

LETNIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORIACH MASTERS
Warszawa, 2. - 4.6.2023

Konkurencja 31 M czynzn, 400m zmienny 20 lat i starsi
03.06.2023 - 17:05 Wyniki

Rekordy Polski Masters 80 - 84	8:20.62	Krokoszy ski Stanisław	Gliwice	18.06.2011
Rekordy Polski Masters 75 - 79	8:13.09	Bastek Ewald	Budapeszt (HUN)	16.08.2017
Rekordy Polski Masters 70 - 74	7:01.33	Bastek Ewald	Göteborg (SWE)	02.08.2010
Rekordy Polski Masters 65 - 69	7:17.54	Nowak Michał	Pozna	23.06.2018
Rekordy Polski Masters 60 - 64	6:27.92	Raczy ski Marian	Casablanca (MAR)	21.06.1998
Rekordy Polski Masters 55 - 59	6:09.16	Gabiec Mariusz	Szczecin	28.06.2015
Rekordy Polski Masters 50 - 54	5:15.44	Wolny Dariusz	Göteborg (SWE)	02.08.2010
Rekordy Polski Masters 45 - 49	5:15.71	Berwecki Arkadiusz	Pozna	23.06.2018
Rekordy Polski Masters 40 - 44	4:49.62	Wolny Dariusz	Monachium (GER)	02.08.2000
Rekordy Polski Masters 35 - 39	4:46.79	Wolny Dariusz	Casablanca (MAR)	21.06.1998
Rekordy Polski Masters 30 - 34	4:59.75	Pe sko Jan	Budapeszt (HUN)	16.08.2017
Rekordy Polski Masters 25 - 29	4:51.11	Aptewicz Arkadiusz	Pozna	23.06.2018

Punkty: FINA Master 2023

Pozycja Rok ur. Czas Pkt.

"O" 20-24 lat

1. Chł d Bartosz	01	Niezzesony	6:06.12	
50m: 37.06 37.06	150m: 2:08.67 47.97	250m: 3:47.89 52.42	350m: 5:24.26 43.15	
100m: 1:20.70 43.64	200m: 2:55.47 46.80	300m: 4:41.11 53.22	400m: 6:06.12 41.86	

"A" 25-29 lat

1. Szafarczyk Igor	97	AZS UW Warszawa	5:19.42	604
50m: 32.26 32.26	150m: 1:55.00 43.16	250m: 3:21.04 43.79	350m: 4:42.64 37.60	
100m: 1:11.84 39.58	200m: 2:37.25 42.25	300m: 4:05.04 44.00	400m: 5:19.42 36.78	

"B" 30-34 lat

1. Aptewicz Arkadiusz	93	WATER SQUAD Warszawa	4:57.21	675
<i>Czas lepszy od Rekordu Polski MASTERS</i>				
50m: 30.61 30.61	150m: 1:48.74 41.63	250m: 3:09.12 40.39	350m: 4:24.29 34.24	
100m: 1:07.11 36.50	200m: 2:28.73 39.99	300m: 3:50.05 40.93	400m: 4:57.21 32.92	
2. Barnasiuk Michał	92	5STYL Warszawa	5:11.33	587
50m: 30.82 30.82	150m: 1:52.35 44.03	250m: 3:18.50 42.86	350m: 4:37.31 35.66	
100m: 1:08.32 37.50	200m: 2:35.64 43.29	300m: 4:01.65 43.15	400m: 5:11.33 34.02	
3. Lubi ski Kamil	92	Niezzesony	6:10.34	349
50m: 39.84 39.84	150m: 2:16.73 48.59	250m: 3:54.98 50.25	350m: 5:29.34 42.68	
100m: 1:28.14 48.30	200m: 3:04.73 48.00	300m: 4:46.66 51.68	400m: 6:10.34 41.00	

"C" 35-39 lat

1. Kieres Michał	84	MASTERS Olsztyn	6:25.56	369
50m: 36.52 36.52	150m: 2:15.79 51.85	250m: 4:02.46 54.81	350m: 5:41.41 43.82	
100m: 1:23.94 47.42	200m: 3:07.65 51.86	300m: 4:57.59 55.13	400m: 6:25.56 44.15	

"D" 40-44 lat

1. Kaczmarek Stanisław	79	LANDSBERG CREW Gorzów Wlkp.	5:34.61	604
50m: 33.08 33.08	150m: 1:59.82 49.02	250m: 3:33.03 47.61	350m: 4:58.37 37.50	
100m: 1:10.80 37.72	200m: 2:45.42 45.60	300m: 4:20.87 47.84	400m: 5:34.61 36.24	
2. Bro yna Marek	80	WATER SQUAD Warszawa	6:09.48	449
50m: 40.55 40.55	150m: 2:14.05 44.05	250m: 3:51.84 53.55	350m: 5:28.27 42.31	
100m: 1:30.00 49.45	200m: 2:58.29 44.24	300m: 4:45.96 54.12	400m: 6:09.48 41.21	

LETNIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORIACH MASTERS
Warszawa, 2. - 4.6.2023

Konkurencja 31, M czyzn, 400m zmienny

"E" 45-49 lat

1.	Gregorowicz Paweł	74	MASTERS Olsztyn	5:24.96	666
	50m: 33.29 33.29	150m: 1:55.57 44.82	250m: 3:25.39 47.01	350m: 4:48.79 36.17	
	100m: 1:10.75 37.46	200m: 2:38.38 42.81	300m: 4:12.62 47.23	400m: 5:24.96 36.17	
2.	Rogosz Paweł	76	WMT Warszawa	5:37.27	595
	50m: 36.63 36.63	150m: 2:05.03 44.92	250m: 3:35.92 44.97	350m: 5:00.25 37.37	
	100m: 1:20.11 43.48	200m: 2:50.95 45.92	300m: 4:22.88 46.96	400m: 5:37.27 37.02	
3.	Konopacki Piotr	78	MASTERS Olsztyn	5:50.01	533
	50m: 37.33 37.33	150m: 2:08.72 45.93	250m: 3:45.36 51.16	350m: 5:12.24 37.77	
	100m: 1:22.79 45.46	200m: 2:54.20 45.48	300m: 4:34.47 49.11	400m: 5:50.01 37.77	
4.	Markowski Hubert	76	WATER SQUAD Warszawa	6:00.55	487
	50m: 36.83 36.83	150m: 2:10.03 47.25	250m: 3:46.37 51.08	350m: 5:20.66 43.33	
	100m: 1:22.78 45.95	200m: 2:55.29 45.26	300m: 4:37.33 50.96	400m: 6:00.55 39.89	

"F" 50-54 lat

1.	Bucholz Tomasz	72	MASTERS Tomaszów Mazowiecki	6:24.40	410
	50m: 47.25 47.25	150m: 2:29.20 47.41	250m: 4:09.47 53.45	350m: 5:44.92 41.53	
	100m: 1:41.79 54.54	200m: 3:16.02 46.82	300m: 5:03.39 53.92	400m: 6:24.40 39.48	
2.	Grzelak Maciej	70	St. Pływackie LEGIA Warszawa	7:26.98	260
	50m: 42.01 42.01	150m: 2:44.75 1:07.20	250m: 4:52.96 59.71	350m:	
	100m: 1:37.55 55.54	200m: 3:53.25 1:08.50	300m: 5:54.97 1:02.01	400m: 7:26.98	
3.	Morozowski Wiktor	73	MUKS Zgierz	7:34.33	248
	50m: 51.27 51.27	150m: 2:51.71 1:01.57	250m: 4:55.19 59.58	350m: 6:45.91 50.16	
	100m: 1:50.14 58.87	200m: 3:55.61 1:03.90	300m: 5:55.75 1:00.56	400m: 7:34.33 48.42	
4.	K dzior Mateusz	73	Niezrzeszony	7:53.69	219
	50m: 50.52 50.52	150m: 2:52.34 1:01.12	250m: 5:05.36 1:14.07	350m: 7:03.11 43.99	
	100m: 1:51.22 1:00.70	200m: 3:51.29 58.95	300m: 6:19.12 1:13.76	400m: 7:53.69 50.58	
5.	Łopuszy ski Andrzej	69	Niezrzeszony	9:03.03	145
	50m: 55.98 55.98	150m: 3:18.75 1:18.43	250m: 5:44.87 1:12.49	350m: 8:01.28 1:02.13	
	100m: 2:00.32 1:04.34	200m: 4:32.38 1:13.63	300m: 6:59.15 1:14.28	400m: 9:03.03 1:01.75	

"G" 55-59 lat

1.	Ko mider Jan	66	WATER SQUAD Warszawa	6:12.98	507
	50m: 42.72 42.72	150m: 2:21.76 48.67	250m: 3:59.66 50.39	350m: 5:33.33 42.55	
	100m: 1:33.09 50.37	200m: 3:09.27 47.51	300m: 4:50.78 51.12	400m: 6:12.98 39.65	
2.	Rudzi ski Michał	66	MUKS Zgierz	8:07.21	227
	50m: 47.44 47.44	150m: 3:03.37 1:14.55	250m: 5:21.71 1:01.88	350m: 7:17.49 54.19	
	100m: 1:48.82 1:01.38	200m: 4:19.83 1:16.46	300m: 6:23.30 1:01.59	400m: 8:07.21 49.72	
3.	Krzekotowski Piotr	66	Niezrzeszony	8:28.96	199
	50m: 1:00.34 1:00.34	150m: 3:25.19 1:15.02	250m: 5:42.21 1:04.55	350m: 7:38.51 53.44	
	100m: 2:10.17 1:09.83	200m: 4:37.66 1:12.47	300m: 6:45.07 1:02.86	400m: 8:28.96 50.45	

"H" 60-64 lat

1.	Lorkowski Robert	60	MOTYL MASTERS Stalowa Wola	6:41.06	453
	50m: 41.78 41.78	150m: 2:24.23 51.08	250m: 4:13.97 59.18	350m: 5:58.15 46.17	
	100m: 1:33.15 51.37	200m: 3:14.79 50.56	300m: 5:11.98 58.01	400m: 6:41.06 42.91	
2.	Toporski Janusz	59	KORONA 1919 Kraków	8:08.18	251
	50m: 54.44 54.44	150m: 3:13.67 1:16.55	250m: 5:28.43 1:01.25	350m: 7:20.12 54.24	
	100m: 1:57.12 1:02.68	200m: 4:27.18 1:13.51	300m: 6:25.88 57.45	400m: 8:08.18 48.06	
3.	Maciejczak Andrzej	60	TRÓJKA Puławy	8:59.50	186
	50m: 55.69 55.69	150m: 3:21.94 1:16.37	250m: 6:01.06 1:27.90	350m: 8:11.37 47.24	
	100m: 2:05.57 1:09.88	200m: 4:33.16 1:11.22	300m: 7:24.13 1:23.07	400m: 8:59.50 48.13	

LETNIE OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI W PŁYWANIU W KATEGORIACH MASTERS
Warszawa, 2. - 4.6.2023

Konkurencja 31, M czynn, 400m zmienny

"I" 65-69 lat

1.	Przytułski Włodzimierz	57	MUKS Zgierz	7:02.47	408			
	<i>Czas lepszy od Rekordu Polski MASTERS</i>							
	50m: 44.27	44.27	150m: 2:33.63	55.05	250m: 4:33.38	1:04.28	350m: 6:20.26	43.52
	100m: 1:38.58	54.31	200m: 3:29.10	55.47	300m: 5:36.74	1:03.36	400m: 7:02.47	42.21
2.	Piechula Adolf	57	KS Pietraszyn	7:25.37	348			
	50m: 51.09	51.09	150m: 2:45.57	56.85	250m: 4:44.62	1:02.07	350m: 6:35.53	51.10
	100m: 1:48.72	57.63	200m: 3:42.55	56.98	300m: 5:44.43	59.81	400m: 7:25.37	49.84
3.	Lipka Marek	58	Niezrzeszony	8:29.57	232			
	50m: 52.14	52.14	150m: 3:08.06	1:16.78	250m: 5:31.68	1:10.83	350m: 7:39.20	57.68
	100m: 1:51.28	59.14	200m: 4:20.85	1:12.79	300m: 6:41.52	1:09.84	400m: 8:29.57	50.37

"J" 70-74 lat

1.	Nowak Michał	52	WMT Warszawa	7:49.24	436			
	50m: 54.81	54.81	150m:	250m: 5:04.22	1:00.94	350m: 6:59.89	52.45	
	100m: 1:59.82	1:05.01	200m: 4:03.28	300m: 6:07.44	1:03.22	400m: 7:49.24	49.35	
2.	Ciecior Jerzy	53	Niezrzeszony	8:27.86	344			
	50m: 57.03	57.03	150m: 3:10.48	1:04.84	250m: 5:28.29	1:12.44	350m: 7:34.32	53.53
	100m: 2:05.64	1:08.61	200m: 4:15.85	1:05.37	300m: 6:40.79	1:12.50	400m: 8:27.86	53.54

"K" 75-79 lat

1.	Daszy ski Andrzej	48	ENERGETYK Zgorzelec	10:19.48	259			
	50m: 1:14.59	1:14.59	150m: 4:03.31	1:17.45	250m: 6:46.39	1:28.69	350m: 9:16.17	1:04.07
	100m: 2:45.86	1:31.27	200m: 5:17.70	1:14.39	300m: 8:12.10	1:25.71	400m: 10:19.48	1:03.31