

III OTWARTE ZAWODY PŁYWACKIE POD PATRONATEM  
Giszczyca, 27. - 28.5.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień**

**27.05.2023 - 11:05**

Rozgrzewka: 10:00 do 10:45

11:05	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	12
11:08	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:04	2 Serie	10
11:12	3.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	23
11:21	4.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:04	2 Serie	11
11:25	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:28	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:31	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:08	5 Serie	25
11:39	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	17
11:44	3.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:47	4.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:50	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	25
12:02	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	4 Serie	21
12:12	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:15	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:18	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	17
12:27	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	9
12:32	7.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:35	8.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:38	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	17
12:51	12.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	13
13:05	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:08	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:11	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:09	5 Serie	25
13:20	14.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	17
13:25	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:28	12.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:31	15.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:36	5 Serie	29
14:07	16.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:36	5 Serie	25
14:43	13.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
14:46	14.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
14:49	17.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	3 Serie	14
15:01	18.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	2 Serie	12
15:09	15.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
15:12	16.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
15:15	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:03	1 Seria	6
15:18	17.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:21	18.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:24	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
15:27	20.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	4
15:30	21.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	3
15:33	20.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
15:36	21.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
15:39	Koniec sesji			Całkowity czas		4:34		

**Harmonogram sesji nr 2 - II Dzień**

**28.05.2023 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:55

10:00	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	18
10:09	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	12
10:15	24.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	6 Serie	36
10:27	25.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	6 Serie	31
10:39	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:42	23.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:45	26.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:09	5 Serie	25
10:54	27.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	3 Serie	17
10:59	24.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:02	25.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:05	28.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	12
11:14	29.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	13
11:28	26.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		

III OTWARTE ZAWODY PŁYWACKIE POD PATRONATEM  
Gminy Głogów, 27. - 28.5.2023

11:31	27.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
11:34	30.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 11	0:09	4 Serie	22
11:43	31.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas 11	0:07	3 Serie	15
11:50	28.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:53	29.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:56	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:10	4 Serie	21
12:06	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:08	3 Serie	18
12:14	30.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
12:17	31.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
12:20	34.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas - 10	0:09	3 Serie	18
12:29	35.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas - 10	0:05	2 Serie	10
12:34	32.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:37	33.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:40	36.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas 12 +	0:20	5 Serie	29
13:00	37.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas 12 +	0:09	2 Serie	9
13:09	34.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
13:12	35.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
13:15	38.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas 11	0:04	1 Seria	5
13:19	39.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas 11	0:05	1 Seria	5
13:24	36.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:27	37.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:30	40.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas 12	0:03	1 Seria	6
13:33	38.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
13:36	39.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
13:39	41.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas 11	0:03	1 Seria	4
13:42	42.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas 11	0:02	1 Seria	3
13:44	40.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa	0:03		
13:47	41.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:03		
13:50	42.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:03		
13:53	Koniec sesji			Całkowity czas	3:53		