

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Mł - 16 lat  
Gorzów Wlkp., 14- - 16-3-2014

Konkurencja 19  
2014-03-15

Dziewcz t, 400m dowolny

16 lat  
Wyniki Finał

Rekord Polski 16 lat 4:08.04 KILIJA SKA Donata 00612 Poznan 2011-12-17

Punkty: FINA 2013

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>Finał A</b>									
1.	JANKOWSKA Klaudia	98	Gim 92 Ursynów Warszawa	<b>4:18.82</b>	747				
	50m: 29.45 29.45	150m: 1:34.68	33.05	250m: 2:40.31	32.61	350m: 3:46.52	32.84		
	100m: 1:01.63 32.18	200m: 2:07.70	33.02	300m: 3:13.68	33.37	400m: 4:18.82	32.30		
2.	KOTOWICZ Anna	98	MOS Ełk	<b>4:26.41</b>	685				
	50m: 29.78 29.78	150m: 1:36.19	33.67	250m: 2:44.81	34.34	350m: 3:54.02	34.57		
	100m: 1:02.52 32.74	200m: 2:10.47	34.28	300m: 3:19.45	34.64	400m: 4:26.41	32.39		
3.	WOJCIECHOWSKA Joanna	98	Orlik Lublin	<b>4:27.22</b>	678				
	50m: 30.35 30.35	150m: 1:37.06	33.74	250m: 2:45.15	33.97	350m: 3:53.84	34.25		
	100m: 1:03.32 32.97	200m: 2:11.18	34.12	300m: 3:19.59	34.44	400m: 4:27.22	33.38		
4.	GRUSZCZY SKA Aleksandra SO	98	Unia O wi cim	<b>4:30.78</b>	652				
	50m: 30.09 30.09	150m: 1:36.56	33.78	250m: 2:45.76	34.73	350m: 3:56.41	35.39		
	100m: 1:02.78 32.69	200m: 2:11.03	34.47	300m: 3:21.02	35.26	400m: 4:30.78	34.37		
5.	BEDNAREK Aleksandra	98	Jedynka Łód	<b>4:31.42</b>	647				
	50m: 31.31 31.31	150m: 1:38.75	34.05	250m: 2:48.11	34.68	350m: 3:57.75	34.80		
	100m: 1:04.70 33.39	200m: 2:13.43	34.68	300m: 3:22.95	34.84	400m: 4:31.42	33.67		
6.	ROGOWSKA Paulina	98	Salos Cortile Kielce	<b>4:36.45</b>	613				
	50m: 30.57 30.57	150m: 1:38.16	34.25	250m: 2:48.73	35.65	350m: 4:01.13	36.07		
	100m: 1:03.91 33.34	200m: 2:13.08	34.92	300m: 3:25.06	36.33	400m: 4:36.45	35.32		
7.	WARDZI SKA Martyna	98	Trójka Łód	<b>4:36.78</b>	610				
	50m: 30.88 30.88	150m: 1:38.15	34.02	250m: 2:48.59	35.66	350m: 4:01.55	36.27		
	100m: 1:04.13 33.25	200m: 2:12.93	34.78	300m: 3:25.28	36.69	400m: 4:36.78	35.23		
8.	ZAJ C Oliwia	98	Juvenia Wrocław	<b>4:38.41</b>	600				
	50m: 31.68 31.68	150m: 1:41.83	35.37	250m: 2:53.04	35.54	350m: 4:04.31	35.57		
	100m: 1:06.46 34.78	200m: 2:17.50	35.67	300m: 3:28.74	35.70	400m: 4:38.41	34.10		
<b>Finał B</b>									
9.	OLEBA Małgorzata	98	MKP Szczecin	<b>4:34.69</b>	624				
	50m: 33.42 33.42	150m: 1:44.52	34.37	250m: 2:52.65	33.69	350m: 4:01.04	34.48		
	100m: 1:10.15 36.73	200m: 2:18.96	34.44	300m: 3:26.56	33.91	400m: 4:34.69	33.65		
10.	HASPERT Dorota SO	98	Unia O wi cim	<b>4:35.69</b>	618				
	50m: 31.33 31.33	150m: 1:40.25	35.05	250m: 2:50.95	35.36	350m: 4:01.94	35.53		
	100m: 1:05.20 33.87	200m: 2:15.59	35.34	300m: 3:26.41	35.46	400m: 4:35.69	33.75		
11.	JAROCHA Wiktoria	98	KSZO Ostrowiec w.	<b>4:36.13</b>	615				
	50m: 30.78 30.78	150m: 1:38.89	34.63	250m: 2:49.22	35.42	350m: 4:00.85	35.77		
	100m: 1:04.26 33.48	200m: 2:13.80	34.91	300m: 3:25.08	35.86	400m: 4:36.13	35.28		
12.	WIECZOREK Magdalena	98	Fala Kra nik	<b>4:37.25</b>	607				
	50m: 31.46 31.46	150m: 1:40.78	34.80	250m: 2:51.69	35.55	350m: 4:02.81	35.65		
	100m: 1:05.98 34.52	200m: 2:16.14	35.36	300m: 3:27.16	35.47	400m: 4:37.25	34.44		
13.	GAWLICKA Maja	98	Korner Z.Góra	<b>4:37.70</b>	604				
	50m: 32.03 32.03	150m: 1:41.83	35.29	250m: 2:52.90	35.49	350m: 4:04.55	35.95		
	100m: 1:06.54 34.51	200m: 2:17.41	35.58	300m: 3:28.60	35.70	400m: 4:37.70	33.15		
14.	MESJASZ Julia	98	Meduza Paj czno	<b>4:38.42</b>	600				
	50m: 31.01 31.01	150m: 1:40.29	35.02	250m: 2:51.47	35.60	350m: 4:03.29	36.13		
	100m: 1:05.27 34.26	200m: 2:15.87	35.58	300m: 3:27.16	35.69	400m: 4:38.42	35.13		
15.	ZARYCHTA anita	98	Barakuda Starachowice	<b>4:43.87</b>	566				
	50m: 31.52 31.52	150m: 1:42.09	35.89	250m: 2:55.60	36.85	350m: 4:09.58	36.81		
	100m: 1:06.20 34.68	200m: 2:18.75	36.66	300m: 3:32.77	37.17	400m: 4:43.87	34.29		
16.	POKRYWKA Karolina	98	190 Łód	<b>4:45.60</b>	556				
	50m: 31.40 31.40	150m: 1:40.70	35.02	250m: 2:54.38	36.87	350m: 4:08.84	37.35		
	100m: 1:05.68 34.28	200m: 2:17.51	36.81	300m: 3:31.49	37.11	400m: 4:45.60	36.76		