



Arena Grand Prix Puchar Polski  
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Konkurencja 19  
06.04.2024 - 18:50

Kobiet, 1500m dowolny

14 lat i starsi  
Wyniki

Minim. kw. IO Paris 2024 Open: 16:09.09 / Minim. kw. MES Belgrad 2024 Open: 16:39.47 / Minim. kw. MEJ Wilno 2024 14 - 18: 17:03.71

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>OPEN</b>			
<b>1. TARASIEWICZ Klaudia</b>	<b>04 MKP Szczecin</b>	<b>16:46.34</b>	<b>765</b>
100m: 1:04.32 1:04.32	500m: 5:35.23 1:08.65	900m: 10:05.30 1:07.33	1300m: 14:34.20 1:06.98
200m: 2:11.44 1:07.12	600m: 6:43.41 1:08.18	1000m: 11:12.80 1:07.50	1400m: 15:41.33 1:07.13
300m: 3:18.44 1:07.00	700m: 7:50.69 1:07.28	1100m: 12:20.29 1:07.49	1500m: 16:46.34 1:05.01
400m: 4:26.58 1:08.14	800m: 8:57.97 1:07.28	1200m: 13:27.22 1:06.93	
<b>2. PIECHOTA Paulina</b>	<b>99 UKS 190 Łód</b>	<b>16:47.69</b>	<b>762</b>
100m: 1:04.26 1:04.26	500m: 5:31.03 1:07.04	900m: 10:01.27 1:08.01	1300m: 14:33.45 1:07.92
200m: 2:11.02 1:06.76	600m: 6:38.26 1:07.23	1000m: 11:09.45 1:08.18	1400m: 15:41.34 1:07.89
300m: 3:17.46 1:06.44	700m: 7:45.66 1:07.40	1100m: 12:17.15 1:07.70	1500m: 16:47.69 1:06.35
400m: 4:23.99 1:06.53	800m: 8:53.26 1:07.60	1200m: 13:25.53 1:08.38	
<b>3. KONDRASIUK Zofia</b>	<b>08 MKP Szczecin</b>	<b>17:30.60</b>	<b>672</b>
100m: 1:06.45 1:06.45	500m: 5:44.87 1:09.46	900m: 10:24.82 1:10.41	1300m: 15:09.25 1:11.60
200m: 2:15.76 1:09.31	600m: 6:54.47 1:09.60	1000m: 11:35.53 1:10.71	1400m: 16:20.92 1:11.67
300m: 3:25.54 1:09.78	700m: 8:04.58 1:10.11	1100m: 12:46.62 1:11.09	1500m: 17:30.60 1:09.68
400m: 4:35.41 1:09.87	800m: 9:14.41 1:09.83	1200m: 13:57.65 1:11.03	
<b>4. CZUBAK Maria</b>	<b>06 IKS Konstancin</b>	<b>17:39.23</b>	<b>656</b>
100m: 1:07.02 1:07.02	500m: 5:51.88 1:11.26	900m: 10:36.86 1:11.28	1300m: 15:21.36 1:10.67
200m: 2:18.04 1:11.02	600m: 7:02.99 1:11.11	1000m: 11:47.88 1:11.02	1400m: 16:31.67 1:10.31
300m: 3:29.37 1:11.33	700m: 8:13.98 1:10.99	1100m: 12:59.16 1:11.28	1500m: 17:39.23 1:07.56
400m: 4:40.62 1:11.25	800m: 9:25.58 1:11.60	1200m: 14:10.69 1:11.53	
<b>5. WRZESI SKA Wiktoria</b>	<b>04 UKS 190 Łód</b>	<b>17:40.18</b>	<b>654</b>
100m: 1:08.02 1:08.02	500m: 5:49.94 1:10.36	900m: 10:32.69 1:10.61	1300m: 15:18.71 1:11.76
200m: 2:19.24 1:11.22	600m: 7:00.38 1:10.44	1000m: 11:43.74 1:11.05	1400m: 16:31.01 1:12.30
300m: 3:29.64 1:10.40	700m: 8:11.37 1:10.99	1100m: 12:55.08 1:11.34	1500m: 17:40.18 1:09.17
400m: 4:39.58 1:09.94	800m: 9:22.08 1:10.71	1200m: 14:06.95 1:11.87	
<b>6. MAŁOLEPSZA Weronika</b>	<b>07 MKP Szczecin</b>	<b>17:47.31</b>	<b>641</b>
100m: 1:06.48 1:06.48	500m: 5:49.27 1:11.58	900m: 10:36.78 1:12.20	1300m: 15:26.94 1:12.50
200m: 2:16.09 1:09.61	600m: 7:01.27 1:12.00	1000m: 11:49.02 1:12.24	1400m: 16:39.27 1:12.33
300m: 3:26.42 1:10.33	700m: 8:12.75 1:11.48	1100m: 13:01.94 1:12.92	1500m: 17:47.31 1:08.04
400m: 4:37.69 1:11.27	800m: 9:24.58 1:11.83	1200m: 14:14.44 1:12.50	
<b>7. SIWKO Natalia</b>	<b>04 KU AZS UMCS Lublin</b>	<b>17:56.58</b>	<b>625</b>
100m: 1:08.47 1:08.47	500m: 5:57.43 1:12.60	900m: 10:46.34 1:12.37	1300m: 15:36.09 1:12.60
200m: 2:20.45 1:11.98	600m: 7:09.91 1:12.48	1000m: 11:58.60 1:12.26	1400m: 16:48.23 1:12.14
300m: 3:32.73 1:12.28	700m: 8:21.97 1:12.06	1100m: 13:10.98 1:12.38	1500m: 17:56.58 1:08.35
400m: 4:44.83 1:12.10	800m: 9:33.97 1:12.00	1200m: 14:23.49 1:12.51	
<b>8. RUDOMINA Agnieszka</b>	<b>06 MKP Gda sk</b>	<b>17:56.61</b>	<b>624</b>
100m: 1:08.00 1:08.00	500m: 5:56.62 1:11.86	900m: 10:45.75 1:12.61	1300m: 15:36.64 1:12.35
200m: 2:20.24 1:12.24	600m: 7:08.69 1:12.07	1000m: 11:58.53 1:12.78	1400m: 16:48.67 1:12.03
300m: 3:32.61 1:12.37	700m: 8:21.02 1:12.33	1100m: 13:11.22 1:12.69	1500m: 17:56.61 1:07.94
400m: 4:44.76 1:12.15	800m: 9:33.14 1:12.12	1200m: 14:24.29 1:13.07	
<b>9. WRONA Maria</b>	<b>08 UKP Unia O wi cim</b>	<b>18:05.54</b>	<b>609</b>
100m: 1:08.37 1:08.37	500m: 6:00.57 1:12.45	900m: 10:52.29 1:13.03	1300m: 15:43.34 1:12.86
200m: 2:21.66 1:13.29	600m: 7:13.82 1:13.25	1000m: 12:04.53 1:12.24	1400m: 16:56.04 1:12.70
300m: 3:35.15 1:13.49	700m: 8:26.34 1:12.52	1100m: 13:17.40 1:12.87	1500m: 18:05.54 1:09.50
400m: 4:48.12 1:12.97	800m: 9:39.26 1:12.92	1200m: 14:30.48 1:13.08	





Arena Grand Prix Puchar Polski  
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Konkurencja 19, Kobiet, 1500m dowolny, OPEN

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
10.	MACIAK Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa					<b>18:05.97</b>	608
	100m: 1:08.17 1:08.17	500m: 5:55.85 1:12.50	900m: 10:46.89 1:13.12	1300m: 15:41.55 1:13.39					
	200m: 2:19.58 1:11.41	600m: 7:08.30 1:12.45	1000m: 12:00.57 1:13.68	1400m: 16:55.02 1:13.47					
	300m: 3:31.25 1:11.67	700m: 8:21.28 1:12.98	1100m: 13:14.34 1:13.77	1500m: 18:05.97 1:10.95					
	400m: 4:43.35 1:12.10	800m: 9:33.77 1:12.49	1200m: 14:28.16 1:13.82						
11.	R CZKOWSKA Maja	07	LKS Jedno 32 Przyszowice					<b>18:10.37</b>	601
	100m: 1:07.44 1:07.44	500m: 5:56.48 1:12.60	900m: 10:49.16 1:13.68	1300m: 15:44.99 1:13.76					
	200m: 2:19.18 1:11.74	600m: 7:09.41 1:12.93	1000m: 12:03.07 1:13.91	1400m: 16:58.35 1:13.36					
	300m: 3:31.40 1:12.22	700m: 8:22.35 1:12.94	1100m: 13:17.36 1:14.29	1500m: 18:10.37 1:12.02					
	400m: 4:43.88 1:12.48	800m: 9:35.48 1:13.13	1200m: 14:31.23 1:13.87						
12.	DUDA Natalia	10	MKP Szczecin					<b>18:22.45</b>	582
	100m: 1:11.71 1:11.71	500m: 6:09.03 1:13.65	900m: 11:05.84 1:13.82	1300m: 15:58.50 1:13.97					
	200m: 2:26.73 1:15.02	600m: 7:23.74 1:14.71	1000m: 12:18.69 1:12.85	1400m: 17:11.33 1:12.83					
	300m: 3:41.53 1:14.80	700m: 8:38.12 1:14.38	1100m: 13:32.18 1:13.49	1500m: 18:22.45 1:11.12					
	400m: 4:55.38 1:13.85	800m: 9:52.02 1:13.90	1200m: 14:44.53 1:12.35						
13.	RODZIEWICZ Alicja	08	UKS Nawa Skierniewice					<b>18:22.99</b>	581
	100m: 1:11.09 1:11.09	500m: 6:01.07 1:12.50	900m: 10:54.49 1:14.22	1300m: 15:53.68 1:14.84					
	200m: 2:24.75 1:13.66	600m: 7:13.39 1:12.32	1000m: 12:09.48 1:14.99	1400m: 17:08.40 1:14.72					
	300m: 3:37.21 1:12.46	700m: 8:26.73 1:13.34	1100m: 13:24.18 1:14.70	1500m: 18:22.99 1:14.59					
	400m: 4:48.57 1:11.36	800m: 9:40.27 1:13.54	1200m: 14:38.84 1:14.66						
14.	KAZANOWSKA Klaudia	08	KU AZS UMCS Lublin					<b>18:29.12</b>	571
	100m: 1:11.78 1:11.78	500m: 6:08.74 1:14.01	900m: 11:04.05 1:13.79	1300m: 16:00.48 1:13.65					
	200m: 2:26.11 1:14.33	600m: 7:22.54 1:13.80	1000m: 12:18.30 1:14.25	1400m: 17:14.96 1:14.48					
	300m: 3:40.21 1:14.10	700m: 8:36.28 1:13.74	1100m: 13:32.56 1:14.26	1500m: 18:29.12 1:14.16					
	400m: 4:54.73 1:14.52	800m: 9:50.26 1:13.98	1200m: 14:46.83 1:14.27						
15.	RAJCA Matylda	10	LKS Jedno 32 Przyszowice					<b>18:35.90</b>	561
	100m: 1:11.68 1:11.68	500m: 6:08.01 1:13.47	900m: 11:06.11 1:13.88	1300m: 16:08.44 1:16.39					
	200m: 2:26.38 1:14.70	600m: 7:22.84 1:14.83	1000m: 12:20.18 1:14.07	1400m: 17:23.56 1:15.12					
	300m: 3:40.65 1:14.27	700m: 8:37.85 1:15.01	1100m: 13:36.25 1:16.07	1500m: 18:35.90 1:12.34					
	400m: 4:54.54 1:13.89	800m: 9:52.23 1:14.38	1200m: 14:52.05 1:15.80						
16.	MAZUREK Dagmara	09	KU AZS UMCS Lublin					<b>18:40.27</b>	554
	100m: 1:09.92 1:09.92	500m: 6:06.42 1:14.79	900m: 11:06.38 1:15.39	1300m: 16:10.67 1:16.55					
	200m: 2:23.74 1:13.82	600m: 7:20.83 1:14.41	1000m: 12:22.43 1:16.05	1400m: 17:26.74 1:16.07					
	300m: 3:37.42 1:13.68	700m: 8:35.75 1:14.92	1100m: 13:38.50 1:16.07	1500m: 18:40.27 1:13.53					
	400m: 4:51.63 1:14.21	800m: 9:50.99 1:15.24	1200m: 14:54.12 1:15.62						
17.	ZAKRZEWSKA Oliwia	07	UKS Nawa Skierniewice					<b>18:52.69</b>	536
	100m: 1:12.80 1:12.80	500m: 6:19.78 1:17.04	900m: 11:24.16 1:15.65	1300m: 16:26.27 1:15.08					
	200m: 2:29.30 1:16.50	600m: 7:36.63 1:16.85	1000m: 12:40.01 1:15.85	1400m: 17:41.35 1:15.08					
	300m: 3:45.84 1:16.54	700m: 8:52.76 1:16.13	1100m: 13:55.88 1:15.87	1500m: 18:52.69 1:11.34					
	400m: 5:02.74 1:16.90	800m: 10:08.51 1:15.75	1200m: 15:11.19 1:15.31						
18.	ŁUKASIK Zuzanna	08	CSiR MOS w D browie Górniczej					<b>18:55.26</b>	533
	100m: 1:11.18 1:11.18	500m: 6:11.46 1:15.80	900m: 11:17.32 1:17.11	1300m: 16:23.76 1:16.35					
	200m: 2:25.46 1:14.28	600m: 7:27.42 1:15.96	1000m: 12:34.16 1:16.84	1400m: 17:40.02 1:16.26					
	300m: 3:40.24 1:14.78	700m: 8:43.78 1:16.36	1100m: 13:51.00 1:16.84	1500m: 18:55.26 1:15.24					
	400m: 4:55.66 1:15.42	800m: 10:00.21 1:16.43	1200m: 15:07.41 1:16.41						
19.	GORDZIEJKO Joanna	10	MTP „Lublinianka”					<b>19:00.81</b>	525
	100m: 1:11.78 1:11.78	500m: 6:17.40 1:16.75	900m: 11:23.95 1:16.47	1300m: 16:30.59 1:16.72					
	200m: 2:27.84 1:16.06	600m: 7:34.32 1:16.92	1000m: 12:40.55 1:16.60	1400m: 17:46.72 1:16.13					
	300m: 3:44.58 1:16.74	700m: 8:51.22 1:16.90	1100m: 13:57.02 1:16.47	1500m: 19:00.81 1:14.09					
	400m: 5:00.65 1:16.07	800m: 10:07.48 1:16.26	1200m: 15:13.87 1:16.85						





Arena Grand Prix Puchar Polski  
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Konkurencja 19, Kobiety, 1500m dowolny, OPEN

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
20.	GNA Nadia	09	UKS Tri-Team Rumia	<b>19:09.08</b>	514
	100m: 1:11.35 1:11.35		500m: 6:17.84 1:16.98	900m: 11:27.18 1:17.06	1300m: 16:36.11 1:16.65
	200m: 2:27.57 1:16.22		600m: 7:35.42 1:17.58	1000m: 12:43.86 1:16.68	1400m: 17:52.69 1:16.58
	300m: 3:44.20 1:16.63		700m: 8:52.58 1:17.16	1100m: 14:01.15 1:17.29	1500m: 19:09.08 1:16.39
	400m: 5:00.86 1:16.66		800m: 10:10.12 1:17.54	1200m: 15:19.46 1:18.31	
21.	JABŁO SKA Natalia	08	MTP Kormoran Olsztyn	<b>19:27.03</b>	490
	100m: 1:13.33 1:13.33		500m: 6:24.19 1:18.61	900m: 11:37.55 1:18.67	1300m: 16:52.07 1:18.65
	200m: 2:30.11 1:16.78		600m: 7:42.24 1:18.05	1000m: 12:56.04 1:18.49	1400m: 18:10.67 1:18.60
	300m: 3:47.21 1:17.10		700m: 9:00.28 1:18.04	1100m: 14:14.82 1:18.78	1500m: 19:27.03 1:16.36
	400m: 5:05.58 1:18.37		800m: 10:18.88 1:18.60	1200m: 15:33.42 1:18.60	
22.	CHAŁUPKA Amelia	09	MKS Piaseczno	<b>19:28.35</b>	489
	100m: 1:14.22 1:14.22		500m: 6:33.65 1:19.25	900m: 11:50.26 1:18.42	1300m: 16:59.49 1:16.63
	200m: 2:34.17 1:19.95		600m: 7:52.59 1:18.94	1000m: 13:07.93 1:17.67	1400m: 18:16.25 1:16.76
	300m: 3:54.52 1:20.35		700m: 9:12.56 1:19.97	1100m: 14:25.53 1:17.60	1500m: 19:28.35 1:12.10
	400m: 5:14.40 1:19.88		800m: 10:31.84 1:19.28	1200m: 15:42.86 1:17.33	
23.	PIETRZYK Hanna	07	UKS Nawa Skierniewice	<b>19:40.58</b>	473
	100m: 1:13.79 1:13.79		500m: 6:29.62 1:19.41	900m: 11:45.55 1:18.66	1300m: 17:05.48 1:19.93
	200m: 2:32.25 1:18.46		600m: 7:48.15 1:18.53	1000m: 13:05.40 1:19.85	1400m: 18:24.72 1:19.24
	300m: 3:51.35 1:19.10		700m: 9:06.93 1:18.78	1100m: 14:25.08 1:19.68	1500m: 19:40.58 1:15.86
	400m: 5:10.21 1:18.86		800m: 10:26.89 1:19.96	1200m: 15:45.55 1:20.47	
24.	NEUHORN Diana	10	MKS „Jagiellonka” Warszawa	<b>19:45.04</b>	468
	100m: 1:15.22 1:15.22		500m: 6:36.04 1:20.56	900m: 11:58.08 1:20.39	1300m: 17:13.11 1:17.76
	200m: 2:35.33 1:20.11		600m: 7:56.52 1:20.48	1000m: 13:17.78 1:19.70	1400m: 18:31.40 1:18.29
	300m: 3:55.25 1:19.92		700m: 9:17.01 1:20.49	1100m: 14:36.35 1:18.57	1500m: 19:45.04 1:13.64
	400m: 5:15.48 1:20.23		800m: 10:37.69 1:20.68	1200m: 15:55.35 1:19.00	
25.	DRAJER Zuzanna	08	Kaliski KS „Włókniarz” 1925 Kalisz	<b>19:47.39</b>	465
	100m: 1:16.70 1:16.70		500m: 6:39.65 1:19.70	900m: 11:58.15 1:20.05	1300m: 17:12.95 1:19.17
	200m: 2:38.39 1:21.69		600m: 7:59.43 1:19.78	1000m: 13:16.90 1:18.75	1400m: 18:31.71 1:18.76
	300m: 3:59.40 1:21.01		700m: 9:18.80 1:19.37	1100m: 14:35.39 1:18.49	1500m: 19:47.39 1:15.68
	400m: 5:19.95 1:20.55		800m: 10:38.10 1:19.30	1200m: 15:53.78 1:18.39	
26.	KUNA Alina	10	Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka	<b>19:58.54</b>	452
	100m: 1:14.54 1:14.54		500m: 6:35.68 1:20.42	900m: 11:58.07 1:20.28	1300m: 17:18.47 1:21.29
	200m: 2:34.22 1:19.68		600m: 7:56.45 1:20.77	1000m: 13:17.58 1:19.51	1400m: 18:38.84 1:20.37
	300m: 3:54.63 1:20.41		700m: 9:17.10 1:20.65	1100m: 14:36.98 1:19.40	1500m: 19:58.54 1:19.70
	400m: 5:15.26 1:20.63		800m: 10:37.79 1:20.69	1200m: 15:57.18 1:20.20	
27.	WIDERSKA Joanna	05	UKS Nawa Skierniewice	<b>20:05.28</b>	445
	100m: 1:15.04 1:15.04		500m: 6:37.92 1:21.40	900m: 12:01.59 1:21.28	1300m: 17:26.50 1:21.49
	200m: 2:35.09 1:20.05		600m: 7:58.63 1:20.71	1000m: 13:22.30 1:20.71	1400m: 18:47.47 1:20.97
	300m: 3:55.44 1:20.35		700m: 9:19.51 1:20.88	1100m: 14:43.88 1:21.58	1500m: 20:05.28 1:17.81
	400m: 5:16.52 1:21.08		800m: 10:40.31 1:20.80	1200m: 16:05.01 1:21.13	
28.	STEFA SKA Alicja	10	St. KF KS „Fenix” Oarów Mazowiecki	<b>20:41.76</b>	407
	100m: 1:20.62 1:20.62		500m: 6:54.24 1:23.12	900m: 12:26.12 1:22.78	1300m: 18:00.35 1:24.26
	200m: 2:44.64 1:24.02		600m: 8:16.69 1:22.45	1000m: 13:49.35 1:23.23	1400m: 19:23.00 1:22.65
	300m: 4:07.89 1:23.25		700m: 9:40.50 1:23.81	1100m: 15:13.10 1:23.75	1500m: 20:41.76 1:18.76
	400m: 5:31.12 1:23.23		800m: 11:03.34 1:22.84	1200m: 16:36.09 1:22.99	
29.	KOPP Zuzanna	10	MKS „Jagiellonka” Warszawa	<b>21:08.74</b>	381
	100m: 1:15.31 1:15.31		500m: 6:47.24 1:24.15	900m: 12:26.79 1:22.56	1300m: 18:15.93 1:27.36
	200m: 2:37.19 1:21.88		600m: 8:12.45 1:25.21	1000m: 13:53.94 1:27.15	1400m: 19:43.16 1:27.23
	300m: 4:01.08 1:23.89		700m: 9:38.28 1:25.83	1100m: 15:21.17 1:27.23	1500m: 21:08.74 1:25.58
	400m: 5:23.09 1:22.01		800m: 11:04.23 1:25.95	1200m: 16:48.57 1:27.40	





Arena Grand Prix Puchar Polski  
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Konkurencja 19, Kobiet, 1500m dowolny

17 - 18 lat

1. CZUBAK Maria	06	IKS Konstancin	<b>17:39.23</b>	656
100m: 1:07.02 1:07.02	500m: 5:51.88 1:11.26	900m: 10:36.86 1:11.28	1300m: 15:21.36 1:10.67	
200m: 2:18.04 1:11.02	600m: 7:02.99 1:11.11	1000m: 11:47.88 1:11.02	1400m: 16:31.67 1:10.31	
300m: 3:29.37 1:11.33	700m: 8:13.98 1:10.99	1100m: 12:59.16 1:11.28	1500m: 17:39.23 1:07.56	
400m: 4:40.62 1:11.25	800m: 9:25.58 1:11.60	1200m: 14:10.69 1:11.53		
2. MAŁOLEPSZA Weronika	07	MKP Szczecin	<b>17:47.31</b>	641
100m: 1:06.48 1:06.48	500m: 5:49.27 1:11.58	900m: 10:36.78 1:12.20	1300m: 15:26.94 1:12.50	
200m: 2:16.09 1:09.61	600m: 7:01.27 1:12.00	1000m: 11:49.02 1:12.24	1400m: 16:39.27 1:12.33	
300m: 3:26.42 1:10.33	700m: 8:12.75 1:11.48	1100m: 13:01.94 1:12.92	1500m: 17:47.31 1:08.04	
400m: 4:37.69 1:11.27	800m: 9:24.58 1:11.83	1200m: 14:14.44 1:12.50		
3. RUDOMINA Agnieszka	06	MKP Gdańsk	<b>17:56.61</b>	624
100m: 1:08.00 1:08.00	500m: 5:56.62 1:11.86	900m: 10:45.75 1:12.61	1300m: 15:36.64 1:12.35	
200m: 2:20.24 1:12.24	600m: 7:08.69 1:12.07	1000m: 11:58.53 1:12.78	1400m: 16:48.67 1:12.03	
300m: 3:32.61 1:12.37	700m: 8:21.02 1:12.33	1100m: 13:11.22 1:12.69	1500m: 17:56.61 1:07.94	
400m: 4:44.76 1:12.15	800m: 9:33.14 1:12.12	1200m: 14:24.29 1:13.07		
4. MACIAK Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	<b>18:05.97</b>	608
100m: 1:08.17 1:08.17	500m: 5:55.85 1:12.50	900m: 10:46.89 1:13.12	1300m: 15:41.55 1:13.39	
200m: 2:19.58 1:11.41	600m: 7:08.30 1:12.45	1000m: 12:00.57 1:13.68	1400m: 16:55.02 1:13.47	
300m: 3:31.25 1:11.67	700m: 8:21.28 1:12.98	1100m: 13:14.34 1:13.77	1500m: 18:05.97 1:10.95	
400m: 4:43.35 1:12.10	800m: 9:33.77 1:12.49	1200m: 14:28.16 1:13.82		
5. R CZKOWSKA Maja	07	LKS Jedno 32 Przyszowice	<b>18:10.37</b>	601
100m: 1:07.44 1:07.44	500m: 5:56.48 1:12.60	900m: 10:49.16 1:13.68	1300m: 15:44.99 1:13.76	
200m: 2:19.18 1:11.74	600m: 7:09.41 1:12.93	1000m: 12:03.07 1:13.91	1400m: 16:58.35 1:13.36	
300m: 3:31.40 1:12.22	700m: 8:22.35 1:12.94	1100m: 13:17.36 1:14.29	1500m: 18:10.37 1:12.02	
400m: 4:43.88 1:12.48	800m: 9:35.48 1:13.13	1200m: 14:31.23 1:13.87		
6. ZAKRZEWSKA Oliwia	07	UKS Nawa Skierniewice	<b>18:52.69</b>	536
100m: 1:12.80 1:12.80	500m: 6:19.78 1:17.04	900m: 11:24.16 1:15.65	1300m: 16:26.27 1:15.08	
200m: 2:29.30 1:16.50	600m: 7:36.63 1:16.85	1000m: 12:40.01 1:15.85	1400m: 17:41.35 1:15.08	
300m: 3:45.84 1:16.54	700m: 8:52.76 1:16.13	1100m: 13:55.88 1:15.87	1500m: 18:52.69 1:11.34	
400m: 5:02.74 1:16.90	800m: 10:08.51 1:15.75	1200m: 15:11.19 1:15.31		
7. PIETRZYK Hanna	07	UKS Nawa Skierniewice	<b>19:40.58</b>	473
100m: 1:13.79 1:13.79	500m: 6:29.62 1:19.41	900m: 11:45.55 1:18.66	1300m: 17:05.48 1:19.93	
200m: 2:32.25 1:18.46	600m: 7:48.15 1:18.53	1000m: 13:05.40 1:19.85	1400m: 18:24.72 1:19.24	
300m: 3:51.35 1:19.10	700m: 9:06.93 1:18.78	1100m: 14:25.08 1:19.68	1500m: 19:40.58 1:15.86	
400m: 5:10.21 1:18.86	800m: 10:26.89 1:19.96	1200m: 15:45.55 1:20.47		

16 lat

1. KONDRASIUK Zofia	08	MKP Szczecin	<b>17:30.60</b>	672
100m: 1:06.45 1:06.45	500m: 5:44.87 1:09.46	900m: 10:24.82 1:10.41	1300m: 15:09.25 1:11.60	
200m: 2:15.76 1:09.31	600m: 6:54.47 1:09.60	1000m: 11:35.53 1:10.71	1400m: 16:20.92 1:11.67	
300m: 3:25.54 1:09.78	700m: 8:04.58 1:10.11	1100m: 12:46.62 1:11.09	1500m: 17:30.60 1:09.68	
400m: 4:35.41 1:09.87	800m: 9:14.41 1:09.83	1200m: 13:57.65 1:11.03		
2. WRONA Maria	08	UKP Unia Owiścim	<b>18:05.54</b>	609
100m: 1:08.37 1:08.37	500m: 6:00.57 1:12.45	900m: 10:52.29 1:13.03	1300m: 15:43.34 1:12.86	
200m: 2:21.66 1:13.29	600m: 7:13.82 1:13.25	1000m: 12:04.53 1:12.24	1400m: 16:56.04 1:12.70	
300m: 3:35.15 1:13.49	700m: 8:26.34 1:12.52	1100m: 13:17.40 1:12.87	1500m: 18:05.54 1:09.50	
400m: 4:48.12 1:12.97	800m: 9:39.26 1:12.92	1200m: 14:30.48 1:13.08		





Arena Grand Prix Puchar Polski  
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Konkurencja 19, Dziewcz t, 1500m dowolny, 16 lat

Pozycja		Rok ur.					Czas	Pkt.
3.	RODZIEWICZ Alicja	08	UKS Nawa Skierniewice				<b>18:22.99</b>	581
	100m: 1:11.09 1:11.09		500m: 6:01.07 1:12.50		900m: 10:54.49 1:14.22		1300m: 15:53.68 1:14.84	
	200m: 2:24.75 1:13.66		600m: 7:13.39 1:12.32		1000m: 12:09.48 1:14.99		1400m: 17:08.40 1:14.72	
	300m: 3:37.21 1:12.46		700m: 8:26.73 1:13.34		1100m: 13:24.18 1:14.70		1500m: 18:22.99 1:14.59	
	400m: 4:48.57 1:11.36		800m: 9:40.27 1:13.54		1200m: 14:38.84 1:14.66			
4.	KAZANOWSKA Klaudia	08	KU AZS UMCS Lublin				<b>18:29.12</b>	571
	100m: 1:11.78 1:11.78		500m: 6:08.74 1:14.01		900m: 11:04.05 1:13.79		1300m: 16:00.48 1:13.65	
	200m: 2:26.11 1:14.33		600m: 7:22.54 1:13.80		1000m: 12:18.30 1:14.25		1400m: 17:14.96 1:14.48	
	300m: 3:40.21 1:14.10		700m: 8:36.28 1:13.74		1100m: 13:32.56 1:14.26		1500m: 18:29.12 1:14.16	
	400m: 4:54.73 1:14.52		800m: 9:50.26 1:13.98		1200m: 14:46.83 1:14.27			
5.	ŁUKASIK Zuzanna	08	CSiR MOS w D browie Górniczej				<b>18:55.26</b>	533
	100m: 1:11.18 1:11.18		500m: 6:11.46 1:15.80		900m: 11:17.32 1:17.11		1300m: 16:23.76 1:16.35	
	200m: 2:25.46 1:14.28		600m: 7:27.42 1:15.96		1000m: 12:34.16 1:16.84		1400m: 17:40.02 1:16.26	
	300m: 3:40.24 1:14.78		700m: 8:43.78 1:16.36		1100m: 13:51.00 1:16.84		1500m: 18:55.26 1:15.24	
	400m: 4:55.66 1:15.42		800m: 10:00.21 1:16.43		1200m: 15:07.41 1:16.41			
6.	JABŁO SKA Natalia	08	MTP Kormoran Olsztyn				<b>19:27.03</b>	490
	100m: 1:13.33 1:13.33		500m: 6:24.19 1:18.61		900m: 11:37.55 1:18.67		1300m: 16:52.07 1:18.65	
	200m: 2:30.11 1:16.78		600m: 7:42.24 1:18.05		1000m: 12:56.04 1:18.49		1400m: 18:10.67 1:18.60	
	300m: 3:47.21 1:17.10		700m: 9:00.28 1:18.04		1100m: 14:14.82 1:18.78		1500m: 19:27.03 1:16.36	
	400m: 5:05.58 1:18.37		800m: 10:18.88 1:18.60		1200m: 15:33.42 1:18.60			
7.	DRAJER Zuzanna	08	Kaliski KS „Włókniarz” 1925 Kalisz				<b>19:47.39</b>	465
	100m: 1:16.70 1:16.70		500m: 6:39.65 1:19.70		900m: 11:58.15 1:20.05		1300m: 17:12.95 1:19.17	
	200m: 2:38.39 1:21.69		600m: 7:59.43 1:19.78		1000m: 13:16.90 1:18.75		1400m: 18:31.71 1:18.76	
	300m: 3:59.40 1:21.01		700m: 9:18.80 1:19.37		1100m: 14:35.39 1:18.49		1500m: 19:47.39 1:15.68	
	400m: 5:19.95 1:20.55		800m: 10:38.10 1:19.30		1200m: 15:53.78 1:18.39			

15 lat

1.	MAZUREK Dagmara	09	KU AZS UMCS Lublin				<b>18:40.27</b>	554
	100m: 1:09.92 1:09.92		500m: 6:06.42 1:14.79		900m: 11:06.38 1:15.39		1300m: 16:10.67 1:16.55	
	200m: 2:23.74 1:13.82		600m: 7:20.83 1:14.41		1000m: 12:22.43 1:16.05		1400m: 17:26.74 1:16.07	
	300m: 3:37.42 1:13.68		700m: 8:35.75 1:14.92		1100m: 13:38.50 1:16.07		1500m: 18:40.27 1:13.53	
	400m: 4:51.63 1:14.21		800m: 9:50.99 1:15.24		1200m: 14:54.12 1:15.62			
2.	GNA Nadia	09	UKS Tri-Team Rumia				<b>19:09.08</b>	514
	100m: 1:11.35 1:11.35		500m: 6:17.84 1:16.98		900m: 11:27.18 1:17.06		1300m: 16:36.11 1:16.65	
	200m: 2:27.57 1:16.22		600m: 7:35.42 1:17.58		1000m: 12:43.86 1:16.68		1400m: 17:52.69 1:16.58	
	300m: 3:44.20 1:16.63		700m: 8:52.58 1:17.16		1100m: 14:01.15 1:17.29		1500m: 19:09.08 1:16.39	
	400m: 5:00.86 1:16.66		800m: 10:10.12 1:17.54		1200m: 15:19.46 1:18.31			
3.	CHAŁUPKA Amelia	09	MKS Piaseczno				<b>19:28.35</b>	489
	100m: 1:14.22 1:14.22		500m: 6:33.65 1:19.25		900m: 11:50.26 1:18.42		1300m: 16:59.49 1:16.63	
	200m: 2:34.17 1:19.95		600m: 7:52.59 1:18.94		1000m: 13:07.93 1:17.67		1400m: 18:16.25 1:16.76	
	300m: 3:54.52 1:20.35		700m: 9:12.56 1:19.97		1100m: 14:25.53 1:17.60		1500m: 19:28.35 1:12.10	
	400m: 5:14.40 1:19.88		800m: 10:31.84 1:19.28		1200m: 15:42.86 1:17.33			





Arena Grand Prix Puchar Polski  
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Konkurencja 19, Kobiet, 1500m dowolny

14 lat

1. DUDA Natalia	10	MKP Szczecin	<b>18:22.45</b>	582
100m: 1:11.71 1:11.71	500m: 6:09.03 1:13.65	900m: 11:05.84 1:13.82	1300m: 15:58.50 1:13.97	
200m: 2:26.73 1:15.02	600m: 7:23.74 1:14.71	1000m: 12:18.69 1:12.85	1400m: 17:11.33 1:12.83	
300m: 3:41.53 1:14.80	700m: 8:38.12 1:14.38	1100m: 13:32.18 1:13.49	1500m: 18:22.45 1:11.12	
400m: 4:55.38 1:13.85	800m: 9:52.02 1:13.90	1200m: 14:44.53 1:12.35		
2. RAJCA Matylda	10	LKS Jedno 32 Przystowice	<b>18:35.90</b>	561
100m: 1:11.68 1:11.68	500m: 6:08.01 1:13.47	900m: 11:06.11 1:13.88	1300m: 16:08.44 1:16.39	
200m: 2:26.38 1:14.70	600m: 7:22.84 1:14.83	1000m: 12:20.18 1:14.07	1400m: 17:23.56 1:15.12	
300m: 3:40.65 1:14.27	700m: 8:37.85 1:15.01	1100m: 13:36.25 1:16.07	1500m: 18:35.90 1:12.34	
400m: 4:54.54 1:13.89	800m: 9:52.23 1:14.38	1200m: 14:52.05 1:15.80		
3. GORDZIEJKO Joanna	10	MTP „Lublinianka”	<b>19:00.81</b>	525
100m: 1:11.78 1:11.78	500m: 6:17.40 1:16.75	900m: 11:23.95 1:16.47	1300m: 16:30.59 1:16.72	
200m: 2:27.84 1:16.06	600m: 7:34.32 1:16.92	1000m: 12:40.55 1:16.60	1400m: 17:46.72 1:16.13	
300m: 3:44.58 1:16.74	700m: 8:51.22 1:16.90	1100m: 13:57.02 1:16.47	1500m: 19:00.81 1:14.09	
400m: 5:00.65 1:16.07	800m: 10:07.48 1:16.26	1200m: 15:13.87 1:16.85		
4. NEUHORN Diana	10	MKS „Jagiellonka” Warszawa	<b>19:45.04</b>	468
100m: 1:15.22 1:15.22	500m: 6:36.04 1:20.56	900m: 11:58.08 1:20.39	1300m: 17:13.11 1:17.76	
200m: 2:35.33 1:20.11	600m: 7:56.52 1:20.48	1000m: 13:17.78 1:19.70	1400m: 18:31.40 1:18.29	
300m: 3:55.25 1:19.92	700m: 9:17.01 1:20.49	1100m: 14:36.35 1:18.57	1500m: 19:45.04 1:13.64	
400m: 5:15.48 1:20.23	800m: 10:37.69 1:20.68	1200m: 15:55.35 1:19.00		
5. KUNA Alina	10	Stowarzyszenie Solne Miasto Wieliczka	<b>19:58.54</b>	452
100m: 1:14.54 1:14.54	500m: 6:35.68 1:20.42	900m: 11:58.07 1:20.28	1300m: 17:18.47 1:21.29	
200m: 2:34.22 1:19.68	600m: 7:56.45 1:20.77	1000m: 13:17.58 1:19.51	1400m: 18:38.84 1:20.37	
300m: 3:54.63 1:20.41	700m: 9:17.10 1:20.65	1100m: 14:36.98 1:19.40	1500m: 19:58.54 1:19.70	
400m: 5:15.26 1:20.63	800m: 10:37.79 1:20.69	1200m: 15:57.18 1:20.20		
6. STEFA SKA Alicja	10	St. KF KS „Fenix” O arów Mazowiecki	<b>20:41.76</b>	407
100m: 1:20.62 1:20.62	500m: 6:54.24 1:23.12	900m: 12:26.12 1:22.78	1300m: 18:00.35 1:24.26	
200m: 2:44.64 1:24.02	600m: 8:16.69 1:22.45	1000m: 13:49.35 1:23.23	1400m: 19:23.00 1:22.65	
300m: 4:07.89 1:23.25	700m: 9:40.50 1:23.81	1100m: 15:13.10 1:23.75	1500m: 20:41.76 1:18.76	
400m: 5:31.12 1:23.23	800m: 11:03.34 1:22.84	1200m: 16:36.09 1:22.99		
7. KOPP Zuzanna	10	MKS „Jagiellonka” Warszawa	<b>21:08.74</b>	381
100m: 1:15.31 1:15.31	500m: 6:47.24 1:24.15	900m: 12:26.79 1:22.56	1300m: 18:15.93 1:27.36	
200m: 2:37.19 1:21.88	600m: 8:12.45 1:25.21	1000m: 13:53.94 1:27.15	1400m: 19:43.16 1:27.23	
300m: 4:01.08 1:23.89	700m: 9:38.28 1:25.83	1100m: 15:21.17 1:27.23	1500m: 21:08.74 1:25.58	
400m: 5:23.09 1:22.01	800m: 11:04.23 1:25.95	1200m: 16:48.57 1:27.40		

