



Arena Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

06.04.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:55

9:00	1.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:19	5 Serie	49
9:19	2.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:12	5 Serie	50
9:31	3.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	50
9:38	4.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
9:47	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:20	5 Serie	50
10:07	6.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
10:17	7.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
10:27	8.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:35	9.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	50
10:51	1.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		1 Seria	-
10:51	2.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	3 Serie	21
10:59	3.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:07	5 Serie	50
11:06	4.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:27	13 Serie	120
11:33	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	4
11:37	6.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:09	4 Serie	31
11:46	7.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:21	10 Serie	92
12:07	8.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:18	12 Serie	115
12:25	9.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	13
12:32	Koniec sesji						Całkowity czas	3:32

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

06.04.2024 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:45

17:00	10.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
17:08	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:18	5 Serie	48
17:26	12.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	5 Serie	50
17:37	13.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:14	5 Serie	50
17:51	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
18:00	15.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	49
18:08	16.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	50
18:24	17.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
18:34	18.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	5 Serie	49
18:52	19.	1500m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	1:01	3 Serie	30
19:53	20.	800m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:31	3 Serie	30
20:24	10.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	16
20:27	11.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		1 Seria	-
20:27	12.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	2 Serie	18
20:32	13.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	6 Serie	55
20:52	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	19
20:55	15.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	5 Serie	45
21:03	16.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:14	4 Serie	35
21:17	17.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	7 Serie	61
21:32	18.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	3
21:36	19.	1500m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		1 Seria	-
21:36	20.	800m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	1 Seria	6
21:47	Koniec sesji						Całkowity czas	4:47





Arena Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 6. - 7.4.2024

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

07.04.2024 - 9:00

Rozgrzewka: do 8:55

9:00	21.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie	30
9:17	22.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	30
9:33	23.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:12	5 Serie	50
9:45	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	49
9:53	25.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:12	3 Serie	25
10:05	26.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	50
10:12	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:11	5 Serie	50
10:23	28.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:18	5 Serie	48
10:41	29.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:49	30.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	3 Serie	30
10:59	31.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:20	3 Serie	24
11:19	32.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:18	3 Serie	29
11:37	21.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:19	3 Serie	24
11:56	22.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:18	3 Serie	25
12:14	23.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Seria	7
12:16	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	3 Serie	24
12:21	25.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
12:21	26.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	13 Serie	125
12:40	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:03	1 Seria	9
12:43	28.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	1 Seria	3
12:47	29.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	9 Serie	85
13:00	30.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
13:00	31.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
13:00	32.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	1 Seria	3
13:07		Koniec sesji						
					Całkowity czas	4:07		

