

XXVII OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ STO
Ciechanów, 5. - 6.4.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

05.04.2024 - 15:10

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:10	1.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:17	10 Serie	56
15:27	2.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:18	11 Serie	62
15:45	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:14	9 Serie	49
15:59	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:11	7 Serie	39
16:10	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	6 Serie	31
16:22	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:10	5 Serie	26
16:32	7.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:04	2 Serie	12
16:36	8.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:06	3 Serie	17
16:42	9.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:12	8 Serie	46
16:54	10.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:13	9 Serie	53
17:07	11.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:16	11 Serie	62
17:23	12.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:11	8 Serie	46
17:34	13.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:14	8 Serie	45
17:48	14.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	7 Serie	41
18:00	15.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:06	3 Serie	14
18:06	16.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:08	5 Serie	26
18:14	17.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:07	4 Serie	19
18:21	18.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:04	3 Serie	17
18:25	19.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:09	6 Serie	35
18:34	20.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	4 Serie	22
18:40	21.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:08	4 Serie	23
18:48	22.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:07	4 Serie	23
18:55	23.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:04	2 Serie	11
18:59	24.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:06	3 Serie	17
19:05	Koniec sesji				Całkowity czas	3:55		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

06.04.2024 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	25.	25m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:03	2 Serie	12
10:03	26.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:03	2 Serie	9
10:06	27.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria	6
10:08	28.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:02	1 Seria	6
10:10	29.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:02	1 Seria	5
10:12	30.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:01	1 Seria	6
10:13	31.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:06	2 Serie	11
10:19	32.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:03	1 Seria	5
10:22	33.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:03	1 Seria	6
10:25	34.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:03	1 Seria	6
10:28	35.	4 x 25m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	8
10:34	36.	4 x 25m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	8
10:40	37.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:08	2 Serie	9
10:48	38.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:04	1 Seria	1
10:52	39.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:05	1 Seria	6
10:57	40.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:03	1 Seria	3
11:00	41.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	8 - 9	0:07	2 Serie	9
11:07	42.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 9	0:06	2 Serie	11
11:13	43.	4 x 25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	3 Serie	13
11:21	44.	4 x 25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:06	2 Serie	12
11:27	45.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:08	2 Serie	10
11:35	46.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:03	1 Seria	5
11:38	47.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:04	1 Seria	5
11:42	48.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:04	1 Seria	6
11:46	Koniec sesji				Całkowity czas	1:46		