

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR GU WMOZP I WARSZAWY
Warszawa, 11. - 12.5.2024


Konkurencja 11
11.05.2024 - 11:34

Kobiet, 400m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	
13 lat i młodszy								
1.	SZERSZE -NIEW GŁOWSKA, Zofia 11		UKS „GIM 92 Ursynów”			6:01.25	4,6	
	50m:	39.28 39.28	150m:	2:14.67 47.91	250m:	3:47.17 48.73	350m:	5:18.57 42.55
	100m:	1:26.76 47.48	200m:	2:58.44 43.77	300m:	4:36.02 48.85	400m:	6:01.25 42.68
2.	OŁ DEK, Julia 11		MKS Jedynka Łódź			6:03.68	4,1	
	50m:	38.04 38.04	150m:	2:15.78 49.65	250m:	3:51.87 48.97	350m:	5:23.75 41.53
	100m:	1:26.13 48.09	200m:	3:02.90 47.12	300m:	4:42.22 50.35	400m:	6:03.68 39.93
3.	SULKOWSKA, Hanna 11		UKS Juwenia iSwim Białystok			6:05.71	3,6	
	50m:	37.77 37.77	150m:	2:13.07 48.61	250m:	3:51.63 51.26	350m:	5:25.64 40.56
	100m:	1:24.46 46.69	200m:	3:00.37 47.30	300m:	4:45.08 53.45	400m:	6:05.71 40.07
4.	GODLEWSKA, Agata 12		UKP „Polonia Warszawa”			6:06.58	6,7	
	50m:	39.88 39.88	150m:	2:18.40 50.04	250m:	3:55.76 49.68	350m:	5:28.17 41.48
	100m:	1:28.36 48.48	200m:	3:06.08 47.68	300m:	4:46.69 50.93	400m:	6:06.58 38.41
5.	IWA SKA, Wiktoria 11		MKS „Jagiellonka” Warszawa			6:07.70	3,2	
	50m:	38.10 38.10	150m:	2:09.05 46.74	250m:	3:50.39 55.22	350m:	5:27.97 39.70
	100m:	1:22.31 44.21	200m:	2:55.17 46.12	300m:	4:48.27 57.88	400m:	6:07.70 39.73
6.	KAMI SKA, Oliwia 11		MKS „Jagiellonka” Warszawa			6:25.60		
	50m:	38.54 38.54	150m:	2:18.68 52.53	250m:	4:02.73 53.98	350m:	5:43.50 45.85
	100m:	1:26.15 47.61	200m:	3:08.75 50.07	300m:	4:57.65 54.92	400m:	6:25.60 42.10
7.	ŁYSIUŁ, Karina 11		UKS „GIM 92 Ursynów”			6:30.29		
	50m:	36.77 36.77	150m:	2:14.52 51.06	250m:	3:56.89 52.72	350m:	5:41.36 48.73
	100m:	1:23.46 46.69	200m:	3:04.17 49.65	300m:	4:52.63 55.74	400m:	6:30.29 48.93
14 - 15 lat								
1.	KUCZMAR, Aleksandra 09		UKP „Polonia Warszawa”			5:28.21	9,4	
	50m:	34.66 34.66	150m:	1:59.54 43.79	250m:	3:29.24 48.55	350m:	4:53.60 35.92
	100m:	1:15.75 41.09	200m:	2:40.69 41.15	300m:	4:17.68 48.44	400m:	5:28.21 34.61
2.	POLSAKOVA, Nina 10		IUKS „Muszelka” Warszawa			6:00.94	3,2	
	50m:	36.19 36.19	150m:	2:09.01 47.84	250m:	3:45.34 50.44	350m:	5:19.51 42.35
	100m:	1:21.17 44.98	200m:	2:54.90 45.89	300m:	4:37.16 51.82	400m:	6:00.94 41.43
3.	KACAŁA, Lena 10		UKS G-8 Bielany Warszawa			6:09.87	1,2	
	50m:	35.22 35.22	150m:	2:05.01 46.33	250m:	3:44.12 53.36	350m:	5:25.98 46.29
	100m:	1:18.68 43.46	200m:	2:50.76 45.75	300m:	4:39.69 55.57	400m:	6:09.87 43.89
4.	DZIEWANOWSKA, Nikola 10		UKS Delfin Garwolin			6:11.88		
	50m:	39.17 39.17	150m:	2:17.81 52.33	250m:	4:00.00 51.13	350m:	5:33.13 40.43
	100m:	1:25.48 46.31	200m:	3:08.87 51.06	300m:	4:52.70 52.70	400m:	6:11.88 38.75
5.	KACZMAREK, Ewa 09		UKS Delfin Garwolin			6:29.42		
	50m:	41.45 41.45	150m:	2:22.21 53.91	250m:	4:07.27 49.82	350m:	5:45.58 45.20
	100m:	1:28.30 46.85	200m:	3:17.45 55.24	300m:	5:00.38 53.11	400m:	6:29.42 43.84



OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR GU WMOZP I WARSZAWY
Warszawa, 11. - 12.5.2024

Konkurencja 11, Kobiet, 400m zmienny

16 lat i starsi

1. MACIAK, Julia	06	IUKS „Muszelka” Warszawa	5:27.10	8,1
50m: 35.62 35.62	150m: 1:56.41 40.84	250m: 3:27.92 51.88	350m:	
100m: 1:15.57 39.95	200m: 2:36.04 39.63	300m: 4:18.03 50.11	400m: 5:27.10	
2. ORNOWSKA, Zuzanna	08	UKP „Polonia Warszawa”	5:36.83	6,5
50m: 36.33 36.33	150m: 2:05.25 44.66	250m: 3:35.10 46.40	350m: 5:00.71 38.91	
100m: 1:20.59 44.26	200m: 2:48.70 43.45	300m: 4:21.80 46.70	400m: 5:36.83 36.12	