



**M I Ę D Z Y S Z K O L N Y
P Ł Y W A C K I K L U B S P O R T O W Y
" O R K A "**

06-400 Ciechanów Ul. 17 Stycznia 60 b NIP 566-16-84-038 REGON 130403763
Tel/Fax 23 672 72 07

<http://www.orkaciechanow.pl>

e-mail : mpksorka@O2.pl

ZAWODY PŁYWACKIE O PUCHAR STAROSTY CIECHANOWSKIEGO

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

1. Cel imprezy sportowej

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- promocja działalności MPKS „Orka”
- integracja klubów pływackich

2. ORGANIZATOR

Starostwo Powiatowe w Ciechanowie
Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy „Orka”
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

9 październik / sobota/ Rozgrzewka godz. 8.30
Zawody godz. 9.30

Ciechanów pływalnia „U Ciecha” ul. 17 Stycznia 60 b
Długość pływalni 25 m, 6 torów, temp.wody 27 st.C

Pomiar czasu elektroniczny

4. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

- urodzeni w latach 1996, 1997, 1998, 1999, 2000, 2001 i młodsi
- posiadający ważne badania lekarskie

5. PROGRAM ZAWODÓW

1.	50 m st. dowolnym	K	2001 i młodsi, 2000
2.	100 m st. dowolnym	K	1999, 1998, 1997, 1996
3.	50 m st. dowolnym	M	2001 i młodsi, 2000
4.	100 m st. dowolnym	M	1999, 1998, 1997, 1996
5.	50 m st. klasycznym	K	2001 i młodsi, 2000
6.	100 m st. klasycznym	K	1999, 1998, 1997, 1996
7.	50 m st. klasycznym	M	2001 i młodsi, 2000
8.	100 m st. klasycznym	M	1999, 1998, 1997, 1996
9.	50 m st. grzbietowym	K	2001 i młodsi, 2000
10.	100 m st. grzbietowym	K	1999, 1998, 1997, 1996
11.	50 m st. grzbietowym	M	2001 i młodsi, 2000
12.	100 m st. grzbietowym	M	1999, 1998, 1997, 1996
13.	50 m st. motylkowym	K	2001 i młodsi, 2000, 1999, 1998, 1997
14.	100 m st. motylkowym	K	1996
15.	50 m st. motylkowym	M	2001 i młodsi, 2000, 1999, 1998, 1997
16.	100 m st. motylkowym	M	1996
17.	100 m st. zmiennym	K	1999, 1998, 1997, 1996
18.	100 m st. zmiennym	M	1999, 1998, 1997, 1996
19.	Sztafeta 6 x 50 dowolny	K	po 1 zawodnicze z rocznika
20.	Sztafeta 6 x 50 dowolny	M	po 1 zawodniku z rocznika

6. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów należy wypełnić w programie Entry Edytor (zaprośnienie lxf)

Zgłoszenia proszę przysyłać do dnia 03.10.2010r na adres e-mail.

grochowski.zb@gmail.com Tel. kontaktowy **604 510 625**

Skreślenia zawodnika można dokonać do 07.10.2010r.

W przypadku dużej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo do ograniczenia liczby zgłoszeń. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: www.omegatiming.pl

7. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator

- opłata startowa wynosi 10 zł od każdego startu zawodnika – płatne przed zawodami w biurze klubu.

8. INFORMACJE TECHNICZNE

Zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu.

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas zgodnie z przepisami PZP.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

Każdy zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach w swojej kategorii wiekowej i sztafecie

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji zostaną wręczone medale.

Dla najlepszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej zostaną wręczone statuetki według tabeli wielobojowej (2 wyniki). Najlepszy zawodnik dodatkowo otrzyma nagrodę rzeczową.

Trzy najlepsze zespoły sztafetowe otrzymają puchary. Jeżeli klub nie może wystawić sztafety zgodnie z zapisem w komunikacie to dopuszcza się udział młodszego zawodnika.

Odprawa techniczna w Sali Konferencyjnej na I piętrze o godz. 9.00

Istnieje możliwość wykupienia obiadów w hotelu „Olimpijskim” w cenie 18 zł.

Zamówienie na posiłek proszę składać do 7.10.2010r

tel. **23 - 672 20 12 lub 672-20-13**

ORGANIZATORZY