

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR GU WMOZP I WARSZAWY  
Warszawa, 11. - 12.5.2024

Konkurencja 36  
12.05.2024 - 10:30

Kobiet, 1500m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: Rudolph Table 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>13 lat i młodszy</b>			
1. PRZYWARA, Laura	11	<b>20:18.55</b>	8,3
100m: 1:17.21 1:17.21	500m: 6:47.89 1:22.49	900m: 12:17.17 1:22.73	1300m: 17:44.59 1:21.44
200m: 2:40.12 1:22.91	600m: 8:09.80 1:21.91	1000m: 13:40.17 1:23.00	1400m: 19:04.91 1:20.32
300m: 4:03.05 1:22.93	700m: 9:31.74 1:21.94	1100m: 15:01.68 1:21.51	1500m: 20:18.55 1:13.64
400m: 5:25.40 1:22.35	800m: 10:54.44 1:22.70	1200m: 16:23.15 1:21.47	
2. JURSKA, Hanna	11	<b>20:46.04</b>	6,6
100m: 1:14.16 1:14.16	500m: 6:47.72 1:23.23	900m: 12:28.35 1:25.54	1300m: 18:11.39 1:23.93
200m: 2:37.61 1:23.45	600m: 8:12.69 1:24.97	1000m: 13:54.77 1:26.42	1400m: 19:32.78 1:21.39
300m: 4:01.59 1:23.98	700m: 9:37.89 1:25.20	1100m: 15:22.04 1:27.27	1500m: 20:46.04 1:13.26
400m: 5:24.49 1:22.90	800m: 11:02.81 1:24.92	1200m: 16:47.46 1:25.42	
3. SULKOWSKA, Hanna	11	<b>20:58.94</b>	5,8
100m: 1:18.07 1:18.07	500m: 6:58.84 1:26.21	900m: 12:40.81 1:24.45	1300m: 18:19.44 1:24.85
200m: 2:43.00 1:24.93	600m: 8:25.44 1:26.60	1000m: 14:05.26 1:24.45	1400m: 19:41.72 1:22.28
300m: 4:07.56 1:24.56	700m: 9:51.22 1:25.78	1100m: 15:30.32 1:25.06	1500m: 20:58.94 1:17.22
400m: 5:32.63 1:25.07	800m: 11:16.36 1:25.14	1200m: 16:54.59 1:24.27	
4. KRYSZKIEWICZ, Lidia	12	<b>21:04.66</b>	8,8
100m: 1:15.28 1:15.28	500m: 6:52.38 1:25.06	900m: 12:34.07 1:25.95	1300m: 18:17.30 1:25.92
200m: 2:39.70 1:24.42	600m: 8:17.41 1:25.03	1000m: 14:00.11 1:26.04	1400m: 19:42.89 1:25.59
300m: 4:03.43 1:23.73	700m: 9:42.41 1:25.00	1100m: 15:25.58 1:25.47	1500m: 21:04.66 1:21.77
400m: 5:27.32 1:23.89	800m: 11:08.12 1:25.71	1200m: 16:51.38 1:25.80	
5. WITTBRODT, Alicja	11	<b>21:45.96</b>	2,9
100m: 1:22.58 1:22.58	500m: 7:15.84 1:26.02	900m: 13:03.10 1:27.50	1300m: 18:54.75 1:28.55
200m: 2:54.29 1:31.71	600m: 8:43.42 1:27.58	1000m: 14:29.77 1:26.67	1400m: 20:24.13 1:29.38
300m: 4:23.23 1:28.94	700m: 10:10.68 1:27.26	1100m: 15:57.47 1:27.70	1500m: 21:45.96 1:21.83
400m: 5:49.82 1:26.59	800m: 11:35.60 1:24.92	1200m: 17:26.20 1:28.73	
<b>14 - 15 lat</b>			
1. RESZKO, Lena	09	<b>18:09.15</b>	12,6
100m: 1:08.20 1:08.20	500m: 6:01.98 1:14.09	900m: 10:55.81 1:13.55	1300m: 15:48.11 1:13.22
200m: 2:20.85 1:12.65	600m: 7:14.81 1:12.83	1000m: 12:09.49 1:13.68	1400m: 17:00.00 1:11.89
300m: 3:34.49 1:13.64	700m: 8:28.52 1:13.71	1100m: 13:22.32 1:12.83	1500m: 18:09.15 1:09.15
400m: 4:47.89 1:13.40	800m: 9:42.26 1:13.74	1200m: 14:34.89 1:12.57	
2. SOBÓTKA, Oliwia	10	<b>18:51.16</b>	12,0
100m: 1:12.32 1:12.32	500m: 6:18.96 1:15.78	900m: 11:20.05 1:13.65	1300m: 16:21.22 1:15.98
200m: 2:30.23 1:17.91	600m: 7:35.22 1:16.26	1000m: 12:34.42 1:14.37	1400m: 17:38.61 1:17.39
300m: 3:47.46 1:17.23	700m: 8:50.93 1:15.71	1100m: 13:49.07 1:14.65	1500m: 18:51.16 1:12.55
400m: 5:03.18 1:15.72	800m: 10:06.40 1:15.47	1200m: 15:05.24 1:16.17	
3. STEFA SKA, Alicja	10	<b>20:45.34</b>	4,6
100m: 1:17.20 1:17.20	500m: 6:47.20 1:22.67	900m: 12:21.54 1:23.79	1300m: 18:00.27 1:24.01
200m: 2:39.48 1:22.28	600m: 8:10.14 1:22.94	1000m: 13:47.45 1:25.91	1400m: 19:25.52 1:25.25
300m: 4:02.07 1:22.59	700m: 9:34.35 1:24.21	1100m: 15:11.74 1:24.29	1500m: 20:45.34 1:19.82
400m: 5:24.53 1:22.46	800m: 10:57.75 1:23.40	1200m: 16:36.26 1:24.52	

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR GU WMOZP I WARSZAWY  
Warszawa, 11. - 12.5.2024

Konkurencja 36, Dziewcz t, 1500m dowolny, 14 - 15 lat

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.
4.	<b>SZUSTAK, Lena</b>	10	KS Barakuda Mi sk Mazowiecki		<b>20:48.74</b>	4,4
	100m: 1:16.75 1:16.75		500m: 6:51.23 1:23.35	900m: 12:26.50 1:24.23	1300m: 18:05.90 1:24.63	
	200m: 2:40.67 1:23.92		600m: 8:14.50 1:23.27	1000m: 13:51.67 1:25.17	1400m: 19:29.31 1:23.41	
	300m: 4:04.20 1:23.53		700m: 9:38.51 1:24.01	1100m: 15:16.37 1:24.70	1500m: 20:48.74 1:19.43	
	400m: 5:27.88 1:23.68		800m: 11:02.27 1:23.76	1200m: 16:41.27 1:24.90		
5.	<b>DZIEWANOWSKA, Nikola</b>	10	UKS Delfin Garwolin		<b>21:21.02</b>	2,3
	100m: 1:18.38 1:18.38		500m: 6:59.92 1:24.19	900m: 12:46.50 1:27.54	1300m: 18:35.50 1:27.34	
	200m: 2:44.03 1:25.65		600m: 8:25.66 1:25.74	1000m: 14:15.16 1:28.66	1400m: 20:01.03 1:25.53	
	300m: 4:09.85 1:25.82		700m: 9:51.83 1:26.17	1100m: 15:40.83 1:25.67	1500m: 21:21.02 1:19.99	
	400m: 5:35.73 1:25.88		800m: 11:18.96 1:27.13	1200m: 17:08.16 1:27.33		
6.	<b>SZOTEK, Isabella</b>	10	UKS "SMS KAPRY Pruszków"		<b>21:40.13</b>	1,1
	100m: 1:19.60 1:19.60		500m: 7:08.21 1:28.39	900m: 13:01.95 1:27.99	1300m: 18:52.40 1:27.19	
	200m: 2:43.85 1:24.25		600m: 8:36.98 1:28.77	1000m: 14:29.32 1:27.37	1400m: 20:19.63 1:27.23	
	300m: 4:11.95 1:28.10		700m: 10:05.54 1:28.56	1100m: 15:56.22 1:26.90	1500m: 21:40.13 1:20.50	
	400m: 5:39.82 1:27.87		800m: 11:33.96 1:28.42	1200m: 17:25.21 1:28.99		

16 lat i starsi

1.	<b>ORNOWSKA, Zuzanna</b>	08	UKP „Polonia Warszawa"		<b>19:04.25</b>	8,3
	100m: 1:10.37 1:10.37		500m: 6:15.74 1:16.44	900m: 11:21.14 1:16.10	1300m: 16:33.09 1:17.99	
	200m: 2:26.70 1:16.33		600m: 7:32.09 1:16.35	1000m: 12:38.94 1:17.80	1400m: 17:50.44 1:17.35	
	300m: 3:43.49 1:16.79		700m: 8:48.57 1:16.48	1100m: 13:56.92 1:17.98	1500m: 19:04.25 1:13.81	
	400m: 4:59.30 1:15.81		800m: 10:05.04 1:16.47	1200m: 15:15.10 1:18.18		
2.	<b>BURNO, Natalia</b>	08	UKS Delfin Garwolin		<b>21:46.28</b>	
	100m: 1:14.21 1:14.21		500m: 6:59.92 1:27.19	900m: 12:55.96 1:30.27	1300m: 18:55.82 1:30.38	
	200m: 2:39.94 1:25.73		600m: 8:27.80 1:27.88	1000m: 14:25.26 1:29.30	1400m: 20:23.92 1:28.10	
	300m: 4:06.88 1:26.94		700m: 9:57.19 1:29.39	1100m: 15:55.03 1:29.77	1500m: 21:46.28 1:22.36	
	400m: 5:32.73 1:25.85		800m: 11:25.69 1:28.50	1200m: 17:25.44 1:30.41		
3.	<b>ZIELI SKA, Alicja</b>	08	UKS "SMS KAPRY Pruszków"		<b>25:58.61</b>	
	100m: 1:27.01 1:27.01		500m: 8:27.21 1:47.85	900m: 15:32.76 1:46.28	1300m: 22:39.01 1:47.63	
	200m: 3:10.86 1:43.85		600m: 10:13.96 1:46.75	1000m: 17:19.19 1:46.43	1400m: 24:22.39 1:43.38	
	300m: 4:54.33 1:43.47		700m: 12:01.31 1:47.35	1100m: 19:05.90 1:46.71	1500m: 25:58.61 1:36.22	
	400m: 6:39.36 1:45.03		800m: 13:46.48 1:45.17	1200m: 20:51.38 1:45.48		