

LETNIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORIACH MASTERS  
Warszawa, 2. - 4.6.2023

Konkurencja 30 Kobiet, 400m zmienny 20 lat i starsi  
03.06.2023 - 16:50 Wyniki

Rekordy Polski Masters 75 - 79	10:41.27	Nicpo Krystyna	Szczecin	28.06.2015
Rekordy Polski Masters 70 - 74	9:29.11	Fecica Krystyna	Warszawa	17.06.2017
Rekordy Polski Masters 65 - 69	8:25.45	Fecica Krystyna	Pozna	21.06.2009
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:41.47	Szała Ewa	Gliwice	01.06.2019
Rekordy Polski Masters 55 - 59	6:26.56	Szała Ewa	Olsztyn	28.08.2014
Rekordy Polski Masters 50 - 54	6:12.87	Niespodziana Aleksandra	Pozna	15.06.2008
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:49.88	Sulewska Beata	Budapeszt (HUN)	16.08.2017
Rekordy Polski Masters 40 - 44	5:51.92	Fajkowska Daria	Szczecin	28.06.2015
Rekordy Polski Masters 35 - 39	5:58.83	Duda (r.81) Anna	Gliwice	11.06.2016
Rekordy Polski Masters 30 - 34	5:52.46	Kaczmarek Agnieszka	Saloniki (GRE)	14.06.2019
Rekordy Polski Masters 25 - 29	5:10.18	Kaczmarek Magdalena	Budapeszt (HUN)	16.08.2017

Punkty: FINA Master 2023

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

"A" 25-29 lat

1. Wi niewska Natalia 97 WARTA Pozna 5:35.18 737  
 50m: 33.25 33.25 150m: 2:00.38 46.22 250m: 3:27.91 44.25 350m: 4:55.11 41.68  
 100m: 1:14.16 40.91 200m: 2:43.66 43.28 300m: 4:13.43 45.52 400m: 5:35.18 40.07

"B" 30-34 lat

1. Kaczmarek Magdalena 92 LANDSBERG CREW Gorzów Wlkp. 5:38.87 667  
*Czas lepszy od Rekordu Polski MASTERS*  
 50m: 36.18 36.18 150m: 2:05.70 46.53 250m: 3:38.04 46.65 350m: 5:03.33 37.73  
 100m: 1:19.17 42.99 200m: 2:51.39 45.69 300m: 4:25.60 47.56 400m: 5:38.87 35.54

2. Kowali ska Oriana 93 MASTERS Olsztyn 5:41.61 651  
 50m: 34.16 34.16 150m: 2:00.40 46.94 250m: 3:35.36 50.39 350m: 5:04.02 39.24  
 100m: 1:13.46 39.30 200m: 2:44.97 44.57 300m: 4:24.78 49.42 400m: 5:41.61 37.59

"C" 35-39 lat

1. Bielecka Agnieszka 88 WMT Warszawa 6:15.60 507  
 50m: 40.56 40.56 150m: 2:17.77 48.43 250m: 3:55.46 51.43 350m: 5:32.25 45.03  
 100m: 1:29.34 48.78 200m: 3:04.03 46.26 300m: 4:47.22 51.76 400m: 6:15.60 43.35

DYSKW. Lara Anna 85 Niezrzeszony  
*G7 - Pływak znajdował się w pozycji na piersiach po opuszczeniu ciany nawrotowej.*

"D" 40-44 lat

1. Duda Anna 81 RMKS Rybnik 6:33.53 488  
 50m: 41.11 41.11 150m: 2:24.55 55.10 250m: 4:13.50 57.56 350m: 5:54.01 44.27  
 100m: 1:29.45 48.34 200m: 3:15.94 51.39 300m: 5:09.74 56.24 400m: 6:33.53 39.52

"E" 45-49 lat

1. Szwagiel Katarzyna 76 NORDER TURNVEREIN Von 1861 6:32.71 510  
 50m: 41.80 41.80 150m: 2:24.54 52.39 250m: 4:07.24 51.64 350m: 5:47.21 47.60  
 100m: 1:32.15 50.35 200m: 3:15.60 51.06 300m: 4:59.61 52.37 400m: 6:32.71 45.50

2. Klusek Maja 75 MUKS Zgierz 6:45.80 462  
 50m: 41.61 41.61 150m: 2:27.49 55.74 250m: 4:17.51 55.02 350m: 5:58.73 44.84  
 100m: 1:31.75 50.14 200m: 3:22.49 55.00 300m: 5:13.89 56.38 400m: 6:45.80 47.07

3. Klarecka Monika 77 MUKS Zgierz 8:10.54 261  
 50m: 56.68 56.68 150m: 3:07.93 1:06.82 250m: 5:19.53 1:04.07 350m: 7:18.26 54.46  
 100m: 2:01.11 1:04.43 200m: 4:15.46 1:07.53 300m: 6:23.80 1:04.27 400m: 8:10.54 52.28

LETNIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORIACH MASTERS  
Warszawa, 2. - 4.6.2023

---

Konkurencja 30, Kobiet, 400m zmienny

"F" 50-54 lat

1.	Wo niak Dorota		73	MASTERS Zdzeszowice		<b>7:02.39</b>	437					
	50m:	44.97	44.97	150m:	2:32.26	53.79	250m:	4:25.99	1:00.86	350m:	6:15.19	48.39
	100m:	1:38.47	53.50	200m:	3:25.13	52.87	300m:	5:26.80	1:00.81	400m:	7:02.39	47.20
2.	Wypych-Staszewska Izabela		70	MUKS Zgierz		<b>7:20.77</b>	385					
	50m:	47.88	47.88	150m:	2:43.05	56.28	250m:	4:42.75	1:01.73	350m:	6:35.39	49.60
	100m:	1:46.77	58.89	200m:	3:41.02	57.97	300m:	5:45.79	1:03.04	400m:	7:20.77	45.38

"H" 60-64 lat

1.	Macierzewska Agnieszka		60	KORONA 1919 Kraków		<b>7:14.67</b>	517					
	50m:	47.49	47.49	150m:	2:40.85	59.10	250m:	4:38.62	1:02.81	350m:	6:30.33	48.82
	100m:	1:41.75	54.26	200m:	3:35.81	54.96	300m:	5:41.51	1:02.89	400m:	7:14.67	44.34