

Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat – Pruszków
Pruszków, 15. - 16.6.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE

15.06.2024 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	2 Serie	11
9:18	2.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:05	3 Serie	18
9:23	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	5 Serie	36
9:30	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	6 Serie	45
9:38	1.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:40	2.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:42	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	28
9:52	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11	0:14	5 Serie	36
10:06	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:08	4.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:10	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	33
10:18	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:09	5 Serie	39
10:27	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:29	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:31	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:13	3 Serie	22
10:44	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:15	3 Serie	19
10:59	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:01	8.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:03	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:05	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:07	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	5
11:10	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	3
11:13	Koniec sesji			Całkowity czas		1:58		

Harmonogram sesji nr 2 - II DZIE

16.06.2024 - 9:11

Rozgrzewka: od 8:30

9:11	11.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:13	12.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:15	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:08	3 Serie	19
9:23	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11	0:09	3 Serie	21
9:32	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	28
9:39	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	37
9:47	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:49	14.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:51	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	3 Serie	19
9:58	18.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:10	4 Serie	29
10:08	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:10	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:12	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	28
10:23	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	5 Serie	35
10:36	17.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:38	18.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:40	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:07	2 Serie	9
10:47	22.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	5
10:50	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:52	20.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:54	21.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:56	22.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:58	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	3
11:01	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11	0:03	1 Seria	3

Ogólnopolskie Drużynowe Zawody Dzieci 10-11 lat – Pruszków
Pruszków, 15. - 16.6.2024

11:04	23.	4 x 50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa	0:02
11:06	24.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa	0:02
11:08	Koniec sesji			Całkowity czas	1:57