

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 – 13 lat – I Runda  
Warszawa, 22. - 23.3.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie**

**22.03.2023 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	11 Serie	60
9:38	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	11 Serie	58
10:03	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:26	12 Serie	68
10:29	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:33	14 Serie	74
11:02	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:05	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:08	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:45	11 Serie	62
11:53	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:40	11 Serie	58
12:33	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:36	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:39	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:59	9 Serie	51
13:38	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:12	11 Serie	57
14:50	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:53	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:56	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:59	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:02	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:27	8 Serie	44
15:29	Koniec sesji			Całkowity czas		6:14		

**Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie**

**23.03.2023 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
9:18	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:29	15 Serie	89
9:47	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:27	15 Serie	89
10:14	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:34	8 Serie	47
10:48	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:38	9 Serie	49
11:26	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:29	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:32	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:29	13 Serie	77
12:01	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:23	10 Serie	59
12:24	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:27	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:30	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:33	9 Serie	52
13:03	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:30	8 Serie	48
13:33	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:36	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:39	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:42	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:45	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:19	8 Serie	44
14:04	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
14:07	Koniec sesji			Całkowity czas		4:52		