

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda - Pruszków  
Pruszków, 20. - 21.3.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie**

**20.03.2024 - 9:30**

Rozgrzewka: od 8:30

9:30	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:11	5 Serie	36
9:41	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	5 Serie	37
9:52	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:17	7 Serie	56
10:09	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	8 Serie	62
10:29	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
10:32	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
10:35	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	47
11:00	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	6 Serie	43
11:26	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
11:29	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
11:32	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:49	7 Serie	49
12:21	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:35	5 Serie	40
12:56	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:59	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:02	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:05	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:08	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:13	5 Serie	34
13:21	Koniec sesji			Całkowity czas		3:51		

**Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie**

**21.03.2024 - 10:30**

Rozgrzewka: od 9:30

10:30	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
10:33	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	10 Serie	76
10:52	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	10 Serie	75
11:12	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	42
11:37	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	5 Serie	38
12:01	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:04	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:07	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie	59
12:25	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	39
12:37	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
12:40	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
12:43	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:23	6 Serie	42
13:06	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	5 Serie	37
13:26	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:29	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:32	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:03		
13:35	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:03		
13:38	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	35
13:50	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:03		
13:53	Koniec sesji			Całkowity czas		3:23		