

PGE GRAND PRIX

PUCHAR POLSKI

PGE Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 18. - 19.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

18.10.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	3 Serie	30
9:16	2.	400m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	30
9:31	3.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
9:40	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:46	5.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:11	3 Serie	28
9:57	6.	50m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
10:02	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	5 Serie	50
10:12	8.	200m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	50
10:27	9.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
10:33	10.	200m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	41
10:48	11.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:19	3 Serie	24
11:07	12.	400m zmienny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie	30
11:24	1.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:24	4 Serie	31
11:48	2.	400m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:42	8 Serie	74
12:30	3.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:05	2 Serie	15
12:35	4.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie	36
12:40	5.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	brak zgłoszeń		
12:40	6.	50m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:15	14 Serie	134
12:55	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	3 Serie	24
13:01	8.	200m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	2 Serie	11
13:08	9.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:09	8 Serie	76
13:17	10.	200m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłoszeń		
13:17	11.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	brak zgłoszeń		
13:17	12.	400m zmienny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:13	2 Serie	11
13:30	Koniec sesji				Całkowity czas	4:30		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

18.10.2025 - 17:00

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

17:00	13.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:18	5 Serie	46
17:18	14.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
17:27	15.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
17:33	16.	100m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	50
17:40	17.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie	39
17:53	18.	100m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
18:02	19.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
18:11	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
18:16	21.	100m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
18:25	22.	200m zmienny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	5 Serie	50
18:40	23.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:43	4 Serie	38
19:23	24.	1500m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:54	3 Serie	30
20:17	13.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	brak zgłoszeń		
20:17	14.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie	31
20:25	15.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	5 Serie	43
20:31	16.	100m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:19	12 Serie	113



PGE GRAND PRIX

PUCHAR POLSKI

PGE Grand Prix Puchar Polski
Warszawa, 18. - 19.10.2025

20:50	17.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłoszeń	-
20:50	18.	100m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie	32
20:58	19.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:13	7 Serie	66
21:11	20.	50m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	10 Serie	98
21:22	21.	100m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:08	4 Serie	34
21:30	22.	200m zmienny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	3 Serie	24
21:40	23.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +		brak zgłoszeń	-
21:40	24.	1500m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:21	1 Serie	9
22:01	Koniec sesji				Całkowity czas	5:01		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

19.10.2025 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	25.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:06	26.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	46
9:22	27.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
9:31	28.	200m dowolny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	50
9:44	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	50
9:51	30.	50m klasyczny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:05	5 Serie	50
9:56	31.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	13 +	0:15	5 Serie	50
10:11	32.	100m motylkowy	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:19	33.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	5 Serie	42
10:36	34.	100m zmienny	Mężczyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
10:44	25.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Serie	9
10:46	26.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłoszeń	-
10:46	27.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:02	1 Serie	4
10:48	28.	200m dowolny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:18	6 Serie	55
11:06	29.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:01	1 Serie	10
11:07	30.	50m klasyczny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:03	2 Serie	17
11:10	31.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	13 +	0:10	3 Serie	26
11:20	32.	100m motylkowy	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:07	4 Serie	37
11:27	33.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłoszeń	-
11:27	34.	100m zmienny	Mężczyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:11	6 Serie	52
11:38	Koniec sesji				Całkowity czas	2:38		

