

**ZAWODY PŁYWACKIE
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
W WIEKU 9-13 LAT**

**PŁYWALNIA OSIR ŻOLIBÓRZ W WARSZAWIE
8-9 GRUDNIA 2023**

**PULA NAGRÓD
>50 TYŚ**

LIGHT it UP!
SWIMMING SHOW



LIGHT IT UP - SWIMMING SHOW
Warszawa, 8. - 9.12.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok - Eliminacje

08.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	1:05	30 Serie	177
10:05	2.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	1:17	36 Serie	215
11:22	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:29	9 Serie	52
11:51	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:32	10 Serie	58
12:23	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	0:52	22 Serie	129
13:15	6.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:49	20 Serie	117
14:04	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:12	4 Serie	24
14:16	8.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:19	6 Serie	33
14:35	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:42	14 Serie	84
15:17	10.	100m zmienny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:45	14 Serie	82
16:02	19.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9		brak zgłosze	-
16:02	20.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9		brak zgłosze	-
16:02	Koniec sesji				Całkowity czas	7:02		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok - FINAŁY

08.12.2023 - 16:20

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:20	21.	Wy cig Mistrzów	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:02	1 Seria	4
16:22	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	30
16:36	2.	50m dowolny	Chłopców	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	30
16:50	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
17:02	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
17:14	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	24
17:29	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	24
17:44	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
17:56	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
18:08	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:15	5 Serie	30
18:23	6.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	9 - 13	0:15	5 Serie	30
18:38	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
18:50	6.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
19:02	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	19
19:17	8.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	10 - 13	0:11	4 Serie	18
19:28	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
19:40	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
19:52	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	24
20:06	10.	100m zmienny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	24
20:21	9.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
20:33	10.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
20:45	Koniec sesji				Całkowity czas	4:25		



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



ZAWODY PŁYWACKIE
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
W WIEKU 9-13 LAT

PŁYWALNIA OSIR ŻOLIBÓRZ W WARSZAWIE
8-9 GRUDNIA 2023

PULA NAGRÓD
>50 TYŚ

LIGHT *it* UP!
SWIMMING SHOW



LIGHT IT UP - SWIMMING SHOW
Warszawa, 8. - 9.12.2023

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok - Eliminacje

09.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:34	17 Serie	98
9:34	12.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:34	18 Serie	108
10:08	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	0:22	14 Serie	81
10:30	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:21	14 Serie	82
10:51	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	10 - 13	0:25	11 Serie	63
11:16	16.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	10 - 13	0:21	9 Serie	53
11:37	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	9 - 13	0:21	16 Serie	96
11:58	18.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	9 - 13	0:21	16 Serie	93
12:19	Koniec sesji			Całkowity czas		3:19		

Harmonogram sesji nr 4 - IV Blok - FINAŁY

09.12.2023 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:14	4 Serie	-
16:14	12.	100m dowolny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	-
16:29	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
16:41	12.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
16:53	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:15	5 Serie	-
17:08	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Finał	9 - 13	0:15	5 Serie	-
17:23	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
17:35	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
17:47	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	-
18:02	16.	100m klasyczny	Chłopców	Finał	10 - 13	0:15	4 Serie	-
18:17	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
18:29	16.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
18:41	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Finał	9 - 13	0:15	5 Serie	-
18:56	18.	50m motylkowy	Chłopców	Finał	9 - 13	0:14	5 Serie	-
19:10	17.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:12		
19:22	18.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:12		
19:34	Koniec sesji			Całkowity czas		3:34		



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

