



**M I Ę D Z Y S Z K O L N Y
P Ł Y W A C K I K L U B S P O R T O W Y
" O R K A "**

06-400 Ciechanów Ul. 17 Stycznia 60 b NIP 566-16-84-038 REGON 130403763
Tel/Fax 23 672 72 07 <http://www.orkaciechanow.pl>
e-mail : mpksorka@O2.pl

**ZAWODY PŁYWACKIE
O PUCHAR DYREKTORA
MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI
w CIECHANOWIE**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY ZAWODÓW

1. ORGANIZATOR

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie
Międzyszkolny Pływacki Klub Sportowy „ORKA”

2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

6 LUTY 2011 Rozgrzewka godz. 9.00

 Zawody godz. 9.45

Ciechanów pływalnia „U Ciecha” ul. 17 Stycznia 60 B

Długość pływalni 25 m, 6 torów, temp.wody 27 st.C

Pomiar czasu elektroniczny

3. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy:

KAT. I 2001 i młodsi

KAT. II 1999 - 2000

KAT. III 1997 - 1998

KAT. IV 1996 - 1995

Dopuszcza się udział starszych zawodników PK.

4. PROGRAM ZAWODÓW

1.	50 m st. dowolnym	K/M	kat. I
2.	100 m st. dowolnym	K/M	kat. II, III, IV
3.	50 m st. klasycznym	K/M	kat. I
4.	100 m st. klasycznym	K/M	kat. II, III, IV
5.	50 m st. grzbietowym	K/M	kat. I
6.	100 m st. grzbietowym	K/M	kat. II, III, IV
7.	50 m st. motylkowym	K/M	kat. I, II,
8.	100 m st. motylkowym	K/M	kat. III, IV
9.	100 m st. zmiennym	K/M	kat. I, II,
10.	200 m st. zmiennym	K/M	kat. III, IV

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenia do zawodów należy wypełnić w programie Entry Edytor (zaprośnienie lxf) zamieszczonym na stronie www.omegatiming.pl i przesyłać do dnia 31.01.2011r na adres mailowy: grochowski.zb@gmail.com

Skreślenia zawodnika można dokonać do 02.02.2011r.

6. ZASADY FINANSOWANIA

- koszty organizacyjne pokrywa organizator
- opłata startowa wynosi 20 zł od każdego zawodnika – płatne przed zawodami.

7. INFORMACJE TECHNICZNE

Zawodnicy zostaną rozstawieni na podstawie czasów wpisanych w zgłoszeniu.

Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas zgodnie z przepisami PZP.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem.

Każdy zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach w swojej kategorii wiekowej.

Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji zostaną wręczone medale.

Za najlepszy wynik zawodów w tabeli wieloboju zawodniczka i zawodnik otrzyma puchar Dyrektora MOSiR w Ciechanowie.

Odprawa techniczna w Sali Konferencyjnej na I piętrze o godz 8.45.

ORGANIZATORZY