

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 – 13 lat – I Runda
Warszawa, 18. - 19.3.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

18.03.2023 - 17:00

Rozgrzewka: od 16:00

17:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	20
17:09	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	24
17:18	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:17	7 Serie	37
17:35	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:19	8 Serie	47
17:54	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
17:57	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:00	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	27
18:20	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:30	7 Serie	40
18:50	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
18:53	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
18:56	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:27	4 Serie	23
19:23	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:51	7 Serie	38
20:14	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
20:17	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
20:20	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
20:23	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
20:26	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:16	5 Serie	26
20:42	Koniec sesji			Całkowity czas		3:42		

Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie

19.03.2023 - 10:00

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
10:03	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:16	8 Serie	47
10:19	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	13 Serie	76
10:44	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	5 Serie	25
11:07	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	5 Serie	29
11:28	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:31	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:34	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:11	5 Serie	29
11:45	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	9 Serie	51
12:06	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:09	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:12	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	5 Serie	27
12:31	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	5 Serie	26
12:49	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:52	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:55	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:58	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:01	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:14	5 Serie	28
13:15	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
13:18	Koniec sesji			Całkowity czas		3:18		