

Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat – CRS Bielany
Warszawa, 11. - 12.6.2024**Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE****11.06.2024 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:11	7 Serie	39
9:26	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:08	6 Serie	31
9:34	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	11 Serie	61
9:49	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	10 Serie	60
10:02	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:04	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:06	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	8 Serie	45
10:26	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	6 Serie	33
10:40	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:42	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:44	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:15	9 Serie	52
10:59	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:16	10 Serie	56
11:15	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:17	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:19	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:29	7 Serie	42
11:48	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:26	6 Serie	35
12:14	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:16	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:18	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:20	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:22	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	14
12:30	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	10
12:35	Koniec sesji			Całkowity czas		3:20		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE**12.06.2024 - 9:11**

Rozgrzewka: od 8:30

9:11	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:13	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:15	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	8 Serie	47
9:35	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:16	6 Serie	34
9:51	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	10 Serie	55
10:07	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	10 Serie	56
10:22	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:24	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:26	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:21	10 Serie	55
10:47	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:18	8 Serie	47
11:05	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:07	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:09	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:21	8 Serie	45
11:30	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:23	9 Serie	51
11:53	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:55	18.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:57	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:20	5 Serie	28
12:17	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	4 Serie	23
12:32	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:34	20.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:36	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:38	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:40	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	12
12:45	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	2 Serie	10
12:50	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:52	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:54	Koniec sesji			Całkowity czas		3:43		