

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR GU WMOZP I WARSZAWY
Warszawa, 11. - 12.5.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

11.05.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	11
9:06	2.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	2 Serie	13
9:31	3.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	50
9:41	4.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	47
9:51	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie	80
10:02	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	67
10:12	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	48
10:23	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	49
10:34	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	10 Serie	91
11:09	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	8 Serie	71
11:34	11.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	2 Serie	15
11:50	12.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	16
12:04	13.	4 x 100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	5
12:09	14.	4 x 100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	6
12:14	Koniec sesji				Całkowity czas	3:14		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

11.05.2024 - 16:00

Rozgrzewka: od 15:00

16:00	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	13 Serie	129
16:15	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	13 Serie	128
16:30	17.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	33
16:46	18.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie	27
16:58	19.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	6 Serie	59
17:11	20.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	5 Serie	46
17:21	21.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	27
17:32	22.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	39
17:46	23.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	73
17:56	24.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	8 Serie	72
18:06	25.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie	23
18:26	26.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	3 Serie	21
18:44	27.	4x50m dowolnym,,TEAM SPIRIT"'	Wszystkie	Serie na czas	Open	brak zgłosze		-
18:44	Koniec sesji				Całkowity czas	2:44		

OTWARTE WIOSENNE MISTRZOSTWA OKR GU WMOZP I WARSZAWY
Warszawa, 11. - 12.5.2024

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

12.05.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	28.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	15
9:08	29.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	18
9:15	30.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	9 Serie	87
9:32	31.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:16	9 Serie	84
9:48	32.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie	50
9:55	33.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie	41
10:02	34.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	4 Serie	34
10:17	35.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:13	4 Serie	33
10:30	36.	1500m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:52	2 Serie	14
11:22	37.	4 x 100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	3
11:28	38.	4 x 100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria	2
11:33	Koniec sesji				Całkowity czas	2:33		