

Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat
Warszawa, 13. - 14.6.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

13.06.2023 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	7 Serie	41
9:25	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	6 Serie	34
9:33	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	6 Serie	35
9:41	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:07	5 Serie	30
9:48	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:50	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:52	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	7 Serie	42
10:10	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	7 Serie	37
10:26	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:28	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:30	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:09	6 Serie	35
10:39	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	30
10:47	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:49	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:51	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:24	6 Serie	32
11:15	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:24	6 Serie	31
11:39	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:41	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:43	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:45	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:47	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:06	2 Serie	8
11:53	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	2 Serie	9
12:00	Koniec sesji			Całkowity czas		2:45		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE

14.06.2023 - 9:11

Rozgrzewka: od 8:30

9:11	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:13	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:15	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:18	7 Serie	41
9:33	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	7 Serie	37
9:51	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	7 Serie	37
10:02	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	6 Serie	31
10:11	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:13	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:15	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:19	9 Serie	52
10:34	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	8 Serie	46
10:50	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:52	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:54	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	6 Serie	35
11:10	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:16	6 Serie	31
11:26	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:28	18.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:30	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:12	4 Serie	23
11:42	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:11	4 Serie	23
11:53	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:55	20.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:57	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:59	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:01	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	10
12:06	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:07	2 Serie	9
12:13	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:15	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:17	Koniec sesji			Całkowity czas		3:06		