

Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława  
Mława, 22. - 23.4.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I Blok**

**22.04.2023 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:39	34 Serie	203
9:39	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:39	35 Serie	206
10:18	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	4 Serie	20
10:34	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	3 Serie	17
10:44	5.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:29	21 Serie	125
11:13	6.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:25	18 Serie	106
11:38	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:31	22 Serie	128
12:09	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:26	19 Serie	113
12:35	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	8 Serie	46
13:02	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:26	8 Serie	43
13:28	11.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:21	17 Serie	100
13:49	12.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:22	18 Serie	105
14:11	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie	31
14:25	Koniec sesji				Całkowity czas	5:25		

**Harmonogram sesji nr 2 - II Blok - FINAŁY**

**22.04.2023 - 17:00**

Rozgrzewka: 15:00 do 16:55

17:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:07	2.	50m dowolny	M czyzn	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:14	5.	50m klasyczny	Kobiet	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:21	6.	50m klasyczny	M czyzn	Finał	Open	0:08	6 Serie	-
17:29	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open	0:08	6 Serie	-
17:37	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:44	11.	50m motylkowy	Kobiet	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
17:51	12.	50m motylkowy	M czyzn	Finał	Open	0:08	6 Serie	-
17:59	Koniec sesji				Całkowity czas	0:59		

**Harmonogram sesji nr 3 - III Blok**

**23.04.2023 - 9:00**

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:10	5 Serie	27
9:10	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie	18
9:16	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:28	14 Serie	81
9:44	17.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:29	15 Serie	90
10:13	18.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:04	2 Serie	8
10:17	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:02	1 Seria	3
10:19	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	8 Serie	45
10:38	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie	33
10:53	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	4 Serie	22
11:01	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	3 Serie	14
11:07	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:17	7 Serie	39
11:24	25.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:14	6 Serie	36
11:38	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:22	10 Serie	58
12:00	27.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	8 Serie	47
12:17	28.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	18
12:24	29.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	3 Serie	14
12:30	30.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	17
12:38	Koniec sesji				Całkowity czas	3:38		