



Mistrzostwa Okręgu Lubuskiego w Pływaniu

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

- ORGANIZATOR :** MKP „Słowianka” Gorzów Wlkp.
Lubuski Okręgowy Związek Pływacki
- TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW :** **21 grudnia 2013 roku (sobota)**
Pływalnia CSR Słowianka w Gorzowie Wlkp.
Basen 25 m, liczba torów 8, pomiar czasu automatyczny.
- UCZESTNICTWO :** W zawodach mają prawo startu zawodnicy zrzeszeni w klubach województwa lubuskiego, w wieku **11 lat** i starsi.
Zawodnik ma prawo startu w **trzech**, a roczniki 2001 i 2002 (szkoła podstawowa) w **dwóch** konkurencjach
- NAGRODY :** Organizatorzy przewidują nagrody rzeczowe dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki za jeden wynik w następujących kategoriach wiekowych :
- rocznik 2002 V klasa
 - rocznik 2001 VI klasa
 - rocznik 2000 I Gimn.
 - rocznik 1998-1999 II – III Gimn.
 - rocznik 1997 i starsi Liceum i starsi
- ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW :** Zgłoszenia do zawodów plik lxf. należy przestać na adres:
- biuro@mkpslowianka.pl
- do 15 grudnia 2013 r.**
- SPRAWY FINANSOWE :** Kluby uczestniczą w zawodach na koszt własny.
Opłata startowa **25,00 zł** od zawodnika.

PROGRAM ZAWODÓW :

21 grudnia 2013 r

godz. 9.00 rozgrzewka, godz. 10.00 start

- | | | |
|-----|-------------------|-------------------|
| 1. | 50 m motylkowym | cht/dz |
| 2. | 50 m grzbietowym | cht/dz |
| 3. | 1500 m dowolnym | cht (jedna seria) |
| 4. | 800 m dowolnym | dz (jedna seria) |
| 5. | 50 m klasycznym | cht/dz |
| 6. | 50 m dowolnym | cht/dz |
| 7. | 100 m motylkowym | cht/dz |
| 8. | 100 m grzbietowym | cht/dz |
| 9. | 100 m klasycznym | cht/dz |
| 10. | 100 m dowolnym | cht/dz |
| 11. | 100 m zmiennym | cht/dz |
| 12. | 200 m motylkowym | cht/dz |
| 13. | 200 m grzbietowym | cht/dz |
| 14. | 200 m klasycznym | cht/dz |
| 15. | 200 m dowolnym | cht/dz |
| 16. | 200 m zmiennym | cht/dz |
| 17. | 400 m zmiennym | cht/dz |

PRZEPISY TECHNICZNE :

Zawody zostaną rozegrane seriami na czas.
Na zawodach obowiązują przepisy FINA i PZP.

Serdecznie zapraszamy do Gorzowa