21
7.	MY LI SKA, Martyna	10 UKS „Frog” Gi ycko	1:31.17	238	41.92	49.25
8.	MAKOWSKA, Nastazja Kinga	10 UKS „Frog” Gi ycko	1:32.49	228	43.05	49.44
9.	SZMIT, Aleksandra	10 UKS „Frog” Gi ycko	1:38.17	190	46.03	52.14

Konkurencja 38

05.03.2023 - 12:52

Chłopców, 100m zmienny

10 - 13 lat

Wyniki

Punkty: FINA 2022

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
10 lat						
1.	TOMASZ, Kurpiel	13 Buks Warszawa	1:29.87	164	41.22	48.65
2.	CHEŁKOWSKI, Piotr	13 UKS „Frog” Gi ycko	1:47.42	96	49.32	58.10
3.	WIETESKA, Aleksander	13 MKS Ochota Warszawa	1:50.01	89	53.01	57.00
DYSKW.	JANKOWSKI, Leon	13 MKS Ochota Warszawa			56.31	

G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach.

Konkurencja 38, Chłopców, 100m zmienny

11 lat

1.	NOWAK, Maksymilian	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:24.40	199	38.69	45.71
2.	GIECZEWSKI, Julian	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:28.79	170	42.07	46.72
3.	LANGA, Marcel	12	UKS „Ósemka” Toru	1:29.54	166	42.86	46.68
4.	KWIATKOWSKI, Alan	12	MUKS Zgierz	1:35.28	138	44.02	51.26
5.	BOGUSŁAWSKI, Maciej	12	MUKS Zgierz	1:37.63	128	44.03	53.60
6.	WAWRZOS, Marcin	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:39.34	122	47.60	51.74
7.	KOMOSI SKI, Michał	12	UKS „Frog” Gi ycko	1:41.29	115	49.44	51.85
8.	OSIAL, Krzysztof	12	UKS dwójka Sochaczew	1:44.96	103	51.29	53.67
DYSKW.	MYCHLEWICZ, Julian	12	UKS „Ósemka” Toru			51.89	
	<i>G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach.</i>						
DYSKW.	JUHNKE, Henryk	12	UKS „Ósemka” Toru			48.85	
	<i>G8 - Pływak uko czył wy cig w poło eniu na piersiach.</i>						

12 lat

1.	POLKOWSKI PNIEWSKI, Kacpr	11	Buks Warszawa	1:11.27	330	32.63	38.64
2.	TUREK, Bartłomiej	11	UKS Delfin Garwolin	1:20.66	228	38.73	41.93
3.	JADCZAK, Wojciech	11	DOKiS SP Vega Dobrodzie	1:24.60	197	39.35	45.25
4.	SZYDLIK, Adam	11	UKS dwójka Sochaczew	1:28.49	172	39.96	48.53
5.	FRELEK, Jakub	11	UKS Delfin Garwolin	1:31.37	156	42.26	49.11
6.	MALEC, Daniel	11	MUKS Zgierz	1:35.32	138	44.44	50.88
7.	KWAS, Julian	11	UKS Delfin Garwolin	1:35.78	136	44.94	50.84

13 lat

1.	PARDO, Kornel	10	UKS „Frog” Gi ycko	1:10.39	343	31.44	38.95
2.	SOWI SKI, Mikołaj	10	Klub Pływacki Ciechanów	1:40.06	119	48.24	51.82