



VII PŁYWACKI FESTIWAL SPINTERSKI WARSZAWIANKA 2023  
Warszawa, 30.9.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie**

**30.09.2023 - 10:00**

Rozgrzewka: od 9:00

10:00	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	- 58	0:11	4 Serie	38
10:11	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9 - 16	0:27	20 Serie	197
10:38	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 16	0:25	20 Serie	198
11:03	4.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:38	26 Serie	253
11:41	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:39	25 Serie	242
12:20	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:32	22 Serie	220
12:52	7.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:35	24 Serie	233
13:27	8.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:42	33 Serie	323
14:09	9.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:43	34 Serie	340
14:52	10.	8 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 116	0:14	3 Serie	26
15:06	Koniec sesji			Całkowity czas		5:06		

