



GMINA WYSZAKÓW



OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE „BIJEMY REKORDY WYCIOWE”
Wyszaków, 17.12.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

17.12.2023 - 10:15

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:15	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	5 Serie	29
10:21	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:07	5 Serie	30
10:28	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:08	6 Serie	35
10:36	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:09	6 Serie	34
10:45	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:20	14 Serie	84
11:05	6.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:26	18 Serie	107
11:31	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:13	8 Serie	43
11:44	8.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:10	6 Serie	31
11:54	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:17	10 Serie	55
12:11	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:18	10 Serie	59
12:29	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:06	4 Serie	22
12:35	12.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:06	4 Serie	24
12:41	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	4 Serie	23
12:50	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie	22
12:58	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie	13
13:06	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	7
13:11	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	10
13:16	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	10
13:21	19.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	4 Serie	23
13:31	20.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:07	3 Serie	18
13:38	Koniec sesji			Całkowity czas		3:23		