

WARSZAWSKO-MAZOWIECKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR. GU WMOZP I WARSZAWY

Warszawa, 15. - 16.4.2023

Konkurencja 11

Kobiet, 400m zmienny

Open

15.04.2023 - 13:27

Wyniki

REKORD WMOZP Open	4:45.13	Szczepaniak Karolina	00114	Rome (ITA)	02.08.2009
REKORD WMOZP 19 +	4:45.69	Jedrzejczak Otylia	00114	Gorzow Wlkp.	30.11.2007
REKORD WMOZP 18	4:45.94	ólnowska Katarzyna	04014	Vienna (AUT)	13.06.2008
REKORD WMOZP 17	4:45.13	Szczepaniak Karolina	00114	Rome (ITA)	02.08.2009
REKORD WMOZP 16	4:50.40	Szczepaniak Karolina	00114	Prague (CZE)	21.06.2008
REKORD WMOZP 15	4:49.27	Szczepaniak Karolina	00114	Gorzow Wlkp.	30.11.2007
REKORD WMOZP 14	4:56.38	Szczepaniak Karolina	00914	Ostrowiec	19.05.2006
REKORD WMOZP 13	5:05.02	Szczepaniak Karolina	00914	Lignano (ITA)	07.07.2005
REKORD WMOZP 12	5:15.18	Szczepaniak Karolina	00914	Warsaw	03.12.2004
REKORD WMOZP - 11	5:56.91	Sobótka Oliwia	04114	Warsaw	05.06.2021

Punkty: Rudolph Table 2022

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

13 lat i młodszy

1. Sobótka Oliwia	10	GIM 92 Ursynów	5:37.80	9,9
50m: 36.85 36.85	150m: 2:04.95 44.28	250m: 3:35.30 47.85	350m: 5:01.73 37.35	
100m: 1:20.67 43.82	200m: 2:47.45 42.50	300m: 4:24.38 49.08	400m: 5:37.80 36.07	
2. Neuhorn Diana	10	JAGIELLONKA Warszawa	5:51.28	6,9
50m: 38.87 38.87	150m: 2:13.33 46.65	250m: 3:47.00 49.74	350m: 5:16.33 38.76	
100m: 1:26.68 47.81	200m: 2:57.26 43.93	300m: 4:37.57 50.57	400m: 5:51.28 34.95	
3. Cie lak Antonina	10	Warszawianka- Wodny Park	6:29.81	
50m: 40.78 40.78	150m: 2:18.93 48.13	250m: 4:03.46 59.62	350m: 5:46.70 44.88	
100m: 1:30.80 50.02	200m: 3:03.84 44.91	300m: 5:01.82 58.36	400m: 6:29.81 43.11	

14 - 15 lat

1. Kijewska Wiktoria	08	POLONIA Warszawa	5:28.07	9,5
50m: 33.48 33.48	150m: 1:57.10 43.29	250m: 3:25.31 46.27	350m: 4:50.34 38.11	
100m: 1:13.81 40.33	200m: 2:39.04 41.94	300m: 4:12.23 46.92	400m: 5:28.07 37.73	
2. Dudkiewicz Maja	09	POLONIA Warszawa	5:36.05	8,8
50m: 34.75 34.75	150m: 2:00.00 43.17	250m: 3:32.42 50.43	350m: 5:00.73 37.81	
100m: 1:16.83 42.08	200m: 2:41.99 41.99	300m: 4:22.92 50.50	400m: 5:36.05 35.32	
3. Baran Agata	08	POLONIA Warszawa	5:37.75	7,2
50m: 35.51 35.51	150m: 2:02.42 43.95	250m: 3:32.24 46.13	350m: 4:59.15 39.59	
100m: 1:18.47 42.96	200m: 2:46.11 43.69	300m: 4:19.56 47.32	400m: 5:37.75 38.60	
4. Idzkiewicz Hanna	09	GIM 92 Ursynów	5:42.30	7,4
50m: 37.20 37.20	150m: 2:04.45 44.80	250m: 3:38.49 50.65	350m: 5:06.53 37.58	
100m: 1:19.65 42.45	200m: 2:47.84 43.39	300m: 4:28.95 50.46	400m: 5:42.30 35.77	
5. Chałupka Amelia	09	MKS Piaseczno	5:51.49	5,3
50m: 39.75 39.75	150m: 2:10.35 44.17	250m: 3:44.82 50.72	350m: 5:14.30 39.92	
100m: 1:26.18 46.43	200m: 2:54.10 43.75	300m: 4:34.38 49.56	400m: 5:51.49 37.19	



WARSZAWSKO-MAZOWIECKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR GU WMOZP I WARSZAWY

Warszawa, 15. - 16.4.2023

Konkurencja 11, Kobiet, 400m zmienny

16 lat i starsi

1. Siedlewska Marcelina	07	POLONIA Warszawa	5:33.53	7,3
50m: 36.38 36.38	150m: 1:59.29	39.83 250m: 3:26.40	46.60	350m: 4:54.65 40.30
100m: 1:19.46 43.08	200m: 2:39.80	40.51 300m: 4:14.35	47.95	400m: 5:33.53 38.88
2. Zarzecka Roksana	07	KP Ciechanów	5:39.01	6,0
50m: 34.47 34.47	150m: 2:01.41	47.28 250m: 3:32.47	46.87	350m: 5:02.36 41.46
100m: 1:14.13 39.66	200m: 2:45.60	44.19 300m: 4:20.90	48.43	400m: 5:39.01 36.65
3. Jonak Jagoda	06	DELFIN Garwolin	5:50.20	3,0
50m: 35.96 35.96	150m: 2:06.93	47.07 250m: 3:39.30	47.80	350m: 5:10.52 41.97
100m: 1:19.86 43.90	200m: 2:51.50	44.57 300m: 4:28.55	49.25	400m: 5:50.20 39.68