

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Łódzkiego 2023  
 Łódź, 20. - 21.5.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**20.05.2023 - 12:00**

Rozgrzewka: 11:15 do 11:50

12:00	1.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	2 Serie	13
12:12	2.	400m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	15
12:23	3.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	11 Serie	104
12:35	4.	50m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	13 Serie	125
12:49	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	15
12:55	6.	200m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
13:01	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	45
13:10	8.	100m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie	51
13:20	1.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:22	2.	400m zmienny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:24	3.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:26	4.	50m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:28	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:30	6.	200m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:32	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	4 Serie	31
13:44	10.	200m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	29
13:52	7.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
13:54	8.	100m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
13:56	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie	74
14:11	12.	100m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	69
14:23	9.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:25	10.	200m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:27	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	79
14:37	14.	50m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	80
14:47	11.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
14:49	12.	100m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
14:51	15.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	1 Serie	9
15:10	16.	800m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:20	2 Serie	12
15:30	13.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
15:32	14.	50m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
15:34	15.	1500m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
15:36	16.	800m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
15:38	Koniec sesji				Całkowity czas	3:38		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**21.05.2023 - 8:40**

8:40	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	2 Serie	14
8:51	18.	400m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie	19
9:01	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	8 Serie	71
9:10	20.	50m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:08	7 Serie	62
9:18	17.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
9:20	18.	400m dowolny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
9:22	21.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	15
9:29	22.	200m klasyczny	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	14
9:35	19.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
9:37	20.	50m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
9:39	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	4 Serie	39
9:47	24.	100m grzbietowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	47
9:56	21.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
9:58	22.	200m klasyczny	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:00	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	8
10:03	26.	200m motylkowy	M czynn	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
10:09	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:11	24.	100m grzbietowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:13	27.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	7 Serie	68
10:25	28.	100m dowolny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	81
10:39	25.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:02		
10:41	26.	200m motylkowy	M czynn	Ceremonia medalowa		0:02		
10:43	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	35
10:56	30.	200m zmienny	M czynn	Serie na czas	Open	0:14	5 Serie	41

Otwarte Mistrzostwa Okręgu Łódzkiego 2023  
Łódź, 20. - 21.5.2023

---

11:10	27.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
11:12	28.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
11:14	31.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas Open	0:08	6 Serie	58
11:22	32.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas Open	0:08	7 Serie	70
11:30	29.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
11:32	30.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
11:34	33.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas Open	0:10	1 Seria	8
11:44	34.	1500m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas Open	0:18	1 Seria	9
12:02	31.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
12:04	32.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
12:06	33.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:02		
12:08	34.	1500m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:02		
12:10	Koniec sesji			Całkowity czas	3:30		