

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda - Warszawa
Warszawa, 9. - 10.3.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

09.03.2024 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:30

9:30	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:13	6 Serie	31
9:43	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	7 Serie	39
9:59	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:24	10 Serie	56
10:23	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	10 Serie	59
10:47	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:49	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:51	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:29	7 Serie	41
11:20	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:39	9 Serie	49
11:59	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:01	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:03	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:55	8 Serie	45
12:58	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:57	8 Serie	44
13:55	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:57	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:59	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
14:01	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
14:03	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie	38
14:21	Koniec sesji			Całkowity czas		4:51		

Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie

10.03.2024 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:30

9:30	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
9:32	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	12 Serie	71
9:55	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	13 Serie	77
10:19	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	34
10:44	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:21	5 Serie	30
11:05	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:07	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:09	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	10 Serie	56
11:32	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie	46
11:50	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:52	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:54	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:27	7 Serie	37
12:21	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:27	7 Serie	39
12:48	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:50	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:52	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:54	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:56	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:16	7 Serie	38
13:12	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
13:14	Koniec sesji			Całkowity czas		3:44		